



Versione in Italiano di

*Steps to Knowledge*

PREPARAZIONE SPIRITUALE PER  
UN MONDO EMERGENTE

*P*ASSI verso

La CONOSCENZA

*Il libro del Sapere Interiore*

MARSHALL VIAN SUMMERS

Autore di *Greater Community Spirituality:  
A New Revelation*

*della*  
New  
Knowledge  
Library

Foreward Magazine's  
Book of the Year  
AWARD  
WINNER

Copyright 1999 by The Society for The Greater Community Way of Knowledge

(back cover - retrocopertina)

SPIRITUALITÀ/MEDITAZIONE

***365 Passi Giornalieri che ti conducono a una rivelazione  
della tua vita e del tuo destino.***

*Passi verso La Conoscenza* ti porta in un grande viaggio di scoperta della Conoscenza dell'Essere, la fonte misteriosa della tua spiritualità e della tua autorità interiore. Seguire questa Conoscenza interiore ti conduce verso le relazioni superiori di cui avrai bisogno al fine di trovare e di compiere la tua missione nella vita.

*Passi verso La Conoscenza* provvede a fornire le lezioni e gli esercizi necessari al fine di imparare e vivere la Via della Conoscenza. Presentato in un formato autodidattico, contiene 365 "passi" giornalieri che ti consentono di vivere l'esperienza della certezza e della direzione interiore. Questa è l'esperienza che ti può sostenere e guidare ogni giorno e in ogni situazione.

*Passi verso La Conoscenza* è per te, se sei pronto a intraprendere il tuo incarico superiore nella vita e se provi un senso di missione in questo critico momento cardine della nostra storia. Questo libro è qua per servirti.

*Passi verso La Conoscenza* è la Via della Comunità Più Grande verso il sapere e il vedere. Non si basa su alcuna specifica filosofia o religione del mondo. Questo insegnamento non è mai prima d'ora stato presentato nel mondo. Questi sono tempi nuovi e questa è una via nuova.

***Siete venuti nel mondo con  
La Conoscenza di chi siete,  
chi dovete conoscere e cosa dovete conseguire.  
È il momento di trovare questa Conoscenza e iniziare a viverla.***



## INTRODUZIONE

*Passi verso La Conoscenza* è il Libro del Sapere Interiore. Il suo piano di studio della durata di un anno è suddiviso in 365 “passi” o lezioni ed è studiato per consentire agli studenti di imparare a vivere l’esperienza della loro Conoscenza del Sè, o Potere Spirituale, e applicarla nel mondo. *Passi verso La Conoscenza* si predispone per realizzare questo compito secondo il criterio del “passo per passo”, durante il quale gli studenti vengono introdotti alle idee e alle pratiche essenziali che rendono possibile un simile impegno. L’esercizio giornaliero fornisce un solido fondamento esperienziale e sviluppa il pensiero, la percezione e l’auto-motivazione necessari per il successo nel mondo e per l’avanzamento spirituale.

## COS’È LA CONOSCENZA?

*Passi verso La Conoscenza* descrive La Conoscenza nel seguente modo:

“La Conoscenza rappresenta il tuo Vero Essere, la tua Vera Mente e le tue vere relazioni nell’universo. Lei possiede anche la tua chiamata superiore nel mondo e un perfetto utilizzo della tua natura, di tutte le tue abilità e dei tuoi talenti innati, anche dei tuoi limiti—il tutto per essere donato al mondo nel bene.” (PASSO 2)

La Conoscenza è la mente spirituale più profonda che il Creatore ha dato ad ogni persona. È la fonte di tutte le azioni, i contributi e le relazioni significative. È il nostro sistema naturale di Guida Interiore. La sua realtà è misteriosa, ma la sua Presenza può essere vissuta in modo diretto. La Conoscenza è notevolmente saggia ed efficace nel guidare ogni persona al fine di farle trovare la giusta relazione, il giusto lavoro ed al fine di far trovare ad ogni persona il proprio contributo (ndr: quello che è destinata a dare al mondo). È allo stesso modo efficace nel preparare le persone a riconoscere i pericoli e gli imbrogli che esistono lungo la via. È la base per vedere, sapere ed agire con certezza e con forza. È la fondazione della vita.

## A CHI È DESTINATO PASSI VERSO LA CONOSCENZA?

*Passi verso La Conoscenza* è stato provvisto per essere la Via per quegli individui che sentono che una chiamata spirituale, ed uno scopo, stanno emergendo nelle loro vite, ma che hanno bisogno di un approccio nuovo per comprendere pienamente il significato di ciò. Generalmente questi individui hanno sentito questo richiamo per molto tempo. *Passi* fornisce una fondazione sulla base della quale essi possono iniziare a rispondere a questa chiamata. L'unico prerequisito di entrata è la determinazione di conoscere il proprio scopo, il proprio significato e la propria direzione.

## CHE COSA È STATO PROGETTATO PER COMPIERE?

*Passi verso La Conoscenza* rappresenta un sentiero verso Dio ed anche un sentiero di contribuzione al mondo. Coinvolge lo studente nella risoluzione dei due più fondamentali quesiti al mondo: "Chi sono?" e "Perché sono qua?" *Passi* affronta queste domande nell'ambito del contesto di scopo, relazioni e comunità. *Passi* enfatizza il fatto che tutti nel mondo stanno cercando questo e che questa ricerca sta alla base di tutti i desideri e di tutti gli sforzi considerati significativi in questo luogo. L'esperienza di scopo, unione nelle relazioni e comunità, dà ad ogni persona quel senso di significato e di identità che essi possono avere in qualsiasi momento. *Passi* indica il fatto che quelle necessità sono intrinseche in ognuno di noi e che ognuno ha portato con sé la risposta a queste necessità dalla propria Antica Casa. Ne consegue che ci dice che ogni persona, inconsciamente, si porta appresso il proprio compimento, interiormente, in sé stessi, nell'intimo della propria Conoscenza del Sè.

Attraverso l'esercizio e la rivelazione, *Passi verso La Conoscenza* fornisce agli studenti la struttura necessaria al fine di trovare La Conoscenza, al fine di coinvolgere se stessi con La Conoscenza e seguire La Conoscenza in ogni situazione. Grazie a questo, essi iniziano a trovare la loro vera direzione nella vita. Studiare ogni giorno costruisce la capacità e la sicurezza ottenibili solo attraverso una consistente auto-applicazione.

L'emancipazione e l'applicazione della Conoscenza del Sè è lo scopo di questo libro di pratica spirituale e dei suoi insegnamenti. L'enfasi di ogni passo è quella di sviluppare la vita interiore di ogni studente, insieme alla loro vita esteriore, perché La Conoscenza (Auto-Realizzazione) e La Saggezza (Auto-Applicazione) devono emergere insieme. Ne consegue che attraverso lo studio e l'applicazione della Via per La Conoscenza, lo studente sviluppa in via naturale la pazienza, l'oggettività, l'intuito creativo, la tolleranza ed un costante senso di autostima.

## COME FU DATO

*Passi verso La Conoscenza* fu rivelato al maestro Marshall Vian Summers nella primavera del 1989. Fu ricevuto nel corso di un periodo di quattordici giorni in stato di rivelazione. *Passi verso La Conoscenza* fu dato da un gruppo di maestri spirituali non visibili (ndr: gli “Unseen Ones”, letteralmente “Quelli Non Visti”) che si descrivono come i Maestri della Comunità Più Grande. Il loro messaggio è universale ma i loro metodi sono esclusivi per il nostro tempo ed il nostro mondo.

## PERCHÈ FU SCRITTO

Il nostro mondo si trova sulla soglia della propria manifestazione in una Comunità Più Grande di vita intelligente nell’universo circostante. Pertanto, in questo momento sono necessari una comprensione più universale ed una veduta più universale verso le relazioni, verso la spiritualità e verso l’avanzamento del genere umano. *Passi verso La Conoscenza* è destinato a coloro che promettono di essere i principali partecipanti durante il prossimo grande periodo della storia dell’umanità, dove l’umanità inizia ad incontrare altre razze intelligenti provenienti dalla Comunità Più Grande. Questa è la più importante soglia da noi mai affrontata. È tuttavia evidente, da un punto di vista della Comunità Più Grande, che l’umanità non sia pronta. Questo ha creato le premesse per far ricevere al mondo una nuova comprensione e formazione spirituale, perché il Creatore non ci abbandonerebbe soli ed impreparati nell’emergere in questa Comunità Più Grande. Ne consegue che ci è stata impartita una preparazione spirituale di un genere molto unico, che può consentire a uomini e donne di ottenere la potenza, la compassione e le capacità necessarie al fine di servire un mondo in transizione. Per preparare questi individui a trovare il loro richiamo più importante nella loro vita, *Passi verso La Conoscenza* e gli altri libri di questa serie sono stati forniti come guida e come risorsa.

COME LAVORARE CON *PASSI*

Considerate, per favore, le seguenti raccomandazioni al fine di poter ricevere il massimo beneficio dal vostro studio di *Passi verso La Conoscenza*:

- *Passi verso La Conoscenza* è un programma di studio completo. Ogni passo ti porta più in alto e più vicino alla scoperta di te stesso. Preparati pertanto ad andare fino in fondo. Se non ti fermerai andrai avanti.

- Anche se *Passi verso La Conoscenza* è un programma autodidattico, ti raccomandiamo di trovare altre persone con le quali condividere i tuoi esercizi e le tue esperienze. Questo massimizza la tua opportunità di apprendimento e fornisce una valida base per formare nuove relazioni.
- Segui i “passi” in *Passi verso La Conoscenza* esattamente come essi ti vengono dati. Non alterare in alcun modo gli esercizi pratici. Questo è molto importante. Puoi rimanere su una lezione per più di un giorno se lo desideri, ma non fermarti troppo tempo su una lezione perché perderesti il ritmo del curriculum.
- Non saltare avanti o alterare la sequenza al fine di esercitarti con lezioni che trovi più allettanti. Ogni lezione è studiata per farti procedere un passo alla volta. Questo assicura un passaggio sicuro e di successo, nel tuo approccio alla Conoscenza. Segui e utilizza il passo del giorno. È perfetto per quel giorno.
- Leggi le lezioni la mattina quando ti svegli e più tardi nel corso della giornata. Puoi anche leggere le lezioni utilizzando la prima persona singolare (n.d.r.: la presente traduzione è stata eseguita seguendo questo consiglio, usando il genere maschile ma ovviamente inteso anche al femminile!), in queste occasioni, se desideri personalizzare il messaggio per te.
- *Passi verso La Conoscenza* ti insegnerà ad esercitarti ed a sviluppare efficaci abitudini di studio. Troverai alle volte che seguire gli esercizi può essere piuttosto sfidante. Ricorda però che *Passi* svilupperà la tua forza e la tua consapevolezza di te stesso attraverso i suoi esercizi. Tu sei in grado di farli questi esercizi, e farli armonizzerà e trasformerà la tua vita.
- Metti da parte del tempo per esercitarti regolarmente ogni giorno. Non permettere alle circostanze di dettare la tua disponibilità a fare gli esercizi pratici. La pratica è essenziale per costruire un ambiente dove La Conoscenza può emergere. I periodi di pratica sono indicati alla fine di ogni passo per assisterti nell'integrare le pratiche nella tua giornata.
- Mantenere un quaderno di annotazioni giornaliero è una pratica estremamente valida al fine di seguire il tuo progresso e vedere come ogni passo giuoca il suo ruolo nel servirti ogni giorno. Il giornale è uno strumento potente per scoprire te stesso e ti assisterà nell'applicazione dei passi. Mantenere un giornale ti aiuterà molto anche nell'utilizzare gli esercizi di RIPASSO che hanno luogo nel corso del curriculum.

- Sii paziente e consenti ai passi di lavorare per te. È incredibilmente potente se segui la sequenza dei passi nel modo in cui viene impartita. Ci vuole tempo. Un grande viaggio è fatto di molti piccoli passi. Ognuno di essi è necessario.
- Se manchi un giorno, semplicemente ritorna ai tuoi esercizi. Non fartene una colpa (o non farne al programma). Devi solo continuare nei *Passi* per ricevere il suo pieno beneficio.
- *Passi verso La Conoscenza* potrebbe sfidare preziose convinzioni e supposizioni. Se succede ciò, accetta la sfida e vedi che cosa ti riserva. Devi vedere oltre un punto di vista limitato se vuoi ottenerne uno più grande. È qua che si ottiene soddisfazione.
- *Passi verso La Conoscenza* è un dono che ti arriva da Dio attraverso i maestri invisibili che servono l'umanità (ndr: gli "Unseen Ones"). È un dono a te affinché tu lo riceva e lo dia.

## IN CONCLUSIONE

La forza ed il raggio d'azione di *Passi verso La Conoscenza* è grandioso come il suo scopo. La sua Fonte è al di là di questo mondo. Insegna che il mondo sta per entrare a far parte di una Comunità Più Grande di Mondi. Offre una nuova comprensione spirituale ed una preparazione che sono necessarie al fine di attivare i poteri spirituali di ogni persona e le loro capacità terrestri. Questo redimerà il loro passato e li preparerà per il loro futuro. *Passi verso La Conoscenza* promuove un punto di vista che, nella comprensione di eventi nel mondo ed oltre, è più vasto di un punto di vista meramente umano. Sarebbe giusto dire che il curriculum di *Passi verso La Conoscenza* rappresenta La Saggezza Universale nel senso più vero.

Come spesso indica *Passi*, la verità, a prescindere da come viene concettualizzata, deve essere vissuta pienamente per poter essere concepita ed applicata correttamente. Questo è un processo che va passo per passo. Per servire coloro che sono chiamati per realizzare il loro retaggio spirituale ed il loro scopo nel mondo in questo tempo, *Passi verso La Conoscenza* è stato dato.

“STILLNESS” — NOTA DELLA REDAZIONE PER LA VERSIONE ITALIANA

La parola “Stillness” utilizzata nel testo originale in inglese, qua la traduciamo in “Calma”. Le altre possibili scelte letterali includono “Quiete”, “Tranquillità”, “Immobilità”, “Silenzio” e “Pace”.

Il termine “Calma” potrebbe sembrare riduttivo, mentre “Stillness” nella versione originale calza meglio il ruolo sostanziale assegnatogli. Per questo motivo, ci teniamo ad evidenziare che “Stillness”, tradotto in “Calma” nel presente testo, è un concetto sostanziale dell’intero programma di preparazione e rappresenta lo stato di quiete interiore che si deve assumere nel corso degli esercizi di meditazione, è la calma immobile di un mare tranquillo, un momento di stasi nel quale si ferma il “chiacchierio” mentale per lasciare spazio alla Mente Profonda.

... *“In Stillness all things can be known.”* ...

**PASSI VERSO LA CONOSCENZA****PARTE PRIMA**

- PASSO 1: **IO SONO SENZA CONOSCENZA ADESSO.**  
PASSO 2: **LA CONOSCENZA È CON ME. DOVE SONO IO?**  
PASSO 3: **COSA SO IO VERAMENTE?**  
PASSO 4: **IO VOGLIO CIÒ CHE PENSO DI SAPERE.**  
PASSO 5: **IO CREDO CIÒ CHE VOGLIO CREDERE.**  
PASSO 6: **IO HO UN VERO FONDAMENTO NEL MONDO.**  
PASSO 7: **RIPASSO**
- PASSO 8: **OGGI IO SARÒ CALMO.**  
PASSO 9: **NELLA CALMA TUTTE LE COSE POSSONO ESSERE CONOSCIUTE.**  
PASSO 10: **COSA È LA CONOSCENZA?**  
PASSO 11: **IO NON SONO SEPARATO DALLA VITA.**  
PASSO 12: **LA MIA INDIVIDUALITÀ HA LO SCOPO DI ESPRIMERE LA VITA  
STESSA.**  
PASSO 13: **IO VOGLIO ESSERE SEPARATO PER ESSERE UNICO.**  
PASSO 14: **RIPASSO**
- PASSO 15: **OGGI IO ASCOLTERÒ LA MIA ESPERIENZA.**  
PASSO 16: **OLTRE LA MIA MENTE C'È LA CONOSCENZA.**  
PASSO 17: **OGGI IO VOGLIO UDIRE LA VERITÀ.**  
PASSO 18: **OGGI IO SENTO LA VERITÀ CHE EMERGE DENTRO DI ME.**  
PASSO 19: **OGGI IO DESIDERO VEDERE.**  
PASSO 20: **IO NON PERMETTERÒ AL DUBBIO E ALLA CONFUSIONE DI  
RALLENTARE IL MIO PROGRESSO.**  
PASSO 21: **RIPASSO**

- PASSO 22: **IO SONO CIRCONDATO DAI MAESTRI DI DIO.**
- PASSO 23: **IO SONO AMATO, CIRCONDATO E SUPPORTATO DAI MAESTRI DI DIO.**
- PASSO 24: **IO SONO DEGNO DELL'AMORE DI DIO.**
- PASSO 25: **IO SONO TUTT'UNO CON LA PIÙ GRANDE VERITÀ DELLA VITA.**
- PASSO 26: **DAI MIEI ERRORI NASCE LA CONOSCENZA.**
- PASSO 27: **IO HO UNA SAGGEZZA CHE VOGLIO SCOPRIRE.**
- PASSO 28: **RIPASSO**
- 
- PASSO 29: **OGGI IO MI OSSERVERÒ PER IMPARARE LA CONOSCENZA.**
- PASSO 30: **OGGI IO OSSERVERÒ IL MIO MONDO.**
- PASSO 31: **IO DESIDERO VEDERE UN MONDO CHE NON HO MAI VISTO PRIMA.**
- PASSO 32: **LA VERITÀ È CON ME. LA POSSO SENTIRE.**
- PASSO 33: **IO HO UNA MISSIONE DA COMPIERE NELLA MIA VITA.**
- PASSO 34: **IO SONO UNO STUDENTE NEOFITA DELLA CONOSCENZA.**
- PASSO 35: **RIPASSO**
- 
- PASSO 36: **LA MIA VITA È UN MISTERO DA ESPLORARE.**
- PASSO 37: **ESISTE UNA VIA VERSO LA CONOSCENZA.**
- PASSO 38: **DIO CONOSCE LA VIA VERSO LA CONOSCENZA.**
- PASSO 39: **LA POTENZA DI DIO È CON ME.**
- PASSO 40: **OGGI IO SENTIRÒ LA POTENZA DI DIO.**
- PASSO 41: **IO NON HO PAURA DELLA POTENZA DI DIO.**
- PASSO 42: **RIPASSO**
- 
- PASSO 43: **LA MIA VOLONTÀ È DI CONOSCERE DIO.**
- PASSO 44: **IO DESIDERO CONOSCERE LA MIA FORZA.**
- PASSO 45: **DA SOLO NON POSSO FARE NULLA.**
- PASSO 46: **IO DEVO ESSERE PICCOLO PER ESSERE GRANDE.**
- PASSO 47: **PERCHÈ HO BISOGNO DEI MAESTRI?**
- PASSO 48: **UNA VERA PREPARAZIONE È A MIA DISPOSIZIONE.**

PASSO 49: **RIPASSO**

PASSO 50: **OGGI IO SARÒ CON LA CONOSCENZA.**

PASSO 51: **POSSA IO RICONOSCERE LE MIE PAURE PER POTER VEDERE LA VERITÀ CHE STA OLTRE.**

PASSO 52: **IO SONO LIBERO DI TROVARE LA FONTE DELLA MIA CONOSCENZA.**

PASSO 53: **I MIEI DONI SONO PER GLI ALTRI.**

PASSO 54: **IO NON VIVRÒ NELL'IDEALISMO.**

PASSO 55: **IO ACCETTERÒ IL MONDO COSÌ COM'È.**

PASSO 56: **RIPASSO**

PASSO 57: **LA LIBERTÀ È CON ME.**

PASSO 58: **LA CONOSCENZA È CON ME.**

PASSO 59: **OGGI IO IMPARERÒ LA PAZIENZA.**

PASSO 60: **OGGI IO NON GIUDICHERÒ IL MONDO.**

PASSO 61: **L'AMORE DONA DA SE STESSO ATTRAVERSO ME.**

PASSO 62: **OGGI IO IMPARERÒ AD ASCOLTARE LA VITA.**

PASSO 63: **RIPASSO**

PASSO 64: **OGGI IO ASCOLTERÒ UN'ALTRA PERSONA.**

PASSO 65: **IO SONO VENUTO NEL MONDO PER LAVORARE.**

PASSO 66: **IO SMETTERÒ DI LAMENTARMI DEL MONDO.**

PASSO 67: **IO NON SO CHE COSA VOGLIO PER IL MONDO.**

PASSO 68: **OGGI IO NON PERDERÒ FEDE IN ME STESSO.**

PASSO 69: **OGGI IO MI ESERCITERÒ NELLA CALMA.**

PASSO 70: **RIPASSO**

PASSO 71: **IO SONO QUA PER SERVIRE UNO SCOPO SUPERIORE.**

PASSO 72: **OGGI IO MI FIDERÒ DELLE MIE INCLINAZIONI PIÙ PROFONDE.**

PASSO 73: **IO PERMETTERÒ AI MIEI ERRORI DI ISTRUIRMI.**

PASSO 74: **OGGI LA PACE DIMORA IN ME.**

PASSO 75: **OGGI IO ASCOLTERÒ IL MIO ESSERE.**

PASSO 76: **OGGI IO NON GIUDICHERÒ UN ALTRO.**

PASSO 77: **RIPASSO**

PASSO 78: **IO NON POSSO FARE NULLA DA SOLO.**

PASSO 79: **OGGI IO PERMETTERÒ ALL'INCERTEZZA DI ESISTERE.**

PASSO 80: **IO MI POSSO SOLO ESERCITARE.**

PASSO 81: **OGGI IO NON IMBROGLIERÒ ME STESSO.**

PASSO 82: **OGGI IO NON GIUDICHERÒ UN'ALTRA PERSONA.**

PASSO 83: **IO DÒ VALORE ALLA CONOSCENZA SOPRA OGNI COSA.**

PASSO 84: **RIPASSO**

PASSO 85: **OGGI IO TROVERÒ FELICITÀ NELLE PICCOLE COSE.**

PASSO 86: **IO ONORO QUELLI CHE MI HANNO DATO.**

PASSO 87: **IO NON AVRÒ PAURA DI QUELLO CHE SO.**

PASSO 88: **IL MIO ESSERE SUPERIORE NON È UN INDIVIDUO.**

PASSO 89: **LE MIE EMOZIONI NON POSSONO DISSUADERE LA MIA CONOSCENZA.**

PASSO 90: **OGGI IO NON FARÒ SUPPOSIZIONI.**

PASSO 91: **RIPASSO**

PASSO 92: **ESISTE UN RUOLO CHE IO DEVO GIOCARE NEL MONDO.**

PASSO 93: **IO SONO STATO MANDATO QUA PER UNO SCOPO.**

PASSO 94: **LA MIA LIBERTÀ È TROVARE IL MIO SCOPO.**

PASSO 95: **COME POSSO IN QUALCHE MODO REALIZZARMI?**

PASSO 96: **È LA VOLONTÀ DI DIO CHE IO SIA SENZA FARDELLI.**

PASSO 97: **IO NON SO CHE COSA SIA LA REALIZZAZIONE.**

PASSO 98: **RIPASSO**

PASSO 99: **OGGI IO NON INCOLPERÒ IL MONDO.**

PASSO 100: **OGGI IO SONO UNO STUDENTE NEOFITA DI CONOSCENZA.**

PASSO 101: **IL MONDO HA BISOGNO DI ME, MA IO ASPETTERÒ.**

PASSO 102: **C'È MOLTO CHE IO DEVO DISIMPARARE.**

PASSO 103: **IO SONO ONORATO DA DIO.**

PASSO 104: **DIO SA PIÙ COSE DI ME DI QUANTE NE SO IO.**

PASSO 105: **RIPASSO**

PASSO 106: **NON CI SONO GRANDI MAESTRI CHE VIVONO NEL MONDO.**

PASSO 107: **OGGI IO IMPARERÒ AD ESSERE FELICE.**

PASSO 108: **LA FELICITÀ È QUALCOSA CHE DEVO IMPARARE DI NUOVO.**

PASSO 109: **OGGI IO NON AVRÒ FRETTA.**

PASSO 110: **OGGI IO SARÒ ONESTO CON ME STESSO.**

PASSO 111: **OGGI IO SARÒ A MIO AGIO.**

PASSO 112: **RIPASSO**

PASSO 113: **IO NON SARÒ PERSUASO DAGLI ALTRI.**

PASSO 114: **I MIEI VERI AMICI SONO CON ME. IO NON SONO SOLO.**

PASSO 115: **OGGI IO ASCOLTERÒ LA POTENZA DELLA CONOSCENZA.**

PASSO 116: **OGGI IO SARÒ PAZIENTE CON LA CONOSCENZA.**

PASSO 117: **È MEGLIO ESSERE SEMPLICE ANZICHÈ ESSERE POVERO.**

PASSO 118: **OGGI IO NON EVITERÒ IL MONDO.**

PASSO 119: **RIPASSO**

PASSO 120: **OGGI IO MI RICORDERÒ DELLA MIA CONOSCENZA.**

PASSO 121: **OGGI IO SONO LIBERO DI DARE.**

PASSO 122: **OGGI IO DÒ SENZA PERDERE.**

PASSO 123: **OGGI IO NON COMMISERERÒ ME STESSO.**

PASSO 124: **OGGI IO NON FINGERÒ DI ESSERE FELICE.**

**PASSO 125: OGGI IO NON HO BISOGNO DI ESSERE QUALCUNO.**

**PASSO 126: RIPASSO**

**PASSO 127: OGGI IO NON CERCHERÒ DI RIVALERMI VERSO DIO.**

**PASSO 128: I MIEI MAESTRI SONO CON ME. IO NON DEVO AVERE PAURA.**

**PASSO 129: I MIEI MAESTRI SONO CON ME. IO SARÒ CON LORO.**

**PASSO 130: LE RELAZIONI ARRIVERANNO A ME QUANDO SARÒ PREPARATO.**

**PASSO 131: OGGI IO CERCHERÒ L'ESPERIENZA DEL VERO SCOPO NELLA VITA.**

**PASSO 132: CHE IO POSSA IMPARARE AD ESSERE LIBERO AFFINCHÈ  
IO MI POSSA UNIRE.**

**PASSO 133: RIPASSO**

**PASSO 134: IO NON DEFINIRÒ UNO SCOPO PER ME STESSO.**

**PASSO 135: OGGI IO NON DEFINIRÒ IL MIO DESTINO.**

**PASSO 136: IL MIO SCOPO È QUELLO DI RITROVARE LA MIA CONOSCENZA E DI  
CONSENTIRLE DI ESPRIMERE SE STESSA NEL MONDO.**

**PASSO 137: IO ACCETTERÒ IL MISTERO DELLA MIA VITA.**

**PASSO 138: IO HO SOLO BISOGNO DI SEGUIRE I PASSI NEL MODO IN CUI VENGONO DATI.**

**PASSO 139: IO SONO VENUTO NEL MONDO PER SERVIRE.**

**PASSO 140: RIPASSO**

**PASSO 141: OGGI IO SARÒ SICURO DI ME STESSO.**

**PASSO 142: OGGI IO SARÒ COSTANTE.**

**PASSO 143: OGGI IO SARÒ CALMO.**

**PASSO 144: OGGI IO ONORERÒ ME STESSO.**

**PASSO 145: OGGI IO ONORERÒ IL MONDO.**

**PASSO 146: OGGI IO ONORERÒ I MIEI MAESTRI.**

**PASSO 147: RIPASSO**

PASSO 148: **IL MIO TIROCINIO È IL MIO DONO A DIO.**

PASSO 149: **IL MIO TIROCINIO È IL MIO DONO AL MONDO.**

PASSO 150: **OGGI IO IMPARERÒ A IMPARARE.**

PASSO 151: **IO NON UTILizzerò LA PAURA PER DARE SUPPORTO AI MIEI GIUDIZI.**

PASSO 152: **IO NON SEGUIRÒ LA PAURA CHE C'È NEL MONDO.**

PASSO 153: **LA MIA FONTE DESIDERA ESPRIMERE SE STESSA ATTRAVERSO ME.**

PASSO 154: **RIPASSO**

PASSO 155: **IL MONDO MI BENEDICE QUANDO IO RICEVO.**

PASSO 156: **OGGI IO NON SARÒ PREOCCUPATO DI ME STESSO.**

PASSO 157: **IO NON SONO SOLO NELL'UNIVERSO.**

PASSO 158: **IO SONO RICCO AL FINE DI POTER DARE.**

PASSO 159: **I POVERI NON POSSONO DARE. IO NON SONO POVERO.**

PASSO 160: **IL MONDO È POVERO, MA IO NON LO SONO.**

PASSO 161: **RIPASSO**

PASSO 162: **OGGI IO NON AVRÒ PAURA.**

PASSO 163: **OGGI IO SENTIRÒ LA CONOSCENZA.**

PASSO 164: **OGGI IO ONORERÒ CIÒ CHE SO.**

PASSO 165: **I MIEI COMPITI SONO PICCOLI. LA MIA MISSIONE È GRANDE.**

PASSO 166: **LA MIA MISSIONE È GRANDE. DI CONSEGUENZA, IO SONO LIBERO DI FARE PICCOLE COSE.**

PASSO 167: **CON LA CONOSCENZA IO SONO LIBERO NEL MONDO.**

PASSO 168: **RIPASSO**

PASSO 169: **IL MONDO È DENTRO DI ME. QUESTO IO LO SO.**

PASSO 170: **OGGI IO STO SEGUENDO L'ANTICO RITO DI PREPARAZIONE.**

PASSO 171: **IL MIO DARE È UN'ATTESTAZIONE DELLA MIA RICCHEZZA.**

**PASSO 172: IO DEVO RITROVARE LA MIA CONOSCENZA.**

**PASSO 173: OGGI IO FARÒ CIÒ CHE È NECESSARIO.**

**PASSO 174: LA MIA VITA È NECESSARIA.**

**PASSO 175: RIPASSO**

**PASSO 176: OGGI IO SEGUIRÒ LA CONOSCENZA.**

**PASSO 177: OGGI IO IMPARERÒ AD ESSERE ONESTO.**

**PASSO 178: OGGI IO RICORDERÒ COLORO CHE MI HANNO DATO.**

**PASSO 179: OGGI IO RINGRAZIERÒ IL MONDO PERCHÈ MI INSEGNA CIÒ CHE È VERO.**

**PASSO 180: IO MI LAMENTO PERCHÈ MI MANCA LA CONOSCENZA.**

**PASSO 181: OGGI IO RICEVO L'AMORE DELLA CONOSCENZA.**

**PASSO 182: RIPASSO**

## **FINE DELLA PARTE PRIMA**

**PASSI VERSO LA CONOSCENZA****PARTE SECONDA**

- PASSO 183: **IO CERCO ESPERIENZA, NON RISPOSTE.**
- PASSO 184: **LE MIE DOMANDE SONO PIÙ GRANDI DI QUANTO CREDEVO PRIMA.**
- PASSO 185: **IO SONO VENUTO NEL MONDO PER UNO SCOPO.**
- PASSO 186: **IO SONO NATO DA UN ANTICO RETAGGIO.**
- PASSO 187: **IO SONO UN CITTADINO DELLA COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI.**
- PASSO 188: **LA MIA VITA IN QUESTO MONDO È PIÙ IMPORTANTE DI QUANTO IO MI SIA MAI RESO CONTO PRIMA.**
- PASSO 189: **LA MIA FAMIGLIA SPIRITUALE ESISTE IN TUTTI I LUOGHI.**
- PASSO 190: **IL MONDO STA EMERGENDO NELLA COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI ED È PER QUESTO CHE IO SONO VENUTO.**
- PASSO 191: **LA MIA CONOSCENZA È PIÙ GRANDE DELLA MIA UMANITÀ.**
- PASSO 192: **OGGI IO NON TRASCURERÒ LE COSE PICCOLE.**
- PASSO 193: **OGGI IO ASCOLTERÒ GLI ALTRI SENZA GIUDICARE.**
- PASSO 194: **OGGI IO ANDRÒ DOVE C'È BISOGNO DI ME.**
- PASSO 195: **LA CONOSCENZA È PIÙ POTENTE DI QUANTO IO MI RENDA CONTO.**
- PASSO 196: **RIPASSO**
- 
- PASSO 197: **LA CONOSCENZA DEVE ESSERE VISSUTA PER ESSERE CAPITA.**
- PASSO 198: **OGGI IO SARÒ FORTE.**
- PASSO 199: **IL MONDO CHE IO VEDO STA EMERGENDO NELLA COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI.**
- PASSO 200: **I MIEI PENSIERI SONO TROPPO PICCOLI PER CONTENERE LA CONOSCENZA.**
- PASSO 201: **LA MIA MENTE FU CREATA PER SERVIRE LA CONOSCENZA.**
- PASSO 202: **OGGI IO GUARDO LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE.**

**PASSO 203: LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE STA INFLUENZANDO  
IL MONDO CHE IO VEDO.**

**PASSO 204: OGGI IO SARÒ IN PACE.**

**PASSO 205: OGGI IO NON GIUDICHERÒ IL MONDO.**

**PASSO 206: ORA L'AMORE FLUISCE DA ME.**

**PASSO 207: IO PERDONO QUELLI CHE SECONDO ME MI HANNO FATTO MALE.**

**PASSO 208: TUTTE LE COSE CHE PER ME HANNO VALORE SI ESPRIMERANNO  
ATTRAVERSO LA CONOSCENZA.**

**PASSO 209: OGGI IO NON SARÒ CRUDELE CON ME STESSO.**

**PASSO 210: RIPASSO**

**PASSO 211: IO HO GRANDI AMICI AL DI LÀ DI QUESTO MONDO.**

**PASSO 212: IO RICEVO FORZA DA TUTTI COLORO CHE SI ESERCITANO CON ME.**

**PASSO 213: IO NON CAPISCO IL MONDO.**

**PASSO 214: IO NON CAPISCO ME STESSO.**

**PASSO 215: I MIEI MAESTRI SONO CON ME. IO NON SONO SOLO.**

**PASSO 216: C'E UNA PRESENZA SPIRITUALE NELLA MIA VITA.**

**PASSO 217: OGGI IO DONO ME STESSO ALLA CONOSCENZA.**

**PASSO 218: OGGI IO TERRÒ LA CONOSCENZA DENTRO DI ME.**

**PASSO 219: OGGI IO NON LASCERÒ CHE L'AMBIZIONE MI INGANNI.**

**PASSO 220: OGGI IO UTILizzerò MODERAZIONE AFFINCHÈ  
LA GRANDEZZA POSSA CRESCERE DENTRO DI ME.**

**PASSO 221: OGGI IO SONO LIBERO DI ESSERE CONFUSO.**

**PASSO 222: IL MONDO È CONFUSO. IO NON LO GIUDICHERÒ.**

**PASSO 223: IO RICEVERÒ LA CONOSCENZA IN QUESTO GIORNO.**

**PASSO 224: RIPASSO**

**PASSO 225: OGGI IO SARÒ SERIO E ALLO STESSO TEMPO SARÒ A CUOR  
LEGGERO.**

**PASSO 226: LA CONOSCENZA È CON ME. IO NON AVRÒ PAURA.**

**PASSO 227: OGGI IO NON PENSERÒ DI SAPERE.**

**PASSO 228: OGGI IO NON SARÒ POVERO.**

**PASSO 229: IO NON DARÒ LA COLPA AL PROSSIMO, PER IL MIO DOLORE.**

**PASSO 230: LA MIA SOFFERENZA NASCE DALLA CONFUSIONE.**

**PASSO 231: IO HO UNA CHIAMATA IN QUESTO MONDO.**

**PASSO 232: LA MIA CHIAMATA NELLA VITA RICHIEDE LO SVILUPPO DI ALTRI.**

**PASSO 233: IO FACCIO PARTE DI UNA FORZA SUPERIORE PER IL BENE NEL MONDO.**

**PASSO 234: LA CONOSCENZA SERVE L'UMANITÀ IN TUTTI I MODI.**

**PASSO 235: LA POTENZA DELLA CONOSCENZA STA DIVENTANDO EVIDENTE PER ME.**

**PASSO 236: CON LA CONOSCENZA IO SAPRÒ COSA FARE.**

**PASSO 237: IO STO APPENA INIZIANDO A COMPRENDERE IL SIGNIFICATO DELLA MIA VITA.**

**PASSO 238: RIPASSO**

**PASSO 239: OGGI LA LIBERTÀ È MIA.**

**PASSO 240: LE PICCOLE IDEE NON POSSONO COLMARE IL MIO BISOGNO DI CONOSCENZA.**

**PASSO 241: LA MIA RABBIA È INGIUSTIFICATA.**

**PASSO 242: IL MIO DONO PIÙ GRANDE AL MONDO È LA MIA CONOSCENZA.**

**PASSO 243: IO NON HO BISOGNO DI ESSERE SPECIALE PER POTER DARE.**

**PASSO 244: IO SONO ONORATO QUANDO GLI ALTRI SONO FORTI.**

**PASSO 245: QUANDO GLI ALTRI FALLISCONO, MI VIENE RICORDATO IL BISOGNO DI CONOSCENZA.**

**PASSO 246: NON VI È GIUSTIFICAZIONE PER NON RIUSCIRE A RITROVARE LA CONOSCENZA.**

**PASSO 247: OGGI IO ASCOLTERÒ I MIEI MAESTRI INTERIORI.**

**PASSO 248: IO MI AFFIDERÒ ALLA SAGGEZZA DELL'UNIVERSO AFFINCHÈ MI ISTRUISCA.**

**PASSO 249: DA SOLO NON POSSO FARE NULLA.**

**PASSO 250: OGGI IO NON MI MANTERRÒ ISOLATO.**

**PASSO 251: SE IO RESTO CON LA CONOSCENZA, NON CI SARÀ CONFUSIONE NELLE MIE RELAZIONI.**

**PASSO 252: RIPASSO**

**PASSO 253: TUTTE LE COSE DELLE QUALI HO VERAMENTE BISOGNO MI SARANNO FORNITE.**

**PASSO 254: IO MI FIDO DEI MIEI MAESTRI CHE MI SONO VICINI.**

**PASSO 255: GLI ERRORI DI QUESTO MONDO NON MI DISSUADERANNO.**

**PASSO 256: IL MONDO STA EMERGENDO NELLA COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI.**

**PASSO 257: LA VITA È PIÙ GRANDE DI QUANTO MI SIA MAI RESO CONTO.**

**PASSO 258: CHI SONO I MIEI AMICI OGGI?**

**PASSO 259: IO SONO VENUTO NEL MONDO PER INSEGNARE.**

**PASSO 260: OGGI IO SONO UN AMICO DEL MONDO.**

**PASSO 261: IO DEVO IMPARARE A DARE CON DISCERNIMENTO.**

**PASSO 262: COME POSSO GIUDICARMI QUANDO NON SO NEANCHE CHI SONO?**

**PASSO 263: CON LA CONOSCENZA TUTTE LE COSE DIVENTANO CHIARE.**

**PASSO 264: IN QUESTO GIORNO, IO IMPARERÒ A PROPOSITO DI LIBERTÀ.**

**PASSO 265: C'È UNA LIBERTÀ PIÙ GRANDE CHE MI ATTENDE.**

**PASSO 266: RIPASSO**

**PASSO 267: C'È UNA SOLUZIONE SEMPLICE PER TUTTI I PROBLEMI CHE OGGI SI TROVANO DI FRONTE A ME.**

**PASSO 268: OGGI IO NON SARÒ INGANNATO DALLA COMPLESSITÀ.**

**PASSO 269: LA POTENZA DELLA CONOSCENZA SI ESTENDERÀ ATTRAVERSO ME.**

**PASSO 270: CON IL POTERE VIENE LA RESPONSABILITÀ.**

**PASSO 271: OGGI IO ACCETTERÒ LA RESPONSABILITÀ.**

**PASSO 272: I MIEI MAESTRI MI GUIDERANNO MENTRE PROCEDO.**

**PASSO 273: I MIEI MAESTRI CONSERVANO PER ME LA MEMORIA DELLA MIA ANTICA CASA.**

**PASSO 274: OGGI IO CERCO LA LIBERTÀ DALL'AMBIVALENZA.**

**PASSO 275: OGGI IO CERCO LA LIBERTÀ DALL'INCERTEZZA.**

**PASSO 276: LA CONOSCENZA È LA MIA SALVEZZA.**

**PASSO 277: LE MIE IDEE SONO PICCOLE, MA LA CONOSCENZA È GRANDE.**

**PASSO 278: CIÒ CHE È IMMUTABILE SI ESPRIMERÀ ATTRAVERSO ME.**

**PASSO 279: IO DEVO VIVERE L'ESPERIENZA DELLA MIA LIBERTÀ PER RENDERMI CONTO DI LEI.**

**PASSO 280: RIPASSO**

**PASSO 281: AL DI SOPRA DI OGNI COSA IO CERCO LA CONOSCENZA.**

**PASSO 282: IO IMPARERÒ AD ACCETTARE LA RESPONSABILITÀ DI PORTARE LA CONOSCENZA NEL MONDO.**

**PASSO 283: IL MONDO È AMBIVALENTE, MA IO NON LO SONO.**

**PASSO 284: LA CALMA È IL MIO DONO AL MONDO.**

**PASSO 285: NELLA CALMA TUTTE LE COSE POSSONO ESSERE CONOSCIUTE.**

**PASSO 286: OGGI IO PORTO CON ME LA CALMA NEL MONDO.**

**PASSO 287: CON LA CONOSCENZA IO NON POSSO ESSERE IN GUERRA.**

**PASSO 288: I NEMICI SONO SOLO AMICI CHE NON HANNO IMPARATO AD UNIRSI.**

**PASSO 289: OGGI IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

**PASSO 290: IO POSSO SOLO ESSERE UNO STUDENTE. PERTANTO, IO SARÒ UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

**PASSO 291: IO SONO GRATO VERSO I MIEI FRATELLI E LE MIE SORELLE CHE COMMITTONO ERRORI CONTRO DI ME.**

**PASSO 292: COME POSSO ESSERE IN COLLERA CON IL MONDO QUANDO LUI MI STA SOLO SERVENDO?**

**PASSO 293: OGGI IO NON DESIDERO SOFFRIRE.**

**PASSO 294: RIPASSO**

**PASSO 295: IO STO ORA PENETRANDO IL MISTERO DELLA MIA VITA.**

**PASSO 296: NASI NOVARE CORAM**

**PASSO 297: NOVRE NOVRE COMEY NA VERA TE NOVRE**

**PASSO 298: MAVRAN MAVRAN CONAY MAVRAN**

**PASSO 299: NOME NOME CONO NA VERA TE NOME**

**PASSO 300: OGGI IO RICEVO TUTTI COLORO CHE SONO LA MIA FAMIGLIA SPIRITUALE.**

**PASSO 301: OGGI IO NON MI PERDERÒ NELL'ANSIA.**

**PASSO 302: OGGI IO NON RESISTERÒ AL MONDO.**

**PASSO 303: OGGI IO FARÒ UN PASSO INDIETRO DALLE PERSUASIONI DEL MONDO.**

**PASSO 304: OGGI IO NON SARÒ UNO STUDENTE DELLA PAURA.**

**PASSO 305: OGGI IO SENTO LA POTENZA DELL'AMORE.**

**PASSO 306: OGGI IO RIPOSERÒ NELLA CONOSCENZA.**

**PASSO 307: LA CONOSCENZA STA VIVENDO CON ME ADESSO.**

**PASSO 308: RIPASSO**

**PASSO 309: IL MONDO CHE VEDO STA CERCANDO DI DIVENTARE UNA COMUNITÀ.**

**PASSO 310: IO SONO LIBERO PERCHÈ IO DESIDERO DARE.**

**PASSO 311: IL MONDO MI STA CHIAMANDO. IO MI DEVO PREPARARE PER SERVIRLO.**

**PASSO 312: CI SONO PROBLEMI PIÙ GRANDI PER ME DA RISOLVERE NEL MONDO.**

**PASSO 313: CHE IO POSSA RICONOSCERE CHE CIÒ CHE È COMPLESSO È SEMPLICE.**

**PASSO 314: OGGI IO NON AVRÒ PAURA DI SEGUIRE.**

**PASSO 315: OGGI IO NON SARÒ SOLO.**

**PASSO 316: OGGI IO MI FIDERÒ DELLE MIE INCLINAZIONI PIÙ PROFONDE.**

**PASSO 317: IO DEVO SOLO ABBANDONARE LA MIA AMBIVALENZA PER CONOSCERE LA VERITÀ.**

**PASSO 318: C'È UNA POTENZA SUPERIORE AL LAVORO NEL MONDO.**

**PASSO 319: PERCHÈ DOVREI AVER PAURA QUANDO UNA POTENZA SUPERIORE È NEL MONDO?**

**PASSO 320: IO SONO LIBERO DI LAVORARE NEL MONDO.**

**PASSO 321: IL MONDO STA ASPETTANDO IL MIO CONTRIBUTO.**

**PASSO 322: RIPASSO**

**PASSO 323: IL MIO RUOLO NEL MONDO È TROPPO IMPORTANTE PER ESSERE TRASCURATO.**

**PASSO 324: OGGI IO NON GIUDICHERÒ IL PROSSIMO.**

**PASSO 325: IL MONDO STA EMERGENDO NELLA COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI. PERTANTO, IO DEVO PRESTARE ATTENZIONE.**

**PASSO 326: LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE È QUALCOSA CHE IO POSSO SENTIRE MA CHE NON POSSO CAPIRE.**

**PASSO 327: OGGI IO SARÒ IN PACE.**

**PASSO 328: OGGI IO ONORERÒ COLORO CHE MI HANNO DATO.**

**PASSO 329: OGGI IO SONO LIBERO DI AMARE IL MONDO.**

**PASSO 330: IO NON TRASCURERÒ LE PICCOLE COSE NELLA MIA VITA.**

**PASSO 331: CIÒ CHE È PICCOLO ESPRIME CIÒ CHE È GRANDE.**

**PASSO 332: IO STO APPENA INIZIANDO A COMPRENDERE IL SIGNIFICATO DELLA CONOSCENZA NELLA MIA VITA.**

**PASSO 333: C'È UNA PRESENZA CON ME. IO LA POSSO SENTIRE.**

**PASSO 334: LA PRESENZA DEI MIEI MAESTRI È CON ME OGNI GIORNO.**

**PASSO 335: IL FUOCO DELLA CONOSCENZA È CON ME OGNI GIORNO.**

**PASSO 336: RIPASSO**

**PASSO 337: DA SOLO IO NON POSSO FARE NULLA.**

**PASSO 338: OGGI IO SARÒ ATTENTO.**

**PASSO 339: LA PRESENZA DELL'AMORE È ORA CON ME.**

**PASSO 340: IL MIO TIROCINIO È IL MIO CONTRIBUTO AL MONDO.**

**PASSO 341: IO SONO FELICE, PERCHÈ ORA IO POSSO RICEVERE.**

**PASSO 342: OGGI IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

**PASSO 343: OGGI IO ONORERÒ LA FONTE DELLA MIA PREPARAZIONE.**

**PASSO 344: LA MIA CONOSCENZA È IL DONO CHE IO DÒ AL MONDO.**

**PASSO 345: LA MIA CONOSCENZA È IL MIO DONO ALLA MIA FAMIGLIA SPIRITUALE.**

**PASSO 346: IO SONO NEL MONDO PER LAVORARE.**

**PASSO 347: OGGI IO CONSENTO ALLA MIA VITA DI DISCHIUDERSI.**

**PASSO 348: OGGI IO SARÒ TESTIMONE DEL MONDO CHE SI DISCHIUDE.**

PASSO 349: **IO SONO FELICE DI POTER FINALMENTE SERVIRE LA VERITÀ.**  
PASSO 350: **RIPASSO**

**PASSI VERSO LA CONOSCENZA**  
**LEZIONI FINALI**

PASSO 351: **IO SERVO UNO SCOPO SUPERIORE, CHE STO ADESSO INCOMINCIANDO A SENTIRE.**

PASSO 352: **OGGI IO SONO UN VERO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

PASSO 353: **LA MIA VERA CASA È IN DIO.**

PASSO 354: **IO DEVO VIVERE L'ESPERIENZA DELLA MIA VERA CASA MENTRE SONO NEL MONDO.**

PASSO 355: **IO POSSO ESSERE IN PACE NEL MONDO.**

PASSO 356: **OGGI IO TROVERÒ IL MIO ESSERE.**

PASSO 357: **IO SONO NEL MONDO PER ESPRIMERE IL MIO ESSERE.**

PASSO 358: **IO DESIDERO ESSERE A CASA NEL MONDO.**

PASSO 359: **IO SONO PRESENTE PER SERVIRE IL MONDO.**

PASSO 360: **IO DEVO IMPARARE A RIVELARE LA GRANDEZZA NEL MONDO.**

PASSO 361: **OGGI IO VENGO CONDOTTO NELLA LUCE DELLA CONOSCENZA.**

PASSO 362: **IO STO IMPARANDO A IMPARARE PERCHÈ OGGI IO PORTO DENTRO DI ME LA CONOSCENZA.**

PASSO 363: **LA CONOSCENZA È IL MIO VERO DESIDERIO PERCHÈ IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

PASSO 364: **LA CONOSCENZA MI TRASPORTA PERCHÈ IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

PASSO 365: **IO SONO VOTATO ALLO SCOPO DI IMPARARE A IMPARARE.  
IO SONO VOTATO A DARE QUELLO CHE SONO DESIGNATO A DARE.  
IO SONO VOTATO PERCHÈ SONO PARTE DELLA VITA.  
IO SONO PARTE DELLA VITA PERCHÈ SONO UNO CON LA CONOSCENZA.**

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- ◆ **NOTA SULL'AUTORE**
- ◆ **NOTA SULLA SOCIETÀ**
- ◆ **La Via della Conoscenza della Comunità Più Grande:  
Gli Scritti di MV Summers**

## DEDICA

*“Questo metodo viene donato a  
tutti gli studenti della Conoscenza nel mondo  
con gratitudine e grandi aspettative  
dalla vostra Famiglia Spirituale.  
Seguite le istruzioni nel modo in cui esse vi sono date.  
In questo modo, la forza e l’efficacia di questo lavoro  
saranno a voi rivelate e, pertanto,  
il nostro dono per voi sarà stato dato.  
È con grande ardore  
che conferiamo questo su di voi  
ed attraverso voi sul vostro mondo.”*

*Passo 1***IO SONO SENZA CONOSCENZA ADESSO.**

CI DEVE ESSERE UN PUNTO DI PARTENZA in qualsiasi stadio di sviluppo. Tu devi iniziare da dove

sei, non da dove vorresti essere. Qui inizi nella comprensione del fatto che tu sei senza Conoscenza. Ciò non significa che la Conoscenza non è con te. Vuole solo dire che tu non sei con la Conoscenza. La Conoscenza sta aspettando che tu proceda. La Conoscenza sta aspettando di donarsi a te. Pertanto, tu adesso stai iniziando la preparazione per essere in rapporto con la Conoscenza, l'aspetto più grandioso della mente che tu hai portato con te dalla tua Antica Casa.

TRE VOLTE OGGI PASSA 10 MINUTI pensando a cosa è la Conoscenza, non semplicemente applicando le tue medesime idee, non semplicemente applicando la tua comprensione passata, ma pensando a cosa la Conoscenza veramente è.

ESERCIZIO PRATICO 1: *Tre periodi di 10 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 2***LA CONOSCENZA È CON ME. DOVE SONO IO?**

*L*A CONOSCENZA È CON TE, COMPLETAMENTE, ma risiede in una parte della tua mente alla quale non hai ancora ottenuto accesso. La Conoscenza rappresenta il tuo Vero Essere, la tua Vera Mente e le tue vere relazioni nell'universo. Lei possiede anche la tua chiamata superiore nel mondo ed un perfetto utilizzo della tua natura, di tutte le tue abilità e dei tuoi talenti innati, anche dei tuoi limiti—il tutto per essere donato al mondo nel bene.

LA CONOSCENZA È CON TE MA TU DOVE SEI? Oggi pensa a dove ti trovi. Se tu non sei con la Conoscenza, dove sei? Perciò, tre volte oggi, per 10 minuti alla volta, pensa a dove sei, non solo fisicamente o geograficamente, ma dove sei in termini della tua consapevolezza di te stesso nel mondo. Pensa molto, molto attentamente. Non permettere alla tua mente di distrarti da questo orientamento. È essenziale adesso, all'inizio della tua preparazione, che ti poni molto seriamente queste domande.

*ESERCIZIO PRATICO 2: Tre periodi di 10 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 3***COSA SO IO VERAMENTE?**

**O**GGI CHIEDI A TE STESSO CHE COSA VERAMENTE SAI e distingui quello che sai da quello che pensi o spero o desideri per te stesso o per il tuo mondo, quello di cui hai paura, quello in cui credi, quello che apprezzi e quello che per te ha significato. Distingui al meglio delle tue possibilità questo interrogativo da tutti questi orientamenti e chiediti, “Che cosa so veramente?” Devi esaminare in continuazione qualsiasi risposta che dai a questa domanda per vedere se le risposte rappresentano le tue convinzioni o supposizioni o le convinzioni o supposizioni di altra gente o forse di tutta l’umanità.

TRE VOLTE OGGI, PER 10 MINUTI OGNI VOLTA, poniti questa domanda e pensa molto seriamente alla tua risposta ed al significato della domanda “Che cosa so veramente?”

*ESERCIZIO PRATICO 3: Tre periodi di 10 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 4***IO VOGLIO CIÒ CHE PENSO DI SAPERE.**

*T*U DESIDERI CIÒ CHE PENSI DI SAPERE, e questo rappresenta la base della tua comprensione di te stesso e del tuo mondo. Infatti, questo rappresenta la base della tua completa identità. Scoprirai, tuttavia, da un onesto esame, che la tua comprensione si basa principalmente su supposizioni, e che queste supposizioni non sono, per la maggior parte se non addirittura per niente, fondate sulla base della tua esperienza.

OGGI NEI TUOI TRE BREVI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, durante i quali dedicherai tutta la tua attenzione all'esame delle tue supposizioni, pensa alle cose che credi veramente di sapere, includendo cose che non avevi mai messo in dubbio prima—le cose che pensi di sapere. L'esercizio di oggi, pertanto, procede dai passi precedenti dove tu incominci a vedere la differenza tra quello che credi di sapere e la vera Conoscenza stessa e la relazione tra quello che tu consideri Conoscenza e le tue personali supposizioni, convinzioni e speranze nelle cose.

PERTANTO, IN OGNI SESSIONE DI ESERCIZIO PRATICO è veramente essenziale che tu pensi alle cose che credi di sapere. Quando ti rendi conto che sono basate principalmente sulle tue supposizioni, capirai quanto debole sia il tuo fondamento nel mondo. La comprensione di questo potrebbe far male e portare sconforto, ma è assolutamente essenziale per darti l'impeto e il desiderio di scoprire il tuo vero fondamento nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 4: *Tre periodi di 10 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 5***IO CREDO CIÒ CHE VOGLIO CREDERE.**

**Q**UESTA FRASE RAPPRESENTA LA GRANDE FOLLIA DELL'UMANITÀ e la forma più pericolosa di auto-raggiro dell'umanità. Le convinzioni sono principalmente fondate su quello che si desidera, non su quello che sta veramente succedendo e non su ciò che è genuino. Esse possono infatti rappresentare i grandi ideali dell'umanità ed in questo riflettono una verità; ma nella realtà quotidiana e nella maggior parte di questioni pratiche, la gente basa le proprie convinzioni sulle cose in cui sperano, non su cose che esistono veramente. Devi avere una comprensione molto forte sul fatto che l'approccio verso qualsiasi risoluzione e verso qualsiasi base costruttiva deve partire dalla presente realtà. Quello che sei e quello che hai oggi deve essere il tuo punto di partenza.

PERTANTO, NEI TUOI TRE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, pensa a questa dichiarazione. Esamina quello in cui credi e poi esamina quello che tu vorresti. Scoprirai che anche quelle tue convinzioni che sono basate sulla paura e le convinzioni negative sono associate alle tue ambizioni. Solo un'attenta applicazione dell'esercizio di oggi ti rivelerà ciò.

ESERCIZIO PRATICO 5: *Tre periodi di 10 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 6***IO HO UN VERO FONDAMENTO NEL MONDO.**

OLTRE LE CONVINZIONI E LE SUPPOSIZIONI che mascherano la tua paura ed incertezza, esiste per te un vero fondamento nel mondo. Questo fondamento è costruito sulla base della tua vita oltre questo mondo, perché è da là che sei venuto ed è là che ritornerai. Sei venuto da un luogo al quale ritornerai, e non sei venuto a mani vuote.

DUE VOLTE OGGI, TRASCORRI DUE PERIODI PIÙ LUNGI, di 15-20 minuti, considerando quello che potrebbe essere il tuo vero fondamento. Pensa a tutte le idee che hai a riguardo di ciò. Questa è un'interpellanza molto importante. Ti devi rendere conto del tuo grande bisogno di questo fondamento e devi porti la questione con sincerità e penetrante profondità.

SENZA UN VERO FONDAMENTO, i tuoi veri successi e progressi sarebbero senza speranza. È una grande benedizione, perciò, che possiedi questo, anche se ti è sconosciuto.

ESERCIZIO PRATICO 6: *Due periodi di 15-20 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 7***RIPASSO**

*N* EI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, ripassa tutto quello che abbiamo coperto fino ad

ora, iniziando con il primo passo e continuando avanti includendo il passo del giorno precedente. Dopo di che prendi in considerazione l'intera sequenza di passi tutti insieme. È molto importante in questo stadio di avanzamento che tu non pretenda delle conclusioni, ma che poni domande e ti rendi conto di quanto hai bisogno della vera Conoscenza. Se intraprendi oggi questo esercizio pratico con sincerità, diventerà molto evidente il fatto che tu hai questo grande bisogno. Tu sei vulnerabile senza le tue supposizioni, ma sei anche in una posizione atta a ricevere verità e certezza nella vita.

OGGI PRENDITI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, ciascuno di 30 minuti, per prendere in considerazione queste cose.

ESERCIZIO PRATICO 7: *Due periodi di esercizio pratico di 30 minuti.*

*Passo 8***OGGI IO SARÒ CALMO.**

OGGI NEI TUOI DUE ESERCIZI DI MEDITAZIONE, esercita la calma per 15 minuti. Inizia con 3 respiri profondi e poi focalizzati su un punto interiore. Può essere un punto immaginario o può essere un punto nel tuo corpo fisico. Con gli occhi chiusi, semplicemente offri a questo tutta la tua attenzione, senza giudizio o valutazione. Non scoraggiarti se i primi tentativi si dimostrano difficili. Iniziare qualcosa di importante nella vita può essere dapprima difficile, ma se persevererai, raggiungerai questo grande traguardo, perché nella calma tutte le cose possono essere conosciute.

ESERCIZIO PRATICO 8: *Due periodi di esercizio pratico di 15 minuti.*

*Passo 9***NELLA CALMA TUTTE LE COSE POSSONO ESSERE CONOSCIUTE.**

*L*A CALMA DELLA MENTE CONSENTE ALLA MENTE SUPERIORE DI EMERGERE e di rivelare la sua saggezza. Coloro che coltivano la calma con un desiderio di Conoscenza si preparano per l'emergere di una grandiosa rivelazione e di un vero stimolo intuitivo. L'ispirazione intuitiva può emergere durante gli esercizi o durante qualsiasi normale attività. Qui l'aspetto importante è che venga eseguita la preparazione.

DUE VOLTE OGGI ESERCITATI NELLA PRATICA DI IERI CHE ESERCITAVA LA CALMA, ma esercitati senza l'aspettativa di un risultato. Non utilizzare questa pratica per porre alcuna sorta di domanda perché stai esercitando la calma, nella quale tutte le speculazioni, tutte le domande e tutte le ricerche terminano. Per 15 minuti, due volte oggi, esercita di nuovo la calma (\*).

ESERCIZIO PRATICO 9: *Due periodi di esercizio pratico di 15 minuti.*

(\*) Vi ricordiamo nuovamente che la parola "Stillness" nel testo originale la traduciamo in "Calma" nel presente testo, ed è un concetto sostanziale dell'intero programma di preparazione. Rappresenta lo stato di quiete interiore che si deve assumere nel corso degli esercizi di meditazione, è la calma immobile di un mare tranquillo, un momento di stasi nel quale si ferma il "chiacchierio" mentale per lasciare spazio alla Mente Profonda.

## **MA ALLA FINE, PERCHÈ STO FACENDO QUESTO?**



**OTTIMA DOMANDA!** Ma perché stai facendo questo? Perché stai ponendo tali domande? Perché sei alla ricerca di cose più grandi? Perché esercitare tale sforzo? Queste domande sono inevitabili. Noi le anticipiamo. Perché stai facendo questo? Stai facendo questo perché è essenziale. Se desideri vivere qualcosa che sia più grande di una vita puramente superficiale ed instabile, devi penetrare più profondamente e non sentirti sicuro sulla base di deboli supposizioni e speranzose aspettative. C'è un dono più grande che ti aspetta, ma ti devi preparare mentalmente, emotivamente e fisicamente. Senza Conoscenza, tu sei ignaro del tuo scopo. Sei ignaro della tua origine e del tuo destino, e passerai attraverso questa vita come se fosse un sogno disturbato e nulla di più.

*Passo 10***COSA È LA CONOSCENZA?**

*D*ICIAMO CHE LA CONOSCENZA non è quelle cose che in genere vengono associate ad essa. Non è un addensamento di informazioni. Non è un sistema di credenze. Non è un processo di autovalutazione. È il grande mistero della tua vita. Le sue manifestazioni esteriori sono intuito profondo, grande acume ispiratore, conoscenza inesplicabile, saggia percezione del presente e del futuro e saggia comprensione del passato. Ma a parte questi grandi conseguimenti della mente, la Conoscenza è più grandiosa di questo. È il tuo Vero Essere, un Essere che non è separato dalla vita.

ESERCIZIO PRATICO 10: *Leggi la lezione tre volte oggi.*

*Passo 11***IO NON SONO SEPARATO DALLA VITA.**

*I*NDIPENDENTEMENTE DALLE GRANDI ISTITUZIONI costruite sulla tua individualità e tutto ciò che è associato a te personalmente—il tuo corpo, le tue idee, le tue difficoltà, le tue forme specifiche di espressione, le tue idiosincrasie, i tuoi talenti—tu non sei separato dalla vita. Questo è talmente ovvio se guardi te stesso con semplicità e ti rendi conto che la stessa composizione del tuo corpo, il vero e proprio tessuto della tua vita fisica, è completamente costituito da ciò che è la vita nello stato fisico. È piuttosto evidente che sei fatto della stessa “roba” di cui è fatto tutto quello che ti circonda. Quello che è misterioso è la tua mente. Sembra essere un punto di comprensione distinto, ma è tanto parte della vita quanto lo è il tuo tessuto fisico. Tu sei un individuo ignaro della tua Fonte e della tua totale inclusione nella vita. La tua individualità al momento è un fardello, ma sarà una grande felicità per te quando potrà esprimere la vita stessa.

ESERCIZIO PRATICO 11: *Leggi la lezione tre volte oggi.*

*Passo 12***LA MIA INDIVIDUALITÀ HA LO SCOPO DI ESPRIMERE LA VITA STESSA.**

*Q*UA LA TUA UNICITÀ È UN GRANDE ATTRIBUTO ed una fonte di gioia, non una fonte di dolorosa alienazione e non una fonte di doloroso giudizio contro te stesso o gli altri. Questa distinzione non ti eleva al di sopra o non ti pone al di sotto degli altri. Indica semplicemente il vero scopo della tua individualità e la sua grande promessa per il futuro. Tu sei qua per esprimere qualcosa. Quello è il vero significato dato alla tua individualità perché tu non vuoi più essere separato.

IN DUE OCCASIONI OGGI, esercitati in due periodi di silenzio, praticando l'esercizio che abbiamo illustrato sin d'ora.

ESERCIZIO PRATICO 12: *Due periodi di esercizio pratico di 15 minuti.*

*Passo 13***IO VOGLIO ESSERE SEPARATO PER ESSERE UNICO.**

**Q**UESTO PENSIERO RAPPRESENTA IL VERO MOTIVO per la separazione, però non è necessario. Qui non

lo diamo come un'affermazione ma come un'espressione del tuo stato attuale. Tu vuoi essere separato perché questo definisce il tuo essere; il tuo essere è definito in termini di separazione, non in termini di inclusione. La separazione è la fonte di tutto il tuo dolore e la confusione della mente. La tua vita fisica dimostra una vita separata ma solo da un certo punto di vista. Dato un altro punto di vista, non dimostra affatto separazione. Dimostra un'espressione unica di una Realtà più Grandiosa.

IN DUE OCCASIONI OGGI, trascorri 15 minuti concentrandoti su quest'idea per questo giorno. Pensa seriamente al significato di questa lezione e richiama la tua esperienza personale per riflettere sulla sua attinenza nella tua vita. Rifletti su quanto il tuo desiderio di separazione ti è costato in termini di tempo, energia e dolore. Renditi conto della tua motivazione per la separazione e capirai che vuoi esserne libero.

ESERCIZIO PRATICO 13: *Due periodi di esercizio pratico di 15minuti.*

*Passo 14***RIPASSO**

*A*NCORA UNA VOLTA RIPASSA TUTTE LE LEZIONI PRECEDENTI CHE TI SONO STATE DATE. In questo ripasso rileggi le istruzioni che sono state impartite in ogni passo. Rivedi anche tutte le tue sessioni di pratica per determinare la profondità del tuo coinvolgimento negli esercizi pratici ed i risultati che hai riscontrato. Durante tutto il tuo piano di studio investigherai il contenuto di questa tua esperienza. Tutto questo si costruirà su se stesso ed a un certo punto ti rivelerà il raggiungimento della tua Conoscenza.

TRASCORRI UN PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO OGGI di circa 45 minuti al fine di ripassare tutte le istruzioni e ripassare i risultati e la qualità dei tuoi esercizi pratici. Domani inizieremo il prossimo stadio della nostra preparazione insieme.

ESERCIZIO PRATICO 14: *Un periodo di pratica di 45 minuti.*

*Passo 15***OGGI IO ASCOLTERÒ LA MIA ESPERIENZA.**

OGGI ASCOLTERÒ LA MIA ESPERIENZA per scoprire il contenuto della mia mente.

RENDITI CONTO CHE IL VERO CONTENUTO DELLA TUA MENTE è seppellito sotto tutto ciò che hai immesso sin dal giorno della tua nascita. Questo vero contenuto desidera esprimersi nel contesto della tua attuale vita e nella tua attuale situazione. Per discernere questo devi ascoltare attentamente e, nel tempo, concepire la differenza tra il vero contenuto della tua mente ed i suoi messaggi per te, in opposizione a tutti gli altri impulsi e desideri che tu provi. Separare i pensieri dalla Conoscenza è uno dei grandi conseguimenti che avrai occasione di capire in questo corso.

IL SINGOLO ESERCIZIO PRATICO DI OGGI DI 45 MINUTI sarà dedicato all'ascolto interiore. Questo richiederà che tu ascolti senza alcun giudizio su te stesso, anche se il contenuto dei tuoi pensieri è inquietante. Anche se il contenuto dei tuoi pensieri è sgradevole, devi ascoltare senza giudizio e permettere alla tua mente di aprirsi. Stai ascoltando qualcosa di più profondo della mente, ma devi attraversare la mente per arrivarci.

ESERCIZIO PRATICO 15: *Un periodo di pratica di 45 minuti.*

*Passo 16***OLTRE LA MIA MENTE C'È LA CONOSCENZA.**

OLTRE LA TUA MENTE C'È LA CONOSCENZA, il vero nocciolo del tuo essere, del tuo Vero Essere, non l'essere che hai costruito per negoziare con il mondo, ma il tuo Vero Essere. Da questo Vero Essere provengono pensieri ed impressioni, inclinazioni e direzione. La maggior parte di quello che il tuo Vero Essere ti comunica tu non puoi ancora sentire, ma col tempo imparerai a sentire, quando la tua mente diventerà calma e quando svilupperai le necessarie miglurie nell'ascolto e nel discernimento.

OGGI EFFETTUERAI L'SERCIZIO PRATICO IN TRE PERIODI DI 15 MINUTI CIASCUNO. Ascolta più attentamente del giorno precedente. Ascolta per sentire le inclinazioni più profonde. Ancora una volta devi ascoltare senza porre alcun giudizio. Non devi apporre modifiche a nulla. Devi ascoltare profondamente al fine di imparare ad ascoltare.

ESERCIZIO PRATICO 16: *Tre periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 17***OGGI IO VOGLIO UDIRE LA VERITÀ.**

*L* DESIDERIO DI UDIRE LA VERITÀ è qualcosa che si può definire un processo ed allo stesso tempo il risultato di una vera preparazione. Sviluppando la capacità di ascoltare ed il desiderio di sentire produrrà ciò che tu cerchi. La verità è assolutamente benefica per te, ma all'inizio può essere piuttosto scioccante e deludente nei confronti dei tuoi altri progetti e traguardi. Questo è un rischio che ti devi accollare se vuoi ricevere la certezza ed il potenziamento che la verità ti porterà. La verità porta sempre la risoluzione di conflitti, fornisce sempre un'esperienza del proprio sé, ti dà sempre una percezione della realtà corrente e fornisce sempre una direzione che ti consente di andare avanti.

OGGI, NEL TUO ESERCIZIO PRATICO DI TRE PERIODI DI 15 MINUTI CIASCUNO, esercita l'ascolto della verità, cercando di ascoltare oltre la mente e le emozioni. Di nuovo, non preoccuparti per niente se tutto ciò che senti è lo scorrere dei tuoi pensieri. Ricordati, stai sviluppando l'ascolto. Quella è la cosa più importante. Come esercitare un muscolo nel corpo, stai esercitando la facoltà mentale chiamata ascolto. In questo giorno, pertanto, esercita l'ascolto, dedicandoti in questi periodi di esercizio pratico al fine di sentire la verità che emerge dentro di te.

ESERCIZIO PRATICO 17: *Tre periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 18***OGGI IO SENTO LA VERITÀ CHE EMERGE DENTRO DI ME.**

*L*A VERITÀ DEVE ESSERE UN'ESPERIENZA SENTITA NELLA SUA COMPLETEZZA. Non è semplicemente un'idea; non è semplicemente un'immagine, anche se immagini ed idee la possono accompagnare. È un'esperienza, pertanto è qualcosa che viene sentita profondamente. Si può manifestare in modi leggermente diversi per coloro che stanno iniziando a penetrarla, ma in ogni caso emergerà. È qualcosa che devi sentire. Per avere un orientamento a questa sensazione, la tua mente deve essere calma. La verità è qualcosa che sentirai con tutto il tuo corpo, con tutto il tuo essere.

LA CONOSCENZA NON TI PARLA IN OGNI MOMENTO, ma ha sempre un messaggio per te. Per arrivare in prossimità della Conoscenza significa diventare sempre più come la Conoscenza stessa—più completo, più consistente, più onesto, più devoto, più concentrato, più autodisciplinato, più indulgente e più amorevole verso se stesso. Tutte queste qualità si sviluppano quando ti avvicini alla fonte di queste qualità.

IL TUO ESERCIZIO SARÀ QUELLO DI MUOVERTI IN QUESTA DIREZIONE oggi mentre sentirai la verità che si eleva dentro te stesso. Questo unirà tutti gli aspetti di te, dandoti un'esperienza uniforme di te stesso. Nei tuoi tre periodi di 15 minuti di esercizio pratico, dai la tua piena attenzione all'atto di sentire la verità che si eleva dentro di te. Esercitati nella calma e non scoraggiarti se all'inizio è difficile. Semplicemente esercitati e procederai.

ANCHE DURANTE IL GIORNO, senza dubbio o esitazione, segui il tuo vero traguardo nella vita. Da questo vero traguardo arriveranno tutte le cose importanti che dovrai realizzare e la grande forza di visione e discernimento che ti consentirà di trovare quegli individui che sei venuto al mondo per trovare.

ESERCIZIO PRATICO 18: *Tre periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 19***OGGI IO DESIDERO VEDERE.**

*F*L DESIDERIO DI VEDERE È COME IL DESIDERIO DI CONOSCERE. Anch'esso richiede un affinamento delle tue facoltà mentali. Vedere con una visione chiara significa che non stai vedendo sulla base di preferenze. Significa che sei in grado di percepire ciò che sta veramente succedendo e non quello che desideri vedere. C'è qualcosa che effettivamente sta succedendo e che va oltre i tuoi desideri. Questo è molto vero. Il desiderio di vedere, allora, è il desiderio di vedere una verità più grande. Questo richiede una più grande onestà ed una maggiore apertura mentale.

OGGI NELLE TUE DUE SESSIONI DI ESERCIZIO PRATICO, esercitati guardando un semplice oggetto che fa parte della vita quotidiana. Non togliere gli occhi da quell'oggetto, ma guardalo ed allenati guardandolo molto coscienziosamente. Non stai cercando di vedere niente di particolare. Stai semplicemente guardando con apertura mentale. Quando la mente è aperta, la mente prova l'esperienza della propria profondità, e prova la profondità di ciò che sta percependo.

SCEGLI UN SEMPLICE OGGETTO CHE HA PER TE UN SIGNIFICATO MOLTO LIMITATO e fissalo oggi per almeno 15 minuti. Consenti alla tua mente di divenire estremamente calma. Respira profondamente e regolarmente mentre fissi questo oggetto. Consenti alla tua mente di calmarsi entro se stessa.

ESERCIZIO PRATICO 19: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 20***IO NON PERMETTERÒ AL DUBBIO E ALLA  
CONFUSIONE DI RALLENTARE IL MIO PROGRESSO.**

CHE COSA PUÒ RALLENTARE IL TUO PROGRESSO se non la tua stessa indecisione, e che cosa può

partorire l'indecisione salvo ciò che produce la confusione della mente? Tu hai un traguardo più grandioso che è illustrato in questo programma di preparazione. Non permettere che il dubbio e la confusione ti ostruiscano. Essere un vero studente significa che presumi molto poco e che ti stai indirizzando in modo da non prescrivere per te stesso nulla all'infuori di ciò che ti viene dato da una Forza Superiore. La Forza Superiore desidera elevarti al suo livello di abilità. In questo modo, tu ricevi il dono della preparazione affinché tu possa donarlo ad altri. In questo modo, ti viene dato ciò che non potresti procurarti da solo. In questo modo ti rendi conto del tuo potere individuale e della tua abilità perché essi devono essere sviluppati affinché tu possa seguire un programma di questo genere; ti rendi anche conto della tua inclusione nella vita mentre essa si sforza per servirti nel corso del tuo vero sviluppo.

PERTANTO, ESERCITATI NELLO STESSO ESERCIZIO PRATICO che hai tentato il giorno precedente nei tuoi due periodi di pratica, e non permettere al dubbio o alla confusione di dissuaderti. Sii uno studente vero oggi. Consenti a te stesso di concentrarti nel tuo esercizio. Dona te stesso all'esercizio. Sii un vero studente oggi.

ESERCIZIO PRATICO 20: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 21***RIPASSO***N*

EL TUO TERZO RIPASSO, rivedi tutte le lezioni della scorsa settimana ed i risultati di quelle lezioni.

Allenati oggi a non trarre conclusioni, ma semplicemente a riconoscere la linea di sviluppo e prendere nota del progresso che hai conseguito ad oggi. È troppo presto per trarre conclusioni genuine, anche se la grossa tentazione per farlo c'è. Gli studenti neofiti non sono in una posizione da poter giudicare il proprio curriculum. Questo diritto va guadagnato ed arriva più tardi se vuoi che i tuoi giudizi abbiano un effetto reale e siano saggi.

PERTANTO, NEL CORSO DEL TUO SINGOLO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO, ripassa l'ultima sessione di pratica e tutto quello di cui hai fatto esperienza ad oggi.

ESERCIZIO PRATICO 21: *Un periodo di pratica di 45 minuti.*

*Passo 22***IO SONO CIRCONDATO DAI MAESTRI DI DIO.***T*

U SEI VERAMENTE CIRCONDATO DAI MAESTRI DI DIO, che hanno intrapreso un tirocinio simile, in molti aspetti, a quello che stai facendo ora. Anche se impartito in molte forme diverse, in diverse epoche, in mondi diversi, un training molto simile a questo fu dato loro, sintonizzandolo saggiamente con il loro precedente stato mentale e con le circostanze delle loro vite.

OGGI, IN DUE PERIODI DI 15 MINUTI DI ESERCIZIO PRATICO, senti la presenza dei Maestri di Dio. Non sei ancora in grado di vederli con i tuoi occhi, e non li puoi ancora sentire con le tue orecchie perché queste tue facoltà sensoriali non sono ancora state affinate sufficientemente, ma tu puoi sentire la loro presenza, perché la loro presenza ti circonda e ti protegge. Nel tuo esercizio, non permettere ad altri pensieri di interferire. Non cedere al dubbio o alla confusione, perché ti devi preparare ad avere la ricompensa che ambisci, e devi sapere che non sei il solo al mondo ad avere la forza, la certezza e la risorsa della Saggezza necessarie per conseguire quello che sei venuto qua a realizzare.

TU SEI CIRCONDATO DAI MAESTRI DI DIO. Essi sono qua per amarti, supportarti e indirizzarti.

ESERCIZIO PRATICO 22: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 23***IO SONO AMATO, CIRCONDATO E SUPPORTATO  
DAI MAESTRI DI DIO.**

*L*A VERITÀ CONTENUTA IN QUESTA FRASE DIVENTERÀ EVIDENTE DA SOLA nel corso della tua

preparazione, ma per ora potrebbe richiedere una grande fede. Quest'idea potrebbe sfidare idee e convinzioni esistenti, ciononostante è vera. Il Piano di Dio è invisibile ed è riconosciuto da pochissimi perché pochissimi hanno l'apertura mentale e la qualità d'attenzione che consentirà loro di vedere ciò che sta ovviamente succedendo intorno a loro, che però in questo momento per loro non è per niente ovvio. I tuoi Maestri ti amano, ti cingono e supportano, perché stai emergendo nella Conoscenza. Questo li chiama al tuo fianco. Tu sei uno dei pochi che possiedono la promessa e l'opportunità di emergere dal sonno dell'immaginazione alla grazia della Realtà.

PERTANTO, NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, senti questo amore, supporto e direzione. È una sensazione. Non sono idee. È una sensazione. È qualcosa che devi sentire. L'amore è qualcosa che devi sentire per poterlo conoscere. Sei veramente amato, cinto e supportato dai tuoi Maestri, e sei veramente degno del dono che ti porgono.

ESERCIZIO PRATICO 23: *Due periodi di esercizio pratico di 15 minuti ciascuno.*

*Passo 24***IO SONO DEGNO DELL'AMORE DI DIO.***T*

U SEI VERAMENTE DEGNO DELL'AMORE DI DIO. Infatti, tu veramente sei l'amore di Dio. Senza alcuna pretesa, nel nucleo di te stesso, questo è il tuo Vero Essere. Non è l'essere che stai vivendo adesso come esperienza, e fino a quando non lo vivi non fingere che faccia parte della tua attuale esperienza. Tieni però, nella tua vera consapevolezza, la cognizione che quello è il tuo Essere. Tu sei una persona, ma sei più grandioso di una persona. Come potresti non essere degno dell'amore di Dio se quello è ciò che sei? I tuoi Maestri ti circondano e ti danno quello che tu sei, affinché tu possa vivere l'esperienza di te stesso e della tua vera relazione con la vita.

OGGI NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, allenati a ricevere di nuovo l'amore, il supporto e la direzione dei tuoi Maestri, e se dei pensieri ostruiscono ciò, se delle sensazioni lo impediscono, ricorda a te stesso il tuo grande valore. Tu sei degno non per quello che hai fatto nel mondo. Tu sei degno per quello che sei, per la tua provenienza e per la direzione in cui stai andando. La tua vita può essere piena di errori ed inesattezze, decisioni sbagliate e scelte infelici, ma comunque tu sei venuto dall'Antica Casa alla quale tu tornerai. Il tuo valore agli occhi di Dio è immutato. C'è solo un grande sforzo in atto per riparare i tuoi errori allo scopo di farti vivere l'esperienza del tuo Vero Essere affinché egli possa essere offerto al mondo.

PERTANTO, NEI TUOI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, allena la tua ricettività e allenati a sentirti veramente degno. Non lasciare che alcun pensiero si metta in conflitto con la più grande verità della vita.

ESERCIZIO PRATICO 24: *Due periodi di esercizio pratico di 15 minuti.*

*Passo 25***IO SONO TUTT'UNO CON LA PIÙ GRANDE VERITÀ DELLA VITA.**

CHE COSA È LA PIÙ GRANDE VERITÀ DELLA VITA? È qualcosa che deve essere vissuta nell'esperienza, perché nessuna grande verità può essere contenuta solamente in un'idea, anche se le idee possono rifletterla nel corso della tua attuale esperienza. La grande verità è il prodotto di un grande rapporto di unione. Tu hai una grande relazione che ti unisce alla vita. Tu hai una grande relazione con i tuoi Veri Maestri che sono dentro di te. A tempo debito vivrai l'esperienza di grandi relazioni con quelli nella tua vita esteriore, ma prima devi vivere l'esperienza della fonte della tua grande relazione già nel suo vero insediamento. Dopo di che sarà solo questione di trasferirla al mondo esterno, cosa che farai in via naturale col tempo.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, esercitati a sentire questa relazione. Di nuovo ti viene chiesto di ricevere perché devi ricevere questo per poterlo donare. Una volta ricevuto, si donerà prelevando da se stesso in via naturale. In questo processo il tuo valore viene ristabilito perché esso è di certo evidente. Non hai bisogno di rappresentare erroneamente te stesso o la tua esperienza. Condividere onestamente un grande amore significa viverne l'esperienza. Questa è l'esperienza che ti vogliamo donare oggi.

ESERCIZIO PRATICO 25: *Due periodi di esercizio pratico di 15 minuti.*

*Passo 26***DAI MIEI ERRORI NASCE LA CONOSCENZA.***N*

ON HA SENSO GIUSTIFICARE GLI ERRORI, ma l'errore può condurti a dare valore alla verità, e così

facendo ti può condurre alla vera Conoscenza. Questo è l'unico suo possibile valore. Noi non condoniamo l'errore, ma se succede, il nostro desiderio è di fare in modo che possa servire il tuo più vero bisogno affinché tu possa imparare da esso e non ripeterlo più. Non è per farti semplicemente dimenticare i tuoi errori, perché non lo puoi fare. Non è semplicemente per farti giustificare i tuoi errori, perché questo ti farebbe disonesto. Non è per farti vedere i tuoi errori solo come un servizio a te reso, perché sono stati veramente dolorosi. Il vero significato di questo è che tu possa riconoscere che lo sbaglio è sbaglio e fartelo utilizzare per conto tuo. Il dolore dell'errore e la tribolazione dell'errore devono essere accettati, perché questo ti insegnerà ciò che è vero e ciò che non lo è, a cosa dare valore e a cosa non darlo. Utilizzare il tuo errore per lo sviluppo significa aver accettato l'errore, ed ora stai tentando di utilizzarlo per derivarne valore perché finché non viene tratto valore dall'errore, esso rimane un errore e sarà una fonte di dolore e sconforto per te.

OGGI, NEI TUOI DUE PERIODI DI 30 MINUTI DI ESERCIZIO PRATICO, osserva certi errori che hai commesso e che ti hanno portato molto dolore. Non cercare di esonerare il dolore che ne è derivato, ma vedi come nelle tue attuali circostanze di vita li puoi utilizzare a tuo beneficio. Utilizzare gli errori in questo modo ti può dimostrare quello che hai bisogno di fare e quali correzioni od aggiustamenti serve fare al fine di aumentare la qualità della tua vita. Ricordati che qualsiasi risoluzione di un errore porta sempre ad un vero riconoscimento e un vero discernimento in una relazione.

NEI TUOI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO RIPASSA GLI ERRORI che ti vengono in mente mentre sei seduto pacificamente solo, e poi vedi come ognuno di loro possa essere utilizzato a tuo beneficio. Che cosa si deve imparare da loro? Che cosa si deve fare che non fu fatto prima? Che cosa non si deve fare che fu fatto prima? Come possono essere riconosciuti in anticipo gli errori? Quali furono i segnali che li precedettero e come possono tali segnali essere riconosciuti per anticipare l'errore in futuro?

UTILIZZA QUESTI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO per questo processo introspettivo e quando hai finito, non parlare con nessuno dei risultati, ma consenti al processo investigativo di andare avanti in via naturale, perché in via naturale lui avanti andrà.

ESERCIZIO PRATICO 26: *Due periodi di esercizio pratico di 30 minuti.*

*Passo 27***IO HO UNA SAGGEZZA CHE VOGLIO SCOPRIRE.**

**Q**UESTA AFFERMAZIONE RAPPRESENTA LA TUA VERA VOLONTÀ. Se non stai prendendo coscienza di questo, significa che stai portando avanti qualcosa che è falso e non ha una vera fondazione nel tuo essere. Se hai mai ritenuto che la verità ti abbia tradito, allora non hai riconosciuto il suo vero valore. Forse ha deluso i tuoi progetti e i tuoi traguardi. Forse hai perso qualcosa che veramente volevi. Forse ti ha prevenuto dal cercare qualcosa che era desiderabile. In tutti i casi però ti ha salvato dal dolore e dalla miseria. Fino a quando non sarà individuato il tuo vero incarico, non potrai apprezzare quanto la verità ti ha servito, perché fino a quando il tuo incarico non sarà identificato, cercherai di dichiarare e giustificare altre funzioni. Se queste altre funzioni, o incarichi, saranno scoraggiati o negati dalla verità, potrà sorgere grande confusione e conflitto. Ricorda però, la verità ti ha sempre salvato da un errore più grande che altrimenti avresti commesso.

LE PERSONE NON SANNO VIVERE L'ESPERIENZA DELLA CONOSCENZA perché sono preoccupate con pensieri e giudizi. Questi pensieri e questi giudizi creano per un individuo un mondo che si chiude da solo entro se stesso, un mondo chiuso dal quale non riescono a vedere l'esterno. Essi riescono solo a vedere il contenuto dei propri pensieri e questo colora completamente la loro esperienza della vita, tanto che non riescono a vedere la vita per niente.

PERTANTO, NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI 30 MINUTI, guarda e vedi come la verità ti ha servito. Guarda le esperienze che furono felici. Guarda le esperienze che furono dolorose. Le esperienze dolorose, in particolare, guardale e vedi come la verità ti ha servito. Guarda apertamente. Non difendere una precedente posizione anche se sei tentato di farlo. Se esiste ancora dolore da una precedente perdita, accetta il dolore e il suo scoraggiamento, ma cerca di guardare e vedere come in verità sei stato servito da quella perdita.

QUESTO PUNTO DI VISTA, QUELLO DI ESSERE SERVITO dalla tua esperienza, è qualcosa che devi coltivare. Non giustifica l'esperienza stessa. Questo devi comprendere. Semplicemente ti dà l'opportunità di usare la tua esperienza per il tuo avanzamento e il tuo potenziamento. La verità opera nel mondo delle illusioni per aiutare coloro che stanno rispondendo alla verità nelle loro vite. Tu stai rispondendo alla verità, altrimenti non saresti qua a intraprendere questo programma di sviluppo. Ne consegue che sei arrivato all'incrocio dove sembra che la verità competa con altre cose, pertanto è molto difficile riconoscerla. In questo programma di sviluppo, la verità sarà distinta da tutto il resto in un modo tale che la potrai vivere direttamente e non sarai confuso dal suo aspetto o dalla sua esistenza benefica nella tua vita. Perché la verità è qua per servire te e tu sei qua per servire la verità.

*ESERCIZIO PRATICO 27: Due periodi di esercizio pratico di 30 minuti.*

*Passo 28***RIPASSO**

*I*NIZIEREMO IL NOSTRO QUARTO PERIODO DI RIPASSO con una preghiera speciale.

“IO ACCETTO LA MIA CONOSCENZA COME UN DONO DI DIO. Io accetto i miei Maestri come i miei fratelli e le mie sorelle più anziani/e. Io accetto il mondo come un luogo dove La Conoscenza può essere riacquisita e coadiuvata. Io accetto il mio passato come una dimostrazione della vita senza La Conoscenza. Io accetto i miracoli della mia vita come una dimostrazione della presenza della Conoscenza ed ora io dono me stesso al fine di coltivare ciò che fa parte del più grande bene dentro di me, per poterlo dare al mondo.”

ANCORA UNA VOLTA RIPASSEREMO LA SCORSA SETTIMANA DI ESERCIZI PRATICI, rileggendo tutte le istruzioni e rivedendo ad ogni passo quello che è emerso nel corso degli esercizi. Assicurati di chiedere a te stesso quanto profondo è stato il tuo coinvolgimento nelle sessioni di pratica—quanto hai voluto ricercare e investigare, quanto attentamente hai esaminato la tua esperienza e in quale misura ti sei sentito motivato a penetrare qualsiasi barriera che potrebbe esistere.

IL NOSTRO PERIODO DI RIPASSO DI 45 MINUTI DI PRATICA inizierà a darti una visuale del tuo sviluppo nella presente preparazione. Questo porta beneficio non solo a te stesso ma anche a quelli che servirai in futuro, perché come stai ricevendo ora, desidererai poi donare, nella forma e nel contesto che sarà più opportuno per te. Devi capire come le persone imparano e come le persone si sviluppano. Questo deve venire dalla tua esperienza e deve rappresentare amore e compassione, che sono le emanazioni naturali della tua Conoscenza. Di nuovo, non lasciare che alcun dubbio o che la confusione ti dissuada dalla tua vera assiduità.

ESERCIZIO PRATICO 28: *Un periodo di pratica di 45 minuti.*

*Passo 29***OGGI MI OSSERVERÒ**  
**PER IMPARARE LA CONOSCENZA.**

*I*N QUESTO GIORNO SPECIALE DI ESERCIZIO PRATICO, osserva te stesso nel corso della giornata, mantenendo il più possibile la consapevolezza dei tuoi pensieri e del tuo comportamento. Per sviluppare questa qualità di auto-osservazione, devi essere il più possibile libero da giudizi, perché giudicare ti inabilita dall'essere un osservatore. Devi studiare te stesso come se tu fossi qualcun altro con il quale riesci ad essere più oggettivo.

OGGI CI ESERCITEREMO OGNI ORA. Ogni ora dovrai rispondere a questo appello dove guarderai i tuoi pensieri ed osserverai il tuo comportamento in corso. Questo costante auto-controllo ti consentirà di essere molto più coinvolto nella tua attuale esperienza e consentirà alla tua Conoscenza di esercitare in modo molto più forte un'influenza benefica su di te. La Conoscenza conosce quello di cui tu hai bisogno e sa come servirti, ma tu devi imparare a riceverlo. Nel tempo, devi imparare anche a dare in modo da poter ricevere di più. Il tuo ricevere è importante perché ti consente di dare, e dare è l'essenza dell'adempimento in questo mondo. Non puoi però dare trovandoti in uno stato impoverito. Pertanto, il tuo dare deve essere genuino, nato dalla ricettività che fluisce oltre gli argini e da te coltivata entro te stesso, nell'ambito delle tue relazioni con altri e con la vita.

OGNI PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO OGGI NECESSITA SOLO DEI MINUTI ma deve ricevere la tua piena attenzione. Non serve che chiudi gli occhi per farlo, ma se è opportuno, può essere d'aiuto. Puoi anche esercitarti nel mezzo di una conversazione con qualcuno. Infatti, ci sono veramente poche circostanze che ostacolerebbero questo momento di introspezione. In pratica semplicemente ti chiedi, "Come mi sento?" e "Che cosa sto facendo adesso?" Tutto qua. Dopo di che senti se c'è qualcosa che devi fare e che non stai facendo. Se non ci sono correzioni da apportare, vai avanti con quello che stai facendo. Se ci sono correzioni da fare, falle più velocemente possibile. Consenti alla tua guida interiore di influenzarti, cosa che lei farà se non sei governato da impulsi, paura o ambizione. Osservati in questo giorno.

ESERCIZIO PRATICO 29: *Esercitati ogni ora.*

*Passo 30***OGGI IO OSSERVERÒ IL MIO MONDO.**

*I*N QUESTO GIORNO OSSERVA IL TUO MONDO, seguendo lo stesso schema di pratica che hai intrapreso il giorno precedente. Osserva il tuo mondo senza giudizio. Dopo di che senti se c'è qualcosa che è necessario fare. Di nuovo, i tuoi esercizi orari richiedono solo minuti, e mentre ti eserciti, diventeranno più veloci, più appassionati e più efficaci.

NOI DESIDERIAMO CHE TU VEDA IL MONDO senza giudizio, perché ciò ti consentirà di vedere il mondo come veramente è. Non credere di aver visto il mondo come veramente è, perché ciò che hai visto è il tuo giudizio sul mondo. Il mondo che vedrai senza giudizio è un mondo diverso da quello che hai mai visto prima.

ESERCIZIO PRATICO 30: *Esercitati ogni ora.*

*Passo 31***IO DESIDERO VEDERE UN MONDO CHE NON HO MAI VISTO PRIMA.**

**Q**UESTO RAPPRESENTA IL TUO DESIDERIO DI CONOSCENZA. Rappresenta il tuo desiderio di pace. È tutto lo stesso desiderio. Questo desiderio è un'emanazione della tua Conoscenza. Potrebbe competere con altri desideri. Potrebbe minacciare altre cose, anche se non deve necessariamente essere così. Pertanto l'affermazione di oggi riflette la tua vera volontà nella vita. Mentre ciò viene affermato, diventa per te più evidente e riesci a viverlo sempre di più nel tempo.

OGGI, OGNI ORA, SENTI IL TUO DESIDERIO di vedere un mondo diverso. Guarda il mondo senza giudizio e ripeti a te stesso, "Desidero vedere un mondo diverso." Fai questo ogni ora. Cerca di non mancare le tue sessioni di pratica. Esercitati a prescindere da come ti senti e da ciò che sta succedendo. Tu sei più grandioso dei tuoi stati emotivi perciò non hai bisogno di negarli, anche se col tempo sarà necessario che tu li controlli. Tu sei più grande delle immagini che vedi intorno a te, perché esse per la maggior parte rappresentano il tuo giudizio sul mondo. Esercitati in questo giorno guardando senza giudizio e sentendo mentre guardi.

ESERCIZIO PRATICO 31: *Esercitati ogni ora.*

*Passo 32***LA VERITÀ È CON ME. LA POSSO SENTIRE.**

*L*A VERITÀ È CON TE. TU LA PUOI SENTIRE e lei può splendere nella tua mente e nelle tue emozioni se le consenti di farlo. Oggi continua la tua preparazione nel sviluppare il desiderio per la verità e la capacità di vivere l'esperienza della verità.

NEI TUOI DUE PERIODI PIÙ LUNGI DI ESERCIZIO PRATICO, ognuno dalla durata di 30 minuti, siediti calmo con gli occhi chiusi, respirando profondamente e regolarmente, cercando di sentire la verità oltre la costante inquietudine della tua mente. Utilizza il respiro per farti portare più in profondità, perché il tuo respiro ti porterà sempre oltre i tuoi pensieri se mantieni te stesso in costante adesione con esso. Non lasciare che nulla ti distraiga o ti scoraggi. Se qualcosa permea la tua mente e tu hai difficoltà a rilasciarla, dì a te stesso che le darai retta un po' più tardi, ma che ora ti stai prendendo una piccola vacanza dalla tua mente. Esercitati a sentire la verità. Non pensare la verità. Esercitati a sentire la verità.

ESERCIZIO PRATICO 32: *Due periodi di esercizio pratico di 30 minuti.*

*Passo 33***IO HO UNA MISSIONE DA COMPIERE NELLA MIA VITA.**

U HAI UNA MISSIONE DA COMPIERE NELLA VITA, una missione che ti fu data prima di arrivare qua, una missione che riesaminerai una volta che te ne sarai andato. Riguarda la ricostituzione della Conoscenza e il giusto coinvolgimento con gli altri al fine di produrre risultati specifici nel mondo. In questo momento non è così importante che tu valuti la tua attuale vita per vedere se riflette questo scopo più grande, perché ora sei impegnato nel rinvenire La Conoscenza. Quando la tua Conoscenza diventerà più forte, il suo beneficio splenderà su di te e attraverso te. Le tue attività allora saranno riaggiustate quanto necessario. Ne consegue che non hai bisogno di incolpare o condonare il passato o le tue attività correnti, perché tu ora stai aderendo ad una forza più grande dentro di te.

NEI TUOI DUE PERIODI LUNGI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, soffermati sull'idea che c'è una grande missione che tu hai nella vita. Pensa a questo. Non convincerti subito delle tue stesse prime risposte. Pensaci attentamente. Pensa a cosa questo possa significare. Pensa ai momenti nella tua vita quando in precedenza hai pensato a questo o hai considerato questa possibilità. Nei tuoi due periodi di esercizio pratico, avrai l'opportunità di prendere ciò in considerazione, ma attento—non trarre ancora delle conclusioni.

ESERCIZIO PRATICO 33: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 34***IO SONO UNO STUDENTE NEOFITA DELLA CONOSCENZA.***T*

U SEI UNO STUDENTE NEOFITA DI CONOSCENZA. A prescindere da quanto intuitivo ti puoi considerare,

a prescindere da quanto mentalmente capace ti puoi considerare, a prescindere da quanto emotivamente onesto ti puoi considerare, non ha importanza quali siano i tuoi progressi affermati, tu sei uno studente neofita della Conoscenza. Sii felice che sia così, perché gli studenti neofiti sono in una posizione giusta per imparare tutte le cose e non hanno bisogno di difendere i loro conseguimenti. Noi non sottovalutiamo i tuoi conseguimenti ma vogliamo invece far splendere la luce della verità sulla grandezza che aspetta di essere scoperta dentro di te, una grandezza che ti darà la giusta corrispondenza nella vita e nel tempo rivelerà che cosa esattamente sei venuto a fare qua.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, inizia a prendere atto che sei uno studente neofita della Conoscenza e ricorda a te stesso di non trarre conclusioni premature in merito a questo curriculum o alle tue abilità come studente. Tali giudizi sono prematuri e raramente riflettono in qualche modo la verità. Generalmente sono una forma di auto-scoraggiamento e ne consegue che non hanno affatto uno scopo valido.

DOPO AVER DICHIARATO A TE STESSO L'IDEA DI OGGI e dopo esserti ricordato di non giudicare, esercitati in 15 minuti di calma interiore nei tuoi due periodi di esercizio pratico. Cerca di sentire la verità dentro di te. Focalizza la tua mente su un punto, un punto fisico o un punto immaginario se necessario. Lascia che tutto si calmi di dentro. Lasciati diventare il più calmo possibile, e non essere scoraggiato se incontri difficoltà. Sei uno studente neofita della Conoscenza e ne consegue che puoi imparare tutte le cose.

ESERCIZIO PRATICO 34: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 35***RIPASSO**

**Q**UESTO RIPASSO TI DARÀ L'OPPORTUNITÀ di imparare qualcosa che riguarda la Via della Conoscenza

della Comunità Più Grande. Nel corso di due periodi di esercizio pratico di 30 minuti, ripassa le tue istruzioni della settimana precedente e le tue esperienze nel fare gli esercizi. Fallo giudicando il meno possibile. Guarda semplicemente e vedi quello che ti è stato impartito, quello che hai fatto e il relativo risultato. Questo ripasso oggettivo ti darà il più grande accesso all'ispirazione e alla comprensione con il minimo dolore ed auto-abuso. Stai ora imparando a diventare oggettivo in merito alla tua vita, senza reprimere il contenuto delle tue emozioni. Anziché cercare di distruggere un aspetto di te stesso, stai semplicemente cercando di coltivarne un altro.

PERTANTO, NEL TUO RIPASSO, usa questa frase come una guida: "Io guarderò ma io non giudicherò." In questo modo sarai in grado di riconoscere le cose. Ricordati quanto più facile è avere una visuale oggettiva della vita di un altro e quanto è più difficile averne una della vita tua. Una maggiore oggettività è possibile con gli altri perché non stai cercando di utilizzare la loro vita per uno scopo specifico, e se tu lo facessi saresti meno capace di capire loro, la loro natura, il loro sviluppo e il loro destino. Pertanto, meno cerchi di usare la tua vita, più riuscirai a capirla, apprezzarla e lavorare con il suo meccanismo intrinseco per il tuo più grande avanzamento.

*ESERCIZIO PRATICO 35: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 36***LA MIA VITA È UN MISTERO DA ESPORARE.**

VERAMENTE LA TUA VITA È UN MISTERO e, sì, serve veramente che tu la esplori se vuoi

comprenderne il suo scopo, il suo significato e la sua direzione. Ciò è essenziale per la tua felicità e la tua realizzazione nel mondo, perché se hai osservato attentamente la tua vita, ti renderai conto che non sei mai stato soddisfatto dalle piccole cose. A te che cerchi La Conoscenza, qualcosa di più grande deve essere dato. Tu devi penetrare oltre la semplice superficie delle cose, che invece sembra stimolare adeguatamente la maggior parte della gente. Tu devi accettare il tuo desiderio più profondo altrimenti provocherai a te stesso un inutile dolore e conflitto. Non ha importanza quello a cui gli altri attribuiscono valore. È importante quello a cui tu dai valore. Se tu cerchi un significato più grande, che è il significato vero, devi penetrare oltre la superficie della tua mente.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, di nuovo concentrati in meditazione nel sentire la presenza dei tuoi Maestri Spirituali. Questo non è qualcosa che devi cercare di fare. Significa semplicemente rilassarti, respirare e permettere alla tua mente di aprirsi. La qualità del tuo rapporto con i Maestri è essenziale al fine di darti forza e incoraggiamento, perché potresti giustamente dubitare delle tue capacità, ma hai un buon motivo per fidarti pienamente delle capacità dei tuoi Maestri che sono passati di qua in precedenza, lungo la via verso La Conoscenza. Essi conoscono la via, che è la via che ora cercano di condividere con te.

ESERCIZIO PRATICO 36: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 37***ESISTE UNA VIA VERSO LA CONOSCENZA.**

COME PUÒ NON ESSERCI UNA VIA VERSO LA CONOSCENZA quando lei è il tuo Vero Essere? Come può non esserci una via attraverso la quale La Conoscenza esprime se stessa, quando è lei la più naturale forma di espressione? Come può non esserci una via attraverso la quale La Conoscenza ti possa guidare nelle relazioni, quando è La Conoscenza la fonte perfetta di tutte le relazioni? Esiste una via verso La Conoscenza. Richiede capacità e desiderio. Ambedue impiegheranno del tempo a svilupparsi. Devi imparare a dare valore al vero e non al falso, ci vuole però tempo per imparare a separare le due cose e per imparare a riconoscerle. Ci vuole tempo per imparare che il falso non ti soddisfa e che il vero ti soddisfa. Questo deve essere imparato attraverso tentativi falliti ed attraverso il contrasto. Quando ti avvicini alla Conoscenza, la tua vita diventa più piena, più certa e più diretta. Quando ti allontani da lei, entri di nuovo nella confusione, nella frustrazione e nella rabbia.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, che non saranno esercizi di meditazione, trascorri almeno 15 minuti pensando a tutti i modi possibili per avere accesso alla Conoscenza. Scrivi su un pezzo di carta tutti i modi per raggiungere La Conoscenza. Trascorri ambedue i periodi di esercizio pratico facendo questo ed esaurisci tutte le possibilità che riesci ad immaginare. Cerca di essere molto specifico. Usa la tua immaginazione ma, traccia percorsi che abbiano un aspetto reale e che abbiano un significato per te. In questo modo capirai cosa pensi in merito a come trovare una via verso La Conoscenza e da questo ti renderai conto che Dio conosce la via verso La Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 37: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 38***DIO CONOSCE LA VIA VERSO LA CONOSCENZA.**

COME PUOI TROVARE LA VIA QUANDO TI SEI PERSO? Come fai a conoscere la certezza quando dai così tanto valore a quello che è temporaneo? Come fai a conoscere il potere della tua stessa vita quando sei così intimidito da minacce di perdita e distruzione? La vita è gentile con te, perché ti offre non solo la ricompensa ma anche la via verso la ricompensa. Se fosse lasciato che dipendesse da te, sarebbe veramente crudele, perché se per ogni spunto generato da altri in passato, tu dovessi fare un tentativo tuo, oppure utilizzare come spunto le opportunità di raggiungere La Conoscenza che altri hanno utilizzato con successo, ma che potrebbero effettivamente non funzionare bene per te, come faresti a conseguire qualcosa nel tuo breve periodo di vita nel mondo, riuscendo nel contempo a mantenere la tua vigoria? Quando sarai deluso in così tanti modi, come potrai mantenere un atteggiamento incoraggiante nei confronti della Conoscenza?

ABBI FEDE OGGI NEL SAPERE CHE DIO conosce la via verso La Conoscenza, e tu hai solo bisogno di seguire la via che viene indicata. In questo modo, La Conoscenza semplicemente emerge in te perché ne prendi coscienza, perché solo Dio conosce La Conoscenza in te, e solo La Conoscenza in te conosce Dio. Come i due entrano in reciproca risonanza, questo diventa più evidente. In questo tu trovi la pace.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, di 30 minuti ciascuno, esercitati a sentire la presenza di Dio, silenziosamente, nella calma. Non farlo pensando a Dio, non farlo speculando, ponendoti domande o dubitando, ma semplicemente sentendo. Non è frutto della fantasia quello su cui ti stai concentrando ora, anche se sei abituato a concentrarti sulla fantasia. Nella calma e nella quiete, tutto diventa evidente. Dio è molto calmo, perché Dio non va da nessuna parte. Diventando calmo, sentirai la potenza di Dio.

ESERCIZIO PRATICO 38: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 39***LA POTENZA DI DIO È CON ME.***L*

A POTENZA DI DIO È CON TE. È all'interno della tua Conoscenza. Impara allora a rinvenire la tua Conoscenza, imparerai così a rinvenire la potenza che Dio ti ha dato e riconquisterai anche la potenza tua, perché la potenza tua sarà necessaria affinché tu possa approcciare la potenza di Dio. Ne consegue che tutto ciò che è genuinamente potente e buono sarà confermato dentro di te e dentro Dio. Lascia allora che questo giorno sia un giorno donato all'esperienza di vivere questa presenza e questa potenza nella tua vita. Non hai bisogno di immaginare Dio nella fantasia. Non hai bisogno di avere raffigurazioni o immagini per rinforzare la tua comprensione o il tuo credo. Hai solo bisogno di utilizzare le pratiche che qui ti vengono date.

NEI TUOI DUE ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE PROFONDA DI 30 MINUTI OGNUNO, ancora una volta entra nella calma e consenti a te stesso di sentire la potenza di Dio. Utilizza la tua potenza personale per indirizzare la tua mente, e non permettere a dubbi o paure di dissuaderti. La potenza di Dio rappresenta il mistero della tua vita, perché rappresenta la potenza che hai portato con te da Dio al fine di utilizzarla nel modo giusto nel mondo, in accordo con il Piano Più Grandioso. Consenti a te stesso, allora, di entrare nel tuo esercizio pratico con dedizione, con semplicità e con umiltà affinché tu possa sentire la potenza di Dio.

ESERCIZIO PRATICO 39: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 40***OGGI IO SENTIRÒ LA POTENZA DI DIO.**

*L*A POTENZA DI DIO È COSÌ COMPLETA E COSÌ INCLUSIVA che permea tutto. Solo quelle menti che sono separate e che sono perse nel valutare i propri pensieri possono essere separate dalla grande benevolenza di Dio. Coloro che hanno risposto a Dio diventano i messaggeri di Dio in tempo per poter impartire i doni di Grazia su quelli che rimangono indietro in confusione. Tutte le apparenti forze del tuo mondo—le forze della natura, l'inevitabilità della tua morte, la sempre presente minaccia della malattia, della perdita e della distruzione e tutte le manifestazioni del conflitto—sono tutti movimenti temporanei nell'ambito della grande calma di Dio. È questa grande calma che ti chiama a ritornare alla pace ed alla piena gioia di Dio, ma ti devi preparare.

OGGI TI PREPARERAI NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI 30 MINUTI. In silenziosa meditazione, cerca di sentire la potenza di Dio. Non serve che tu produca immagini magiche, perché questa potenza è qualcosa che puoi sentire, perché è dappertutto. Non importa in quali circostanze o condizioni ti trovi, e se esse sono favorevoli al tuo sviluppo o no, oggi puoi sentire la potenza di Dio.

ESERCIZIO PRATICO 40: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 41***IO NON HO PAURA DELLA POTENZA DI DIO.**

**Q**UESTA AFFERMAZIONE È COSÌ IMPORTANTE PER LA TUA FELICITÀ, perché devi imparare a fidarti di nuovo della potenza dell'amore e della potenza di Dio. Per questo devi abbandonare le tue idee precedenti, le tue supposizioni e le valutazioni delle tue dolorose esperienze passate. Fa male essere separati da ciò che si ama sopra ogni cosa, e l'unico modo che fa mantenere questa separazione è malignare ciò che si ama, dare a ciò un significato malvagio e creare colpa in se stessi. Per sentire ed accettare la potenza di Dio bisogna abbandonare il male e la colpa. Ti devi avventurare in avanti per esplorare ciò che è più naturale. È come fare un percorso innovativo ed allo stesso tempo tornare a casa.

NELLA CALMA, ALLORA, ESERCITATI DUE VOLTE OGGI nel sentire la potenza di Dio. Non cercare risposte da Dio. Non serve che tu parli ma sii solo presente, perché quando impari ad essere in rapporto con ciò che è la fonte di tutti i tuoi rapporti, le informazioni di cui hai bisogno ti possono pervenire facilmente per guidarti, confortarti e correggerti quando necessario. Devi però prima sentire la potenza di Dio, ed in questo troverai la tua forza.

ESERCIZIO PRATICO 41: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 42***RIPASSO**

*N*EL TUO RIPASSO OGGI, rivedi tutte le istruzioni date nella settimana passata e rivedi le tue esperienze vissute nel corso degli esercizi. Prendi particolare cura oggi nel vedere quanto profondamente e quanto attentamente ti stai esercitando. Assicurati di non modificare o aggiustare le lezioni al fine di adeguarle ai tuoi gusti o alle tue aspettative. Ricordati che devi solo seguire il curriculum per ricevere le sue vere ricompense. La tua parte è piccola. La nostra parte è grande. Noi ti diamo i mezzi. Tu devi solo seguirli, in fede e in vera aspettativa. Così facendo svilupperai pazienza, discernimento, fiducia, consistenza e autostima. Perché autostima? Perché devi avere un'alta opinione di te stesso per consentire a te stesso di approcciare i grandi doni della Conoscenza. Non c'è nulla che può disfare il risentimento verso se stessi e il dubbio in se stessi più velocemente e più completamente di quanto non possa fare l'atto del ricevere i doni che sono intesi per te.

PERCIÒ, NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, rivedi l'ultima settimana di pratica. Senza giudizio guarda e vedi quello che è stato offerto, quello che tu hai fatto e che cosa può essere possibilmente fatto per approfondire la tua pratica affinché tu possa ricevere i suoi benefici in modo più diretto. Se stai avendo difficoltà, riconosci i problemi e cerca di correggerli. Dona maggiore coinvolgimento da parte tua alla settimana che verrà. Così facendo, correggerai i dubbi che hai su te stesso e sistemerai la confusione, semplicemente reindirizzando la tua volontà.

ESERCIZIO PRATICO 42: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 43***LA MIA VOLONTÀ È DI CONOSCERE DIO.**

*L*A TUA VOLONTÀ È DI CONOSCERE DIO. Quella è la tua vera volontà. Qualsiasi altro desiderio o motivazione ti spinge a fuggire da questo, da questo che rappresenta la tua vera volontà. È la tua volontà che è diventata una cosa che ti spaventa. Tu hai paura di ciò che sai di sentire profondamente. Questo ti porta a cercare rifugio in altre cose che non ti rappresentano, così perdi la tua vera identità e cerchi di costruirti un'identità in relazione a quelle cose che hai cercato al fine di fuggire. Nell'isolamento ti senti infelice, ma nell'unione ritrovi la felicità.

LA TUA VOLONTÀ È CONOSCERE DIO. Non avere paura della tua volontà. Tu sei stato creato da Dio. La volontà di Dio è di conoscerti. La tua volontà è di conoscere Dio. Non esiste altra volontà. Tutte le motivazioni al di fuori di ciò nascono dalla confusione e dalla paura. Conoscere Dio dà potere a Dio e ne dà anche a te.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, in silenziosa meditazione, esercitati a sentire la forza della tua volontà. Non permettere alla paura o al dubbio di offuscare la tua mente. Non serve che cerchi di sentire la volontà di Dio. Quella semplicemente c'è. Serve solo la tua attenzione affinché tu la riconosca. Pertanto, esercitati profondamente essendo semplicemente presente per questa esperienza.

ESERCIZIO PRATICO 43: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 44***IO DESIDERO CONOSCERE LA MIA FORZA.**

**Q**UESTA AFFERMAZIONE LA PUOI TROVARE MOLTO ACCETTABILE per via del tuo immediato bisogno di ciò nelle attuali circostanze, ma questa affermazione è molto più profonda di quanto possa sembrare da subito. Tu hai molta più forza di quanto tu abbia dichiarato, ma non la puoi pienamente realizzare fino a quando non viene indirizzata in modo da rigenerarti e da tirare fuori le tue vere capacità.

COME PUOI APPROCCIARE LA TUA FORZA quando ti senti debole e senza appoggio, quando ti senti indegno, quando ti porti dietro il fardello della colpa o della confusione o sei in collera e attribuisce colpe agli altri per i tuoi apparenti fallimenti? Riconquistare la tua forza significa mollare tutto quello che ti trattiene. Non ti sbarazzi dei tuoi ostacoli dicendo che non esistono. Ti sbarazzi di loro quando dai valore a qualcosa di più grande. Il fatto che ti bloccano è semplicemente il segnale che significa che devi percorrerli e superarli. Così si coltiva la propria forza. Tu cerchi la tua forza, e usi la stessa per trovarla, la tua forza. Noi desideriamo che tu conosca la tua forza e che la utilizzi in tuo favore.

NEI TUOI DUE ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE OGGI, nel silenzio e nella calma, cerca di sentire la tua forza inerente. Non permettere che i pensieri da soli ti distolgano, perché le paure e i dubbi sono solo pensieri—oggetti vaporosi che attraversano la tua mente come nuvole. Oltre le nuvole della tua mente c'è il grande universo della Conoscenza. Perciò non permettere alle nuvole di ostruire la visuale delle stelle che stanno oltre.

ESERCIZIO PRATICO 44: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 45***DA SOLO NON POSSO FARE NULLA.***D*

A SOLO NON PUOI FARE NULLA. Nulla è mai stato fatto da uno solo, neanche nel tuo mondo. Nulla

è mai stato creato da uno solo, neanche nella tua mente. Non vi è alcun credito per le cose fatte da soli. Tutto è uno sforzo comune. Tutto è il prodotto dell'unione.

DOVREBBE QUESTO DEGRADARTI IN QUALITÀ DI INDIVIDUO? Certamente no. Ti dà l'ambiente e la comprensione necessari a capire i tuoi veri conseguimenti. Tu sei più grandioso della tua individualità, ne consegue che ti puoi sentire libero dalle limitazioni della stessa. Tu lavori attraverso l'individuo che ti rappresenta personalmente, ma tu sei più grandioso di questo. Accetta i limiti di un individuo limitato, e non richiedere ad un individuo limitato di essere Dio, altrimenti poggerai su di lui grandi fardelli e grandi aspettative per poi punirlo per i suoi fallimenti. Questo porta al risentimento verso se stessi. Questo ti porta a risentire della tua vita fisica e ad abusare te stesso personalmente, emotivamente e fisicamente. Accetta i tuoi limiti affinché tu possa accettare la grandezza nella tua vita.

PERCIÒ, NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, con i tuoi occhi aperti, concentrati questa volta sui tuoi limiti. Riconoscili. Non giudicarli buoni o cattivi. Semplicemente riconoscili. Questo ti dà umiltà, e nell'umiltà sei in posizione per ricevere la grandezza. Se difendi i tuoi limiti, come fai a ricevere ciò che ti consente di superarli?

ESERCIZIO PRATICO 45: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 46***IO DEVO ESSERE PICCOLO PER ESSERE GRANDE.**

UNA CONTRADDIZIONE DIRE CHE DEVI ESSERE PICCOLO per essere grande? Non è una

contraddizione se comprendi il suo significato. Riconoscere i tuoi limiti ti permette di lavorare con molto successo in un contesto limitato. Questo esibisce una realtà più grande di quanto potevi concepire prima. La tua grandezza non si deve semplicemente basare sulla speranza o su aspettative ambiziose. Non deve essere fondata su ideali ma su esperienza vera. Permetti a te stesso di essere piccolo e sentirai che la grandezza è con te e che la grandezza è parte di te.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, consenti a te stesso di essere limitato ma senza giudizio. Non c'è condanna. Impegna attivamente la tua mente nel mettere a fuoco i tuoi limiti. Mettiti a fuoco senza condannarli. Guarda con oggettività. Sei designato ad essere un veicolo affinché una Realtà Più Grande si esprima in questo mondo. Il tuo veicolo d'espressione è piuttosto limitato, ma è pienamente adeguato per compiere il lavoro che è tuo da compiere. Nell'accettare le sue limitazioni, riesci a capire il suo meccanismo e a imparare a lavorare con lui in maniera costruttiva. A quel punto non è più una limitazione ma è per te una forma gioiosa di espressione.

ESERCIZIO PRATICO 46: *Due periodi di 15 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 47***PERCHÈ HO BISOGNO DEI MAESTRI?***P*

RIMA O POI FARAI QUESTA DOMANDA e forse la farai in molte occasioni. Il fatto che faresti questa

domanda nasce dalle tue aspettative di te stesso. Se però guardi con attenzione la tua vita, vedi che l'insegnamento ti è servito per tutto ciò che hai imparato. Certe cose che hai sentito dentro forse ti sono sembrate una tua creazione, ma anche loro sono il risultato dell'insegnamento. Sei stato preparato, attraverso l'unione nelle relazioni, per tutto quello che hai imparato, sia esso stato un talento pratico o un'intuizione più profonda. Rendersi conto di questo genera un grande apprezzamento per l'unità delle relazioni e una piena conferma della forza dell'impegno congiunto nel mondo.

SE TU VOLESSI ONESTAMENTE APPROCCIARE L'APPRENDIMENTO di qualsiasi perizia, dovresti prima riconoscere quanto non sai, dopo di che riconoscere quanto ti serve imparare, e poi cercare la migliore forma possibile di insegnamento. Questo va applicato per il recupero della Conoscenza. Ti devi rendere conto di quanto poco sai e quanto ti serve sapere per poi ricevere l'insegnamento messo a disposizione. È una debolezza avere bisogno di un maestro? No. È un onesto riconoscimento basato su un'onesta valutazione. Se ti rendi conto di quanto poco sai, di quanto ti serve sapere e del potere della Conoscenza stessa, capirai quanto è ovvio tutto questo. Come puoi dare qualcosa a quelli che pensano già di avere, quando in realtà sono poveri? Non lo puoi fare. La loro povertà sarà auto-inflitta ed auto-mantenuta.

PERCHÈ TI SERVE UN MAESTRO? Perché ti serve imparare. E ti serve disimparare ciò che hai imparato e che ti sta trattenendo. Nei tuoi due periodi di esercizio pratico di oggi, con gli occhi chiusi in meditazione, pensa al perché ti serve un Maestro. Osserva qualsiasi pensiero che sembrerebbe indicarti che potresti farcela da solo se tu fossi intelligente abbastanza o forte abbastanza, oppure abbastanza forte grazie a qualche altra qualifica. Se emergono queste aspettative, riconoscile per quelle che sono. Esse rappresentano l'insistenza che ti vuole far rimanere ignorante proclamando te stesso un istruttore adeguato. Non puoi insegnare a te stesso quello che non sai, e il tentativo di farlo rimette in circolo le vecchie informazioni che ti legano, tenendoti più vicino a dove sei adesso.

ALLORA, NEL TUO ESERCIZIO PRATICO OGGI RICONOSCI il tuo bisogno per una vera preparazione e la tua resistenza, se ce n'è, nei confronti della vera istruzione che è a tua disposizione adesso.

ESERCIZIO PRATICO 47: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 48***UNA VERA PREPARAZIONE È A MIA DISPOSIZIONE.**

*U*NA VERA PREPARAZIONE È DISPONIBILE. Ha aspettato che tu raggiungessi il punto di maturità dove ti rendi conto della sua necessità nella vita. Questo genera una vera motivazione per imparare. Nasce dal riconoscimento dei tuoi limiti alla luce di quella che è la tua vera necessità. Devi amare te stesso per poter diventare uno studente di Conoscenza e continuare ad amarti per procedere. Non ci sono altri ostacoli per l'apprendimento oltre a questo. Senza l'amore c'è la paura, perché null'altro può sostituire l'amore. Ma l'amore non è stato sostituito e una vera assistenza è disponibile per te.

NEI TUOI DUE ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE OGGI, cerca di sentire la presenza di quella vera assistenza. Nella calma e nel silenzio, senti questo all'interno della tua vita e intorno a te. Queste pratiche di meditazione inizieranno ad aprire in te una maggiore sensibilità, un senso del tutto nuovo. Inizierai a discernere le cose che sono presenti, anche se non le puoi vedere. Sarai in grado di rispondere a idee e informazioni anche se non puoi, per ora, sentire la fonte del messaggio. Questo è, di fatto, il processo del pensiero creativo, perché le persone ricevono le idee, non le creano. Tu fai parte di una vita più grande. La tua vita personale è il veicolo per la sua espressione. La tua individualità, allora, diventa più intensamente coltivata e più gioiosa, non più una prigioniera per te, ma la forma della tua espressione gioiosa.

VERA ASSISTENZA È A TUA DISPOSIZIONE. Esercitati questo giorno sentendo la sua presenza duratura nella tua vita.

ESERCIZIO PRATICO 48: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 49***RIPASSO**

**Q**UESTO SEGNA IL COMPLETAMENTO DELLA SETTIMA TUA SETTIMANA di pratica. In questo Ripasso, ti viene chiesto di ripassare tutte le sette settimane di pratica, rivedendo tutte le istruzioni e richiamando le tue esperienze nell'utilizzo di ognuna di loro. Questo può richiedere diversi periodi di pratica più lunghi, ma è veramente essenziale affinché tu ottenga una comprensione di che cosa significa essere uno studente e come il processo di apprendimento è di fatto realizzato.

SII MOLTO ATTENTO A NON GIUDICARE TE STESSO COME STUDENTE. Tu non sei in posizione di giudicare te stesso come studente. Non ne possiedi il criterio, perché non sei un maestro di Conoscenza del Sè. Troverai, mentre procedi, che molti dei tuoi fallimenti porteranno a più grandi successi, e che alcune cose che consideravi dei successi potrebbero portare a dei fallimenti. Questo evidenzierà tutto il tuo sistema di valutazione e ti condurrà verso una maggiore cognizione. Questo ti renderà compassionevole verso te stesso e verso gli altri che oggi giudichi in base ai loro successi e ai loro fallimenti.

RIPASSA, ALLORA, LE PRIME QUARANTOTTO LEZIONI DI ESERCIZI PRATICI. Cerca di ricordare come hai risposto allo stimolo di ogni passo e quanto profondamente hai coinvolto te stesso. Cerca di guardare i tuoi successi, i tuoi conseguimenti e i tuoi ostacoli. Sei arrivato fino qua. Congratulazioni! Hai superato la prima prova. Sii ora incoraggiato a procedere, perché la Conoscenza è con te.

ESERCIZIO PRATICO 49: *Diversi lunghi periodi di esercizio pratico.*

*Passo 50***OGGI IO SARÒ CON LA CONOSCENZA.**

*S*II CON LA CONOSCENZA OGGI affinché tu possa avere la certezza e la forza della Conoscenza a tua disposizione. Permetti alla Conoscenza di darti la calma. Permetti alla Conoscenza di darti la forza e la competenza. Permetti alla Conoscenza di insegnarti. Permetti alla Conoscenza di rivelarti l'universo per come veramente esiste, non come tu giudichi che esso sia.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, esercitati nella calma sentendo la potenza della Conoscenza. Non fare domande. Non è necessario farle ora. Non sindacare con te stesso la veridicità della tua ricerca, perché farlo è una perdita di tempo e non ha significato. Non puoi conoscere finché non ricevi, e per ricevere devi avere fede nella tua inclinazione a conoscere.

OGGI SII CON LA CONOSCENZA. Nei tuoi periodi di esercizio pratico, non lasciare che nulla ti dissuada. Ti devi solo rilassare ed essere presente. Da queste pratiche riconoscerai una presenza superiore, e questo inizierà a mettere a riposo le tue paure.

ESERCIZIO PRATICO 50: *Due periodi di esercizio pratico di 30 minuti.*

*Passo 51***POSSA IO RICONOSCERE LE MIE PAURE**  
**PER POTER VEDERE LA VERITÀ CHE STA OLTRE.**

*I* TUOI OSTACOLI DEVONO ESSERE RICONOSCIUTI affinché tu possa vedere oltre. Se essi sono ignorati o negati, se vengono protetti o chiamati con altri nomi, non capirai la natura dei tuoi vincoli. Non capirai quello che ti opprime. La tua vita non nasce dalla paura. La tua Fonte non nasce dalla paura. Essere capace di riconoscere la tua paura significa che ti devi rendere conto di essere parte di qualcosa di più grande. Renderti conto di questo ti permette di conoscere la tua vita e di capire le tue attuali circostanze senza condannare te stesso, perchè è nell'ambito di queste circostanze che devi coltivare te stesso. Devi partire da dove sei. Per fare questo devi inventariare le tue forze e le tue debolezze.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, valuta l'esistenza delle tue paure e ricorda a te stesso che la tua realtà va oltre esse, ma che le devi riconoscere per capire la loro dannosa presenza nella tua vita. Chiudi gli occhi e ripeti a te stesso quest'idea oggi; dopo di che prendi in considerazione tutte le paure che emergono nella tua mente. Ricorda a te stesso che la verità sta oltre quella paura specifica. Consenti a tutte le tue paure di emergere e di essere valutate in questo modo.

PER ESSERE SENZA PAURA, DEVI CAPIRE LA PAURA—i suoi meccanismi, la sua influenza sulla gente e il suo risultato nel mondo. Devi individuare questo, senza inganno e senza preferenze. Tu sei un grande essere che lavora in un contesto limitato, in un ambiente limitato. Comprendi le limitazioni del tuo ambiente e comprendi le limitazioni del tuo veicolo, così non odierai più te stesso per il fatto di essere limitato.

ESERCIZIO PRATICO 51: *Due periodi di esercizio pratico di 30 minuti.*

*Passo 52***IO SONO LIBERO DI TROVARE LA FONTE DELLA MIA CONOSCENZA.**

*L* LA FONTE DELLA TUA CONOSCENZA ESISTE DENTRO DI TE e anche al di fuori di te. Per la fonte della

Conoscenza non esiste distinzione in merito a dove esiste, perchè è dappertutto. La tua vita è stata salvata perché Dio ha impiantato La Conoscenza dentro di te. Tu però non ti renderai conto della tua salvezza fino a quando La Conoscenza non sarà potuta emergere e conferire i suoi doni su di te. Quale altra libertà è veramente libera, se non quella che ti consente di ricevere il dono della tua vera vita? Tutta l'altra libertà è la libertà di essere caotici, la libertà di farsi male. La grande libertà consta nel trovare la propria Conoscenza e consentirle di esprimere se stessa attraverso te. Oggi tu hai la libertà di trovare la fonte della tua Conoscenza.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, NELLA CALMA, ricevi la fonte della tua Conoscenza. Rammenta e te stesso che sei libero di fare questo. A prescindere dalla paura o dall'ansia, a prescindere da qualsiasi senso di colpa o vergogna, consenti a te stesso di ricevere la fonte della tua Conoscenza. Tu sei libero di ricevere la fonte della tua Conoscenza oggi.

ESERCIZIO PRATICO 52: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 53***I MIEI DONI SONO PER GLI ALTRI.**

*T*UOI DONI SONO INTESI PER ESSERE DATI AGLI ALTRI, ma devi prima riconoscere i tuoi doni e separarli dalle idee che li vincolano, li alterano o li negano. Come puoi capire te stesso se non nel contesto del contributo che puoi dare agli altri? Da solo non puoi fare nulla. Da solo non hai significato. Questo è perché non sei solo. Questa cosa sarà vista come un fardello e come una minaccia fino a quando non ti renderai conto del suo grande significato e del dono che è realmente. È la salvezza della tua vita, quando la vita ti risana e tu risani la vita e ricevi tutte le sue ricompense, che eccedono di molto qualsiasi cosa che potresti mai dare a te stesso. Il valore della tua vita viene compiuto e pienamente dimostrato attraverso il tuo contributo verso gli altri, perché fin quando non vi è contributo, puoi realizzare solo parzialmente te stesso, il tuo valore, il tuo scopo, il tuo significato e la tua direzione.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, senti il tuo desiderio di contribuire agli altri. Non serve che determini ora ciò che vuoi contribuire. Quello non è importante quanto il tuo desiderio di contribuire, la forma del contributo diventerà evidente nel tempo e nel contempo si evolverà. È il tuo desiderio di contribuire che nasce da una motivazione vera, che ti darà gioia oggi.

ESERCIZIO PRATICO 53: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 54***IO NON VIVRÒ NELL'IDEALISMO.**

CHE COS'È L'IDEALISMO SE NON DELLE IDEE SULLE COSE IN CUI SI SPERA sulla base delle proprie delusioni? Il tuo idealismo include te stesso, le tue relazioni e il mondo in cui vivi. Include Dio e la vita e tutti i reami di esperienza che ti puoi immaginare. Senza l'esperienza c'è l'idealismo. L'idealismo può al principio essere d'aiuto, perché può iniziare a muoverti in una giusta direzione, ma non devi poggiare le tue conclusioni o la tua identità su di esso, perché solo l'esperienza ti può dare quello che è sincero verso di te e che puoi accettare pienamente. Non lasciare che l'idealismo ti guidi, perché è La Conoscenza che è qua per guidarti.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, riconosci la dimensione del tuo idealismo. Osserva attentamente quello che tu vorresti essere, quello che vorresti che fosse il tuo mondo e quello che vorresti che fossero le tue relazioni. Ripeti a te stesso l'idea di oggi e, con gli occhi chiusi, esamina ogni tuo ideale. Anche se i tuoi ideali potrebbero sembrare benèfici e sembrerebbero rappresentare il tuo desiderio di amore ed armonia, essi in effetti ti trattengono, perché sostituiscono quello che ti potrebbe dare veramente i doni che cerchi.

ESERCIZIO PRATICO 54: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 55***IO ACCETTERÒ IL MONDO COSÌ COM'È.**

*L*'IDEALISMO È IL TENTATIVO DI NON ACCETTARE IL MONDO COSÌ COM'È. Giustifica la colpa e la condanna. Definisce aspettative per una vita che non esiste ancora e di conseguenza ti rende vulnerabile a gravi delusioni. Il tuo idealismo fortifica il tuo biasimo.

ACCETTA IL MONDO OGGI COSÌ COM'È, non come lo vorresti. Insieme all'accettazione arriva l'amore, perchè non puoi amare un mondo che vorresti che esistesse. Puoi solo amare, così com'è, un mondo che esiste. Accetta ora te stesso per come sei, e un sincero desiderio di cambiamento e di avanzamento emergerà in te in via naturale. L'idealismo giustifica la condanna. Riconosci questa grande verità, ed inizierai ad avere un'esperienza della vita più immediata e più profonda e vivrai ciò che è genuino e non basato sulla speranza o sulle aspettative, ma su un impegno vero.

PERTANTO, NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI 30 MINUTI, OGGI, concentrati sull'accettare le cose esattamente come sono. Nel fare questo non stai condonando la violenza, il conflitto e l'ignoranza. Stai semplicemente accettando le condizioni esistenti al fine di poter lavorare con loro in modo costruttivo. Senza quest'accettazione, non hai alcun punto di partenza per un sincero impegno. Allora permetti al mondo di essere esattamente com'è, perché è questo il mondo che sei venuto a servire.

ESERCIZIO PRATICO 55: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 56***RIPASSO***N*

EL RIPASSO DI OGGI, RIVEDI LA SCORSA SETTIMANA DI LEZIONI e il tuo relativo coinvolgimento.

Cerca di capire che anche se il progresso può sembrare inizialmente lento, quello che è lento e lineare progredirà notevolmente. Un coinvolgimento applicato costantemente darà la retta via al tuo conseguimento.

NEL TUO RIPASSO, NUOVAMENTE TI RAMMENTIAMO di trattenerti dal giudicare te stesso se non hai incontrato le tue aspettative. Renditi semplicemente conto di che cosa serve per seguire le istruzioni così come vengono date e impegnati con esse nel modo più completo possibile. Ricordati che stai imparando a imparare, e ricordati che stai imparando a redimere il tuo valore personale e le tue vere abilità.

ESERCIZIO PRATICO 56: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 57***LA LIBERTÀ È CON ME.***L*

LA LIBERTÀ DIMORA DENTRO DI TE, lei aspetta di nascere dentro di te, aspetta di essere riscattata ed accettata, aspetta di essere vissuta ed applicata e di essere onorata e seguita. Tu che sei vissuto sotto il peso della tua stessa immaginazione, tu che sei stato un prigioniero dei tuoi stessi pensieri e dei pensieri degli altri, tu che sei stato intimidito e minacciato dalle apparenze di questo mondo, adesso hai speranza, perché la vera libertà dimora dentro di te. Ti aspetta. Tu la hai portata con te dalla tua Antica Casa. Tu la porti con te ogni giorno, ogni momento.

NELL'AMBITO DI QUESTO PROGRAMMA DI SVILUPPO, tu ora stai imparando a dirigerti verso la libertà e lontano dalla paura e dall'oscurità della tua stessa immaginazione. Nella libertà tu troverai stabilità e costanza. Questo ti darà la fondazione sulla quale costruirai il tuo amore e il tuo senso di valore personale e questa fondazione non sarà scossa dal mondo, perchè è più grande del mondo. Non nasce dall'apprensione della separazione. Nasce dalla verità della tua totale inclusione nella vita.

OGNI ORA OGGI RIPETI A TE STESSO L'IDEA DI OGGI e prenditi un momento per sentire che la libertà è con te. Come ti avvicinerai sempre di più alla libertà durante il giorno, riuscirai a riconoscere sempre più chiaramente quello che ti trattiene. Ti renderai conto che è soltanto l'aderenza ai tuoi stessi pensieri che ti trattiene. È il tuo interesse nella tua stessa immaginazione che ti trattiene. Questo alleggerirà il tuo fardello e ti accorgerai che una vera scelta è a tua disposizione. Questa presa di coscienza ti darà la forza di arrivare, oggi, alla libertà.

NEI TUOI DUE ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE, ripeti a te stesso l'idea di oggi e cerca di permettere alla tua mente di raggiungere la calma, che è l'inizio della sua libertà. Questa pratica di calma consentirà alla tua mente di sbarazzarsi delle catene che la legano—la sua incapacità di perdonare il passato, la sua ansia per il futuro e il suo evitare il presente. Nella calma, la tua mente si eleva sopra tutto quello che la mantiene piccola, nascosta e isolata nella propria oscurità. Quanto vicina a te è la libertà oggi, a te che hai bisogno di stare nella calma. Quanto grande è la tua ricompensa, a te che sei venuto nel mondo, perchè la libertà è con te.

*ESERCIZIO PRATICO 57: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 58***LA CONOSCENZA È CON ME.**

OGGI CONFERMIAMO LA PRESENZA DELLA CONOSCENZA nella tua vita. Ogni ora della tua giornata

esprimi questa affermazione, dopo di che prenditi un momento per tentare di sentire questa presenza. La devi sentire. Non la puoi solamente concepire perché La Conoscenza deve essere vissuta, sentita. A prescindere dalle circostanze nelle quali ti troverai durante la giornata, ripeti questa affermazione una volta ogni ora e cerca di sentire il suo significato. Troverai che ci sono molte situazioni che ritenevi inadatte a questa pratica, e invece sono adatte. In questo modo, scoprirai di avere la forza di governare la tua esperienza al fine di farla incontrare le tue vere inclinazioni e troverai che qualsiasi circostanza è un ambiente adatto per una sincera preparazione ed auto-applicazione.

CERCA DI ESERCITARTI OGNI ORA. Rimani cosciente del tuo tempo. Se manchi un'ora non preoccuparti, ma ri-dedicati alla pratica nelle ore che rimangono, mentre procedi. La Conoscenza è con te oggi. Oggi sii con la Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 58: *Pratica ogni ora.*

*Passo 59***OGGI IO IMPARERÒ LA PAZIENZA.**

MOLTO DIFFICILE PER UNA MENTE CHE È TORMENTATA essere paziente. È molto difficile per una mente inquieta essere paziente. È molto difficile, per una mente che ha cercato tutto il proprio valore nelle cose temporanee, essere paziente. Solo nella ricerca di qualcosa più grande è necessaria la pazienza perchè serve una maggiore applicazione. Pensa alla tua vita in termini di uno sviluppo a lungo termine, non in termini di sensazioni immediate e profitto. La Conoscenza non è semplicemente uno stimolo. È la profondità della potenza che è universale ed eterna, e la sua grandezza ti viene data per ricevere e per dare.

ESERCITATI OGNI ORA OGGI affermando che imparerai ad essere paziente o che osserverai la tua vita anzichè criticarla. Afferma che diventerai oggettivo in merito alle tue capacità e alle tue circostanze al fine di dare loro una maggiore certezza.

IMPARA LA PAZIENZA OGGI E PAZIENTEMENTE IMPARA. In questo modo, ti muoverai più velocemente, con più certezza e più amorevolmente.

ESERCIZIO PRATICO 59: *Pratica ogni ora.*

*Passo 60***OGGI IO NON GIUDICHERÒ IL MONDO.**

*S*ENZA I TUOI GIUDIZI, La Conoscenza ti può indicare quello che devi fare e quello che devi capire.

La Conoscenza rappresenta un giudizio più grandioso, ma è un giudizio che è molto diverso da quello tuo personale, perché non nasce dalla paura. Non possiede rabbia. Ha sempre lo scopo di servire e di nutrire. È un giudizio giusto, perché dà un vero riconoscimento allo stato attuale di ogni persona senza ridurre il loro significato o il loro destino.

NON GIUDICARE OGGI IL MONDO, affinché tu possa vedere il mondo così com'è. Non giudicare il mondo oggi, affinché tu possa accettarlo così com'è. Permetti al mondo di essere esattamente com'è, affinché tu possa riconoscerlo. Una volta che il mondo è stato riconosciuto, capirai quanto ha bisogno di te e quanto ti vorrà dare. Il mondo non ha bisogno di colpa. Ha bisogno di servizio. Ha bisogno di verità. Soprattutto ha bisogno di Conoscenza.

OGNI ORA OGGI, PRENDITI UN MOMENTO e guarda il mondo senza giudizio. Ripeti l'affermazione di oggi e trascorri un momento guardando il mondo senza giudizio. Non importa quale aspetto vedrai, se ti farà piacere o dispiacere, se lo troverai bello o brutto, se lo riterrai degno o indegno, guardalo senza giudizio.

ESERCIZIO PRATICO 60: *Pratica ogni ora.*

*Passo 61***L'AMORE DONA DA SE STESSO ATTRAVERSO ME.***L'*

AMORE DONA DA SE STESSO ATTRAVERSO TE quando tu sei pronto per essere il suo veicolo di espressione. Non serve che cerchi di essere amorevole per placare un tuo senso di inadeguatezza o di colpa. Non serve che cerchi di essere amorevole per vincere l'approvazione degli altri. Non rinforzare il tuo senso di inettitudine o di indegnità, cercando di mettere su di loro un sentimento di felicità o di benevolenza. L'amore dentro di te esprimerà se stesso, perché nasce dalla Conoscenza che sta dentro di te, della quale fa parte.

OGNI ORA OGGI, MENTRE GUARDI IL MONDO, riconosci il fatto che l'amore dentro di te parlerà per se stesso. Se sarai privo di giudizi, se sarai capace di essere insieme al mondo per come lui è veramente e se sarai capace di essere presente con gli altri per come essi sono veramente, l'amore dentro di te parlerà per se stesso. Non cercare di fare in modo che sia l'amore a parlare per te. Non cercare di fare in modo che sia l'amore a esprimere i tuoi desideri e le tue necessità, perché l'amore stesso parlerà attraverso te. Se tu sei presente nei confronti dell'amore, sarai presente nei confronti del mondo, e l'amore parlerà attraverso te.

ESERCIZIO PRATICO 61: *Pratica ogni ora.*

*Passo 62***OGGI IO IMPARERÒ AD ASCOLTARE LA VITA.**

*S*E TU SEI PRESENTE VERSO IL MONDO, sarai in grado di ascoltare il mondo. Se sei presente nei confronti della vita, potrai ascoltare la vita. Se sei presente nei confronti di Dio, potrai ascoltare Dio. Se sei presente nei confronti di te stesso, sarai capace di ascoltare te stesso.

OGGI ALLORA ESERCITATI AD ASCOLTARE. Ogni ora esercitati ad ascoltare il mondo intorno a te e il mondo interiore. Ripeti l'affermazione e dopo averlo fatto esercitati in questo modo. Ci vuole solo un momento. Noterai che a prescindere dalle circostanze, oggi ci sarà un modo nel quale riuscirai a esercitare questo. Non lasciare che le circostanze ti dominino. Ti puoi esercitare nell'ambito di esse. Tu puoi trovare un modo in cui esercitarti senza produrre imbarazzo o inappropriatezza nei confronti degli altri. Puoi essere da solo o essere impegnato con gli altri, e puoi esercitarti oggi. Esercitati ogni ora. Esercitati ad ascoltare. Esercitati ad essere presente. Ascoltare veramente significa non giudicare. Significa che stai osservando. Ricordati, stai sviluppando una facoltà della mente che ti servirà al fine di poter dare e ricevere la grandezza della Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 62: *Pratica ogni ora.*

*Passo 63***RIPASSO**

COME PRECEDENTEMENTE, NEL TUO RIPASSO, rivedi la scorsa settimana di pratica e apprendi

l'ampiezza del tuo coinvolgimento e come questo può essere aumentato e migliorato. Questa settimana la tua pratica è stata ampliata, è stata portata nel mondo insieme a te, al fine di essere applicata nell'ambito di situazioni di ogni genere, prescindendo dai tuoi stati emotivi, o dagli stati emotivi di coloro che ti influenzano e prescindendo da dove ti trovi e da cosa stai facendo. In questo modo, tutto diventa parte della tua pratica. Il mondo, così, anziché essere un luogo spaventoso che ti opprime, diventa un posto utile dove coltivare La Conoscenza.

PRENDI ATTO DELLA FORZA CHE TI VIENE DATA quando sei in grado di esercitarti prescindendo dai tuoi stati emotivi, perché tu sei più grande delle tue emozioni, e non hai bisogno di reprimerle per renderti conto di questo. Diventare oggettivo nei confronti dei tuoi stati interiori significa operare da una posizione dalla quale puoi osservarli e dove non sei dominato da essi. Questo ti consentirà di diventare presente verso te stesso e ti darà vera compassione e comprensione. In questo modo non sarai un tiranno con te stesso, e la tirannia nella tua vita terminerà.

NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO, valuta la precedente settimana più attentamente possibile, senza condannare. Ricordati che stai imparando ad esercitarti. Ricordati che stai imparando a sviluppare le tue capacità. Ricordati che tu sei uno studente. Sii uno studente neofita, perché uno studente neofita non fa supposizioni e desidera imparare tutto.

ESERCIZIO PRATICO 63: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 64***OGGI IO ASCOLTERÒ UN'ALTRA PERSONA.**

*I*N TRE OCCASIONI DISTINTE OGGI, esercitati ad ascoltare un'altra persona. Ascolta senza fare valutazioni e senza esprimere giudizi. Ascolta senza che la tua mente sia distratta da altre cose. Semplicemente ascolta. Esercitati con tre individui diversi oggi. Esercitati ad ascoltare. Sii calmo quando ascolti. Cerca di sentire oltre le loro parole. Cerca di guardare oltre il loro aspetto. Non proiettare immagini su di loro. Semplicemente ascolta.

ESERCITATI OGGI NELL'ASCOLTARE UN'ALTRA PERSONA. Non farti coinvolgere in quello che dicono. Se stanno parlando direttamente con te non devi rispondergli in modo inopportuno, per esercitarti con loro. Sarà tutta la tua mente ad essere coinvolta nella conversazione. Prendi tempo, allora, per esercitarti ad ascoltare senza parlare. Consenti agli altri di esprimersi con te. Scoprirai che hanno una comunicazione per te che è più grande di quanto non credevi inizialmente. Non serve che decifri questa cosa, semplicemente oggi esercitati ad ascoltare, affinché tu possa sentire la presenza della Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 64: *Tre periodi di esercizio pratico.*

*Passo 65***IO SONO VENUTO NEL MONDO PER LAVORARE.***T*

U SEI VENUTO NEL MONDO PER LAVORARE. Tu sei venuto nel mondo per imparare e per contribuire.

Sei venuto da un luogo di riposo a un luogo di lavoro. Quando il lavoro è terminato, tu vai a casa in un luogo di riposo. Solo questo puoi sapere, e la tua Conoscenza te lo rivelerà quando sarai pronto.

PER ADESSO, ESERCITATI OGNI ORA. Dì a te stesso che tu sei venuto nel mondo per lavorare, e poi prenditi un momento per sentire la realtà di questo. Il tuo lavoro è più grande del tuo attuale impiego. Il tuo lavoro è più grande di quello che al momento stai cercando di fare con la gente e per la gente. Il tuo lavoro è più grande di quello che stai cercando di fare per te stesso. Comprendi che non sai che cosa sia il tuo lavoro. Ti sarà rivelato e si evolverà con te, ma comprendi oggi che sei venuto nel mondo per lavorare. Questo affermerà la tua forza, il tuo scopo e il tuo destino. Questo affermerà la realtà della tua Vera Casa, dalla quale hai portato i tuoi doni.

ESERCIZIO PRATICO 65: *Pratica ogni ora.*

*Passo 66***IO SMETTERÒ DI LAMENTARMI DEL MONDO.***L*

LAMENTARSI DEL MONDO SIGNIFICA che lui non sta soddisfacendo il tuo idealismo. Lamentarsi del mondo significa che non capisci che sei venuto qua per lavorare. Lamentarsi del mondo non aiuta a capire il suo dilemma. Lamentarsi del mondo significa non capire il mondo per quello che è. Le tue lamentele indicano che qualche tua aspettativa è stata delusa. Queste delusioni sono necessarie al fine di farti iniziare a capire il mondo così com'è e di capire te stesso per come sei.

OGNI ORA OGGI CONSEGNA QUEST'AFFERMAZIONE a te stesso e poi esercitati con essa. Ogni ora trascorri un minuto senza lamentarti del mondo. Non lasciare che le ore passino senza attenzione, ma sii presente per l'esercizio. Riconosci quanto gli altri si stiano lamentando del mondo e quanto poco questo dia a loro e al mondo. Il mondo è già stato condannato da quelli che dimorano nel suo ambito. Se deve essere amato e coltivato, i suoi dilemmi devono essere riconosciuti e le sue opportunità devono essere accettate. Chi si può lamentare quando viene messo a disposizione un ambiente dove La Conoscenza può essere rinvenuta e dove ad essa si può contribuire? Il mondo ha solo bisogno di Conoscenza e delle espressioni della Conoscenza. Come può meritarsi condanne?

ESERCIZIO PRATICO 66: *Pratica ogni ora.*

*Passo 67***IO NON SO CHE COSA VOGLIO PER IL MONDO.**

*T*U NON SAI CHE COSA VUOI PER IL MONDO perchè tu non capisci il mondo, e non sei ancora stato capace di capire il suo dilemma. Quando ti renderai conto che non sai che cosa vuoi per il mondo, avrai la motivazione e l'opportunità di osservare il mondo, di guardare di nuovo. Questo è essenziale per la tua comprensione. È essenziale per il tuo benessere. Il mondo ti potrà solo deludere se non sarà da te compreso. Tu stesso ti potrai solo deludere se non ti sarai compreso da solo. Tu sei venuto nel mondo per lavorare. Riconosci l'opportunità che ti viene data da questo.

ESERCITATI OGNI ORA OGGI, IN TUTTE LE CIRCOSTANZE. Pronuncia l'affermazione e cerca di concepire la sua verità. Tu non sai che cosa vuoi per il mondo, ma la tua Conoscenza sa che cosa devi contribuire. Senza che tu cerchi di sostituire La Conoscenza con i tuoi progetti sul mondo, La Conoscenza si esprimerà libera e senza ostruzioni, e tu stesso ed il mondo sarete i grandi beneficiari dei suoi doni.

ESERCIZIO PRATICO 67: *Pratica ogni ora.*

*Passo 68***OGGI IO NON PERDERÒ FEDE IN ME STESSO.***N*

ON PERDERE FEDE IN TE STESSO OGGI. Mantieni attivo il tuo esercizio. Mantieni la tua intenzione

di imparare. Sii senza conclusioni. Abbi questa apertura e questa vulnerabilità. La verità esiste senza che tu cerchi di fortificare te stesso. Permetti a te stesso di essere il ricevente di essa.

OGNI ORA OGGI ESERCITATI RICORDANDO A TE STESSO che non perderai fede in te stesso oggi. Non perdere fede nella Conoscenza, nella presenza dei tuoi Maestri, nella beneficenza della vita e nella tua missione nel mondo. Consenti a queste cose di essere affermate affinché si possano pienamente rivelare a te nel tempo. Se tu sei presente nei confronti di esse, esse ti diventeranno così ovvie che le vedrai e le sentirai in tutte le cose. La tua visione del mondo sarà trasformata. La tua esperienza del mondo sarà trasformata. Tutta la tua potenza e la tua energia si uniranno per esprimersi.

NON PERDERE LA FEDE IN TE STESSO OGGI.

ESERCIZIO PRATICO 68: *Pratica ogni ora.*

*Passo 69***OGGI MI ESERCITERÒ NELLA CALMA.***N*

NEI TUOI DUE PERIODI DI 30 MINUTI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, pratica la calma. Consenti alla tua meditazione di essere profonda. Dona te stesso a lei. Non entrare in meditazione con pretese e richieste. Entra in meditazione per dare te stesso a lei. È il tempio del Vero Spirito dentro di te, quello al quale porti te stesso. Nei tuoi periodi di esercizio pratico, allora, sii presente e sii calmo. Consenti a te stesso di fare il bagno nel lusso del vuoto. La presenza di Dio si vive inizialmente come vuoto perché non ha movimento, dopo di che all'interno di questo vuoto, inizi a sentire la presenza che permea tutte le cose e dà tutto il significato che c'è nella vita.

ESERCITA LA CALMA, OGGI, affinché tu possa sapere.

ESERCIZIO PRATICO 69: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 70***RIPASSO**

OGGI CULMINANO DIECI SETTIMANE DI PRATICA. Congratulazioni!

Sei arrivato fino qua. Essere un vero studente significa che stai seguendo i passi nel modo in cui ti vengono dati. Per fare questo devi imparare a onorare te stesso, onorare la fonte della tua istruzione, riconoscere i tuoi limiti e dare valore alla tua grandezza. Ne consegue che questo sia un giorno di onore e un giorno di riconoscimento per te.

RIPASSA LE ULTIME TRE SETTIMANE DI ESERCIZI. Rileggi le istruzioni e richiama ogni periodo di pratica. Ricorda quello che hai dato e ricorda quello che non hai dato. Onora la tua partecipazione e cerca oggi di rinforzarla. Rendi più profonda la tua determinazione ad avere La Conoscenza e rendi più profonda la tua esperienza di essere un vero adepto affinché tu in futuro possa imparare ad essere un vero leader. Rendi più profonda la tua esperienza di essere un vero destinatario affinché tu possa essere un vero contribuente.

LASCIA CHE QUESTO GIORNO DI RIPASSO, pertanto, sia un giorno di onore per te e che sia un giorno che rinforza il tuo impegno. Valuta onestamente la tua partecipazione. Accerta i tuoi apparenti successi ed insuccessi. I tuoi successi ti incoraggeranno, e i tuoi insuccessi ti indicheranno quello che hai bisogno di fare per rendere più profonda la tua esperienza.

ESERCIZIO PRATICO 70: *Diversi lunghi periodi di esercizio pratico.*

*Passo 71***IO SONO QUA PER SERVIRE UNO SCOPO SUPERIORE.***T*

U SEI QUA PER SERVIRE UNO SCOPO SUPERIORE, oltre alla semplice sopravvivenza e la gratificazione di avere le cose che puoi pensare di desiderare. Questo è vero perché tu hai una natura spirituale. Tu hai un'origine spirituale e un destino spirituale. La tua rovina in questa vita è non rispondere alla tua natura spirituale, che è stata distorta e danneggiata dalle religioni del tuo mondo, che è stata trascurata e negata dalla scienza del tuo mondo. Tu hai una natura spirituale. Tu hai uno scopo più grande da servire. Quando ti fiderai dalla tua inclinazione verso questo scopo, riuscirai ad avvicinarti ad esso. Quando ti sentirai sicuro che questo scopo rappresenta una fonte genuina di amore, allora inizierai ad aprirti ad esso, e questo sarà per te un grande ritorno a casa.

NEI TUOI ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE OGGI, consenti a te stesso di aprirti alla presenza dell'amore nella tua vita. Rimanendo seduto in silenzio, respirando profondamente, concediti di sentire veramente la presenza dell'amore, che significa la presenza di uno scopo più grande nella tua vita.

ESERCIZIO PRATICO 71: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 72***OGGI IO MI FIDERÒ DELLE MIE INCLINAZIONI PIÙ PROFONDE.**

*F*IDATI DELLE TUE INCLINAZIONI PIÙ PROFONDE perchè esse sono affidabili, ma devi imparare a discernere e distinguerle dai molti altri desideri, altre costrizioni e aspirazioni che senti e che hanno un effetto su di te. Questo lo puoi solo imparare attraverso l'esperienza. Lo puoi imparare perché le tue inclinazioni più profonde ti portano sempre verso relazioni significative e lontano dall'isolamento o da legami che dividono. Questo, per impararlo, lo devi esercitare, e richiederà del tempo ma ogni passo che farai in questa direzione ti porterà più vicino alla fonte di amore nella tua vita e ti dimostrerà la Forza Superiore che dimora in te, che devi servire e imparare a ricevere.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, in silenzio e nella calma, ricevi questa Forza Superiore e nel farlo, fidati delle tue inclinazioni più profonde. Consenti a te stesso di dare la tua piena attenzione a questi due periodi di esercizio pratico, mettendo da parte tutte le altre cose per prenderle in considerazione più tardi. Consenti a te stesso di riconoscere le tue inclinazioni più profonde, delle quali devi imparare a fidarti.

ESERCIZIO PRATICO 72: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 73***IO PERMETTERÒ AI MIEI ERRORI DI ISTRUIRMI.***P*

ERMETTERE AI TUOI ERRORI DI ISTRUIRTI darà loro valore. Essi non avrebbero valore senza di

questo e sarebbero anche a tuo avviso un marchio negativo su di te. Utilizzare gli errori per istruirti, allora, significa utilizzare i tuoi stessi limiti facendo sì che loro stessi ti indichino la via della grandezza. Dio desidera che tu impari dai tuoi errori affinché tu possa imparare della grandezza di Dio. Questo non viene fatto per sminuirti ma per innalzarti. Ci sono tanti errori che hai commesso, e ci sono errori che ancora farai. È per proteggerti contro la ripetizione di errori dannosi e per farti imparare dagli errori, il motivo per il quale desideriamo istruirti oggi.

OGNI ORA DI QUESTO GIORNO, ripeti a te stesso che vuoi imparare dai tuoi errori e, per un momento, senti quello che ciò significa. Ne conseguirà che attraverso molti periodi di pratica oggi, inizierai a capire l'affermazione che stai facendo e allora forse percepirai il modo con cui questa cosa può essere realizzata. Se tu sei disponibile ad imparare dai tuoi errori, non sarai così spaventato all'idea di riconoscerli. Vorrai allora capirli, non negarli, non portare loro falsa testimonianza, non chiamarli con altri nomi, ma li ammetterai a tuo stesso beneficio. Grazie a questo riconoscimento, potrai assistere gli altri nella liberazione della Conoscenza, perché anch'essi devono imparare a imparare dai loro errori.

ESERCIZIO PRATICO 73: *Pratica ogni ora.*

*Passo 74***OGGI LA PACE DIMORA IN ME.**

OGGI LA PACE DIMORA CON TE. Resta con la pace e ricevi le sue benedizioni. Vieni alla pace con tutto quello che ti tormenta. Vieni con il tuo pesante fardello. Vieni non per cercare risposte. Vieni non per cercare cognizione. Vieni cercando le sue benedizioni. La pace non può intervenire in una vita di conflitto, ma tu puoi entrare in una vita di pace. Vieni alla pace, che ti sta aspettando, e in questo i tuoi fardelli saranno rilasciati.

NEI TUOI DUE LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, esercitati, nella calma, a ricevere la pace. Consenti a te stesso di avere questo dono, e se qualsiasi pensiero giunge a te per dissuaderti, ricorda a te stesso il tuo grande valore—il valore della tua Conoscenza e il valore del tuo essere. Sappi che tu sei disponibile a imparare dai tuoi errori e che tu non hai bisogno di identificarti con essi, ma di usarli solo come una valida risorsa per il tuo sviluppo, perché quello è ciò che possono diventare per te.

ESERCITATI ALLORA, RICEVENDO. Oggi apriti un po' di più. Metti da parte tutte le cose che ti preoccupano, per prenderle in considerazione più tardi, se necessario. La pace vive con te oggi. Vivi oggi con la pace.

ESERCIZIO PRATICO 74: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 75***OGGI IO ASCOLTERÒ IL MIO ESSERE.**

OGGI ASCOLTA IL TUO ESSERE, non il piccolo essere in te che si lamenta e si preoccupa e si pone domande e desidera, ma l'Essere Superiore in te. Ascolta l'Essere Superiore in te, che è la Conoscenza, che è unito ai tuoi Maestri Spirituali, che è unito alla tua Famiglia Spirituale e che contiene il tuo scopo e la tua chiamata nella vita. Non ascoltare con il fine di porre domande, ma per imparare ad ascoltare. Quando il tuo ascoltare diventa più profondo nel tempo, il tuo Vero Essere ti parlerà ogni qualvolta sarà necessario, e sarai allora capace di sentire e di rispondere senza confusione.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, esercitati nell'ascoltare il tuo Essere. Non ci sono domande da fare. Non è necessario. C'è da sviluppare l'ascolto. Ascolta il tuo Vero Essere oggi affinché tu possa imparare di ciò che Dio conosce ed ama.

ESERCIZIO PRATICO 75: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 76***OGGI IO NON GIUDICHERÒ UN ALTRO.**

*S*ENZA GIUDIZIO TU SEI IN GRADO DI VEDERE. Senza giudizio tu puoi imparare. Senza giudizio la tua mente diventa aperta. Senza giudizio tu capisci te stesso. Senza giudizio tu puoi capire un altro.

OGNI ORA OGGI, ripeti questa affermazione mentre diventi testimone di te stesso e del mondo intorno a te. Ripeti questa affermazione e senti il suo impatto. Molla i tuoi giudizi per qualche momento, e poi senti il contrasto e l'esperienza che questo ti procurerà. Non giudicare un altro oggi. Consenti agli altri di rivelare se stessi a te. Senza giudicare non soffrirai per via della tua stessa corona di spine. Senza giudicare sentirai la presenza dei tuoi Maestri che ti assistono.

CONSENTI AI TUOI ESERCIZI PRATICI, CHE FARAI OGNI ORA, DI ESSERE CONSISTENTI. Se manchi un'ora, perdonati e ri-dedicati. Gli errori ti devono insegnare, rinforzare e mostrarti quello che hai bisogno di imparare.

PRESCINDI DA QUELLO CHE UN ALTRO STA FACENDO, prescindi da come lui o lei potrebbero offendere la tua sensibilità, le tue idee o i tuoi valori, non giudicare un altro oggi.

ESERCIZIO PRATICO 76: *Pratica ogni ora.*

*Passo 77***RIPASSO***N*

EL TUO RIPASSO OGGI, ancora una volta rivedi l'ultima settimana di esercizi ed istruzioni. Ancora

una volta esamina le tue personali qualità che ti aiutano nella tua preparazione e le tue personali qualità che rendono la tua preparazione più difficile. Osserva queste cose in modo oggettivo. Impara a rafforzare quegli aspetti di te stesso che incoraggiano e rafforzano la tua preparazione nel rinvenimento della Conoscenza, ed impara ad aggiustare o correggere le qualità che interferiscono. Devi riconoscere ambedue al fine di avere Saggezza. Devi imparare la verità e devi imparare l'errore. Devi fare questo per progredire, e devi fare questo per servire gli altri. Se non hai imparato a capire l'errore ed a guardarlo oggettivamente, capendo come è avvenuto e come può essere rilasciato—fino a quando non avrai imparato queste cose—non saprai come servire gli altri e i loro errori ti porteranno collera e frustrazione. Con La Conoscenza le tue aspettative saranno in armonia con la natura degli altri. Con La Conoscenza imparerai a servire e dimenticherai come condannare.

ESERCIZIO PRATICO 77: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 78***IO NON POSSO FARE NULLA DA SOLO.**

*T*U NON PUOI FARE NULLA DA SOLO, perchè tu non sei solo. Una verità più grande di questa non la troverai. Però, non troverai una verità che richiede così tanta riflessione ed analisi. Non prenderla alla lettera, perché questa verità è ancora più grande. È necessario che tu la studi.

OGNI ORA RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE e considera il suo impatto. Fallo in tutte le circostanze, perché nel tempo scoprirai come imparare in tutte le circostanze, come esercitarti in tutte le circostanze. Imparerai come ogni circostanza può portare beneficio alla tua pratica e come la tua pratica può portare beneficio a tutte le circostanze.

TU NON PUOI FARE NULLA DA SOLO, e nella tua pratica oggi riceverai l'assistenza dei tuoi Maestri Spirituali, che ti presteranno la loro forza. Lo sentirai quando anche tu presterai la forza tua. Troverai che una forza più grande della tua ti consentirà di andare avanti, di penetrare il grande velo dell'incomprensione e di concepire la fonte della tua Conoscenza e la fonte delle tue relazioni nella vita. Accetta i tuoi limiti, perché da solo non puoi fare nulla, ma con la vita tutte le cose ti sono date per servire. Con la vita, la tua vera natura si valuta e si glorifica nel servizio agli altri.

ESERCIZIO PRATICO 78: *Pratica ogni ora.*

*Passo 79***OGGI IO PERMETTERÒ ALL'INCERTEZZA DI ESISTERE.***P*

ERMETTERE ALL'INCERTEZZA DI ESISTERE significa che c'è una grande fede. Questo significa che

un'altra forma di certezza sta emergendo. Quando permetti all'incertezza di esistere, significa che stai diventando onesto, perché nella verità tu sei incerto. Nel permettere che esista l'incertezza, tu stai diventando paziente, perché serve pazienza per ritrovare la tua certezza. Nel permettere che esista l'incertezza, tu stai diventando tollerante. Stai facendo un passo indietro dal giudicare e stai diventando un testimone della vita dentro di te e della vita intorno a te. Accetta l'incertezza oggi affinché tu possa imparare. Senza presunzione, tu cercherai La Conoscenza. Senza giudicare, tu capirai il tuo vero bisogno.

OGNI ORA OGGI, ripeti l'affermazione di oggi ed esamina quello che significa. Esamina questo alla luce dei sentimenti tuoi e alla luce di quello che vedi nel mondo intorno a te. L'incertezza esiste fin quando tu non sei certo. Se tu consenti a ciò di esistere, tu puoi consentire a Dio di servirti.

ESERCIZIO PRATICO 79: *Pratica ogni ora.*

*Passo 80***IO MI POSSO SOLO ESERCITARE.***T*

I PUOI SOLO ESERCITARE. La vita è un esercizio. Noi stiamo solo reindirizzando il tuo esercizio affinché ti possa servire e possa servire gli altri. Ti eserciti sempre, ripetutamente, volta dopo volta. Eserciti la confusione, ti eserciti a giudicare, ti eserciti a proiettare la colpa, eserciti il tuo senso di colpa, ti eserciti a dissociarti ed eserciti la tua inconsistenza. Rinforzi i tuoi giudizi continuando ad applicarli. Eserciti le tue incertezze continuando a enfatizzarle. Eserciti il tuo odio verso te stesso continuando a influenzarlo.

SE GUARDI LA TUA VITA IN MODO OGGETTIVO per un solo momento, vedrai che tutta la tua vita è un esercizio. Allora, vuol dire che ti eserciterai a prescindere dalla presenza di un curriculum che ti possa portare o no un beneficio. Ti diamo noi, pertanto, un curriculum di pratica. Sostituirà le pratiche che ti hanno confuso o sminuito, che ti hanno messo in conflitto e che ti hanno portato nell'errore e nel pericolo. Noi ti diamo una pratica più grande affinché tu possa evitare di esercitare quelle cose che danneggerebbero il tuo valore e la tua certezza.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI MEDITAZIONE OGGI, ripeti l'affermazione che puoi solo esercitarti, dopo di che esercita la calma e la ricettività. Rafforza la tua pratica, così confermerai ciò che stiamo dicendo. Puoi solo esercitarti, allora esercitati per il bene.

ESERCIZIO PRATICO 81: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 81***OGGI IO NON IMBROGLIERÒ ME STESSO.**

OGNI ORA ESERCITATI FACENDO QUESTA AFFERMAZIONE e sentendo il suo impatto. Rafforza il tuo impegno verso La Conoscenza. Non cadere nell'apparente agio dell'auto-raggiro. Non sentirti a tuo agio con le sole supposizioni e credenze degli altri. Non accettare delle generalizzazioni come delle verità. Non accettare le apparenze come qualcosa che rappresenta la realtà del tuo prossimo. Non accettare la semplice apparenza di te stesso. Fare queste cose dimostra che non dai valore a te stesso o alla tua vita e che sei troppo indolente per dedicare impegno verso te stesso.

DEVI ENTRARE NELL'INCERTEZZA PER TROVARE LA CONOSCENZA. Che cosa significa questo? Significa semplicemente che stai rinunciando alle supposizioni false, alle idee che ti confortano e al lusso dell'auto-condanna. Perché è un lusso l'auto-condanna? Perché è facile e non ti richiede di esaminare la verità. Tu la accetti perché è accettabile in questo mondo e perché ti dà molto di cui parlare con gli amici. Evoca empatia, per questo è facile e debole.

NON IMBROGLIARE TE STESSO OGGI. Consentiti di esaminare il mistero e la verità della tua vita. Ogni ora di oggi ripeti l'idea odierna e senti il suo significato. In aggiunta, oggi, nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, ripeti l'affermazione e poi dedicati nella calma e nella ricettività. Oramai stai iniziando a imparare come prepararti per la calma—utilizzando il respiro, concentrando la tua mente, lasciando indietro i pensieri e ricordando a te stesso che sei degno di tale impegno. Ricorda a te stesso del traguardo che stai cercando di raggiungere. Non imbrogliare te stesso oggi. Non cedere a ciò che è facile e doloroso.

ESERCIZIO PRATICO 81: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 82***OGGI IO NON GIUDICHERÒ UN'ALTRA PERSONA.**

*D*I NUOVO CI ESERCITIAMO IN QUESTA LEZIONE, che ripeteremo in diversi intervalli mentre procedi.

Giudicare è una decisione contro il sapere. È una decisione contro il guardare. È una decisione contro l'ascoltare. È una decisione contro la calma. È una decisione che segue una forma di pensiero comoda, che mantiene assopita la tua mente e ti mantiene perso nel mondo. Il mondo è pieno di errori. Come potrebbe essere altrimenti? Per questo non ha bisogno della tua condanna ma della tua assistenza costruttiva.

NON GIUDICARE UN'ALTRO OGGI. Rammenta questo a te stesso ogni ora e ponderalo brevemente. Ricordalo a te stesso nelle tue due pratiche meditative, dove farai quest'affermazione e poi entrerai nella calma e nella ricettività. Non giudicare un'altra persona oggi affinché tu possa essere felice.

ESERCIZIO PRATICO 82: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 83***IO DÒ VALORE ALLA CONOSCENZA SOPRA OGNI COSA.**

*S*E TU POTESSI SENTIRE LA PROFONDITÀ E LA POTENZA di questa affermazione, ti libererebbe da qualsiasi forma di schiavitù. Cancellerebbe tutte le conflittualità nel tuo modo di pensare. Porrebbe completamente fine a tutto quello che ti tormenta e ti rende perplesso. Non guarderesti le relazioni umane come una forma di dominio o una forma di punizione. Riceveresti un'interamente nuova base di comprensione nella tua partecipazione con gli altri. Ti darebbe una base di riferimento nell'ambito della quale saresti in grado di sviluppare te stesso mentalmente e fisicamente, mantenendo, nel farlo, una visuale più ampia. Che cos'è che ti ha deluso se non l'indebita appropriazione delle tue capacità? Che cosa ti addolora e ti manda in collera se non l'indebita appropriazione delle capacità degli altri.

**DAI VALORE ALLA CONOSCENZA.** Sta oltre la tua comprensione. Segui La Conoscenza. Ti guida in modi che non hai mai provato. Fidati della Conoscenza. Ti restituisce a te stesso. La fiducia viene prima della comprensione, sempre. La partecipazione viene prima della fiducia, sempre. Partecipa, allora con La Conoscenza.

**RICORDA A TE STESSO QUESTA AFFERMAZIONE OGNI ORA.** Cerca di essere molto affidabile. Non ti dimenticare oggi di enfatizzare il fatto che tu valuti La Conoscenza sopra ogni altra cosa. Nei tuoi due esercizi di meditazione, pronuncia questa frase facendone un'affermazione e poi, nella calma, permetti a te stesso di ricevere. Non utilizzare questi esercizi per ottenere risposte o informazioni, ma consenti a te stesso di divenire calmo, perché una mente calma può imparare tutte le cose e sapere tutte le cose. Le parole sono solo una forma di comunicazione. Tu stai ora imparando a comunicare, perché la tua mente ora si sta aprendo a una più grande unione.

**ESERCIZIO PRATICO 83:** *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 84***RIPASSO**

*R*IPASSA GLI ESERCIZI PRATICI E LE ISTRUZIONI della precedente settimana. Rivedi il tuo progresso

in modo oggettivo. Prendi atto di quanto grande deve essere il tuo apprendimento. I tuoi passi ora sono piccoli, ma significativi. Piccoli passi ti portano fino in fondo. Non ci si aspetta che tu faccia grandi salti in avanti, però ogni passo sembrerà un grande salto, perché ti darà tanto di più di quanto hai mai avuto prima. Consenti alla tua vita esteriore di risistemarsi mentre la tua vita interiore inizia a emergere e a far splendere la sua luce su di te. Mantieni la tua focalizzazione e accetta il cambiamento nella tua vita esteriore, perché è per il tuo bene. Solo se sarà violata La Conoscenza, l'indicazione dell'errore ti sarà evidente. Questo ti condurrà ad agire efficacemente. Se La Conoscenza non viene offesa dal cambiamento che ti circonda, allora non serve che neanche tu ti offenda. Col tempo, raggiungerai la pace della Conoscenza. Potrai condividere nella pace, la sua certezza e i suoi veri doni.

PERTANTO, PORTA AVANTI IL TUO RIPASSO oggi in un lungo periodo di pratica. Ripassa con grande enfasi e discriminazione. Non permettere che ti sfugga l'identificazione del tuo processo conoscitivo.

ESERCIZIO PRATICO 84: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 85***OGGI IO TROVERÒ FELICITÀ NELLE PICCOLE COSE.**

*T*U TROVERAI FELICITÀ NELLE PICCOLE COSE perchè la felicità è con te. Troverai felicità nelle piccole cose perchè stai imparando a essere calmo e attento. Troverai felicità nelle piccole cose perché la tua mente sta diventando ricettiva. Sentirai la felicità nelle piccole cose perché sei presente nei confronti delle tue circostanze attuali. Le piccole cose possono portare grandi messaggi se sei attento a loro. Allora le piccole cose non ti opprimeranno.

UNA MENTE CALMA È UNA MENTE CONSAPEVOLE. Una mente calma è una mente che sta imparando ad essere in pace. La pace non è uno stato passivo. È uno stato di massima attività, perchè impegna la tua vita in un grande scopo e con grande intensità, attivando tutti i tuoi poteri, dando loro una direzione uniforme. Questo proviene dalla pace. Dio è calmo, ma tutto ciò che viene da Dio genera un'azione costruttiva e uniforme. Questo è quello che dona forma e direzione a tutte le relazioni significative. Per questo i tuoi Maestri sono con te, perché esiste un Piano.

ESERCITATI OGGI DUE VOLTE IN PROFONDA MEDITAZIONE. Dichiarare l'affermazione della lezione di oggi ogni ora e ponderala brevemente. Consenti alla tua giornata di essere donata alla pratica, affinché la pratica possa infondere se stessa in tutte le tua altre attività.

ESERCIZIO PRATICO 85: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 86***IO ONORO QUELLI CHE MI HANNO DATO.**

**ONORARE** COLORO CHE TI HANNO DATO genera gratitudine, che è l'inizio del vero amore e del gradimento. Oggi nei tue due profondi periodi d'esercizio pratico, ti viene chiesto di pensare alle persone che ti hanno dato, di pensare a loro e a nient'altro durante il tuo periodo di pratica. Ti viene chiesto di considerare molto profondamente quello che loro hanno fatto per te. Con quelli verso i quali provi rabbia e sconforto, cerca di vedere come anche loro ti hanno servito nella riscoperta della Conoscenza. Non portare falsa testimonianza ai tuoi sentimenti, ma prescindi dai tuoi sentimenti verso di loro e se essi sono negativi, cerca comunque di riconoscere il servizio che loro ti hanno dato. Perché tu puoi veramente essere adirato, o inquietato, verso qualcuno che riconosci ti abbia servito e spesso è proprio questo il caso. Forse sarai anche in collera con questo curriculum che cerca solo di servirti. Perché saresti arrabbiato con questo curriculum? Perché La Conoscenza spazza via tutto quello che la intralcia. È per questo che alle volte sei arrabbiato e non sai neanche il perché.

**PERMETTI** AI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI ESSERE VERAMENTE FOCALIZZATI. Concentrati. Utilizza il potere della tua mente. Pensa a individui che ti hanno servito. Se ti vengono in mente individui che non hai considerato essere persone che ti hanno servito, pensa a come anche loro ti hanno servito. Lascia che questo giorno sia un giorno di riconoscimento. Lascia che questo sia un giorno di restituzione.

**ESERCIZIO PRATICO 86:** *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 87***IO NON AVRÒ PAURA DI QUELLO CHE SO.**

OGNI ORA OGGI ESERCITATI RIPETENDO QUESTA AFFERMAZIONE e pondera il suo significato. Ogni ora imparerai a rilasciare dalla tua vita la paura, perché La Conoscenza disperderà tutta la paura, e tu disperderai la paura per dare alla Conoscenza il suo diritto di esprimersi. Fidati di quello che sai. È per il più grande bene. Puoi anche provare la più grande rabbia e sfiducia verso te stesso, ma ciò non è diretto verso La Conoscenza. Ciò è diretto verso la tua mente personale, che non può in nessun modo capire il tuo scopo più grande. Non può in nessun modo dare una risposta alle tue più grandi domande o darti certezza, scopo, significato e direzione nella tua vita. Perdona ciò che è fallibile. Onora ciò che è infallibile e impara a distinguere le due cose.

NEI TUOI DUE PERIODI PIÙ LUNGI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, esercitati a rilasciare la paura al fine di poter sapere. Consentire alla tua mente di essere calma e ricettiva, senza esprimere richieste, sarà una dimostrazione che ti stai fidando della Conoscenza. Ti porterà condono da ciò che ti affligge e dalle animosità di questo mondo. Con questo, inizierai a vedere un mondo diverso.

ESERCIZIO PRATICO 87: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 88***IL MIO ESSERE SUPERIORE NON È UN INDIVIDUO.**

*S*PESSO ESISTE CONFUSIONE IN MERITO AL TUO ESSERE SUPERIORE e ai tuoi Maestri Spirituali. È una questione difficile da risolvere da un punto di vista di separazione. Quando però pensi alla vita in termini di una rete inclusiva di relazioni che si evolvono, allora incominci a sentire e a riconoscere che il tuo Essere Superiore è veramente parte di un tessuto più grande di relazioni. È la parte di te stesso che non è separata ma è legata in modo significativo agli altri. Ne consegue che il tuo Essere Superiore è legato all'Essere Superiore dei tuoi Maestri. Essi ora sono senza dualità, perché non hanno un altro essere. Tu hai due esseri: l'Essere che è stato creato e l'essere che hai creato tu. Portare quell'essere, quello che tu hai creato, a servizio del tuo Vero Essere, li unisce in un significativo matrimonio di scopo e di servizio, terminando per sempre il conflitto interiore.

OGGI RIPETI OGNI ORA QUESTA AFFERMAZIONE e senti il suo impatto. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, utilizza l'affermazione come un'introduzione alla tua pratica in completa calma e ricettività.

ESERCIZIO PRATICO 88: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 89***LE MIE EMOZIONI NON POSSONO DISSUADERE LA MIA CONOSCENZA.**

*L*E EMOZIONI TI ATTRAGGONO COME UN FORTE VENTO. Ti sbalottano da un posto all'altro. Forse nel tempo sarai in grado di capire più profondamente il loro meccanismo. L'esercizio di oggi è quello di enfatizzare il fatto che esse non controllano La Conoscenza. La Conoscenza non ha bisogno di distruggere le tue emozioni. Vuole solo portare loro un contributo. Nel tempo capirai molto di più in merito alle tue emozioni, e ti renderai conto che loro possono servire uno scopo più grande, così come la tua mente e il tuo corpo. Tutte le cose che sono state una fonte di dolore, sconforto e disassociazione, quando sono portate a servizio di una potenza—che è La Potenza—diventeranno un veicolo di espressione al servizio di uno scopo superiore. Anche la rabbia serve uno scopo superiore, perché ti dimostra che hai violato La Conoscenza. Anche se la tua collera può non essere diretta verso il prossimo, è semplicemente un segnale che qualcosa è andato storto e che va apportata una correzione. Nel tempo capirai la fonte del dispiacere, e capirai la fonte di tutte le emozioni.

ESERCITATI OGNI ORA e all'inizio dei tuoi più lunghi periodi di meditazione, ripeti l'idea di oggi e poi entra nella calma. Oggi impara a dare valore a ciò che è certo e a capire ciò che è incerto, al fine di riconoscere ciò che è movente e ciò che ostruisce il movente ma nel tempo potrebbe servire il movente stesso.

ESERCIZIO PRATICO 89: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 90***OGGI IO NON FARÒ SUPPOSIZIONI.**

*N*ON FARE SUPPOSIZIONI OGGI mentre dedichi un altro giorno a rinvenire La Conoscenza. Non fare supposizioni circa il tuo progresso nell'apprendimento. Non fare supposizioni circa tuo mondo. Esercitati oggi ad avere una mente aperta che porta testimonianza ad eventi e che cerca di imparare. Godi della libertà che arriva quando non ci sono supposizioni, perché il mistero sarà una fonte di grazia per te, anziché essere una fonte di paura e di ansia, quando impari a riceverlo.

NEL TUO ESERCIZIO DI OGNI ORA e nei tuoi due esercizi di meditazione di oggi, dove eserciti la calma e la ricettività, potrai sentire il valore e la potenza di queste parole. Non fare supposizioni in questo giorno. Ricorda questo a te stesso durante il giorno, perché fare supposizioni è semplicemente un'abitudine e quando questa abitudine viene abbandonata, la mente può esercitare la sua funzione naturale senza i vincoli di prima.

ESERCIZIO PRATICO 90: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 91***RIPASSO**

*I*L NOSTRO RIPASSO ANCORA UNA VOLTA SI CONCENTRERÀ sulle istruzioni e sui tuoi esercizi della scorsa settimana. Metti a disposizione questo tempo per rivivere l'esperienza di quello che è successo ogni singolo giorno e per vedere il tutto anche dal punto di vista della tua attuale esperienza. Impara ad imparare. Impara il processo di apprendimento. Non utilizzare l'apprendimento come una forma di esibizione. Non utilizzare l'apprendimento per cercare di dimostrare a te stesso il tuo valore. Non sei in grado di dimostrare il tuo valore. Dimostrarlo è al di sopra dello sforzo che puoi fare. Il tuo valore si dimostrerà da solo quando glielo permetterai, cosa che ora stai imparando a fare. Esercitati ad esercitarti. Alcuni giorni saranno più facili, altri saranno più difficili. Alcuni giorni vorrai esercitarti, altri potresti non voler esercitarti. Ogni giorno ti eserciti perchè stai rappresentando una Volontà Superiore. Questo dimostra costanza, che è una dimostrazione di potenza. Questo dimostra una dedizione superiore. Questo ti dà certezza e stabilità e ti consente di affrontare in maniera compassionevole tutte le cose che hanno una minore forza.

IL TUO LUNGO RIPASSO OGGI sarà una presa in esame del tuo processo di apprendimento. Ricorda di non giudicare te stesso affinché tu possa imparare.

ESERCIZIO PRATICO 91: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 92***ESISTE UN RUOLO CHE IO DEVO GIOCARE NEL MONDO.***T*

U SEI VENUTO NEL MONDO IN UN TEMPO CRUCIALE. Tu sei venuto a servire il mondo nelle sue attuali

necessità. Tu sei venuto per preparare le cose per le generazioni future. Può tutto questo avere significato per te personalmente ora? Forse no, perché stai lavorando per il presente e per il futuro. Tu stai lavorando per la vita che vivrai e per le vite che seguiranno la tua. Questo ora ti realizza, perché questo è il dono che sei venuto a dare. Senza pretesa e senza incertezza, questo emergerà da te in via naturale e si darà nel mondo. Mentre intreccia la tua vita con altre vite in modo molto specifico, ha lo scopo di elevare te e tutti quelli con i quali vieni in contatto. Il Piano è più grande della tua ambizione personale, e solo la tua ambizione personale può annebbiare la tua visuale di ciò che devi fare. Sii grato oggi, allora, perché c'è un ruolo per te, che devi compiere nel mondo. Tu sei venuto nel mondo per compiere questo ruolo—per il tuo personale compimento (ndr: nel corso dei vari passi utilizzeremo anche il termine “realizzazione”, ambedue traducono il termine “fulfillment”), per l'avanzamento del tuo mondo e per portare servizio alla tua Famiglia Spirituale.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, concentrati e afferma che c'è un ruolo per te da giocare. Non cercare di riempirlo sulla base delle tue idee e dei tuoi desideri, ma consenti a quel ruolo di compiere se stesso, perché La Conoscenza dentro di te lo compierà appena tu sarai preparato. Nella calma e nell'accettazione, afferma che c'è un ruolo per te da giocare nel mondo e senti la potenza e la verità di questa grande idea.

ESERCIZIO PRATICO 92: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 93***IO SONO STATO MANDATO QUA PER UNO SCOPO.***T*

U SEI STATO MANDATO NEL MONDO PER UNO SCOPO, per contribuire con i tuoi doni che saranno emanati dalla Conoscenza. Tu sei venuto qua per uno scopo, per ricordare la tua Vera Casa mentre sei nel mondo. Il grande scopo che porti con te è con te in questo momento, ed emergerà in varie fasi mentre intraprenderai la preparazione che ti stiamo fornendo. Questo scopo è superiore a tutti gli scopi che ti sei mai immaginato per te stesso. È più grande di tutti gli scopi che hai mai tentato di vivere per te stesso. Non ha bisogno della tua immaginazione o delle tue creazioni, perché si compierà attraverso te e ti integrerà perfettamente mentre lo farà. C'è uno scopo che devi adempiere nel mondo. Ora ti stai preparando passo per passo all'esperienza e all'accettazione di questo, affinché ti possa elargire i suoi grandi doni.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, afferma la realtà di questa asserzione. Nella calma e nella ricettività, consenti alla tua mente di sistemarsi nella sua vera funzione. Consenti a te stesso di essere uno studente, che significa consentire a te stesso di essere ricettivo e responsabile per il fatto che utilizzi ciò che ti viene fornito. Lascia che questo giorno sia una conferma della tua vera vita nel mondo, non la vita che hai costruito per te stesso.

ESERCIZIO PRATICO 93: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

## *Passo 94*

### **LA MIA LIBERTÀ È TROVARE IL MIO SCOPO.**



HE VALORE POTREBBE AVERE LA LIBERTÀ se non quello di metterti in grado di trovare il tuo scopo

e di compierlo? Senza scopo, la libertà è solo il diritto di essere caotici, il diritto di vivere senza vincoli esteriori. Senza vincoli esteriori, però, ti troverai semplicemente a dare forma all'asprezza dei tuoi vincoli interiori. È un miglioramento questo? Complessivamente non è un miglioramento, anche se potrebbe portare verso opportunità di scoperta personale.

NON CHIAMARE LIBERTÀ IL CAOS, perché non è quella la libertà. Non pensare di essere in uno stato di esaltazione solo perché gli altri non ti limitano. Renditi conto che la tua libertà è fatta per metterti in grado di scoprire il tuo scopo e di compierlo. Capire il concetto di libertà in questo modo ti metterà in grado di utilizzare tutti gli aspetti della tua vita—la tua attuale situazione, le tue relazioni, i tuoi impegni, i tuoi successi, i tuoi errori, i tuoi elementi distintivi e i tuoi limiti—tutto mirato alla scoperta del tuo scopo. Perché quando uno scopo superiore inizia ad esprimere se stesso attraverso te, in un modo che ti consente di riconoscerlo e accettarlo, finalmente sentirai che la tua vita si sta completamente integrando. Non sarai più due individui separati nell'ambito del tuo essere, ma una persona, completa ed unificata con tutti gli aspetti del tuo essere impegnati a servire questo unico scopo.

LA LIBERTÀ DI COMMITTERE ERRORI NON TI REDIMERÀ. Gli errori possono essere commessi in tutte le circostanze, e la libertà può essere trovata in tutte le circostanze. Cerca allora di imparare la libertà. La Conoscenza si esprimerà quando sarà libera da vincoli e quando tu come persona ti sarai sufficientemente sviluppato al fine di essere in grado di portare nel mondo la sua grande missione. I tuoi Maestri Spirituali, che ti sono vicini al di là della tua visuale, sono qua per iniziarti alla Conoscenza. Essi hanno il loro personale metodo per fare questo, perché capiscono il vero significato della libertà ed il suo vero scopo nel mondo.

PERTANTO, NEI TUOI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO confermiamo ancora una volta la potenza di questa affermazione e ti diamo due opportunità di provare quest'esperienza nel profondo di te stesso. Non hai bisogno di speculare mentalmente su questo, semplicemente rilassati al fine di poterlo sentire. Focalizza completamente la tua mente per consentirle di provare la grandezza della presenza di Dio che è con te e dentro di te, perché questo significa guardare nella direzione della libertà dove la libertà veramente esiste.

ESERCIZIO PRATICO 94: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

## *Passo 95*

### **COME POSSO IN QUALCHE MODO REALIZZARMI?**



COME PUOI IN QUALCHE MODO REALIZZARTI quando non sai chi sei, quando non sai da dove sei venuto o dove stai andando, quando non sai chi ti ha mandato e chi ti aspetterà quando tornerai? Come puoi in alcun modo realizzarti da solo, quando fai parte della vita stessa? Ti puoi realizzare staccato dalla vita? Solo nella fantasia e nell'immaginazione puoi lontanamente ponderare l'idea di realizzarti. Qua non c'è realizzazione, solo confusione in aumento. Come passeranno gli anni sentirai dentro di te una tenebra crescente, come avere perso una grande opportunità. Non perdere questa opportunità di vedere la vita come esiste veramente e di ricevere la sua realizzazione come ti viene veramente offerta.

SOLO NELL'IMMAGINAZIONE TI PUOI REALIZZARE, altrimenti, ma l'immaginazione non è la realtà. Accettare questo può inizialmente sembrare una limitazione o una delusione, perché tu hai già dei progetti e delle motivazioni alla base della tua realizzazione personale, siano essi già stati o non stati vissuti. L'intera tua agenda per la tua realizzazione deve ora essere messa in discussione, non per privarti di qualcosa di valore, ma per liberarti dalla schiavitù che nel tempo ti potrebbe solo raggirare e deludere. Accettare allora che il tuo tentativo di realizzarti è disperazione priva di speranza, finalmente ti apre a ricevere il grande dono che è disponibile per te e che ti sta aspettando. Questo grande dono è inteso per essere dato al mondo attraverso te, in un modo che è specifico per la tua felicità e per la felicità di quelli che saranno attirati verso di te.

COME PUOI IN ALCUN MODO REALIZZARTI? Ogni ora oggi, ripeti questa domanda e donale un momento di seria considerazione, a prescindere dalle tue circostanze. Esercitandoti ogni ora, guarda fuori, nel mondo, e vedi come le persone cercano di realizzarsi, in situazioni che esistono ora ed in situazioni nelle quali sperano. Comprendi quanto questo li separa dalla vita per com'è veramente. Comprendi come questo li separa dal mistero della loro esistenza e dalla meraviglia della vita che sono liberi di incontrare in ogni momento di ogni giorno. Non permettere a te stesso di esserne privato. La fantasia colorerà sempre un grandioso quadro per te, ma non ha fondazione nella realtà. Solo coloro che cercano di rafforzare a vicenda le proprie rispettive fantasie, si azzarderanno ad avere insieme una relazione, per essere ambedue poi delusi e per tendere ad incolparsi a vicenda. Non cercare, allora, quello che ti potrà solo portare infelicità e solo distruggere la tua grande opportunità nelle relazioni.

RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE OGNI ORA. Nei tuoi due periodi di pratica, entra nella calma e nella ricettività, affinché tu possa imparare a ricevere la realizzazione, come esiste veramente.

ESERCIZIO PRATICO 95: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 96***È LA VOLONTÀ DI DIO CHE IO SIA SENZA FARDELLI.**

*F*L PRIMO PASSO CHE FA DIO PER LA TUA REDENZIONE e per il tuo potenziamento è di alleggerirti dei tuoi fardelli che non sono necessari per la tua felicità, di sgravarti dai fardelli che non possono in alcun modo soddisfarti, di sgravarti dalle cose che ti provocano dolore e di levare dal tuo capo la corona di spine che porti, che rappresenta il tuo tentativo di realizzarti nel mondo. Esiste dentro di te una volontà più grande che vuole esprimere se stessa. Quando proverai questa esperienza, finalmente sentirai di essere conosciuto da te stesso. Finalmente proverai la felicità vera, perché finalmente la tua vita sarà stata integrata. Devi essere sgravato dai tuoi fardelli per poter fare questa scoperta. Nulla che abbia valore ti sarà portato via. Non è l'intenzione di Dio renderti solo e abbandonato, ma è di darti l'opportunità di realizzare la tua vera promessa al fine di poter procedere con forza e con vera motivazione.

ACCETTA ALLORA QUESTA PRIMA GRANDE OFFERTA di sgravarti dei conflitti privi di speranza che stai cercando di risolvere, dalle insignificanti aspirazioni che non ti portano da nessuna parte, dalle promesse false di questo mondo e dal tuo stesso idealismo che dipinge un quadro che il mondo non può in alcun modo soddisfare. La grandezza della vita sorgerà su di te con semplicità ed umiltà, e capirai che hai dato via un nulla per un qualcosa del massimo valore.

OGNI ORA RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE e pensaci sopra. Osserva il suo significato alla luce delle tue attuali circostanze. Osserva la sua dimostrazione nelle vite delle persone intorno a te. Osserva la sua realtà in termini della tua stessa esistenza, che ora stai per imparare a testimoniare in modo oggettivo.

NEI TUOI PERIODI PIÙ LUNGHI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, cerca di concentrarti su quest'idea e di applicarla in modo specifico alla tua vita. Impegna attivamente la tua mente nel cercare di pensare al significato di questa affermazione in termini delle tue attuali ambizioni, i tuoi attuali progetti e così via. Molte cose potrebbero farti cadere nel dubbio mentre fai questo, ma renditi conto che La Conoscenza non è impattata dai tuoi schemi e dai tuoi progetti, o dalle tue speranze e dalle tue delusioni. Sta solo aspettando il momento in cui potrà emergere dentro di te in via naturale, e tu sarai il primo beneficiario dei suoi grandi doni.

ESERCIZIO PRATICO 96: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

## *Passo 97*

### **IO NON SO CHE COSA SIA LA REALIZZAZIONE.**



QUESTA AFFERMAZIONE UN'AMMISSIONE DI DEBOLEZZA? È una rinuncia che porta alla

disperazione? No, non lo è. È l'inizio della vera onestà. Quando ti renderai conto di quanto poco capisci ma allo stesso tempo ti renderai conto della grande offerta della Conoscenza, che ti viene resa disponibile, solo allora afferrerai questa opportunità con grande incoraggiamento e dedizione. La realizzazione la puoi solo immaginare, ma La Conoscenza di che cosa è la realizzazione vive e arde dentro di te. È un fuoco che non puoi spegnere. È un fuoco che esiste dentro di te adesso. Rappresenta il tuo grande desiderio per la realizzazione, per l'unione e per la contribuzione. Sotto sotto, nel profondo, in fondo alle tue speranze, ai tuoi progetti e alle tue ambizioni, il fuoco sta ardendo adesso. Rilascia allora le tue idee sulla realizzazione, ma non essere privo di speranza, perché stai mettendo te stesso nella posizione per ricevere i doni che sono intesi per te. Hai portato tu questi doni con te nel mondo. Sono nascosti dentro di te, dove non li riesci a trovare.

TU NON SAI CHE COSA SIA LA REALIZZAZIONE. Gli stimoli della felicità, da soli non possono essere la realizzazione, perché la realizzazione è uno stato di calma. È uno stato di accettazione interiore. È uno stato di totale integrazione. È uno stato fuori dal tempo che si esprime nel tempo. Come potrebbero anche gli stimoli più felici darti quello che puoi avere con te in tutte le circostanze e che non cessa quando lo stimolo è terminato? Non vogliamo privarti degli stimoli felici, perché possono essere molto buoni, ma sono temporanei e ti possono solo dare un barlume della possibilità più grande. Qua vogliamo portarti direttamente alla possibilità più grande coltivando le grandi risorse della tua mente e insegnandoti un modo di vedere il mondo affinché tu possa imparare del suo vero scopo.

PERTANTO, OGNI ORA DI OGGI, ripeti l'idea odierna e prendila seriamente in considerazione in relazione a te stesso ed al mondo intorno a te. Oggi, nei tuoi due periodi di esercizio pratico, ancora una volta passa del tempo considerando seriamente questa idea. Ricordati di pensare alla tua stessa vita, in questi periodi di esercizio pratico ed applica l'idea odierna ai progetti che tu conosci, che riguardano la tua realizzazione. Queste meditazioni basate sul ragionamento richiedono un lavoro mentale. Qua non sarai calmo. Investigherai, esplorerai, utilizzerai attivamente la tua mente per penetrare le cose delle quali riconoscerai l'esistenza. È un momento di seria introspezione. Quando ti accorgerai che quello che credevi di sapere è solo una forma di immaginazione, capirai il tuo grande bisogno di Conoscenza.

DEVI CAPIRE CIÒ CHE POSSIEDI per poterne ricevere di più. Se pensi di avere di più di quello che, in effetti, tu hai, allora ti sei impoverito senza neanche rendertene conto e non capirai il Grande Progetto che è stato creato per te. Devi incominciare da dove sei, perché solo così procederai, ogni passo sarà certo, ogni passo sarà in avanti, costruito sul passo precedente. Qui non ci saranno passi indietro, perché sarai fermamente consolidato nel tuo percorso verso La Conoscenza.

*ESERCIZIO PRATICO 97: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 98***RIPASSO**

*N*EL TUO RIPASSO, ANCORA UNA VOLTA RIVEDI tutte le istruzioni delle lezioni e tutto quello che hai provato fino ad ora nella scorsa settimana di pratica. Valuta onestamente il tuo impegno con queste lezioni e riconosci quello che ti hanno prodotto in termini di comprensione. Cerca di essere molto onesto nella tua valutazione. Ricordati che sei uno studente. Non dichiarare di aver realizzato di più di quello che hai veramente provato.

LA SEMPLICITÀ DI QUESTO APPROCCIO potrebbe sembrare ovvia, ma per molte persone è molto difficile da capire, perché sono così abituate a pensare di avere di più di quello che hanno, o di avere meno di quello che hanno, che è molto difficile per loro determinare le loro circostanze reali, anche se esse sono piuttosto ovvie.

NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO, allora, rivisita le tue lezioni e pondera ognuna di loro profondamente, ricordando la tua attività con loro nel giorno in cui sono state date e ricordandone la tua comprensione in quel momento. Ripassa ognuno dei precedenti passi molto attentamente e stai attento a non trarre conclusioni che non rappresentano la tua vera esperienza. È meglio essere incerti anziché avere tratto conclusioni false.

ESERCIZIO PRATICO 98: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 99***OGGI IO NON INCOLPERÒ IL MONDO.**

OGGI ESERCITATI A NON INCOLPARE IL MONDO, non giudicare i suoi ovvi errori e nel contempo non sostenere che la responsabilità per questi errori sia degli altri. Guarda il mondo in silenzio. Consenti alla tua mente di essere calma.

ESERCITA QUESTO OGNI ORA e guarda il mondo con gli occhi aperti. Anche nei tuoi due periodi di esercizio pratico più lunghi, esercitati con gli occhi aperti guardando il mondo. Non ha importanza cosa guardi, perché è tutto lo stesso. La tua concentrazione oggi sarà per guardare senza giudicare, perché questo svilupperà le vere facoltà della tua mente.

ALLORA, NEI TUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, esercitati a guardare con gli occhi aperti, guardando senza giudicare. Guarda nell'ambiente circostante. Guarda cose che sono effettivamente là. Non farti prendere dall'immaginazione. Non lasciare che i tuoi pensieri navighino nel passato o nel futuro. Testimonia solo ciò che è là. Quando emergono pensieri che sono dei giudizi, semplicemente esonerati senza prenderli in considerazione, perché oggi stai esercitando il vedere—vedere senza giudicare affinché tu possa vedere quello che è là veramente.

ESERCIZIO PRATICO 99: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 100***OGGI IO SONO UNO STUDENTE NEOFITA DI CONOSCENZA.***T*

U SEI UNO STUDENTE NEOFITA DI CONOSCENZA. Accetta questo punto di partenza. Non dichiarare più

di questo, perché tu non conosci la strada verso La Conoscenza. Nel tuo percorso verso maggiori vanaglorie, potrai aver raccolto grandi ricompense, ma quello porta in una direzione diversa da quella della strada per La Conoscenza, dove tutte le cose che non sono reali vengono abbandonate e tutte le cose che sono genuine vengono abbracciate. La strada per La Conoscenza non è una strada che le persone hanno immaginato per se stesse, perché non nasce dall'immaginazione.

ALLORA, SII UNO STUDENTE NEOFITA DI CONOSCENZA. Ripeti questa affermazione ogni ora e dalle seria considerazione. Prescindi dalla visuale che hai di te stesso, sia essa esaltata o riduttiva, non importa quello che hai fatto prima, non importa quello che consideri significativo i tuoi conseguimenti, tu sei uno studente neofita della Conoscenza. In qualità di studente neofita vorrai imparare tutto quello che potrà essere imparato, e non avrai il fardello di dover difendere quello che credi di avere già conseguito. Questo cancellerà considerevolmente il tuo fardello nella vita e ti darà la possibilità di avere vera motivazione ed entusiasmo, che ora mancano.

SII UNO STUDENTE NEOFITA DI CONOSCENZA. Inizia i tuoi periodi di esercizio pratico più lunghi con questa affermazione e consenti a te stesso di sederti nella calma e di ricevere. Senza petizioni, senza domande e senza aspettative e richieste, consenti alla tua mente di essere calma, perché tu sei uno studente principiante di Conoscenza e non sai ancora che cosa chiedere e che cosa aspettarti.

ESERCIZIO PRATICO 100: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 101***IL MONDO HA BISOGNO DI ME, MA IO ASPETTERÒ.***P*

ERCHÈ ASPETTARE QUANDO IL MONDO HA BISOGNO DI TE? Non sembra incongruente, questo, con

l'insegnamento che stiamo presentando? In verità non è per niente incongruente, se comprendi il suo significato. Visto che il mondo ha bisogno di te, aspettare sembrerebbe un'ingiustizia ed un'irresponsabilità. Non è contraddittorio, questo, con quanto stiamo insegnando? No, non è contraddittorio se capisci il suo significato. Se hai preso seriamente in considerazione quello che ti abbiamo impartito fino ad oggi nella tua preparazione, ti renderai conto che da sola, La Conoscenza dentro di te risponderà al mondo, e ti sentirai indotto a dare in certi luoghi e indotto a non dare in altri. Questa grande risposta dentro di te non nascerà da debolezza personale, insicurezza personale o dal bisogno di accettazione o riconoscimento. Non sarà una forma di negazione o di colpa. Infatti, non avrà assolutamente nulla a che fare con te. Per quello è veramente grandiosa, perché non è intesa per rimediare la tua piccolezza, ma per dimostrare la potenza della Conoscenza che esiste nel mondo affinché tu possa essere il suo testimone ed essere un veicolo per la sua espressione.

PERCHÈ ASPETTARE QUANDO IL MONDO HA BISOGNO DI TE? Perché non sei ancora pronto a dare. Perché aspettare quando il mondo ha bisogno di te? Perché non capisci ancora la sua necessità. Perché aspettare quando il mondo ha bisogno di te? Perché daresti per i motivi sbagliati e rafforzeresti il tuo dilemma. Il momento per dare arriverà, la tua vita darà da se stessa e tu sarai preparato per accettare questo, per reagire e seguire la guida della Conoscenza che è dentro di te. Se devi dare un vero servizio al mondo, devi essere preparato, e questo è quello che stiamo facendo adesso.

NON LASCIARE CHE LE TRIBOLAZIONI DEL MONDO ti provochino grande ansia. Non lasciare che le minacce di distruzione stimolino la tua paura. Non lasciare che le ingiustizie del mondo stimolino la tua rabbia, perché se lo fanno, significa che stai guardando senza Conoscenza. Stai vedendo il tuo fallito idealismo. Non è questo il modo di vedere, così non è neanche il modo di dare. Sei stato inviato per dare, e il tuo dare ti è intrinseco. Non serve che lo controlli, perché darà da se stesso quando sarai preparato. Pertanto, il tuo servizio al mondo in questo momento è la tua preparazione per diventare un contribuente e anche se questo non darà immediata gratificazione alla tua necessità di dare, lastricherà la via per poter rendere un servizio più grande.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, pensa attivamente all'idea di oggi e considerala alla luce del tuo comportamento, delle tue inclinazioni, delle tue idee e delle tue convinzioni.

ESERCIZIO PRATICO 101: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 102***C'È MOLTO CHE IO DEVO DISIMPARARE.**

*L*A TUA VITA È PIENA DELLE TUE NECESSITÀ E DELLE TUE IDEE PERSONALI, è piena dei tuoi requisiti e

delle tue ambizioni, piena delle tue paure e delle tue personali complicazioni. Ne consegue che il tuo veicolo per dare è gravato e ingombrato e la tua energia è ampiamente sottratta in modo indebito. È per quello che il primo passo che fa Dio è quello di sgravarti. Fino a quando non succede ciò, cercherai solo di risolvere la tua situazione senza sapere che cosa fare, senza capire il tuo dilemma e senza accettare l'assistenza che nel tempo sicuramente ti servirà. Accetta, pertanto, il tuo disimparare, perché ti sgraverà dai tuoi fardelli e ti riassicurerà sul fatto che una vita più grande è possibile ed inevitabile per te che sei venuto qua per dare.

RIPETI OGNI ORA QUESTA AFFERMAZIONE e ponderala. Vedi la sua realtà nei termini della tua percezione del mondo. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, ancora una volta esercita in silenzio la calma della mente, dove nulla è tentato e nulla è evitato. Stai solo impegnando la tua mente ad essere calma affinché possa imparare a reagire da sola a ciò che la chiama a sé. Per ogni passo che fai nel disimparare, La Conoscenza riverserà ciò che lo ha sostituito. È una cosa istantanea, perché ti stai solo spostando in una posizione dove puoi ricevere affinché il tuo dare possa essere generoso, genuino ed appagante per te.

ESERCIZIO PRATICO 102: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 103***IO SONO ONORATO DA DIO.**

*T*U SEI ONORATO DA DIO, però questa affermazione può istigare il tuo senso di incertezza, provocare

il tuo senso di colpa, confondere il tuo senso di orgoglio e stimolare ogni genere di conflitto che al momento esiste dentro di te. In passato hai cercato di essere qualcosa di inverosimile, ed è stato un fallimento. Ora hai paura di essere qualsiasi cosa per la paura che il fallimento ti perseguiti di nuovo. Ne consegue che la grandezza appare come piccolezza e la piccolezza appare come grandezza, e tutte le cose vengono viste al contrario o rovesciate rispetto al loro vero significato.

TU SEI ONORATO DA DIO che tu lo possa accettare o no. È vero a prescindere dalla valutazione umana, perché solo le cose che vanno oltre la valutazione sono vere. Noi ti stiamo portando a ciò che sta oltre la valutazione, che sarà la più grande scoperta possibile in questa vita o in qualsiasi vita.

RIPETI OGNI ORA QUESTA AFFERMAZIONE e prendila seriamente in considerazione. Nei tuoi due periodi di esercizio pratico, consenti alla tua mente ancora una volta di essere calma e ricettiva affinché tu possa imparare a ricevere l'onore che Dio ha per te. Certamente questo onore deve essere diretto verso una parte di te della quale sei a malapena a conoscenza. Non è il tuo comportamento che viene onorato. Non è il tuo idealismo che viene onorato. Non sono le tue convinzioni, le tue supposizioni, le tue pretese e le tue paure. Queste possono essere per il bene o per il male. Queste ti possono servire o ti possono tradire, ma l'onore è riservato a qualcosa di superiore, che ora stai imparando a riconoscere.

ESERCIZIO PRATICO 103: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 104***DIO SA PIÙ COSE DI ME DI QUANTE NE SO IO.**

*D*IO SA PIÙ COSE DI TE DI QUANTE NON NE SAPPIA TU. Deve essere una cosa ovvia se ti sei preso seriamente in considerazione. In ogni caso, considera le implicazioni di questo fatto. Se Dio sa di te più di quanto ne sappia tu, allora non sarebbe la valutazione di Dio qualcosa che vorresti imparare ad esplorare? Certo che lo sarebbe. Non sarebbero allora necessariamente in errore le tue valutazioni di te stesso? Già solo in questo hai peccato, perché il peccato è solo errore. L'errore chiama a sé la correzione, non la condanna. Condanneresti te stesso e penseresti che allora Dio seguirebbe il tuo esempio rendendoti una condanna ancora più grande. È per questo che le persone hanno creato Dio a loro immagine, ed è per questo che devi disimparare quello che hai costruito, affinché tu possa trovare quello che conosci e affinché le tue creazioni in questo mondo siano per il bene ed abbiano valore duraturo.

DIO SA PIÙ COSE DI TE DI QUANTE NON NE SAPPIA TU. Non fingere di poter creare te stesso, perché sei già stato creato e quello che è stato creato genuinamente è di gran lunga superiore ed è più felice della vita che hai realizzato fin'ora. È la tua infelicità che ti sta portando alla verità, perché ti sta guidando a una decisione genuina. Questo, naturalmente, è vero.

RIPETI OGNI ORA QUESTA AFFERMAZIONE e prendila seriamente in considerazione. Nel fare ciò, osserva il mondo intorno a te, al fine di cercare di imparare il significato dell'idea di oggi in relazione al mondo. Nelle tue sessioni di pratica più lunghe nella calma, consenti alla tua mente di divenire calma affinché possa imparare a godere della sua grandezza. Dalle quest'opportunità di libertà e lei in cambio darà libertà a te.

ESERCIZIO PRATICO 104: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 105***RIPASSO**

*N*EL TUO RIPASSO, SEGUI GLI ESEMPI PRECEDENTI e rivisita la settimana di istruzioni e la settimana di esercizi. Dai una considerazione speciale oggi alle idee che abbiamo presentato. Comprendi che queste idee devono essere ponderate e vissute attraverso molti stadi di sviluppo. Il loro significato è troppo profondo e troppo grande per poterti risultare interamente ovvio ora, tuttavia serviranno a rammentarti che La Conoscenza è con te e che tu sei venuto a dare La Conoscenza nel mondo.

NE CONSEGUE CHE IL NOSTRO INSEGNAMENTO SEMPLIFICHERÀ TUTTE LE COSE, risolvendo così tutti i conflitti che adesso ti porti dietro e renderà non necessario il conflitto in futuro. Perché fintanto che sei con La Conoscenza, il conflitto non esiste. Una vita priva di conflitto è il contributo più grande che può essere dato nel mondo, perché questa è una vita che attizzerà la scintilla dell'inizio della Conoscenza in tutti, una scintilla che può portare se stessa nel futuro ben oltre la tua vita individuale. È la grande scintilla che sei designato a dare nel mondo, perché allora il tuo vero dare non avrà fine e servirà la tua attuale generazione e le generazioni che verranno.

LE BENEDIZIONI CHE STAI VIVENDO OGGI nel tuo mondo sono il risultato di questi riverberi che si passano da generazione a generazione nel tempo in cui La Conoscenza viene mantenuta viva nel mondo. L'opportunità che tu hai di avere La Conoscenza, nasce dal dare di quelli che hanno vissuto prima, così come il tuo dare porterà l'opportunità di libertà a quelli che seguiranno. Questo è il tuo più grande scopo nella vita: mantenere viva La Conoscenza nel mondo. Ma prima devi imparare La Conoscenza—imparare a riconoscerla, imparare ad accettarla, imparare a discernerla dagli altri impulsi della tua mente e imparare i vari stadi di sviluppo che saranno necessari per seguire La Conoscenza verso il suo grande compimento. È per questo che tu sei uno studente neofita della Conoscenza.

NEL TUO SINGOLO LUNGO ESERCIZIO PRATICO, intraprendi il tuo Ripasso nel maggiore dettaglio possibile. Consenti alla confusione e all'incertezza di esistere, perché ciò è necessario in questa fase dell'investigazione. Sii felice, allora, perché tutte le cose possono essere veramente riconosciute e sappi che La Conoscenza è con te, perciò sei libero di non essere sicuro.

ESERCIZIO PRATICO 105: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 106***NON CI SONO GRANDI MAESTRI CHE VIVONO NEL MONDO.**

*N*ON CI SONO GRANDI MAESTRI CHE VIVONO NEL MONDO, perché la Maestria la si raggiunge oltre il mondo. Ci sono studenti progrediti. Ci sono studenti dai grandi risultati. Ma non ci sono Grandi Maestri che vivono nel mondo. La perfezione non si trova qua, solo la contribuzione. Chiunque rimane nel mondo vi rimane per imparare le lezioni del mondo. Le lezioni del mondo devono essere imparate non solo nella tua vita individuale, ma anche in una vita di contribuzione. La tua genuina istruzione eccede quello che hai conseguito ad oggi. Non è la semplice correzione degli errori. È la contribuzione dei doni.

NON CI SONO GRANDI MAESTRI CHE VIVONO NEL MONDO. Perciò ti devi sollevare dal grande fardello di tentare o esigere la Maestria da te stesso. Tu non puoi essere un Grande Maestro, perché la vita è il Grande Maestro. Quella è la grande differenza che farà tutta la differenza per te quando arriverai a capire il suo vero significato e il suo beneficio.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, pensa a tutti gli individui che hai considerato essere dei Grandi Maestri—individui che hai conosciuto, ne hai sentito parlare o li hai immaginati, individui del passato e individui che vivono oggi. Pensa a tutte le qualità che li hanno resi dei Grandi Maestri ed a come li hai utilizzati per giudicare te stesso e per valutare la tua vita e il tuo comportamento. Non è lo scopo degli studenti progrediti quello di diventare il criterio secondo il quale basare l'auto-condanna per quelli che hanno capacità inferiori. Non è quello il loro dono, anche se essi nel tempo dovranno capire che i loro doni saranno misinterpretati in quel modo.

ACCETTA DI ESSERE SGRAVATO DAI TUOI FARDELLI mentre ti ricordiamo che non ci sono Grandi Maestri che vivono nel mondo. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, cerca di renderti conto di questo. Cerca di capire il sollievo che ti viene dato. Non fare però lo sbaglio di pensare che questo porti a passività da parte tua, perché il tuo coinvolgimento sarà più grande che mai nel rinvenire La Conoscenza. Più grande che mai sarà il tuo impegno nell'emergere della Conoscenza. Ora il tuo coinvolgimento e il tuo impegno possono andare avanti più rapidamente, perché stanno diventando leggeri dal fardello del tuo idealismo, che ti può solo portare fuori strada.

ESERCIZIO PRATICO 106: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 107***OGGI IO IMPARERÒ AD ESSERE FELICE.**

*I*MPARARE AD ESSERE FELICE SIGNIFICA SEMPLICEMENTE IMPARARE AD ESSERE NATURALE. Imparare ad essere felice significa imparare ad accettare La Conoscenza oggi. La Conoscenza è felice oggi. Se tu non sei felice, tu non sei con La Conoscenza. Felicità non significa sempre avere un sorriso sulle labbra. Non è un comportamento. La felicità genuina è un senso di essere, un senso di completezza e di soddisfazione. Se una perdita ha avuto luogo nella tua vita, la perdita di una persona amata, puoi comunque essere felice, anche se puoi versare lacrime. Non è sbagliato versare lacrime, perché questo non significa tradire una felicità più grande dentro di te, perché le lacrime possono anche essere lacrime di felicità. La felicità non è una forma di comportamento. Lascia che te lo rammentiamo. È un senso di soddisfazione interiore. La Conoscenza ti darà questo perché semplificherà la tua vita e consentirà alla tua mente di concentrarsi su quello che nella realtà è preposta per fare. Questo ti potenzierà, ti semplificherà e ti darà un'armonia più grande di quanto tu abbia mai conosciuto.

ALLORA, NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, consenti alla tua mente di entrare nella calma un'altra volta. Questo è un momento di calma. Questa non è una pratica di indagine mentale, ma una pratica di calma mentale.

ESERCIZIO PRATICO 107: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 108***LA FELICITÀ È QUALCOSA CHE DEVO IMPARARE DI NUOVO.**

*T*UTTE LE COSE ORA DEVONO ESSERE RI-VALUTATE. Tutte le cose adesso devono essere viste di nuovo,

perché c'è un guardare con La Conoscenza e c'è un guardare senza La Conoscenza. Portano risultati diversi. Incoraggiano valutazioni diverse e reazioni diverse. Abbiamo detto che la felicità non è una forma di comportamento, perché è molto più profonda. Non cercare allora di utilizzare quest'idea per avere favori dagli altri o per dimostrare a te stesso che sei più felice di quanto tu non sia veramente. Non vogliamo mettere un'apparenza di comportamento nella tua attuale esperienza. Noi vogliamo guidarti verso quell'esperienza che è genuina con la tua natura, che esprime la tua natura e che contribuisce alla vita con la tua natura.

IMPARA DI NUOVO, ALLORA, LA FELICITÀ. Nei tuoi due periodi di pratica, impegna la tua mente in un'indagine. Pondera le tue idee sulla felicità e sulle forme di comportamento che credi che esse debbano rappresentare. Pensa a tutti i modi nei quali hai cercato di essere più felice di quanto tu non lo sia. Pensa a tutte le aspettative e ai requisiti che hai caricato su te stesso per essere felice e per dimostrare a te stesso e agli altri il tuo valore. Mentre riconosci queste cose, prendi atto che senza questo tentativo la felicità emergerà da sola, senza le tue imposizioni sulla tua mente e sul tuo corpo. Senza la tua imposizione, la felicità emergerà da sola. Pensa a questo oggi, ma non accontentarti di semplici conclusioni, perché tu sei uno studente neofita di Conoscenza e le grandi conclusioni arrivano dopo.

ESERCIZIO PRATICO 108: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 109***OGGI IO NON AVRÒ FRETTA.**

OGGI FAI OGNI PASSO CON ARMONIA. Non avere fretta. Non hai bisogno di avere fretta perché sei con La Conoscenza. Puoi rispettare i tuoi appuntamenti nel mondo e mantenerli in orario, ma dentro di te non essere affrettato. Puoi cercare La Conoscenza, il compimento e la contribuzione, ma senza essere affrettato. Quando hai fretta, stai trascurando l'attuale passo per altri passi che trovi preferibili, ma come possono dei passi essere preferibili ad altri quando stai ignorando il passo che sta di fronte a te? Devi solo fare il passo che sta di fronte a te, poi il prossimo passo emergerà in via naturale. Non avere fretta. Non puoi andare più veloce del tuo limite. Non perderti tutto quello che ti stiamo dando per esercitarti, che richiederà che tu non abbia fretta.

DURANTE LA GIORNATA DI OGGI RICORDA A TE STESSO ogni ora di non avere fretta. Ripeti a te stesso, "Io oggi non avrò fretta," e rifletti per un momento su questo. Puoi attendere alle tue responsabilità del mondo senza essere in fretta. Puoi rispettare i tuoi traguardi senza essere in fretta. Trova conforto nel fatto che sei uno studente neofita, perché gli studenti novizi non sanno dove stanno andando perché sono nella posizione per ricevere, non per governare. Questa è una grande benedizione per te adesso e nel tempo ti darà la forza per governare la tua mente ed i tuoi affari con La Conoscenza. Sarai un sovrano gentile che non condannerà l'errore e non punirà i peccatori, come oggi immagini che faccia Dio.

LA CONOSCENZA NON HA FRETTA. Perché allora dovresti averne tu? La Conoscenza si può spostare velocemente o lentamente. Tu allora ti puoi muovere velocemente o lentamente, ma dentro te stesso tu non hai fretta. Questa è una parte della maestria della vita che ora puoi imparare a scoprire.

ESERCIZIO PRATICO 109: *Pratica ogni ora.*

*Passo 110***OGGI IO SARÒ ONESTO CON ME STESSO.**

OGGI SARÒ PERFETTAMENTE ONESTO, riconoscendo quello che veramente so e quello che invece solo credo o spero. Non fingerò di sapere cose che non so. Non fingerò di essere più ricco o più povero di quello che sono. Oggi cercherò di essere esattamente dove sono.

CERCA DI ESSERE ESATTAMENTE DOVE SEI OGGI. Sii semplice. Sii a tuo agio. Osserva il mondo intorno a te. Porta avanti i tuoi doveri terreni. Non ti esaltare. Non ti sminuire. In questo giorno lascia che tutto funzioni come veramente funziona, senza tentare di governare o condizionare te stesso. L'unica eccezione è di utilizzare la tua auto-disciplina al fine di poter portare avanti i tuoi esercizi di oggi.

NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, ripeti l'affermazione di oggi ed entra nella calma. Qui devi esercitare il potere della tua mente. Qui non stai tentando nulla che sia ingannevole o nulla che sia irreali. Stai consentendo alla tua mente di entrare nel suo stato naturale, in uno stato di pace.

ESERCIZIO PRATICO 110: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 111***OGGI IO SARÒ A MIO AGIO.**

*S*II A TUO AGIO OGGI, SAPENDO CHE LA CONOSCENZA È CON TE, sapendo che i tuoi Maestri sono con te e sapendo che la tua Famiglia Spirituale è con te. Non lasciare che le ansie e il fardello della preoccupazione ti portino via dalla tua pratica oggi.

MENTRE TRASCORRI LA GIORNATA, esercitandoti ogni ora, ricorda a te stesso di essere a tuo agio, perché La Conoscenza adesso è la tua guida. Se lei non è preoccupata, tu non devi essere preoccupato. Liberati dalle preoccupazioni abituali, dalla schiavitù abituale. Rafforza la tua determinazione di farlo e nel tempo diventerà più facile. Dopo succederà tutto da solo in via naturale. La tua mente ha abitudini di pensiero. Solo quello sono. Quando verranno sostituite con abitudini nuove, La Conoscenza inizierà a splendere attraverso la struttura che tu hai imposto su di lei. Qua La Conoscenza inizierà a risplendere per guidare le tue azioni, per condurti verso l'intuizione e verso importanti scoperte e per darti forza e certezza maggiori di quanto tu non abbia mai conosciuto.

NEI TUOI ESERCIZI PRATICI DI OGNI ORA, allora, utilizza la tua auto-disciplina per il tuo scopo. Nelle tue due pratiche di meditazione, rimani molto allerta ma calmo nella mente.

ESERCIZIO PRATICO 111: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 112***RIPASSO**

OGGI PER IL TUO RIPASSO faremo qualcosa di leggermente diverso. Ogni ora rammenta a te stesso di ricordare La Conoscenza. Ripeti a te stesso, “Io mi ricorderò della Conoscenza, io mi ricorderò della Conoscenza,” tenendo in mente durante il giorno che tu non sai ancora che cosa sia La Conoscenza, ma allo stesso tempo rimanendo rassicurato che è con te. Nasce da Dio. È la volontà di Dio dentro di te. È il tuo Vero Essere. Ne consegue che imparerai a seguire ciò che è grandioso. Nell’ambito del tuo stato limitato, ottieni l’accesso a ciò che non ha limiti. Ne consegue che diventi oggi un ponte per La Conoscenza.

RIPETI ALLORA OGNI ORA che ti ricorderai della Conoscenza. Non ti dimenticare oggi la tua pratica affinché tu possa rinforzare e potenziare te stesso.

ESERCIZIO PRATICO 112: *Pratica ogni ora.*

*Passo 113***IO NON SARÒ PERSUASO DAGLI ALTRI.**

**Q**UALSIASI MENTE CHE È PIÙ DETERMINATA DELLA TUA ti può persuadere ed influenzare. Non c'è nulla di troppo misterioso in questo. È semplicemente il risultato di una mente che è più concentrata o focalizzata di un'altra. Le menti hanno vari livelli di influenza tra di loro, dipende dalla loro concentrazione e dal genere di influenza che esercitano. Lascia che La Conoscenza ti persuada, perché è la grandezza che porti con te. Non lasciare che le opinioni o la volontà degli altri ti persuadano. Lascia solo che la loro Conoscenza ti influenzi, perché solo questo può influenzare la Conoscenza tua. Questo sarà molto diverso dal sentirsi dominati, manipolati o persuasi dagli altri.

ALLORA SII RISERVATO. Segui La Conoscenza. Se un'altra persona stimola la tua Conoscenza, allora dai a quell'individuo la tua attenzione affinché tu possa imparare il vero potere della persuasione. Non lasciare però che le persuasioni di questo mondo—le sue lagnanze, i suoi nutriti ideali, la sua moralità, le sue esigenze o i suoi compromessi—ti influenzino, perché tu stai seguendo La Conoscenza, e non hai bisogno di seguire le persuasioni del mondo.

RICORDA A TE STESSO L'IDEA DI OGGI OGNI ORA e pratica la calma profondamente nei tuoi due esercizi di meditazione di oggi. Lascia che solo La Conoscenza ti persuada, perché è tutto ciò che hai bisogno di seguire nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 113: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 114***I MIEI VERI AMICI SONO CON ME. IO NON SONO SOLO.**

**C**OME POTRESTI ESSERE SOLO QUANDO I TUOI MAESTRI SONO CON TE? Quale amicizia hai tu più vera

di chi sta vicino o vicina alla tua Conoscenza? Queste amicizie non nascono in questo mondo. Sono state create al di là del mondo, ed esistono per servirti adesso. Sentirai la presenza di coloro che sono con te, quando la tua mente si calmerà. Quando cesserai di essere preoccupato con i tuoi ferventi desideri e le tue paure, inizierai a sentire questa presenza che è così garbata, così gentile e rassicurante.

OGNI ORA OGGI, ricorda a te stesso che i tuoi amici sono con te. Nei tuoi due profondi periodi di esercizio pratico, permetti alla tua mente di ricevere la loro presenza affinché tu possa capire la vera natura delle relazioni nel mondo. Con la pratica, questa cognizione diventerà così forte che sarai in grado di ricevere le idee, l'incoraggiamento e la correzione da coloro che sono più potenti di te, che esistono per servirti nella tua vera funzione nel mondo. Sono loro che ti iniziano nella Conoscenza, e loro sono in relazione con la tua Conoscenza, perché la tua Conoscenza contiene la tua vera relazione con il tutto della vita.

ESERCIZIO PRATICO 114: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 115***OGGI IO ASCOLTERÒ LA POTENZA DELLA CONOSCENZA.**

OGGI ASCOLTA LA POTENZA DELLA CONOSCENZA. Richiede la tua attenzione. Richiede il tuo desiderio. Richiede che tu rilasci le cose che ti preoccupano e ti turbano, cose che non puoi risolvere da solo. Ascolta La Conoscenza oggi affinché ti possa confortare e rimanere con te. Nel suo silenzio, troverai una solida assicurazione e anche fiducia. Perché se La Conoscenza è silenziosa, non ti serve avere ansie per la tua vita, e se La Conoscenza parla, devi solo seguirla affinché tu possa imparare la potenza della Conoscenza per te.

TU DIVENTI CALMO PERCHÈ LA CONOSCENZA È CALMA. Tu diventi capace di agire perché La Conoscenza è capace di agire. Tu puoi imparare a parlare con semplicità perché La Conoscenza parla con semplicità. Tu impari a essere a tuo agio perché La Conoscenza è ad agio. Tu impari a dare perché La Conoscenza dà. È per reimpegnarti nel rapporto con la tua Conoscenza, che sei ora impegnato in questo programma di sviluppo.

OGNI ORA OGGI, ricorda a te stesso di ascoltare La Conoscenza e prenditi un momento per farlo in qualsiasi circostanza ti trovi. La tua prima attività nell'ascolto è la calma. Esercita questo in maggiore profondità nei tuoi due esercizi di meditazione di oggi, dove eserciti la calma e la ricettività perché desideri ascoltare La Conoscenza oggi.

*ESERCIZIO PRATICO 115: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 116***OGGI IO SARÒ PAZIENTE CON LA CONOSCENZA.**

*S*II PAZIENTE CON LA CONOSCENZA affinché tu possa seguire La Conoscenza. La Conoscenza è

molto più calma di quanto non lo sia tu. È molto più potente di quanto non lo sia tu. È molto più certa di quanto non lo sia tu e tutte le sue azioni sono profonde e significative. C'è un contrasto tra te e La Conoscenza solo perchè tu vivi nell'essere che hai creato per te stesso, e hai temporaneamente perso il contatto con La Conoscenza. La Conoscenza rimane con te, perchè tu non la puoi mai lasciare. Sarà sempre là per redimerti, per salvarti e per riscattarti entro se stessa, perchè è il tuo Vero Essere. Non lasciare che opinioni e supposizioni si mascherino da Conoscenza. Consenti alla tua mente di diventare sempre più calma mentre intraprendi le attività della giornata.

RIPETI QUEST'IDEA OGNI ORA e, nei tuoi due esercizi di profonda meditazione, consenti a te stesso di entrare nella calma e nella certezza che La Conoscenza possiede per te. In questo modo la tua mente sarà in risonanza con l'universo e inizierai a rinvenire le tue antiche abilità e le tue antiche memorie. Qua l'idea della Famiglia Spirituale inizierà ad avere significato per te, e ti renderai conto che sei venuto nel mondo per servire.

ESERCIZIO PRATICO 116: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 117***È MEGLIO ESSERE SEMPLICE ANZICHÈ ESSERE POVERO.***L*

LA SEMPLICITÀ TI CONSENTE DI ACCEDERE ALLA VITA e di godere in ogni momento dei suoi benefici.

La complessità è uno stato di auto-disassociazione che ti rende incapace di godere della vita e di percepire il tuo ruolo nel suo ambito. Questa è la fonte di tutta la grande povertà, perchè nessun conseguimento terrestre e nessun possedimento terrestre può eliminare il senso di isolamento e di povertà che accompagnano tale disassociazione.

OGGI ALLORA, ESERCITATI PIÙ PROFONDAMENTE di prima affinché tu possa sentire la potenza della Conoscenza che è con te. Permettiti di essere semplice, perché nella semplicità tutte le cose ti possono essere date. Se ti consideri complicato, o consideri complicati i tuoi problemi, è perché stai guardando te stesso ed i tuoi problemi senza La Conoscenza e di conseguenza sei perso nelle tue valutazioni.

Qua stai confondendo le cose di maggior valore con quelle di minor valore, cose di priorità superiore con cose di priorità inferiore. La verità deve sempre portare semplicità, perché la semplicità porta la soluzione, la giusta comprensione e stabilisce pace e fiducia in coloro che la sanno ricevere.

ESERCITATI PROFONDAMENTE OGGI. Ripeti l'idea di oggi ogni ora, e nei tuoi due esercizi di meditazione, ricorda a te stesso che La Conoscenza è con te, dopo di che entra nella calma. Consenti a te stesso di essere semplice e confida nel fatto che La Conoscenza ti guiderà in tutti i modi.

ESERCIZIO PRATICO 117: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 118***OGGI IO NON EVITERÒ IL MONDO.***N*

ON C'È ALCUN BISOGNO DI EVITARE IL MONDO perchè il mondo non ti può dominare quando sei con La Conoscenza. Quando sei con La Conoscenza, sei qua per servire il mondo. Allora il mondo non è più una prigionia. Non è più una fonte continua di sconforto e disappunto. Ti dà l'opportunità di dare e l'opportunità di ristabilire la tua vera comprensione. Non cercare rifugio nelle cose spirituali, perchè il tuo scopo è quello di dare al mondo. Consenti al mondo di essere così com'è, e il tuo biasimo per lui non tornerà indietro a perseguitarti. Perchè senza la condanna del biasimo, esiste solo l'opportunità del dare. Questo dare attingerà alla tua Conoscenza, che darà del suo, e tu sarai il veicolo del suo dare.

PENSA A QUESTO ADESSO. Nei tuoi due periodi di esercizio pratico consenti a te stesso di vivere la presenza della Conoscenza nella tua vita. Non farle alcuna richiesta. Non cercare di farle domande. Consenti solo a te stesso di sentirla, perché così tutto quello che cerchi ritorna a te in via naturale senza sforzo da parte tua. Utilizza la tua auto-disciplina solo per orientare la tua mente nella direzione giusta. Quando è impegnata in tal senso, tornerà di sua sponte alla Conoscenza. Perché quella è la sua destinazione, quello è il suo amore, quello è il suo vero compagno e il suo vero matrimonio nella vita.

ESERCIZIO PRATICO 118: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 119***RIPASSO**

*I*N QUESTO SPECIALE RIPASSO, rivedi le ultime due settimane di pratica, ripassando ogni istruzione e ricordando ogni giorno di pratica. Cerca di ricordare quanto seriamente hai dedicato il tuo pensiero a ogni giorno di pratica e quanto bene hai utilizzato quella pratica. Non credere di poterti giustamente lamentare di questa preparazione a meno che non la stai utilizzando nel pieno della sua estensione. Il tuo ruolo qua è solo quello di seguire i passi nel modo in cui vengono dati e di non alterarli in base alle tue preferenze. In questo modo, ti posizioni in modo da poter ricevere, che è la posizione che hai bisogno di assumere.

NEI TUOI DUE LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, uno per ogni settimana di pratica, rivedi le ultime due settimane. Cerca di essere gentile con te stesso, ma riconosci se sei carente nei confronti dei requisiti e non imbrogliare te stesso su questo aspetto. Ri-dedicati a rendere più profonde le tue pratiche e la tua determinazione, ricordando a te stesso della semplicità della tua vita e del vero valore che ti viene dato. In questo modo imparerai un nuovo modo di vivere. Imparerai a ricevere ed a dare, e la tua vita sarà libera dall'oscurità della complessità. Perché la semplicità deve sempre appartenere alla luce, deve sempre appartenere al bene.

DONA ALLORA TUTTO TE STESSO A QUESTO RIPASSO affinché tu possa capire come imparare. Questi Ripassi ti mostreranno le tue facoltà di apprendimento e le tue predisposizioni all'apprendimento. Ti insegneranno le cose necessarie che dovrai conoscere in futuro quando sarai in grado di aiutare anche gli altri ad imparare.

ESERCIZIO PRATICO 119: *Due lunghi periodi di esercizio pratico.*

*Passo 120***OGGI IO MI RICORDERÒ DELLA MIA CONOSCENZA.**

*R*ICORDA LA TUA CONOSCENZA OGGI. Ricorda che ti è vicina a prescindere da dove tu vai o da cosa stai facendo. Ricorda che ti è stata data per servirti, per nutrirti e anche per elevarti. Ricordati che non devi essere esasperato verso il mondo, perché lo puoi accettare così com'è. Ricordati che tu accetti il mondo così com'è al fine di potergli dare, perché il mondo si sta sviluppando come ti stai sviluppando tu. Ricordati che La Conoscenza è con te e ti basta essere con La Conoscenza per sentire il suo pieno impatto.

RICORDA A TE STESSO OGNI ORA DI OGGI CHE La Conoscenza è con te e dai a questo pensiero un momento di riflessione. Non lasciare che le tue furenti emozioni o la profonda depressione gettino un'ombra sulla tua pratica, perché la tua pratica è superiore ai tuoi stati emotivi, che cambiano come i venti e le nuvole ma non possono mascherare l'universo sopra di loro.

RENDITI CONTO ALLORA DELLA PICCOLEZZA DEI TUOI STATI EMOTIVI e della grandezza della Conoscenza. In questo modo, La Conoscenza bilancerà i tuoi stati emotivi e ti rivelerà la fonte delle tue stesse emozioni, che è la fonte della tua espressione nel mondo. Questo è il mistero della vita che stai ora imparando a esplorare.

ESERCIZIO PRATICO 120: *Pratica ogni ora.*

*Passo 121***OGGI IO SONO LIBERO DI DARE.**

OGGI SEI LIBERO DI DARE perché la tua vita sta diventando semplice e le tue necessità vengono soddisfatte. Questo ti libera affinché tu possa dare, perché una volta che avrai ricevuto, vorrai solo dare.

AVRAI UN ESERCIZIO PRATICO SPECIALE due volte oggi dove dovrai pensare a qualcuno bisognoso e poi dovrai dargli una qualità che vorresti ricevere tu stesso. Mandala a quell'individuo quella qualità. Mandagli amore o forza o fede o incoraggiamento, oppure determinazione o arrendevolezza, accettazione o auto-disciplina—qualsiasi cosa gli serva per apportare una risoluzione nella sua vita. Oggi sei libero di dare questo, perché le tue necessità vengono soddisfatte.

ALLORA, IN OGNUNO DEI TUOI DUE ESERCIZI PRATICI, con gli occhi chiusi, fatti venire in mente degli individui e dai loro quello che tu sai che gli serve. Non cercare di risolvere i loro problemi. Non cercare di rafforzare un esito preferibile, perché in genere non puoi sapere l'esito giusto per una persona. Puoi sempre però dare forza caratteriale e rinforzare le loro facoltà mentali. Questo darà un senso alla tua intenzione e riconfermerà quelle qualità dentro di te, perché le devi possedere al fine di poterle dare, e dandole ti rendi conto che già le possiedi.

COME TUO ESERCIZIO PRATICO OGGI, non avere dubbio che quello che eserciti per gli altri sarà ricevuto da parte loro.

ESERCIZIO PRATICO 121: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 122***OGGI IO DÒ SENZA PERDERE.**

**Q**UELLO CHE TI VIENE CHIESTO DI DARE può solo crescere mentre lo dai. Non è una cosa fisica che tu dai, anche se cose fisiche possono essere date per il bene. Non è qualcosa che puoi quantificare, perchè tu non hai idea della sua dimensione. Tu stai dando forza e incoraggiamento.

OGGI NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, continua il tuo dare ad altri. Questa è una forma di preghiera attiva. Non pensare che la sua potenza non venga ricevuta da quelli sui quali ti sei concentrato. Ricordati oggi di non cercare di determinare l'esito del loro dilemma o il loro bisogno, ma semplicemente incoraggiali e potenziali affinché possano andare avanti con le loro capacità. Tu desideri stimolare La Conoscenza dentro di loro come La Conoscenza ora viene stimolata dentro di te. Questo dare, allora, non avrà l'aspettativa di un ritorno, perché stai dando quello che permette agli altri di essere forti nella loro vita. Non sei in posizione da poterne giudicare l'esito, perché l'esito del tuo dare sarà rivelato dopo, quando il dono sarà stato accettato e avrà trovato il suo posto dentro chi riceve. Dai liberamente, allora, senza aspettativa e dai al fine di vivere oggi l'esperienza della potenza del tuo dono.

ESERCIZIO PRATICO 122: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 123***OGGI IO NON COMMISERERÒ ME STESSO.**

COME PUOI COMMISERARE TE STESSO quando La Conoscenza è con te?

La commiserazione deve solo riconfermare una vecchia idea di te stesso, che è priva di verità, priva di speranza e di un fondamento significativo. Non compatire te stesso oggi, perché non sei penoso. Se questo giorno è triste o confuso, è solo perché hai perso contatto con La Conoscenza, e oggi puoi esercitarti per rinvenirla.

MENTRE TI ESERCITI OGGI, sii conscio delle molteplici forme insidiose di auto compatimento che tu mantieni. Sii consapevole delle molteplici forme insidiose di manipolazione che tu tenti sugli altri per farti gradire o accettare, sulla base di un'immagine di te stesso che stai cercando di dichiarare. Quando tu sei con La Conoscenza, non hai bisogno di proclamarti; non hai bisogno di mostrarti; non hai bisogno di controllare gli altri per fare sì che ti apprezzino o accettino, perché La Conoscenza è con te.

ALLORA NON TI COMMISERARE, perché non sei penoso. Oggi sii uno studente neofita di Conoscenza, perché ciò non è per nulla penoso. Un punto di vantaggio più grande non te lo potresti immaginare.

OGNI ORA, PERCIÒ, RIPETI QUEST'IDEA. Permettile di entrare nella tua mente e ponderala per un momento. Nei tuoi due periodi di esercizio pratico, ripeti questa affermazione e poi entra nella calma. Nessun essere penoso può entrare nel silenzio, perché il silenzio è l'esperienza della profonda relazione e la calma è l'accettazione dell'amore profondo. Chi potrebbe essere penoso in tali circostanze?

ESERCIZIO PRATICO 123: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 124***OGGI IO NON FINGERÒ DI ESSERE FELICE.***N*

ON HAI BISOGNO DI FARE FINTA DI ESSERE FELICE, perchè questo può solo mascherare il tuo senso

di auto commiserazione, aumentare la tua confusione e rendere più profondo il tuo dilemma. Oggi sii te stesso ma sii osservatore di te stesso, tenendo a mente che La Conoscenza è con te, mentre tu vacilli presso di lei e nella sua direzione, vai verso di lei e poi vai lontano da lei, dalla Conoscenza stessa. Perché La Conoscenza non vacilla, è una fonte di certezza, di consistenza e di stabilità per te. Perché non ha paura del mondo, è per te una fonte di coraggio. Tu non sei penoso, perciò non ti serve fingere.

NON FINGERE DI ESSERE FELICE OGGI, perché colui o colei che è veramente soddisfatto o soddisfatta può calare qualsiasi espressione sul mondo, ma nella loro espressione ci sarà la potenza della Conoscenza. Questa è la cosa più importante. La Conoscenza non è una forma di comportamento. È un'intensa esperienza di vita. Non cercare allora di persuadere te stesso o gli altri con una dimostrazione di comportamento, perché non è necessario.

RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE OGNI ORA e senti la sua forza e il suo dono di libertà. Consenti a te stesso oggi di essere esattamente così come sei. Nelle tue pratiche di profonda meditazione, consenti a te stesso di entrare nella calma, perché quando non cerchi di essere qualcuno, puoi avere il lusso della calma, che è il lusso dell'amore.

*ESERCIZIO PRATICO 124: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 125***OGGI IO NON HO BISOGNO DI ESSERE QUALCUNO.**

*T*U SEI GIÀ QUALCUNO, allora perché cercare di essere qualcuno? È meglio essere la persona che già sei. La persona che già sei è la potenza della Conoscenza trasportata nel veicolo della natura di un individuo. Questo è già stabilito, ed è in corso di sviluppo proprio adesso. Perché cercare di essere qualcosa oggi quando sei già qualcosa? Perché non essere ciò che sei? Scopri quello che sei. Questo richiede grande coraggio perché rischi di deludere la tua visione idealistica di te stesso e del mondo. Questo necessita incoraggiamento perché devi rischiare di rinunciare al tuo rancore verso te stesso, che è un modo con il quale separi te stesso dalla vita.

PERTANTO, IN QUESTO GIORNO SII ESATTAMENTE COME SEI. Ricordalo a te stesso ogni ora e nei tuoi due esercizi di meditazione oggi, consenti a te stesso di essere calmo e di ricevere, perché oggi non stai cercando di essere qualcuno.

ESERCIZIO PRATICO 125: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 126***RIPASSO**

*L* RIPASSO DI OGGI SI CONCENTRERÀ SULLA SCORSA SETTIMANA di addestramento. Ancora una volta enfatizzerà il fatto che stai imparando a imparare. Stai imparando a capire come imparare. Stai imparando a capire le tue forze e le tue debolezze. Stai imparando a capire le tue predisposizioni—quelle qualità in te stesso che devi coltivare e le altre che invece devi fermare e portare sotto un conscio controllo. Stai imparando a essere osservatore di te stesso. Ne consegue che stai imparando a essere oggettivo con te stesso. Quest’oggettività è particolarmente importante, perché ti consente di utilizzare quello che è là per servirti senza che lo condanni. In questo modo, il tuo servizio verso te stesso diventa immediato ed efficace.

SE SEI IN GRADO DI IMPARARE A ESSERE OGGETTIVO CON TE STESSO, allora puoi imparare a essere oggettivo nei confronti del mondo. Questo consentirà alla Conoscenza di splendere attraverso te, perché non cercherai di modellare il mondo nella forma che vorresti, e non tenterai di modellare te stesso come vorresti che tu sia. Questo è l’inizio di una vera risoluzione e di vera felicità ma ancora più grande di questo è il fatto che questo è l’inizio del contribuire vero.

NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO, OGGI, rivisita l’ultima settimana, tenendo in mente queste cose. Rafforza la tua esperienza della Conoscenza oggi supportando le sue manifestazioni esteriori e non dubitare della potenza di questa preparazione atta a portarti alla Conoscenza stessa.

ESERCIZIO PRATICO 126: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 127***OGGI IO NON CERCHERÒ DI RIVALERMI VERSO DIO.***N*

ON CERCARE DI RIVALERTI VERSO DIO comportandoti da persona infelice, perché Dio ti conosce

come una parte del Creato. Non cercare di rivalerti su Dio rendendo misero il mondo, perché Dio ha creato un mondo di bellezza e di opportunità. Non cercare rivalsa su Dio rifiutando di amarti e di accettarti, perché Dio comunque ti conosce per come sei. Non cercare rivalsa su Dio oggi rovinando le tue relazioni per i tuoi scopi egoistici, perché Dio capisce le tue relazioni per come esse sono veramente e capisce anche la loro più grande promessa. Non puoi rivalerti su Dio. Puoi solo nuocere a te stesso.

ACCETTA ALLORA DI AVERE PERSO LA BATTAGLIA contro Dio. Nella tua sconfitta c'è la più grande vittoria, perché Dio non ti ha mai perso, anche se tu hai perso Dio, solo temporaneamente, nella tua immaginazione. Il tuo amore per Dio è così profondo che ti fa ancora paura, perché rappresenta la tua più grande forza interiore che tu possa in assoluto possedere. Questo lo devi imparare attraverso l'esperienza diretta. Allora non cercare di pareggiare i conti con Dio oggi, rinforzando un'idea di te stesso che si basa solo sull'errore e sulla supposizione, perché La Conoscenza è con te. Sei il felice vincitore nella tua stessa sconfitta.

NEI TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, ripeti quest'idea e poi cerca di pensarci sopra. I nostri esercizi oggi impegneranno la mente nell'esplorazione e nell'analisi. Questa è un'utile applicazione della tua mente. Pensa a questo messaggio ed a tutte le tue idee che lo circondano, e inizierai a capire il tuo attuale sistema di credenza. Sarai in grado di capirlo oggettivamente. Sarai allora in grado di lavorare insieme a lui, perché la mente è fissata su una struttura specifica fino a quando non viene utilizzata per altri scopi. Non accettare questa struttura come la tua realtà, perché la manifestazione esteriore della tua mente è una struttura che tu hai imposto su di essa. Allo stesso tempo, la sua vera armonia e natura interiore cerca solo di essere espressa. Per consentire a ciò di succedere devi avere un'adeguata struttura mentale che le consente di esprimere se stessa nel mondo fisico senza vincoli o distorsioni. È in questa direzione, allora, che lavorerai oggi.

ESERCIZIO PRATICO 127: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 128***I MIEI MAESTRI SONO CON ME. IO NON DEVO AVERE PAURA.**

*T*UOI MAESTRI INTERIORI SONO CON TE e non devi avere paura. Se avrai sufficiente fiducia nella Conoscenza, sulla base di vera esperienza, e hai sufficiente fiducia nella presenza dei tuoi Maestri, sulla base di vera esperienza, questo ti darà una certezza e una fede nella vita che neutralizzerà tutta la paura che non è necessaria. Questo lascerà che la tua mente sia a suo agio.

SOLO LA PREOCCUPAZIONE CHE LA TUA CONOSCENZA venga violata, sarà una cosa emanata dalla Conoscenza, e solo per indicarti che hai bisogno di rivalutare le tue azioni e le tue idee. La Conoscenza ha un principio di auto-correzione. Per questo è la tua Guida Interiore. Se ti stai muovendo contro la tua Conoscenza, non ti sentirai bene con te stesso, e questo genererà ansia. Molta della paura che vivi, momento dopo momento, è semplicemente una tua creazione, una creazione della tua immaginazione negativa. C'è però la paura che nasce dalla violazione della Conoscenza. Questo è più un senso di disagio che una paura, perché raramente porta con sé qualche genere di raffigurazione, anche se poi delle idee possono presentarsi nella tua mente come una forma di allarme nel caso tu stessi tentando di mettere in atto un comportamento o una forma di pensiero pericolosi o distruttivi.

LA PAURA CHE NASCE DALL'IMMAGINAZIONE NEGATIVA comprende la vasta maggioranza della paura con la quale hai a che fare. Questo è quello che devi imparare a neutralizzare, perché è un utilizzo non appropriato della tua mente. Qua ti crei un'esperienza, la vivi e poi la chiami realtà. Nel frattempo non sei stato per niente presente con la vita. Sei solo stato in una fantasia dentro te stesso. L'immaginazione negativa ti prosciuga emotivamente, fisicamente e mentalmente. Può escalare a tali livelli che può dominare tutto il tuo pensiero. In quale altro modo ti puoi separare dall'universo se non nei tuoi pensieri? In verità non puoi essere separato da Dio. Non puoi veramente essere separato dalla Conoscenza. Ti puoi solo nascondere dentro i tuoi pensieri e tesserli insieme per crearti un'identità e un'esperienza separata che però, anche se sembrano piuttosto dimostrative, sono, di fatto, una totale illusione.

NEI TUOI DUE ESERCIZI DI MEDITAZIONE OGGI, ancora una volta entra nella calma. Oggi non ci sarà alcuna speculazione o attività mentale, perché la mente ancora una volta arriverà a riposarsi al fine di vivere la propria realtà. Non lasciare che la paura o l'ansia ti dissuadano. Ricorda, sono solo parte della tua immaginazione negativa. Solo La Conoscenza ti può indicare se stai facendo qualcosa di inappropriato, e questo sarà solo di fronte a eventi immediati. Troverai che questo sia molto diverso dall'immaginazione negativa e ciò richiederà da te una reazione differente.

ESERCIZIO PRATICO 128: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 129***I MIEI MAESTRI SONO CON ME. IO SARÒ CON LORO.**

*I* TUOI MAESTRI SONO CON TE. Loro non stanno parlando con te, eccetto in rarissime occasioni e peraltro solo se sei in grado di sentire. Di volta in volta manderanno i loro pensieri nella tua mente, e tu vivrai questo come se fosse una tua scintilla di ispirazione. Sei ancora ignaro di come la tua mente sia unita con tutte le altre menti, ma nel tempo inizierai a sentire questa cosa nel contesto del tuo stesso mondo. La dimostrazione di questo diventerà così ovvia che ti chiederai come hai mai potuto dubitare di ciò.

I TUOI MAESTRI SONO CON TE e oggi nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, esercitati a essere con loro. Non serve che crei un'immagine di loro al fine di avere questa esperienza. Non ti serve udire una voce o vedere una faccia, perché la loro presenza è capace di darti una completa esperienza del fatto di essere, in effetti, insieme. Se sarai calmo, respirerai profondamente e non tesserai fantasie—né fantasie felici, né fantasie spaventose—inizierai a vivere l'esperienza di quello che è là veramente. I tuoi Maestri sono là veramente e oggi puoi esercitarti a essere con loro.

ESERCIZIO PRATICO 129: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 130***LE RELAZIONI ARRIVERANNO A ME**  
**QUANDO SARÒ PREPARATO.***P*

ERCHÈ SFORZARSI PER AVERE RELAZIONI NEL MONDO quando le relazioni genuine arriveranno a te

quando sarai preparato? Per capire questo, devi avere grande fede nella potenza della Conoscenza che è dentro te stesso e gli altri. Quando questa tua consapevolezza crescerà, la base per i tuoi sforzi ed i tuoi disperati inseguimenti se ne andrà, rendendo possibili per te la pace e il vero conseguimento.

INDIVIDUI ARRIVERANNO A TE attraverso vie misteriose perché tu stai coltivando La Conoscenza. Così come avete relazioni gli uni con gli altri a livello personale, così avete relazioni al livello della Conoscenza. Questo è il livello che comincerai a sentire, inizialmente in piccoli incrementi. Poi, se seguirai correttamente le tue preparazioni, quest'esperienza crescerà e diventerà per te molto profonda.

NON HAI BISOGNO DI CERCARE RELAZIONI. Devi solo dare te stesso alla tua preparazione e avere fiducia che le persone arriveranno a te quando avrai bisogno di loro. Questo fatto richiede che tu riesamini le tue necessità contro i tuoi desideri. Se i tuoi desideri non rappresentano le tue genuine necessità, confonderai terribilmente la tua vita. Metterai un fardello su te stesso e su coloro con i quali sei coinvolto, un fardello che può solo opprimere loro e anche te. Senza questa oppressione, le persone saranno libere di venire a te nel modo in cui tu avrai veramente bisogno di loro.

RICORDA QUESTO A TE STESSO OGNI ORA DI OGGI e anche nei tuoi due periodi di esercizio pratico più lunghi. Consenti a te stesso di sentire la presenza dei tuoi Maestri. Non esacerbarti con desideri di relazioni e con requisiti per la gente, oppure per quello che essi potrebbero possedere. Sii certo oggi che La Conoscenza attirerà verso di te tutte le persone nel modo in cui hai veramente bisogno di loro.

*ESERCIZIO PRATICO 130: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 131***OGGI IO CERCHERÒ  
L'ESPERIENZA  
DEL VERO SCOPO NELLA VITA.**

ERCA L'ESPERIENZA DEL VERO SCOPO. Questo porta la fondazione per tutte le relazioni

significative. Non cercare relazioni al di fuori di questo contesto, perché mancherà loro una fondazione e, anche se sembreranno molto allettanti, esse si dimostreranno per te molto difficili. Non importa se quello che stai cercando è il matrimonio, una grande amicizia o qualcuno che ti aiuti nel tuo lavoro, ricordati che La Conoscenza attirerà a te tutte le persone nel modo in cui tu hai bisogno di loro.

OGGI ALLORA CONCENTRATI SULLO SCOPO e non sulle relazioni. Più sarà grande la tua esperienza dello scopo e più sarà grande la tua comprensione delle relazioni. Anche se vedrai la gente che sta insieme per divertimento e stimolo, nel loro incontro c'è un componente di gran lunga maggiore. In pochi riconoscono questo, ma ti viene data la possibilità di riconoscere ciò attraverso la pratica e l'esperienza. Puoi stare certo che se non starai cercando di far combaciare le persone con la tua idea di scopo, aprirai te stesso alla genuina esperienza dello scopo stesso. Come incomincerai ad osservarti oggettivamente, inizierai a vedere le manifestazioni della tua volontà in contrasto con La Conoscenza e questo sarà veramente essenziale per il tuo apprendimento.

OGGI RICORDA A TE STESSO, OGNI ORA, del tuo intento volto a realizzare il tuo scopo. Lascia che oggi sia un passo in quella direzione—un passo che ti risparmierà anni e anni di tempo, un passo che ti farà per sempre procedere verso il tuo traguardo di Conoscenza, perché La Conoscenza ti sta attirando. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, consenti alla Conoscenza di attirarti. Senti l'attrazione più forte dentro di te, che sentirai in modo naturale se non sarai preoccupato con le cose piccole.

ESERCIZIO PRATICO 131: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 132***CHE IO POSSA IMPARARE AD ESSERE LIBERO AFFINCHÈ IO MI POSSA UNIRE.**

*L*A TUA INDIPENDENZA DAL PASSATO—dai tuoi giudizi passati, collegamenti passati, dolori passati,

ferite passate e difficoltà passate—ti dà l'indipendenza nel presente. Questo non è per rassodare la tua separazione o per renderla più completa, ma è al fine di consentirti di unirti nelle relazioni in modo significativo. Che ciò sia una tacita intesa: non puoi fare nulla nel mondo senza la relazione. Non puoi concludere nulla; non puoi procedere in alcuna direzione; non puoi realizzare alcuna verità; non puoi contribuire nulla di valore senza relazione. Allora come cresce la tua indipendenza dal passato, così cresce anche la tua promessa di inclusione nel presente e nel futuro perché la libertà ha lo scopo di darti la forza di unirti.

RICORDA QUEST'IDEA OGNI ORA e dalle oggi considerazione alla luce di tutte le tue esperienze. Nei tuoi due esercizi di meditazione consenti all'attrazione della Conoscenza di trascinarti più profondamente dentro te stesso. Consenti a te stesso di avere quest'esperienza di libertà.

ESERCIZIO PRATICO 132: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 133***RIPASSO**

OGGI RIPASSEREMO LA SCORSA SETTIMANA DI PREPARAZIONE. Ripassala oggettivamente e senza

recriminare, prendendo atto ancora una volta dei tuoi progressi e delle tue limitazioni, rafforzando la tua determinazione perché è il tuo desiderio di Conoscenza che vogliamo coltivare insieme alle tue capacità. Saranno il giusto modo di pensare, le giuste azioni e la vera motivazione che ti faranno procedere in via naturale nella direzione in cui devi andare. Ogni passo in avanti ti darà un maggiore senso di scopo, di significato e di direzione nella vita, inoltre ti libererà dai tuoi tentativi di risolvere questioni che non richiedono una risoluzione e dai tentativi di comprendere le cose sulla base della paura e dell'ansia. Più sei in pace con la tua natura e più la tua natura è in grado di esprimere la grandezza che hai portato con te. In questo modo diventerai una luce che splenderà su tutto quello che ti sta intorno e ti meraviglierai degli eventi della tua vita, che sarà lei stessa un miracolo.

NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, intraprendi il tuo ripasso con profondità e sincerità. Oggi non lasciare che nulla ti dissuada dalla tua pratica. È la tua pratica il tuo dono a Dio, perché tu doni te stesso alla tua pratica e allo stesso tempo ricevi il tuo dono.

ESERCIZIO PRATICO 133: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 134***IO NON DEFINIRÒ UNO SCOPO PER ME STESSO.**

*N*ON HAI BISOGNO DI DEFINIRE IL TUO SCOPO quando nel tempo il tuo scopo semplicemente emergerà e ti sarà noto. Non vivere sulla base delle definizioni. Vivi secondo l'esperienza e la comprensione. Non hai bisogno di definire il tuo scopo e, se cerchi di farlo, ricordati che è solo un espediente temporaneo. Non dargli troppa credibilità. In questo modo il mondo non ti può far troppo arrabbiare perché che cosa può farti il mondo se non sminuire la tua definizione di te stesso? Ma se tu non stai vivendo sulla base delle tue definizioni, allora il mondo non ti può nuocere perché non può toccare il luogo di Conoscenza che è dentro di te. Solo La Conoscenza può toccare La Conoscenza. Solo La Conoscenza in un altro può toccare La Conoscenza dentro di te. Solo La Conoscenza dentro di te può toccare La Conoscenza in un altro.

ALLORA, OGGI, NON DEFINIRE IL TUO SCOPO. Sii senza definizioni affinché l'esperienza di scopo possa crescere e mentre cresce ti darà il contenuto del tuo scopo, senza distorsioni o raggiri. Non avrai bisogno di difenderlo nel mondo, ma solo portarlo come un gioiello nel tuo cuore.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO di non definire il tuo scopo e inizia a pensare, sulla base delle tue esperienze passate, pensa a quanto ti costerebbe fare ciò. Nei tuoi esercizi di meditazione, consenti a te stesso di essere calmo. Ogni volta che esali, pronuncia la parola RAHN. RAHN. RAHN. Devi solo pronunciare la parola RAHN quando esali, nella tua meditazione. Che questo sia il tuo completo focus. Questa parola servirà a stimolare la tua Antica Conoscenza dentro di te e ti darà la forza di cui hai bisogno in questo momento.

ESERCIZIO PRATICO 134: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 135***OGGI IO NON DEFINIRÒ IL MIO DESTINO.**

COME IL TUO SCOPO, COSÌ ANCHE IL TUO DESTINO rimane una cosa che sta al di là delle tue definizioni. Basta che fai un solo passo nella sua direzione e puoi sentire la crescente presenza della Conoscenza nella tua vita. Più sarai vicino alla Conoscenza, più ne vivrai l'esperienza. Più ne vivi l'esperienza, più vicino a lei vorrai essere perché si tratta di un'attrazione naturale. Questo è vero amore, l'attrazione da simile a simile. Questo è quello che dà all'universo tutto il suo significato. Questo è ciò che mette completamente insieme la vita. In questo giorno sii libero dalle definizioni, e consenti alla tua mente di assumere la sua composizione naturale. Consenti al tuo cuore di seguire il suo corso naturale. Consenti alla Conoscenza di esprimersi attraverso la tua mente, la quale ha ora una struttura esteriore che sta diventando aperta e libera.

RICORDA A TE STESSO OGNI ORA DEL TUO ESERCIZIO PRATICO. Nelle tue due profonde meditazioni di oggi, continua la tua pratica RAHN, pronunciando la parola RAHN ad ogni esalazione. Consenti a te stesso di sentire la presenza della tua vita, la presenza dei tuoi Maestri e la profondità della tua Conoscenza. Consenti alla tua autodisciplina di esprimersi oggi in modo significativo, al fine di impegnare in tale modo la tua mente, perché quando la mente sarà portata in prossimità della sua vera destinazione, lei risponderà su tale base e tutto seguirà il suo corso naturale. Allora sentirai che la Grazia è con te.

ESERCIZIO PRATICO 135: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 136***IL MIO SCOPO È QUELLO DI RITROVARE LA MIA CONOSCENZA  
E DI CONSENTIRLE DI ESPRIMERE SE STESSA NEL MONDO.**

**Q**UESTO RISPONDERÀ ALLE TUE DOMANDE su quello che concerne il tuo scopo. Mentre segui questo scopo, la tua chiamata nella vita—che è un ruolo specifico che ti sarà chiesto di intraprendere—emergerà in via naturale passo per passo. Non richiederà le tue definizioni. Semplicemente emergerà, e la capirai più profondamente e più completamente ad ogni passo, perché ogni passo la realizzerà ancora di più.

LA TUA CONOSCENZA È IL TUO SCOPO. Ricorda questo a te stesso ogni ora, e sii contento che una risposta sia stata data. La risposta, però, non è semplicemente un'idea. È un'opportunità per una preparazione, perché tutte le risposte vere alle domande genuine sono una forma di preparazione. È la preparazione che ti serve e non le risposte da sole. La tua mente è già piena di risposte, ma che cosa hanno fatto queste, se non appesantire il fardello del tuo pensiero? Segui, allora, la preparazione data in questo giorno e in ogni giorno nell'ambito del nostro programma, affinché tu possa ricevere la risposta alla tua domanda. Il tuo scopo è quello di ritrovare la tua Conoscenza, ed è quello ciò che intraprenderemo oggi.

DI NUOVO, RICORDA A TE STESSO LA TUA AFFERMAZIONE ogni ora. Pensaci sopra durante la giornata affinché oggi possa essere il fulcro della tua comprensione. Nelle tue due pratiche più lunghe di meditazione, continua a ripetere la parola RAHN, che stimolerà l'Antica Conoscenza dentro di te. Non serve che tu capisca la potenza di questa pratica, affinché tu possa ricevere il suo pieno beneficio. Per ricevere il suo pieno beneficio ti devi solo esercitare come ti viene indicato.

*ESERCIZIO PRATICO 136: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 137***IO ACCETTERÒ IL MISTERO DELLA MIA VITA.**

*L*A TUA VITA È UN MISTERO. La tua origine, il tuo scopo qua e la tua destinazione quando te ne

andrai sono molto misteriosi. Per essere capite, possono solo essere cose che vivi. Come puoi tu, in questo dato momento, capire il mistero della tua vita? Dovresti essere alla fine della tua vita per capire che cosa è accaduto alla data, e tu non sei alla fine della tua vita nel mondo. Dovresti vedere il mondo dalla tua Antica Casa per capire il vero significato del mondo. Tu sei nel mondo ora, perciò devi essere presente per il mondo. Tuttavia, questo mistero può essere vissuto e deve essere vissuto. In questo momento non lo puoi capire, ma lo puoi vivere pienamente. Nell'ambito di quest'esperienza, ti elargirà tutte le cose che ti servono per intraprendere il passo vitale che sta aspettando di essere intrapreso.

ALLORA NON APPESANTIRE LA TUA MENTE con l'obbligo della comprensione, perché sarebbe cercare l'impossibile e ti confonderesti e basta, caricheresti ulteriormente il fardello del tuo pensare. Piuttosto, dona te stesso all'esperienza del mistero della tua vita, fallo con meraviglia e riconoscimento del fatto che il mondo sia molto più grandioso di quanto i tuoi sensi ti abbiano riportato fin'ora e che la tua vita sia molto più grandiosa di quanto le tue valutazioni abbiano determinato.

RIPETI QUEST'IDEA OGNI ORA e pratica la tua meditazione RAHN due volte oggi con grande profondità e sincerità. Consenti alla tua pratica di riaffermare il tuo impegno nei confronti della Conoscenza, perché devi solo seguire i passi nel modo in cui sono impartiti.

ESERCIZIO PRATICO 137: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 138***IO HO SOLO BISOGNO DI SEGUIRE I PASSI NEL MODO IN CUI VENGONO DATI.**

*L*A VERITÀ DI CIÒ È COSÌ TANTO OVVIA, se tu pensi alle tante cose che hai imparato semplicemente seguendo i passi nella preparazione. È assolutamente inutile cercare di capire senza partecipare, è assolutamente frustrante e privo di potenziale per un risultato che sia in qualche modo felice o soddisfacente. Noi ti stiamo preparando affinché tu partecipi nella vita, non affinché tu la giudichi, perché la vita serba una promessa più grande di quanto i tuoi giudizi ti possano mai rivelare. La tua comprensione nasce dalla partecipazione ed è il risultato della partecipazione. Impara allora a partecipare e poi a capire, perché questa è la sequenza delle cose.

IN QUESTO GIORNO RICORDATI DEI TUOI ESERCIZI PRATICI OGNI ORA e consenti alle tue due meditazioni nella calma di diventare più profonde. Non permettere ad alcun pensiero di paura, ansia o dubbio su te stesso di dissuaderti dalla tua attività più grande. La tua abilità di esercitarti prescindendo dai tuoi stati emotivi dimostra che la presenza della Conoscenza è dentro di te, perché La Conoscenza sta oltre ed è libera da qualsiasi stato emotivo. Se tu vuoi vedere le stelle, devi guardare oltre le nuvole. Cosa sono le tue paure se non nuvole che attraversano la tua mente? Cambiano solo il carattere sulla superficie della tua mente, ma la profondità della tua mente rimane per sempre immutata.

ESERCIZIO PRATICO 138: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 139***IO SONO VENUTO NEL MONDO PER SERVIRE.***T*

U SEI VENUTO NEL MONDO PER SERVIRE, ma prima devi ricevere. Prima devi disimparare quello che ti sei insegnato affinché tu possa rinvenire quello che ti sei portato con te. Questa preparazione è essenziale per il tuo successo e anche per la tua felicità. Non pensare che, solo con la tua comprensione delle cose, saresti in grado di riconoscere e dare i tuoi veri doni. La tua partecipazione è la tua preparazione, perché tu vieni preparato per partecipare nella vita. Ne consegue che ti portiamo sempre di più dentro il mistero della vita e la manifestazione della vita. In questo modo sarai in grado di gestire la manifestazione della vita in modo pratico e con oggettività. Con questo, sarai in grado di essere un ponte tra la tua Antica Casa e il mondo manifesto. Lungo questo ponte la Saggezza della Conoscenza si può esprimere, e tu puoi trovare il tuo più grande compimento.

ESERCITA LA TUA MEDITAZIONE RAHN DUE VOLTE OGGI con grande profondità e concentrazione, e ricorda questa tua idea ogni ora affinché tu possa utilizzare a tuo favore tutte le occorrenze di oggi.

ESERCIZIO PRATICO 139: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 140***RIPASSO**

OGGI STAI COMPLETANDO VENTI SETTIMANE DI PRATICA. Sei arrivato fino qua, e da qua procederai con maggiore forza e certezza, perché La Conoscenza inizierà a guidarti ed a motivarti sempre di più, mentre diventi attento nei suoi confronti. Tu desideri essere il servo ed il Padrone, contemporaneamente, perché il servo è in te ed il Padrone è in te. Tu personalmente non sei il Padrone, ma il Padrone è in te. Tu personalmente sei il servo, ma tu sei in relazione con il Padrone, così la tua unione è completa. Ne consegue che tutti gli aspetti di te stesso trovano il posto giusto. Tutte le cose vengono portate in allineamento ed in armonia con uno scopo e un traguardo. La tua vita è semplice perché è in armonia e in equilibrio. La Conoscenza ti indicherà tutte le cose che dovranno essere fatte per te—fisicamente, emotivamente e mentalmente—per sviluppare questo equilibrio e per mantenerlo nelle tue attuali circostanze. Non pensare che qualche aspetto vitale sarà ignorato o lasciato irrisolto.

CONGRATULAZIONI PER IL TUO CONSEGUIMENTO alla data. Rivisita gli ultimi sei giorni di pratica e calibra correttamente la tua comprensione del tuo progresso. Consenti a te stesso di essere uno studente neofita di Conoscenza affinché tu possa ricevere il massimo. Da qua procederai con maggiore certezza, velocità e anche maggiore coinvolgimento mentre impari a utilizzare tutte le cose a tuo beneficio.

ESERCIZIO PRATICO140: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 141***OGGI IO SARÒ SICURO DI ME STESSO.**

OGGI SII SICURO CHE SEI NELL'AMBITO DI UNA PREPARAZIONE sulla via della Conoscenza. Sii sicuro che La Conoscenza è con te e ti è vicina e che tu stai ora imparando passo per passo a ricevere la sua grazia, la sua certezza e la sua direzione. Sii sicuro in questo giorno che tu sei nato dall'amore di Dio e che la tua vita in questo mondo, questa breve visita qua, non è altro che un'opportunità per ristabilire la tua vera identità in un luogo dove è stata dimenticata. Sii sicuro oggi che gli sforzi che stai ora intraprendendo per te stesso ti porteranno al grandioso traguardo che si venuto qua a cercare, perché questa preparazione arriva dalla tua Antica Casa per servirti mentre sei nel mondo, perché tu sei venuto al mondo per servire.

RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE OGNI ORA e ponderala alla luce di tutte le cose che avranno luogo oggi. Nei tuoi due periodi di pratica più lunghi, ripeti l'affermazione e poi consenti a te stesso di entrare nella pace e nella calma. Consenti alla tua sicurezza in te stesso di dissipare la paura, il dubbio e l'ansia. Supporta oggi i tuoi sforzi, perché essi richiedono il tuo supporto, che rappresenta una grande certezza che stai ora imparando a ricevere.

ESERCIZIO PRATICO 141: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 142***OGGI IO SARÒ COSTANTE.**

ESERCITATI CON COSTANZA OGGI a prescindere da che cosa sta succedendo dentro o fuori di te.

Questa costanza rappresenta una Forza Superiore dentro di te. Questa costanza ti darà certezza e stabilità di fronte a tutti gli intralci, di fronte a tutti gli eventi esterni e di fronte a tutti i tuoi stati emotivi interiori. Questa costanza ti stabilizzerà e ti bilancerà e nel tempo metterà nel giusto ordine tutto quello che è dentro di te. Tu eserciti la costanza al fine di impararla e di viverne l'esperienza. Mentre lo farai, ti elargirà il potenziamento di cui hai bisogno al fine di essere una persona che contribuisce in questo mondo.

ALLORA OGGI ESERCITATI CON COSTANZA. Esercitati ogni ora, ricordando a te stesso di essere costante. Nelle tue due meditazioni, esercitati a mantenere la tua mente fissa e focalizzata, consentendole di assestarsi entro se stessa affinché possa vivere l'esperienza della sua natura. Non reprimere ciò che sta succedendo dentro di te. Non controllare ciò che sta succedendo al di fuori. Semplicemente mantieni la costanza e tutte le cose troveranno un giusto equilibrio e una relazione con ciò. Ne consegue che stai portando avanti La Conoscenza nel mondo, perché La Conoscenza è interamente costante. Questo ti renderà una persona di grande presenza e forza. Nel tempo gli altri verranno da te per sentire la tua costanza, quando sarà da te ricevuta e sviluppata più pienamente. Essi troveranno rifugio nella tua costanza, e questo gli ricorderà anche del loro scopo, che anch'esso aspetta di essere scoperto.

ESERCIZIO PRATICO 142: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 143***OGGI IO SARÒ CALMO.**

II CALMO OGGI NEI TUOI DUE ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE affinché tu possa ricevere dentro di te la presenza della Conoscenza. Concediti un momento di calma, nei tuoi esercizi di ogni ora, affinché tu possa riconoscere dove sei e che cosa stai facendo. In questo modo puoi accedere all'aspetto superiore della mente affinché ti possa servire ogni ora e tu lo possa portare avanti nel mondo. Sii calmo oggi affinché tu possa osservare il mondo. Sii calmo oggi affinché tu possa sentire il mondo. Porta avanti i tuoi doveri giornalieri, ma dentro te stesso sii calmo. In questo modo, La Conoscenza si presenterà e inizierà a guidarti come è inteso che faccia.

ESERCIZIO PRATICO 143: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 144***OGGI IO ONORERÒ ME STESSO.**

ONORA TE STESSO OGGI PER IL TUO RETAGGIO, per il tuo destino e per il tuo scopo. Onora te stesso perché la vita ti onora. Onora te stesso perché Dio è onorato nella Creazione di Dio in te. Questo eclissa tutte le valutazioni che hai fatto su te stesso. Questo è più grande di qualsiasi critica che hai mai imposto contro te stesso. Questo è più grande di qualsiasi orgoglio che hai mai utilizzato per compensare il tuo dolore.

IN SEMPLICITÀ E UMILTÀ RICORDA A TE STESSO ogni ora di onorare te stesso. Nei tuoi due esercizi più profondi, consenti a te stesso di vivere l'esperienza della presenza della Conoscenza, perché questo ti onora e onora anche La Conoscenza. Onora te stesso in questo giorno affinché La Conoscenza possa essere onorata, perché in realtà tu sei Conoscenza. Questo è il tuo Vero Essere, ma è un Essere che stai solo ora iniziando a rinvenire.

ESERCIZIO PRATICO 144: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 145***OGGI IO ONORERÒ IL MONDO.**

ONORA IL MONDO OGGI, perché è il luogo dove sei venuto per rinvenire La Conoscenza ed elargire i suoi doni. Ne consegue che il mondo, nella sua bellezza e nelle sue tribolazioni, conferisce l'ambiente giusto per compiere il tuo scopo. Onora il mondo perché Dio è nel mondo e sta onorando il mondo. Onora il mondo perché La Conoscenza è nel mondo e sta onorando il mondo. Onora il mondo perché senza i tuoi giudizi ti renderai conto che è un luogo di grazia, un luogo di bellezza e un luogo che ti benedice come tu impari a benedirlo.

RIPETI LA TUA LEZIONE OGNI ORA. Nei tuoi periodi più lunghi di esercizio pratico, vivi l'esperienza di amare il mondo. Consenti alla Conoscenza di donare la sua grazia. Qua non serve che cerchi di essere amorevole, basta che rimani aperto e che lasci che La Conoscenza esprima il suo grande affetto.

ONORA IL MONDO OGGI affinché tu possa essere onorato per essere nel mondo, perché il mondo ti onora come tu onori te stesso. Il mondo si vede dalla stessa prospettiva dalla quale tu vedi te stesso. Il mondo ha bisogno del tuo amore e delle tue benedizioni. Ha anche bisogno delle tue opere buone. In questo modo, tu sei onorato, perché sei venuto qua per dare.

ESERCIZIO PRATICO 145: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 146***OGGI IO ONORERÒ I MIEI MAESTRI.**

*I* TUOI MAESTRI, CHE SONO MISTERIOSI e che vivono al di là di ciò che è visibile, ti stanno vicino quando tu sei nel mondo. Ora che tu hai iniziato i passi verso il rinvenimento della Conoscenza, la loro attività nella tua vita diventerà più evidente. Inizierai a dare la tua attenzione a questo e il bisogno che avranno di farti sviluppare sarà maggiore, così come il tuo bisogno di loro sarà maggiore.

OGNI ORA E NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI ESERCIZI PRATICI, ricorda i tuoi Maestri e pensa attivamente a loro. Onora i tuoi Maestri, allora, perché questo proclama il fatto che le tue antiche relazioni sono veramente vive e sono presenti ora per darti speranza, certezza e rafforzamento. Onora i tuoi Maestri affinché tu possa vivere l'esperienza della profondità della tua relazione con loro. Nella tua relazione con i tuoi Maestri vive la scintilla di memoria che ti ricorda della tua Antica Casa e del tuo vero destino. Onora i tuoi Maestri affinché tu possa essere onorato, perché questo è l'onore tuo che tu devi riprenderti. Se ciò viene fatto con verità, sarà fatto con umiltà e semplicità, perché come tu onori te stesso, tu onori la grandezza della vita, della quale tu sei una parte piccola ma integrante.

ESERCIZIO PRATICO 146: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 147***RIPASSO***N*

NEL TUO RIPASSO DI QUESTA SETTIMANA consenti a te stesso di renderti conto delle lezioni che ti vengono presentate. Dedica particolare cura nel riconoscere il potenziamento che ti viene offerto mentre eserciti la tua volontà per il bene. Nota anche il requisito che ti viene dato, di accettare te stesso al di là del tuo attuale livello di comprensione, di onorare te stesso al di là della tua attuale valutazione di te stesso e di vivere l'esperienza della vita al di là dei tuoi pensieri e dei tuoi pregiudizi. Riconosci l'opportunità che ti viene data, e renditi conto che ogni momento che passi in sincera applicazione fa avanzare fortemente il tuo progresso e stabilisce per te un avanzamento permanente. Se stai pensando a che cosa vorresti dare al mondo, dai il tuo avanzamento. Da questo, tutte le cose che sei venuto a dare sulla base della tua natura e del tuo disegno, saranno date completamente. Così il tuo dono al mondo ora è la tua preparazione, affinché tu possa imparare a dare.

NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO, rivisita la scorsa settimana—le tue lezioni, i tuoi esercizi, le tue esperienze, i tuoi conseguimenti e le tue difficoltà. Guarda ciò oggettivamente e determina come potresti dare te stesso alle tue pratiche in modo più completo in futuro.

ESERCIZIO PRATICO 147: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 148***IL MIO TIROCINIO È IL MIO DONO A DIO.**

*I*L TUO TIROCINIO È IL TUO DONO A DIO, perché Dio vuole che tu riceva La Conoscenza affinché tu la possa dare al mondo. Ne consegue che tu sei onorato quale ricevitore e veicolo di Conoscenza, Dio è onorato quale fonte di Conoscenza, e anche tutti quelli che la riceveranno saranno onorati. Questo è il tuo dono ora—intraprendere il tirocinio della vera preparazione per la quale oggi ti stai impegnando.

PERTANTO, TRATTA OGNI PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO OGGI come una forma di dono. Ogni ora, dona te stesso in ogni circostanza nella quale ti trovi. Nelle tue due pratiche di profonda meditazione, dona te stesso completamente. Non venire a elemosinare idee e informazioni, ma vieni a ricevere e vieni a dare. Come dai te stesso, riceverai e in questo imparerai l'antica legge che dare è ricevere. Questo deve nascere in modo completo, nella tua esperienza, affinché tu possa capire il suo pieno significato e la sua applicazione nel mondo.

IL TUO TIROCINIO È IL TUO DONO A DIO. Il tuo tirocinio è il tuo dono a te stesso. Oggi presentati alla tua pratica per dare, perché nel dare tu capirai la profondità delle tue risorse.

ESERCIZIO PRATICO 148: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 149***IL MIO TIROCINIO È IL MIO DONO AL MONDO.***T*

U DAI AL MONDO ATTRAVERSO IL TUO SVILUPPO in questo momento, perché ti stai preparando a dare

un dono più grande di tutto ciò che hai mai dato prima. Allora, ogni giorno che tu intraprendi la pratica in accordo con ogni passo che ti viene dato, tu conferisci un dono al mondo. Perché è così? È così perché tu prendi atto del tuo valore e del tuo merito. Tu riconosci la tua Antica Casa e il tuo Antico Destino. Tu riconosci coloro che ti hanno inviato qua e coloro che ti riceveranno quando lascerai questo mondo. Tutto questo viene dato al mondo ogni volta che ti eserciti nella tua pratica con sincerità, ogni giorno e ogni ora. Questo è un dono al mondo, un dono più grande di quanto tu possa ancora capire, ma nel tempo vedrai quale bisogno totale questo dono sa colmare.

ALLORA, I TUOI ESERCIZI PRATICI SONO UN DONO AL MONDO, perché donano ciò che tu stai professando dentro te stesso. Ciò che professi dentro te stesso tu lo professi per tutti gli individui, in tutte le circostanze, in tutti i mondi e in tutte le dimensioni. Ne consegue che tu professi la realtà della Conoscenza. Ne consegue che tu proclami la tua Antica Casa mentre sei qua.

OGNI ORA, DAI AL MONDO, attraverso la tua pratica del dare. Ricorda questo a te stesso. Nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico, dona te stesso completamente alla calma e al silenzio. Dona dal cuore e dona dalla mente. Dona tutto quello che riconosci di poter dare, perché questo è un dono al mondo. Anche se non riesci ancora a vedere il risultato, sii certo che questo dare si estenderà oltre la tua mente e toccherà tutte le menti dell'universo, perché in realtà tutte le menti sono unite.

ESERCIZIO PRATICO 149: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 150***OGGI IO IMPARERÒ A IMPARARE.**

OGGI IMPARERAI A IMPARARE. Tu impari a imparare perché hai bisogno di imparare. Hai bisogno di

imparare come si fa a imparare affinché il tuo apprendimento possa essere efficace e vantaggioso, affinché abbia profondità e consistenza e produca un solido progresso al quale tu ti possa affidare in tutte le circostanze future. Non credere di essere già in grado di capire il processo di apprendimento, perché lo stai imparando ora, mentre sei in procinto di imparare il significato di progresso, il significato di fallimento, il significato di incoraggiamento, il significato di scoraggiamento, il significato di entusiasmo e quello di mancanza di entusiasmo. È per quello che alla fine di ogni settimana ripassi i tuoi esercizi pratici, al fine di capire il tuo progresso e capire il meccanismo dell'apprendimento. È essenziale che tu riconosca questo, perché fino a quando non lo farai, interpreterai male i tuoi passi, fraintenderai le tue azioni, non capirai come seguire un curriculum e non imparerai mai a insegnare a te stesso un curriculum.

OGGI, ALLORA, IMPARA A IMPARARE. Questo fa di te uno studente neofita di Conoscenza, cosa che ti dà tutti i diritti e tutto l'incoraggiamento per imparare tutto quello che serve, senza presunzione, senza vanità, senza negazione e senza falsità di qualsiasi genere. Mentre imparerai a imparare, ti renderai conto del meccanismo dell'apprendimento. Questo ti darà Saggezza e indulgenza nelle tue faccende con il prossimo. Non puoi insegnare agli altri basandoti sull'idealismo, perché così metteresti su di loro il fardello delle tue aspettative. Richiederesti a loro ciò che neanche la vita ti può dare. Ma la certezza della tua esperienza e La Conoscenza tua, che darai agli altri, sarà solida, ed essi saranno in grado di riceverla e utilizzarla a modo loro. Non metterai così delle esigenze personali su di loro, nel corso del loro apprendimento, ma consentirai alla Conoscenza in te di dare alla Conoscenza in loro. Sarai così un testimone per l'istruzione e anche per l'apprendimento.

PERTANTO, SII OGGI TESTIMONE DEL TUO STESSO APPRENDIMENTO e impara a imparare. Ogni ora, ricorda a te stesso che tu stai imparando a imparare. Nelle tue pratiche di meditazione, consenti a te stesso di entrare nella calma e nella pace. Osserva te stesso mentre vai avanti e mentre ti trattiene indietro. Esercita la tua volontà con indulgenza verso te stesso e con fermezza, non giudicare il tuo progresso perché non sei in posizione per giudicare, perché stai imparando a imparare.

ESERCIZIO PRATICO 150: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 151***IO NON UTILizzerÒ LA PAURA PER DARE SUPPORTO AI MIEI GIUDIZI.**

*N*ON USARE LA PAURA PER DARE SUPPORTO AI TUOI GIUDIZI di te stesso e del mondo, perché questi

giudizi nascono dalla tua incertezza e dalla tua ansia. Ne consegue che essi sono privi della fondazione della Conoscenza. Ne consegue che essi sono privi del significato e del valore che solo la Conoscenza può conferire. Non affidarti ai tuoi giudizi di te stesso e del mondo. Quando ti dissoci da loro, allora ti accorgi che la loro fonte è la paura, perché stavi solo cercando di confortare te stesso con i tuoi giudizi, stavi cercando di procurarti un falso senso di sicurezza, di stabilità, di identità che sentivi mancare. Sii, allora, senza sostituti per La Saggezza e per La Conoscenza, e consenti alla Saggezza e alla Conoscenza di emergere in via naturale.

OGNI ORA RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE, considerala alla luce di tutte le cose che stanno succedendo oggi. Nei tuoi esercizi pratici più profondi, considera il significato dell'idea di oggi mentre sei in procinto di pensarla attentamente. Applica la tua mente in uno stato di lavoro mentre cerchi di penetrare il significato della lezione di oggi. Non ti sentire confortato da conclusioni premature. Investiga profondamente con la tua mente nei tuoi due periodi di esercizio pratico. Utilizza la tua mente in modo attivo. Considera molte cose dentro te stesso mentre mantieni la tua concentrazione sull'idea di oggi. Se farai ciò, capirai molte cose in merito alla Saggezza e all'ignoranza e la tua comprensione nascerà da compassione e da vera stima di te stesso. Solo da un luogo di amor proprio tu puoi offrire correzione a te stesso e agli altri.

ESERCIZIO PRATICO 151: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 152***IO NON SEGUIRÒ LA PAURA CHE C'È NEL MONDO.***L'*

UMANITÀ È GOVERNATA DA ONDE DI PAURA che muovono la gente di qua e di là, onde di paura

che dominano le loro azioni, il loro pensiero, le loro conclusioni, le loro convinzioni e le loro supposizioni. Non seguire queste onde di paura che si muovono attraverso il mondo. Invece, rimani determinato e calmo nella Conoscenza. Consenti a te stesso di osservare il mondo da questa posizione di calma e di certezza. Non farti sbandare dalle ondate di paura. In questo modo, sarai in grado di contribuire al mondo e non essere solo la sua vittima. Tu sei qua per dare, non per giudicare, e nella calma sei privo di giudizi verso il mondo. Riconosci, allora, le onde della paura, ma non lasciare che ti tocchino. Perché nella Conoscenza non ti possono toccare, perché la Conoscenza è al di là di qualsiasi paura.

RIPETI LA TUA IDEA DEL GIORNO OGNI ORA, e considerala alla luce di tutto ciò che passerai oggi. Nei tuoi due periodi di pratica più lunghi, applica attivamente la tua mente nel cercare di capire la lezione di oggi. Di nuovo, questa è una forma di applicazione mentale. Noi oggi non eserciteremo la calma e il silenzio mentale, ma l'applicazione mentale, affinché tu possa imparare a pensare in modo costruttivo, perché quando la tua mente non è calma, allora dovrebbe essere impegnata a pensare in modo costruttivo. Dovrebbe essere impegnata nell'investigazione. Non affidarti a conclusioni premature. Non affidarti ad idee auto-confortanti. Consenti a te stesso di essere vulnerabile oggi, perché sei solo vulnerabile alla Conoscenza. La Conoscenza, però, ti parerà da tutto ciò che è nocivo nel mondo e porterà un conforto e una stabilità che il mondo non potrà mai cambiare. Impara questo, oggi, affinché tu possa essere una fonte di Conoscenza nel mondo, affinché la tua Fonte si possa esprimere attraverso te.

ESERCIZIO PRATICO 152: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 153***LA MIA FONTE DESIDERA ESPRIMERE SE STESSA ATTRAVERSO ME.**

*S*EI STATO CREATO PER ESSERE UN'ESPRESSIONE DELLA TUA FONTE. Sei stato creato per essere un'estensione della tua Fonte. Sei stato creato per essere una parte della tua Fonte. La tua vita è comunicazione, perché la comunicazione è vita. La comunicazione è l'estensione della Conoscenza. Non è semplicemente la condivisione di piccole idee, da parte di una mente separata verso un'altra. La comunicazione è di gran lunga più grandiosa, perché la comunicazione crea la vita e la estende, e nell'ambito di ciò vi è solo gioia e compimento. Nell'ambito di ciò vi è la profondità di tutto il significato. La comunicazione è molto più grande, perché la comunicazione crea la vita ed estende la vita, e dentro di lei vi è solo gioia e compimento. Dentro di lei vi è la profondità di tutto il significato. È il luogo dove l'oscurità e la luce si amalgamano insieme e cessano la loro separazione. Qua tutto ciò che diverge si amalgama. Questa è l'unità di tutta la vita.

CONSENTI A TE STESSO, ALLORA, DI PROVARE L'ESPERIENZA DI ESSERE TU un veicolo di comunicazione, e sappi che anche quello che vuoi veramente comunicare sarà espresso in pieno, perché l'essere che tu genuinamente sei è un'estensione dell'Essere che è la vita stessa. In questo, sarai completamente affermato nella vita e la vita intorno a te sarà affermata. I tuoi doni saranno ricevuti e integrati dalla vita, perché il dare che possiede questa natura può solo produrre un risultato superiore, che va oltre la comprensione umana.

RICORDA A TE STESSO OGNI ORA che sei fatto per esprimere la volontà della tua Fonte. Nei tuoi due periodi di esercizio pratico oggi, consenti a te stesso di entrare di nuovo nella calma. Consenti a te stesso di essere un veicolo aperto, attraverso il quale la vita possa fluire liberamente, attraverso il quale la vita si possa esprimere oggi.

ESERCIZIO PRATICO 153: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 154***RIPASSO**

*R*IPASSA LA SCORSA SETTIMANA DI ESERCIZI. Rivedi tutte le istruzioni che sono state date e anche gli esercizi. Considera con quanta profondità sei entrato nella pace. Considera quanto profondamente hai utilizzato la tua mente per investigare. Ricorda che la tua pratica è una forma di dare. Pertanto, dona te stesso al ripasso delle tue sessioni di pratica. Vedi come il tuo dare può diventare più completo e profondo, affinché tu possa ricevere dei premi sempre più grandi, per te stesso e per il mondo.

NEL TUO SINGOLO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, ripassa la settimana di pratica che è appena terminata. Ricordati di non giudicare te stesso. Ricordati di essere il testimone del tuo apprendimento. Ricordati che il tuo tirocinio è una forma di dare.

ESERCIZIO PRATICO 154: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 155***IL MONDO MI BENEDICE QUANDO IO RICEVO.***A*

DESSO STAI IMPARANDO A RICEVERE. Il mondo ti benedice quando tu impari a ricevere, perché La Conoscenza fluirà dentro di te quando tu diventerai un ricettacolo aperto per La Conoscenza. Tu così attirerai a te ciò che è vita, perché la vita è sempre attratta a quelli che danno.

COMPRENDI CIÒ IN QUESTO GIORNO, NELLA SUA PIENA PROFONDITÀ, mentre ricordi a te stesso ogni ora che la vita ti dà quando sei nella calma. Nei tuoi due esercizi di meditazione, entra nella calma ancora una volta e senti la vita che viene richiamata verso di te. Questa è un'attrazione naturale. Quando il tuo dare e la tua calma crescono, puoi sentire la vita che viene attratta verso di te e nel tempo lo sentirai perché nel tempo diventerai una fonte di nutrimento per la vita.

ESERCIZIO PRATICO 155: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 156***OGGI IO NON SARÒ PREOCCUPATO DI ME STESSO.***L'*

AUTO-PREOCCUPAZIONE È UNA FORMA ABITUDINARIA DI PENSIERO, nasce dall'immaginazione negativa e dagli errori che non sono stati corretti. Questo consolida il tuo senso di fallimento, influenzando la tua mancanza di fiducia in te stesso e la tua mancanza di autostima. La nostra lezione oggi è, dunque, quella di fortificare quello che in te è invece genuino. Se tu sarai con La Conoscenza, La Conoscenza si prenderà cura di tutte le cose che necessitano la tua attenzione. Non pensare che ci sia qualcosa che sarà trascurato, se è qualcosa per il tuo bene. Tutte le necessità che hanno una più grande natura spirituale e anche quelle di natura altamente terrena, saranno da te viste e capite, perché nella Conoscenza non vi è negletto. Tu che sei abituato al negletto, tu che in passato non hai utilizzato al meglio la tua mente, tu che non sei stato in grado di vedere o sentire il mondo, ora puoi essere confortato, perché oggi non hai bisogno di essere preoccupato per te stesso.

PER QUESTO DEVI ESTENDERE LA TUA FEDE e la tua fiducia sul fatto che La Conoscenza provvederà per te. Questo, nel tempo, ti consentirà di ricevere il dono della Conoscenza che dissiperà tutti i dubbi e la confusione. Tu ti devi preparare per questa esperienza. In questo devi estendere la tua fede e la tua fiducia. Sii certo in questo giorno. Riconosci quelle cose che richiedono la tua attenzione, anche se sono di natura terrena, e seguile bene, perché La Conoscenza non sta cercando di portarti fuori dal mondo ma di portarti dentro nel mondo, perché qua sei venuto per dare.

FORTIFICA LA TUA COMPrensIONE DELL'IDEA DI OGGI ripetendola ogni ora e dandole un momento di vera considerazione. Fortifica la tua pratica oggi utilizzando ciò nelle due sessioni più profonde di esercizio, dove entri nella calma e nel silenzio. Tu puoi solo entrare nella calma e nel silenzio se sei senza preoccupazioni su te stesso. Ne consegue che il tuo impegno a dare te stesso alla tua pratica è un'affermazione della sicurezza e della certezza che sono con te.

ESERCIZIO PRATICO 156: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 157***IO NON SONO SOLO NELL'UNIVERSO.**

*T*U NON SEI SOLO NELL'UNIVERSO perché sei parte dell'universo. Tu non sei solo nell'universo perché

la tua mente è unita a tutte le menti. Tu non sei solo nell'universo perché l'universo è con te. Tu stai ora imparando a essere con l'universo affinché il tuo rapporto con la vita possa essere totalmente recuperato e affinché possa esprimere se stesso nel mondo. Il mondo porta un esempio scarso di ciò, perché l'umanità ha perso la sua relazione con la vita e ora cerca disperatamente nelle vie dell'immaginazione e della fantasia, di trovare quello che è stato perso. Sii allora felice oggi, che i mezzi per il ritrovamento della vita ti sono stati dati e ti puoi dedicare alla tua pratica e al tuo destino. In questo modo sei affermato. Tu non sei solo nell'universo. La profondità di quest'idea è molto superiore all'apparenza iniziale. È una dichiarazione di assoluta verità, ma deve essere vissuta per essere compresa.

PERTANTO, RICORDA A TE STESSO OGNI ORA questa affermazione. Cerca di sentirla in qualsiasi circostanza ti trovi. Nelle tue due pratiche più lunghe di meditazione, cerca di vivere la tua completa inclusione nella vita. Non hai bisogno di pensare a idee o vedere immagini, ma solo sentire la presenza della vita della quale fai parte. Tu sei nella vita. Tu sei immerso nella vita. La vita ti sta abbracciando. Oltre a qualsiasi immagine che il mondo potrebbe presentare, oltre a qualsiasi azione che il mondo potrebbe dimostrare, tu sei nell'amorevole abbraccio della vita.

ESERCIZIO PRATICO 157: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 158***IO SONO RICCO AL FINE DI POTER DARE.**

*S*OLO I RICCHI SONO IN GRADO DI DARE, PERCHÈ ESSI NON SONO BISOGNOSI. Solo i ricchi possono dare, perché essi non sono a proprio agio con un patrimonio se non lo possono donare. Solo i ricchi possono dare, perché essi non sanno capire il valore del loro patrimonio fino a quando non lo avranno dato. Solo i ricchi possono dare, perché essi desiderano vivere la gratitudine come il loro unico premio.

TU SEI RICCO E TU PUOI DARE. Tu possiedi già un patrimonio di Conoscenza, e questo è il dono più grande che ci sia. Qualsiasi altra azione, qualsiasi altro favore, qualsiasi altro oggetto che sia un dono, ha significato solo se è intriso di Conoscenza. Questa è l'essenza invisibile di tutti i veri doni e di tutto il vero dare. Tu hai una grande riserva di questa essenza, che devi imparare a ricevere. Tu sei ricco, oltre la tua stessa comprensione. Anche se sei finanziariamente povero, anche se credi di essere solo, tu sei ricco. Il tuo dare dimostrerà questo, oggi. Il tuo dare dimostrerà la fonte, la profondità e il significato della tua ricchezza e bagnerà tutto il tuo dare con l'essenza stessa del dare. Col tempo, ti scoprirai a dare senza sforzi, scoprirai che la tua vita stessa è un dono. La tua vita allora dimostrerà la ricchezza che ogni persona possiede ma che non ha ancora imparato a ricevere.

RIPETI QUEST'IDEA OGNI ORA, e nei tuoi due più lunghi esercizi di meditazione, vivi l'esperienza della tua stessa ricchezza. Vivi l'esperienza della presenza e della profondità della Conoscenza. Sii il ricettacolo della Conoscenza e dona te stesso alla Conoscenza, perché dando te stesso al tuo tirocinio, tu già confermi la tua ricchezza, che ha solo bisogno di essere affermata per essere pienamente riconosciuta.

ESERCIZIO PRATICO 158: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 159***I POVERI NON POSSONO DARE. IO NON SONO POVERO.**

*I* POVERI NON POSSONO DARE, PERCHÈ SONO BISOGNOSI. Loro sono tenuti a ricevere. Tu non sei bisognoso, perché il dono della Conoscenza è con te. Pertanto, tu sei in una posizione per dare e nel tuo dare ti renderai conto del tuo valore e qualsiasi senso di miseria ti abbandonerà. Sii fiducioso che La Conoscenza provvederà per tutte le cose materiali di cui tu hai veramente bisogno. Anche se potrebbe non procurarti ciò che desideri, ti procurerà quello di cui hai bisogno e nella giusta misura. Ne consegue che tu avrai quello che ti serve al fine di contribuire sulla base della tua natura e della tua missione nel mondo. No sarai, però, appesantito con ciò che per te può essere solo un fardello. Avrai esattamente quello di cui avrai bisogno e il mondo non ti appesantirà con le sue privazioni o con i suoi eccessi. Tutto avrà così un equilibrio perfetto. La Conoscenza ti darà quello di cui hai bisogno, e quello di cui hai bisogno è in verità quello che vuoi. Non sei ancora in grado di stimare le tue necessità, perché sei ancora perso in quello che tu vuoi, ma le tue necessità si riveleranno attraverso La Conoscenza, e nel tempo capirai la natura del bisogno e come può essere colmato.

TU NON SEI POVERO, PERCHÈ IL DONO DELLA CONOSCENZA È CON TE. Ripeti la frase di oggi ogni ora e considerala alla luce delle tue osservazioni degli altri. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, consenti a te stesso di sentire l'esperienza della Conoscenza che tu ora possiedi.

ESERCIZIO PRATICO 159: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 160***IL MONDO È POVERO, MA IO NON LO SONO.**

*I*L MONDO È POVERO, MA TU NON SEI POVERO. A prescindere dalle tue circostanze, questa è la verità perché tu stai rinvenendo la ricchezza della Conoscenza. Comprendi, allora, il significato di impoverimento. Comprendi, allora, il significato di ricchezza. Non credere che quelli che posseggono più oggetti di te siano in alcun modo più ricchi di te, perché senza La Conoscenza loro sono poveri e acquisiranno beni solo per controbilanciare la loro miseria e la loro incertezza. Ne consegue che il loro impoverimento viene aumentato dalle loro acquisizioni.

IL MONDO È POVERO, MA TU NON LO SEI, perché tu hai portato La Conoscenza con te nel mondo dove La Conoscenza è stata dimenticata e negata. Così, nel ritrovare la tua ricchezza, il mondo ritroverà anche lui la sua ricchezza, perché tu stimolerai La Conoscenza in tutti e la loro ricchezza inizierà a rivelarsi in tua presenza e in presenza della Conoscenza che ti guida.

PERTANTO, NON CHIEDERE NULLA AL MONDO salvo quelle poche cose materiali che ti servono per compiere la tua missione. Questa è una richiesta piccola alla luce di quello che sei venuto a dare. Se le tue richieste non saranno in eccesso rispetto a quello che ti serve, il mondo sarà felice di rendertele in cambio del dono superiore che tu possiedi.

CONSIDERA OGNI ORA L'IDEA DI QUESTO GIORNO. Non lasciare che passi un'ora senza che tu riconosca quest'idea. Rafforza la tua determinazione per utilizzare l'esercizio in ogni circostanza della giornata affinché la tua vita possa essere colma di significato in tutti i suoi eventi. Nei tuoi più lunghi due periodi di esercizio pratico oggi, calati nella calma e nella pace, per imparare di più circa la ricchezza che tu possiedi.

ESERCIZIO PRATICO 160: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 161***RIPASSO**

OGGI NEL TUO RIPASSO, CONSIDERA OGNI LEZIONE e ogni esercizio pratico di ciascuna giornata della scorsa settimana. Impara ancora di più ciò che riguarda il processo di apprendimento. Prendi atto che per imparare ciò non puoi guardare la tua vita condannandola, perché tu stai imparando a imparare. Prendi atto che la ricchezza nella tua vita è evidente per via delle pratiche che stai intraprendendo, cosa che non potresti fare se tu fossi privo di Conoscenza. Tu stai intraprendendo questo tirocinio grazie alla Conoscenza e ogni giorno tu sei votato alla tua pratica per via della Conoscenza. Ogni giorno tu consegui quanto previsto dalla tua pratica per via della Conoscenza. Ne consegue che senza la tua negazione o la tua interferenza, La Conoscenza stessa ti guiderà nella tua preparazione ed emergerà mentre tu intraprenderai ogni passo. Quanto è facile il successo in questo modo. Quanto è facile ricevere senza insistenza o negazione da parte tua, perché senza l'immaginazione, la vita è evidente. La sua bellezza è evidente. La sua grazia è evidente. Il suo scopo è evidente. Il lavoro che lei richiede è evidente. I suoi premi sono evidenti. Anche le difficoltà di questo mondo sono evidenti. Ogni cosa diventa evidente quando la tua mente diviene calma e limpida.

PERTANTO, IN UN LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO, ripassa gli esercizi della scorsa settimana. Dai a questo la tua piena attenzione. Dona te stesso alla tua pratica e sappi che La Conoscenza dentro di te ti sta motivando.

ESERCIZIO PRATICO 161: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 162***OGGI IO NON AVRÒ PAURA.**

OGGI NON LASCIARE CHE LA PAURA CONQUISTI LA TUA MENTE. Non lasciare che l'abitudine dell'immaginazione negativa catturi la tua attenzione e le tue emozioni. Sii coinvolto nella vita per come lei è veramente, affinché tu la possa percepire senza condannarla. La paura è come una malattia che arriva e ti conquista. Tu però non devi arrenderti alla paura perché la tua fonte e le tue radici sono profondamente interrata nella Conoscenza, e tu stai ora diventando più forte nella Conoscenza.

RICORDA A TE STESSO OGNI ORA di non lasciare che la paura ti conquisti. Quando inizi ad avvertire i suoi effetti, qualunque sia il modo con cui essa esercita la sua influenza su di te, allontanati da lei e dichiara la tua fedeltà alla Conoscenza. Riponi la tua certezza nella Conoscenza. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico oggi, dai te stesso alla Conoscenza. Dona la tua mente e il tuo cuore affinché tu possa essere rinforzato nell'ambito di quella certezza dove la paura non può mai entrare. Il tuo coraggio nei confronti del futuro non deve nascere da finzione, ma deve nascere dalla tua certezza nella Conoscenza. In questo modo, sarai un rifugio di pace e una fonte di ricchezza per gli altri. Questo è quello che dovresti essere. Questo è il motivo per il quale sei venuto nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 162: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 163***OGGI IO SENTIRÒ LA CONOSCENZA.**

SENTI LA QUALITÀ DELLA PRESENZA STABILE DELLA CONOSCENZA, che è sempre disponibile per te

oltre i tuoi pensieri e le tue preoccupazioni personali. Ogni ora, senti La Conoscenza oggi. Ripeti l'idea di oggi e prenditi un momento per sentire la sua presenza. La presenza della Conoscenza è qualcosa che ti puoi portare appresso dovunque tu vada, ad ogni incontro, in ogni circostanza. È adatta a tutto. In questo, sarai in grado di vedere ogni circostanza e ogni evento. Sarai capace di sentire. Sarai capace di dare. Sarai capace di comprendere. Questa stabilità è qualcosa di cui il mondo ha enorme bisogno e tu, che sei ricco di Conoscenza, possiedi questa stabilità e la puoi donare.

SENTI LA CONOSCENZA IN QUESTO GIORNO, DURANTE I TUOI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO PROFONDO. Dona te stesso a questo, perché questo è il tuo dono a Dio e al mondo. Lascia che questo giorno sia un giorno di potenziamento e di conferma. Non lasciare oggi che piccoli fallimenti ti distolgano dal tuo compito superiore. Renditi conto che ogni intoppo può solo arrestare il tuo progresso, e basta solo che tu faccia un passo avanti per continuare. La reazione nei confronti di qualsiasi grande o piccolo fallimento, allora, è semplicemente la decisione di continuare. Basta che tu segui i passi, così come vengono dati qua, conseguirai così i risultati di questa preparazione per te. Quanto è semplice il percorso verso La Conoscenza. Quanto è limpida la via quando segui le sue indicazioni passo per passo.

ESERCIZIO PRATICO 163: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 164***OGGI IO ONORERÒ CIÒ CHE SO.**

ONORA OGGI CIÒ CHE SAI. Mantieni la tua presa sul tuo sapere. Consenti alla tua Conoscenza di guidarti in modo specifico. Non cercare di usare La Conoscenza per realizzare te stesso, altrimenti così facendo useresti solo ciò che pensi che sia Conoscenza e ti ritroveresti di nuovo a tessere per te stesso un'illusione che ti intrappolerebbe e ti svuoterebbe della vita, dell'entusiasmo e della certezza. Lascia che sia La Conoscenza a muoverti oggi. Porta avanti le tue normali attività. Segui le procedure della vita, quelli che sono i tuoi compiti, ma lascia che La Conoscenza ti stia vicino affinché ti possa conferire il suo misterioso dono dovunque tu vada e ti possa dare direzione concreta là dove effettivamente serve.

RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE OGNI ORA e considerala alla luce delle tue immediate circostanze. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico oggi, dai ancora te stesso alla calma ed alla pace. Onora La Conoscenza oggi, dando te stesso alla Conoscenza e rimanendo vicino alla Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 164: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 165***I MIEI COMPITI SONO PICCOLI. LA MIA MISSIONE È GRANDE.**

*I* TUOI COMPITI NEL MONDO SONO PICCOLI. Il loro scopo è quello di assicurare le riserve di cui hai fisicamente bisogno e di mantenere quelle alleanze, con altre persone, che sono positive per il tuo benessere e anche per il benessere loro. Questi compiti sono importanti, ma la tua missione è superiore. Non indebolire la tua capacità di ricevere la tua missione, diventando un fallimento nei tuoi compiti. Questa sarebbe solo una forma di autonegazione. Porta avanti i tuoi compiti oggi, in modo specifico, per quanto concerne il tuo impiego ed i tuoi impegni con gli altri. Non confondere ciò con la tua missione, che è qualcosa di gran lunga più grande di quanto tu ora stai iniziando a ricevere ed a provare. Ne consegue che i tuoi compiti procureranno una fondazione per te, mentre tu intraprendi la preparazione per il rinvenimento e il contributo alla Conoscenza.

RICORDA CHE TUTTA LA CONFUSIONE è la confusione dei diversi livelli. Non confondere la missione con i compiti. Questa è un'importante distinzione che devi fare. I tuoi compiti nel mondo sono specifici, ma la tua missione è di gran lunga superiore. Quando la tua missione inizierà ad esprimere se stessa dentro di te che stai imparando a riceverla, allora creerà un'influenza più specifica anche sui tuoi compiti. Questo sarà per te graduale e totalmente naturale. Questo necessita solo che tu sia autodisciplinato, costante e che tu abbia abbastanza fiducia da seguire i suoi passi.

PORTA AVANTI, ALLORA, I TUOI COMPITI OGGI affinché tu possa essere uno studente neofita di Conoscenza. Ricorda e te stesso della tua pratica ogni ora, e nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente nel ponderare l'idea di oggi. Il suo vero significato non è superficiale, e lo devi investigare per capire il suo pieno valore. Non ti soddisfare con conclusioni premature. Non sostare al di fuori della Conoscenza cercando di giudicarla per te stesso. Entra dentro di lei affinché oggi tu possa essere uno studente, perché ora tu sei uno studente di Conoscenza. Tu ti stai ora donando al mondo, con la tua preparazione.

ESERCIZIO PRATICO 165: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 166***LA MIA MISSIONE È GRANDE.**  
**DI CONSEGUENZA, IO SONO LIBERO DI FARE PICCOLE COSE.**

SOLTANTO NELLE TUE IDEE GRANDIOSE, che sono una copertura per la paura, l'ansia e la

disperazione, che tu eviteresti di fare le piccole cose che ti sono richieste dal mondo. Di nuovo, non confondere la grandezza della tua missione con la piccolezza dei tuoi compiti. La grandezza si può esprimere nelle più piccole cose, nel più minuscolo gesto, nel pensiero più transitorio, nel più semplice gesto e nelle circostanze più terrene. Allora, continua nelle tue piccole azioni nel mondo affinché con il passare del tempo La Conoscenza si possa esprimere attraverso loro. Le azioni fatte nel mondo sono piccole in confronto alla grandezza della Conoscenza. Prima che arrivasse la tua preparazione, il mondo era considerato grande e La Conoscenza piccola, ma tu stai ora imparando che la verità è il contrario di questo—che La Conoscenza è grande e il mondo è piccolo. Questo significa anche che le tue attività nel mondo sono piccole, ma sono il veicolo attraverso il quale La Conoscenza può esprimere se stessa.

SII ALLORA CONTENTO DI FARE PICCOLE COSE NEL MONDO. Sii semplice e umile nel mondo, affinché la grandezza possa fluire attraverso te senza ostruzione.

QUESTO ESERCIZIO NECESSITERÀ RIPETIZIONE ogni ora, unitamente a una profonda riflessione nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico, dove impegnerai attivamente la tua mente nel capire il significato dell'idea di oggi. Utilizza la tua mente per indagare. Concedi a te stesso di riflettere su queste cose. Non affidarti a conclusioni ma continua l'esplorazione. Questo è il giusto utilizzo della tua mente, che ti porterà a una maggiore comprensione. Facendo questo, la mente non sta semplicemente tessendo visioni e illusioni per portare se stessa via dalla propria ansia. Qua la mente sta esaminando il proprio contenuto. Qua la mente sta lavorando a favore della Conoscenza, come era inteso che facesse.

ESERCIZIO PRATICO 166: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 167***CON LA CONOSCENZA IO SONO LIBERO NEL MONDO.**

CON LA CONOSCENZA TU SEI LIBERO NEL MONDO. Tu sei libero di unirti. Tu sei libero di andartene.

Tu sei libero di stringere accordi. Tu sei libero di completare e di cambiare degli accordi. Tu sei libero di concederti. Tu sei libero di liberarti. Nella Conoscenza tu sei libero.

AFFINCHÈ TU POSSA COMPRENDERE IL VERO SIGNIFICATO di questo e tu possa capire il suo immediato valore nell'ambito delle tue attuali circostanze, tu devi capire che non puoi utilizzare La Conoscenza per realizzare te stesso. Questa deve essere una tacita comprensione. Non perdere mai di vista ciò, perché se credi di utilizzare La Conoscenza per realizzare te stesso, fraintenderai La Conoscenza e non ne vivrai l'esperienza. Cercherai solo di fortificare le tue illusioni ed i tuoi tentativi di fuga. Questo può solo rendere più cupe le nuvole che già stanno sopra di te. Questo ti può solo deludere, servendo solo come una forma di stimolo temporaneo, aumentando, nel contempo, il tuo senso di isolamento e di miseria.

NELLA CONOSCENZA TU SEI LIBERO. Ora non esiste limitazione, perché La Conoscenza ti darà solo dove è giusto che ti si dia e si esprimerà attraverso te dove è giusto che si esprima. Questo ti libererà da qualsiasi coinvolgimento e impegno sbagliato e ti condurrà da quegli individui che ti stanno aspettando. Questo ti condurrà verso quelle circostanze che sono per il tuo più grande beneficio e per il beneficio delle altre persone coinvolte. Qua La Conoscenza è la guida. Qua tu sei il destinatario. Qua tu sei il contributore. Non c'è libertà più grande di questa, perché in questo tu sei libero.

RAMMENTA TE STESSO DI QUEST'IDEA OGNI ORA e nei tuoi due esercizi di profonda meditazione, ancora una volta entra nella calma e nel silenzio. Ancora una volta consenti alla tua mente di essere calma, perché in questo tu sei libero. Prepara te stesso per le tue pratiche ripetendo quest'idea e dedicando te stesso alla tua pratica. Senza la tua dominazione, la tua mente sarà libera e proverà la sua stessa profondità nella Conoscenza.

*ESERCIZIO PRATICO 167: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 168***RIPASSO**

*R*IPASSA LA SETTIMANA CHE È TRASCORSA. Ripassa ogni lezione nel modo in cui è stata data e ogni

esercizio che hai effettuato. Ripassa l'intera settimana affinché tu possa fortificare l'apprendimento che stai intraprendendo. Ricorda che tu stai imparando a imparare. Ricorda che tu sei uno studente neofita di Conoscenza. Ricorda che la tua valutazione, se non nasce dalla Conoscenza, non sarà di aiuto. Senza questa valutazione ti sarà evidente il modo con cui rafforzare la tua preparazione e apportare gli aggiustamenti nella tua vita esteriore al fine di supportare te stesso nella tua impresa. Questo lo puoi fare senza condannare te stesso. Può essere fatto perché è necessario e tu sei in grado di reagire verso ciò che è necessario senza punire te stesso e il mondo. Questo tirocinio è necessario, perché rappresenta la tua volontà.

NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, ripassa la settimana con sincerità e con profondità. Dona a questo la tua piena attenzione affinché tu possa ricevere i doni che tu ora ti stai preparando a ricevere.

ESERCIZIO PRATICO 168: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 169***IL MONDO È DENTRO DI ME. QUESTO IO LO SO.**

*I*L MONDO È DENTRO DI TE. Tu lo puoi sentire. Attraverso La Conoscenza tu puoi sentire la presenza di tutte le relazioni. Questa è l'esperienza di Dio. Questo è il motivo per il quale le tue relazioni significative con altri individui serbano una così grande promessa, perché nell'unione genuina con un'altra persona tu puoi iniziare a provare l'esperienza di unione con tutto ciò che è vita. È per questo che tu cerchi genuinamente le relazioni. Questa è la tua vera motivazione nelle relazioni—vivere l'esperienza dell'unione ed esprimere il tuo scopo. La gente pensa che le relazioni servano a realizzare le loro fantasie ed a fortificare se stessi per difendersi dalla propria ansia. Questo va disimparato affinché il vero scopo delle relazioni possa essere rivelato e capito. Ne consegue che disimparare è la prima cosa nel processo di apprendimento. In questo, tu impari a imparare. In questo, tu impari a ricevere.

ESERCITATI OGNI ORA IN QUESTO GIORNO, ricordando la tua idea di oggi. Oggi, nelle tue meditazioni più profonde, ancora una volta usa la parola RAHN per farti portare più in fondo nella profondità della Conoscenza. Ripeti l'idea all'inizio del tuo esercizio e poi, ogni volta che esali, ripeti la parola RAHN, in modo quieto, a te stesso. Consenti a questo di focalizzare la tua mente. Consenti a questo di connetterti con la profondità della Conoscenza. Qua andrai più in profondità di prima. In questo, troverai tutto quello che cerchi e non ci sarà confusione in merito al mondo.

ESERCIZIO PRATICO 169: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 170***OGGI IO STO SEGUENDO L'ANTICO RITO**  
**DI PREPARAZIONE.**

**Q**UESTA PREPARAZIONE CHE STAI INTRAPRENDEDO è antica nelle sue origini. Viene utilizzata da

secoli, in questo mondo e anche in altri mondi. È stata solo adattata nella lingua e nella pertinenza con i vostri attuali tempi, però prepara le menti nel modo in cui le menti sono sempre state preparate nella Via della Conoscenza, perché La Conoscenza non cambia e le preparazioni semplicemente adattano se stesse agli eventi attuali e all'attuale comprensione, al fine di poter essere applicabili alle realtà di chi le riceve. Il vero meccanismo alla base della preparazione rimane però immutato.

TU STAI INTRAPRENDEDO UN ANTICO RITO nel rinvenimento della Conoscenza. Nata dalla Grande Volontà dell'Universo, questa preparazione è stata costruita per l'avanzamento degli studenti della Conoscenza. Tu stai ora lavorando in tandem con molti altri individui, in questo mondo e anche in altri mondi. Perché La Conoscenza viene insegnata in tutti i mondi dove esiste la vita intelligente. Ne consegue che i tuoi sforzi sono supportati e alimentati dagli sforzi di coloro che si stanno preparando insieme a te. In questo, tu rappresenti una comunità di tirocinanti. Non pensare, dunque, che i tuoi sforzi siano individuali. Non pensare, dunque, di essere il solo nel mondo, che sta intraprendendo il rinvenimento della Conoscenza. Non pensare, dunque, di non essere parte di una comunità di tirocinanti. Questo ti diverrà più evidente nel tempo, quando inizierai a riconoscere quelli che si stanno preparando insieme a te. Questo ti diverrà più evidente nel tempo, quando la tua esperienza di sentire la presenza dei tuoi Maestri diverrà più profonda. Questo ti diverrà più evidente nel tempo, quando i risultati della tua Conoscenza diverranno evidenti anche a te. Questo ti diverrà più evidente nel tempo, quando inizierai a considerare la tua vita come una parte della Comunità Più Grande dei Mondi.

RICORDA A TE STESSO DEL TUO ESERCIZIO PRATICO OGNI ORA. Nei tuoi esercizi più profondi nella calma, ricevi il beneficio di tutti quelli che si stanno esercitando insieme a te. Ricorda a te stesso che non sei solo e che i loro premi sono dati a te così come i tuoi premi sono dati a loro. Ne consegue che state condividendo i vostri conseguimenti. La potenza della tua impresa è supportata talmente tanto dall'impresa e dal dare degli altri, che il tutto supera di molto le tue abilità. Quando ti rendi conto di questo, questo ti dà ogni genere di incoraggiamento ed elimina per sempre l'idea di essere inadeguato per i compiti che ti sono dati, perché il tuo dare riceve il supplemento dal dare degli altri, e questo rappresenta il Volere di Dio nell'universo.

ESERCIZIO PRATICO 170: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 171***IL MIO DARE È UN'ATTESTAZIONE DELLA MIA RICCHEZZA.**

*I*L TUO DARE È UN'ATTESTAZIONE DELLA TUA RICCHEZZA perché tu dai, prelevando dalla ricchezza tua. Quello di cui parliamo non è il dare basato su oggetti, perché tu potresti anche dare via tutto quello che possiedi e rimanere con nulla. Ma quando tu dai Conoscenza, La Conoscenza aumenta. Quando tu per me di Conoscenza il tuo dono di un oggetto, La Conoscenza aumenta. È per questo che quando ricevi Conoscenza, ti viene la voglia di darla perché questa è l'espressione naturale della tua stessa ricettività.

COME PUOI ESAURIRE LA CONOSCENZA quando La Conoscenza è la potenza e la Volontà dell'universo? Quanto piccolo è il tuo veicolo, quanto grande è la sostanza che esprime se stessa attraverso te. Quanto grande è la tua relazione con la vita, quanto grande, allora, sei tu che sei con la vita. Qua non c'è presunzione. Qua non è questione di gonfiarsi l'ego, perché semplicemente ti rendi conto di essere piccolo e grande allo stesso tempo, e prendi atto della fonte della tua piccolezza e della fonte della tua grandezza. Tu prendi atto di tutta la vita, allora, e nulla viene lasciato fuori dalla tua grande valutazione di te stesso, che nasce dall'amore e dalla vera comprensione. Questa, dunque, è la comprensione che devi coltivare nel tempo, rendendoti di nuovo conto che i tuoi sforzi per farlo sono nutriti dagli sforzi degli altri, che sono anche loro studenti di Conoscenza nel tuo mondo. Anche studenti in altri mondi alimentano i tuoi sforzi, perché nella Conoscenza non esiste tempo e distanza. Ne consegue che in questo momento tu hai un grande supporto a disposizione, e in questo ti rendi conto della tua vera relazione con la vita.

ESERCITATI OGNI ORA e nelle tue meditazioni più profonde, consenti alla parola RAHN di portarti dentro nella Conoscenza. Silenziosamente e nella calma, mentre ti immergi nelle profondità della Conoscenza, ricevi la pace e la conferma che sono il tuo diritto di nascita.

ESERCIZIO PRATICO 171: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 172***IO DEVO RITROVARE LA MIA CONOSCENZA.***T*

U DEVI RITROVARE LA TUA CONOSCENZA. Questa non è semplicemente una preferenza che compete con altre preferenze. Il fatto che sia un requisito nella vita, dà a ciò il carattere di necessità e di importanza che si merita. Non pensare che la tua libertà sia in alcun modo ridotta da questa necessità, perché la tua libertà è il risultato di questa necessità e nascerà da questa necessità. Qua tu entri in un mondo di vitale direzione al posto di scelte casuali. Qua tu diventi seriamente coinvolto nella vita, anziché essere un osservatore dissociato che è solo in grado di essere il testimone delle proprie idee.

LA NECESSITÀ DELLA CONOSCENZA, dunque, è rappresentata dall'importanza che essa riveste per te e per il tuo mondo. Accogli benevolmente la necessità, dunque, perché ti libera dall'aggravio e dalla disabilità dell'ambivalenza. Ti soccorre dalle tue scelte prive di significato e ti indirizza verso ciò che è veramente vitale per il tuo benessere e per il benessere del mondo.

SE TU RIESCI A COMPRENDERE QUESTA VERITÀ, questa sovrasterà qualsiasi senso di inadeguatezza o indolenza che potrebbe ancora esistere in te. Perché se la tua vita è una necessità, allora ha uno scopo, un significato e una direzione. Se la tua vita è una necessità, allora anche tutte le altre vite sono una necessità. In questo modo non vorrai nuocere a nessuno, vorrai piuttosto cercare di affermare La Conoscenza in ognuno. Questa necessità, allora, porta con sé la forza e la direzione di cui hai bisogno e ti fornisce la grazia e la profondità che devi ricevere per te stesso. Una vita necessaria è una vita di significato. La Conoscenza è una necessità. Dona te stesso alla tua necessità, e sentirai di essere tu stesso una necessità. Questo disperderà il tuo senso di inadeguatezza e di colpa e ti riporterà nella tua relazione con la vita.

ESERCITATI DI NUOVO OGNI ORA, e nei tuoi due esercizi di meditazione consenti alla parola RAHN di portarti più profondamente dentro la presenza della Conoscenza stessa. La potenza di questa parola, una parola sconosciuta nella tua lingua, risuonerà con la tua Conoscenza e la stimolerà. Questo mezzo è misterioso, ma il risultato è concreto.

ESERCIZIO PRATICO 172: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 173***OGGI IO FARÒ CIÒ CHE È NECESSARIO.***F*

ARE QUELLO CHE È NECESSARIO TI RENDERÀ IMPEGNATO con vigoria nella vita, perché la vita nel mondo, in tutte le sue forme, è impegnata in quello che è necessario. Questa cosa a prima vista sembra oppressiva per gli esseri umani, perché essi sono abituati a vivere nella fantasia, dove tutto è basato su preferenze e nulla è essenziale.

TUTTAVIA, È QUANDO QUALCOSA È VERAMENTE NECESSARIO NELLA VITA, anche se si tratta di una brutta circostanza, che la gente si riesce a liberare dalle proprie fantasie e a sentire un senso di scopo, di significato e di direzione. La necessità, allora, è un dono per l'umanità, ma la gente in genere si concede questo dono solo quando si trova in brutte circostanze.

È NELLE CIRCOSTANZE PIÙ FELICI che devi ora imparare a ricevere e a dare il benvenuto alla necessità come una grazia redentrice nella tua vita, perché tu vuoi essere necessario, tu vuoi essere incluso, tu vuoi essere vitale e vuoi essere una parte essenziale della comunità. Tutto questo è necessario. Non è, da parte tua, una preferenza. Non può scaturire da una scelta casuale, deve nascere da una profonda convinzione se vuole essere una cosa profonda e completa. Altrimenti, in vista della prima avversità o della prima delusione, ti tireresti via e ti ributteresti nella fantasia e nell'illusione.

DAI IL TUO BENVENUTO, DUNQUE, ALLE NECESSITÀ DI QUESTO GIORNO. Intraprendi i piccoli doveri senza protestare, perché essi sono piccoli. Segui oggi la tua procedura nella preparazione, perché è necessaria ed è grande. Non confondere ciò che è grande con ciò che è piccolo, perché ciò che è piccolo è fatto solo per esprimere ciò che è grande. Non cercare di rendere grande ciò che è piccolo o piccolo ciò che è grande. Comprendi la loro vera relazione l'uno con l'altro, perché dentro di te si trovano ambedue, ciò che è grande e anche ciò che è piccolo. Dentro di te, ciò che è grande vuole esprimere se stesso attraverso ciò che è piccolo.

PORTA AVANTI, DUNQUE, LE TUE ATTIVITÀ TERRENE OGGI. Fai oggi ciò che è necessario. Ricorda a te stesso ogni ora l'idea di oggi e dona te stesso alla tua pratica affinché la tua giornata possa essere un giorno per dare e per ricevere. Nelle tue pratiche di meditazione più profonda, entra nella calma usando la parola RAHN, per farti portare nel profondo della meditazione. Fallo perché è necessario. Fallo per necessità e sentirai la forza della tua volontà.

*ESERCIZIO PRATICO 173: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 174***LA MIA VITA È NECESSARIA.**

*L*A TUA VITA È NECESSARIA. Non è un incidente biologico. Non è un caso fortuito la circostanza nella quale sei arrivato in questo mondo. La tua vita è necessaria. Se tu potessi solo ricordare quello che hai passato per venire in questo mondo e la preparazione che fu necessaria—sia in questo mondo ed oltre—per farti emergere qua, allora ti renderesti conto dell'importanza del tuo essere qua e l'importanza della Conoscenza che ti porti dentro. La tua vita è necessaria. Qua non c'è alcuna forma di presunzione. È semplicemente riconoscere la verità. Nella tua valutazione di te stesso, la tua vita può essere patetica oppure grandiosa. Tuttavia, il fatto che la tua vita sia necessaria non ha nulla a che fare con le tue valutazioni, anche se le tue valutazioni ti possono portare più vicino o allontanarti da questa vera presa di coscienza.

LA TUA VITA È NECESSARIA. Comprendi questo e questo eliminerà il tuo senso di giudizio e di condanna verso te stesso. Comprendi questo e questo porterà umiltà nelle tue idee di personale grandezza. Comprendi questo così i tuoi progetti potranno nel tempo regolarsi con La Conoscenza stessa, perché la tua vita è necessaria.

RIPETI QUESTA AFFERMAZIONE OGNI ORA e considerala a prescindere dalle tue emozioni, dalle tue circostanze e da qualsiasi pensiero che possa avere la prevalenza nella tua mente, perché La Conoscenza è più grande dei pensieri e ha lo scopo di governare i pensieri. Nelle tue due pratiche di meditazione, consenti alla parola RAHN di portarti nel profondo della pratica. Senti la necessità della tua stessa vita—il suo valore e la sua importanza. Questa è un'esperienza che puoi provare direttamente. Non richiede la tua valutazione. Non richiede che tu ti consideri superiore agli altri. È semplicemente una profonda esperienza di realtà, perché la tua vita è necessaria. È necessaria per te. È necessaria per il tuo mondo. È necessaria per la vita stessa.

ESERCIZIO PRATICO 174: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 175***RIPASSO**

*N*EL TUO RIPASSO DELLE PRATICHE DI QUESTA SETTIMANA, ancora una volta renditi conto del valore dell'atto di dare se stessi alla pratica. Donare te stesso alla pratica, dunque, è il primo passo nel comprendere il vero significato di dare e il vero significato di uno scopo nel mondo.

NEL TUO SINGOLO PIÙ LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO, ripassa la settimana che è appena trascorsa. Rivisita il tuo impegno negli esercizi di ogni giornata e considera il significato dell'idea di ogni giornata. Dai a ciò la tua totale attenzione durante il tuo periodo di esercizio di oggi e renditi conto, nel testimoniare il tuo stesso sviluppo, che ti stai preparando al fine di dare agli altri.

ESERCIZIO PRATICO 175: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 176***OGGI IO SEGUIRÒ LA CONOSCENZA.**

OGNI ORA DI QUESTO GIORNO vivi l'esperienza di te stesso mentre segui La Conoscenza. Prendi piccole decisioni per cose piccole a seconda delle necessità, ma non prendere decisioni grandi senza La Conoscenza. Tu possiedi una mente personale per prendere decisioni piccole e insignificanti, ma le decisioni più grandi devono essere effettuate con La Conoscenza.

SEGUI LA CONOSCENZA OGNI ORA DI OGGI. Consenti alla sua pace e alla sua certezza di dimorare con te. Consenti alla sua direzione di essere da te individuata. Consenti alla sua potenza di avere effetto su di te. Consentile di donarsi a te, così come tu ora stai imparando a donarti a lei.

NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE OGGI, utilizzando la parola RAHN, entra profondamente nella Conoscenza. Entra profondamente nella presenza della vita. Entra profondamente in quest'esperienza. Continua a indirizzare la tua mente verso questo conseguimento. Continua a mettere da parte qualsiasi cosa che ti influenza o che ti trattiene. In questo modo, tu alleni la mente e anche la prepari per quello che per lei è naturale che succeda.

SEGUI LA CONOSCENZA IN QUESTO GIORNO. Se La Conoscenza ti indica qualcosa e ne sei veramente certo, seguila e sii attento. Vedi che cosa succede e cerca di distinguere La Conoscenza dai tuoi impulsi, dai tuoi desideri, dalle tue paure e dalle tue omissioni. Questo va imparato attraverso l'esperienza. In questo modo, La Conoscenza e tutto ciò che finge di essere Conoscenza, si separano nel contrasto. Questo ti porterà maggiore certezza e maggiore sicurezza in te stesso, cose che ti serviranno nei tempi che verranno.

ESERCIZIO PRATICO 176: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 177***OGGI IO IMPARERÒ AD ESSERE ONESTO.**

E UN'ONESTÀ SUPERIORE CHE STA ASPETTANDO di essere scoperta da te. C'è un'onestà superiore

che devi utilizzare da parte tua. Non significa semplicemente conoscere come ci si sente. Il requisito superiore è sentire ciò che si conosce. Questa è un'onestà superiore e un'onestà che è in armonia con la vita stessa, un'onestà che riflette il vero avanzamento di tutti gli esseri nel mondo. Questo non significa semplicemente esprimere ed esigere che le tue intenzioni personali siano espletate. Questo invece significa esigere che la necessità della vita dentro di te si possa esprimere in un modo che sia genuino per la vita stessa. La forma e la maniera di questa espressione saranno contenute nei messaggi che dovrai consegnare ad altri quando sarà il momento di farlo.

IMPARA, ALLORA, A SENTIRE CIÒ CHE SAI. Questa è un'onestà superiore. Richiede sia apertura che contenimento. Richiede auto-analisi. Richiede oggettività circa la tua vita. Richiede calma e pace, così come richiede la capacità di impegnare la tua mente attivamente nell'esplorazione. Ne consegue che tutto quello che hai imparato ad oggi porta il proprio contributo e viene utilizzato nell'esercizio di oggi.

RICORDA A TE STESSO OGNI ORA L'ESERCIZIO PRATICO DI OGGI e consideralo seriamente nel momento in cui ti trovi. Negli esercizi più lunghi di oggi, ancora una volta entra nella calma ed impegna la tua mente in questa significativa attività. La mente deve essere portata in prossimità della sua Antica Casa affinché possa trovare conforto e pace. Questo richiede autodisciplina dal principio, ma una volta che l'impegno sarà iniziato, il processo avrà luogo in via naturale per se stesso ed entro se stesso.

IMPARA A DIVENTARE PIÙ ONESTO OGGI. Impara a discernere un livello superiore di onestà, un livello genuino di onestà, che afferma la tua stessa natura e non tradisce il tuo scopo superiore.

ESERCIZIO PRATICO 177: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 178***OGGI IO RICORDERÒ COLORO  
CHE MI HANNO DATO.**

**Q**UESTO È UN GIORNO SPECIALE DI RICONOSCIMENTO DELLA PRESENZA di relazioni genuine nella tua vita. È un giorno speciale di riconoscimento dei doni che ti sono stati dati. È un giorno di gratitudine.

OGNI ORA, DUNQUE, RIPETI QUEST’AFFERMAZIONE e prenditi un momento per richiamare alla mente coloro che ti hanno dato. Cerca di pensare molto attentamente agli individui che ti hanno portato un beneficio, sia dimostrandoti la loro Saggezza che i loro errori. Pensa a quelli che ti hanno illustrato la via da percorrere ed anche la via da non percorrere. Mentre approfondisci ulteriormente questi aspetti nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico oggi, cerca di pensare più attentamente e consenti a qualsiasi individuo che ti viene in mente di essere il soggetto della tua indagine. Questo è un momento di pratica attiva nel corso dei tuoi periodi di meditazione.

NEI TUOI PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, ripeti l’affermazione all’inizio della pratica e consenti agli individui di venire a te. Impara a riconoscere il loro contributo per il rinvenimento della Conoscenza. Impara a riconoscere il loro contributo per il tuo benessere fisico ed emotivo. Impara a riconoscere come essi ti hanno servito. In questo modo, la tua intera concezione del dare, del ricevere e del servizio nel mondo, si può espandere e si può sviluppare. Questo ti darà una vera visuale del mondo affinché tu possa imparare ad essere compassionevole con te stesso e con gli altri.

QUESTO, ALLORA, È UN GIORNO DI AFFERMAZIONE ed è un giorno di gratitudine. Consenti alle tue pratiche di essere significative ed efficaci affinché tu possa ricevere il loro premio.

ESERCIZIO PRATICO 178: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 179***OGGI IO RINGRAZIERÒ IL MONDO  
PERCHÈ MI INSEGNA CIÒ CHE È VERO.**

*L* MONDO NELLA SUA GRANDIOSITÀ E NELLA SUA FOLLIA ti insegna a che cosa dare valore e a riconoscere ciò che è vero. Il contrasto deve essere una cosa evidente nell'apprendimento, affinché tu possa fare queste distinzioni. Per poter distinguere ciò che è vero da ciò che è falso e ciò che ha significato da ciò che ne è privo, deve esserci contrasto in ciò che impari. Devi assaggiare ciò che è insignificante per scoprire la sua vera natura e il suo contenuto e devi assaggiare ciò che è significativo, per scoprire la sua vera natura e il suo contenuto. Il mondo ti fornisce l'opportunità di fare ambedue le cose.

IN QUESTO MOMENTO LA TUA NECESSITÀ È QUELLA DI ASSAGGIARE SEMPRE DI PIÙ IL VERO, ed è per questo che ora noi enfatizziamo ciò nella tua pratica giornaliera. Hai già indugiato abbastanza nel falso, tanto che ha dominato la tua mente e la tua attenzione. Ora ti nutriamo di vero, ma devi anche imparare a trarre beneficio da quello che il falso ti ha dato, dopo di che non ti servirà più indagare circa il falso. Il falso si è già presentato a te. Ora tu stai imparando a riconoscere il suo modo di presentarsi e ad utilizzare il beneficio che ti può offrire. L'unico beneficio che il falso ti può offrire è quello di farti imparare a riconoscere la sua mancanza di sostanza affinché tu possa desiderare di conoscere ciò che è vero e avere una maggiore capacità di riceverlo.

ALLORA, RINGRAZIA OGGI IL MONDO PER IL SUPPORTO CHE TI DA, per la sua grandiosità e la sua follia, per i suoi momenti di ispirazione e per la sua grande esposizione di ciò che è illusione. Il mondo che vedi fin'ora è ampiamente costituito dalla fantasia degli individui, ma c'è per te un mondo più grande da vedere, un mondo che c'è veramente, un mondo che stimolerà in te La Conoscenza, l'ammirazione e anche la vera applicazione personale. Perché è il tuo scopo quello di servire l'evoluzione di questo mondo, così com'è lo scopo del mondo quello di servire la tua evoluzione.

NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO OGGI, indaga attivamente con la tua mente su quest'idea. Applica la tua mente nel capire come il mondo ti ha supportato. Pensa a questo molto attentamente. Questa non è un'indagine superficiale. È un'indagine che devi condurre con senso di necessità e con serietà, perché determinerà la tua esperienza nella vita, sia nel presente che in futuro.

OGNI ORA, RICORDA LA NOSTRA AFFERMAZIONE di oggi e tienila in mente quando guardi il mondo. Non lasciare che questo giorno ti sia sprecato. Questo giorno è un giorno di riconoscimento, un giorno di gratitudine e un giorno di Saggiozza.

ESERCIZIO PRATICO 179: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 180***IO MI LAMENTO PERCHÈ MI MANCA  
LA CONOSCENZA.**

**Q**UANDO TI LAMENTI DELLA VITA, tu stai chiedendo di avere Conoscenza. La Conoscenza ha la sua affermazione circa la vita, ma è un qualcosa di molto diverso dal lamento che ascolti dentro te stesso e intorno a te. Pertanto, mentre approcci La Conoscenza, oggi, riconosci la natura della lamentela—come questa enfatizza le tue debolezze, come enfatizza la sovranità del mondo su di te e come tutto questo è in contrasto con quello che stai imparando ora. Ora tu stai imparando a scoprire la tua grandezza e la tua sovranità sul mondo. Tu hai una relazione con il mondo. Lascia che questa relazione diventi salubre e significativa. Lascia che ti sia dato il contributo del mondo. Lascia che il tuo contributo sia dato al mondo.

RINGRAZIA, DUNQUE, ANCORA UNA VOLTA IL MONDO, OGGI, per quello che ti ha dato. Nei tuoi esercizi di meditazione più profonda di oggi, entra nella calma e nel silenzio. Utilizza la parola RAHN per aiutarti ad arrivare in profondità. Utilizza la parola RAHN per orientare la tua mente e il tuo pensiero affinché la tua mente si unisca al suono di questa antica parola.

QUESTO È UN GIORNO DI IMPORTANTE CONTRIBUZIONE. Non lamentarti di questo giorno. Riconosci che tutto quello che succede è un'opportunità che tu hai per applicare i tuoi esercizi e per sviluppare le tue vere facoltà mentali. La tua lamentela sarebbe solo una negazione del contributo del mondo nei tuoi confronti. Pertanto, non negare ciò. Non lamentarti del mondo, oggi, affinché tu possa ricevere i suoi doni.

ESERCIZIO PRATICO 180: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 181***OGGI IO RICEVO L'AMORE DELLA CONOSCENZA.**

*L*A CONOSCENZA POSSIEDE IL VERO SEME DELL'AMORE, non l'amore che è un semplice sentimento,

non l'amore che è una forma di intossicazione che circonda un desiderio urgente che nasce dalla paura. La Conoscenza è il seme del vero amore, non l'amore che cerca di conquistare, di possedere e di dominare, ma l'amore che vuole servire, che vuole potenziare e liberare l'altra persona. Diventa il destinatario di quest'amore oggi affinché possa fluire nel mondo attraverso te, perché senza la tua negazione lo farà sicuramente.

OGNI ORA, RIPETI QUEST'AFFERMAZIONE e senti il suo pieno impatto, a prescindere dalla circostanza in cui ti trovi. Consenti ad ogni circostanza di supportare la tua pratica e troverai che la potenza dell'effetto della tua pratica, sulla tua vita esteriore, aumenterà continuamente. Nelle tue pratiche più profonde oggi, entra nella presenza della Conoscenza e ricevi il suo amore. Afferma il tuo valore e la tua ricettività. Abbandona le tue presunzioni su te stesso e sul mondo e consenti a te stesso di avere un'esperienza che dimostrerà la verità oltre qualsiasi supposizione. Questo è il tuo esercizio di oggi. Questo è il tuo dono a te stesso, al tuo mondo e al tuo Creatore affinché tu possa ricevere il dono dell'amore.

ESERCIZIO PRATICO 181: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 182***RIPASSO***L*

LA GIORNATA DI OGGI SEGNA UNA SVOLTA IMPORTANTE nella tua preparazione. Oggi si segna il completamento del primo stadio della tua preparazione e l'inizio di un nuovo stadio. Ripassa, in un lungo periodo di pratica, la settimana trascorsa e poi prediti un po' di tempo per pensare a quanta strada hai fatto e quanta hai bisogno di fare. Riconosci la tua crescente potenza e la tua crescente forza. Pensa alla tua vita esteriore e riconosci quanto ulteriore conseguimento questa necessita, sia per il tuo beneficio che per il benessere degli altri. Riconosci quanto poco tu sai e quanto è a tua disposizione. Non lasciarti dissuadere dal dubbio su te stesso, mentre procedi in quest'impresa, perché è solo necessario che tu partecipi, al fine di ricevere il più grande dono che la vita può dare.

RIPASSA LA SCORSA SETTIMANA E PENSA, ORA, a ciò che è emerso nel corso della tua preparazione fino ad oggi. Osserva lo sviluppo che ha avuto luogo nell'ambito di questi pochi mesi trascorsi—il crescente senso di presenza, il crescente senso di certezza interiore, il crescente senso di forza interiore. Accetta il fatto che la tua vita esteriore abbia iniziato ad aprirsi. Certe cose che prima erano salde sono ora state allentate affinché possano essere da te risistemate. Consenti alla tua vita esteriore di essere risistemata, ora che non cerchi più di dominarla per la tua protezione personale. Quando una certezza superiore emerge dentro di te, le circostanze esteriori devono essere da te risistemate. Ne consegue che tu diventi una fonte di cambiamento e non solo un destinatario dello stesso.

RICONOSCI QUANTA STRADA HAI FATTO, ma tieni a mente che tu sei uno studente neofita della Conoscenza. Consenti a questo di essere il tuo punto di partenza affinché tu possa sopporre poco e ricevere tanto. Da questo grande punto di riferimento, sarai in grado di vedere oltre il pregiudizio e la tendenza a condannare insita nell'umanità. Sarai in grado di vedere oltre un punto di vista personale e avere una visione del mondo, una visione che il mondo ha un disperato bisogno di ricevere.

ESERCIZIO PRATICO 182: *Un lungo periodo di pratica.*

**FINE DELLA PARTE PRIMA**

## PASSI VERSO LA CONOSCENZA

### PARTE SECONDA



NELLA SECONDA METÀ DEL NOSTRO PROGRAMMA DI PREPARAZIONE intraprenderemo l'esplorazione di nuove arene, al fine di coltivare ulteriormente la tua esperienza della Conoscenza e di prepararti ad essere un contribuente di Conoscenza nel mondo. Nei giorni che verranno esploreremo cose con le quali sei familiare e cose con le quali non sei familiare, cose che hai riconosciuto già prima e cose che non avevi mai visto prima. Il mistero della tua vita ti chiama perché è dal mistero che arrivano tutte le cose di valore concreto nel mondo.

PERTANTO, NEI PASSI CHE VERRANNO, dona te stesso con crescente dedizione. Molla il tuo senso di incertezza. Consenti a te stesso di procedere con maggiore certezza. È richiesta solo la tua partecipazione, perché quando stimolerai La Conoscenza, La Conoscenza emergerà per conto suo. Emergerà per conto suo quando le condizioni mentali e fisiche della tua vita saranno state adeguatamente preparate e aggiustate.

PROCEDIAMO ORA con il prossimo passo della tua preparazione.

*Passo 183***IO CERCO ESPERIENZA, NON RISPOSTE.**

ERCA OGGI L'ESPERIENZA, perché l'esperienza risponderà a tutte le domande e renderà inutile fare

domande. Cerca oggi l'esperienza affinché lei ti possa condurre verso esperienze sempre più grandi. È meglio che tu faccia domande alla Conoscenza, così poi tu ricevi l'esperienza che La Conoscenza ti può dare. Tu sei abituato a ricevere così poco in risposta ai tuoi quesiti. Una risposta è così poco. Una vera risposta deve essere un invito a partecipare ad una preparazione superiore, ad una preparazione che tu non hai preparato per te stesso ma che è stata preparata per te. Cerca, pertanto, non le piccole cose che ti danno solo un sollievo o un conforto temporaneo. Cerca ciò che è la fondazione della tua vita, ciò che ti può dare vita, più vita di quanta ti sia mai stata data.

OGGI, NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI, diventa ricettivo verso quest'esperienza. Puoi utilizzare la parola RAHN se trovi che ti sia d'aiuto, ma entra profondamente nell'esperienza della Conoscenza. Non cercare risposte. Le idee verranno a te a modo loro e nel momento adatto a loro. Di questo puoi essere certo. Quando la tua mente sarà preparata, diventerà veramente ricettiva e veramente capace di portare in luce quello che riceve. Questa è la presa di coscienza di cui hai bisogno. Deve nascere da grande esperienza.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO DEL TUO ESERCIZIO PRATICO, renditi conto che ciò che cerchi è genuina esperienza e non solo delle risposte. La tua mente è piena di risposte, ed esse ad oggi non hanno soddisfatto i tuoi quesiti.

ESERCIZIO PRATICO 183: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 184***LE MIE DOMANDE SONO PIÙ GRANDI  
DI QUANTO CREDEVO PRIMA.**

**Q**UELLO CHE VERAMENTE STAI CHIEDENDO è di gran lunga più grande di ciò che avevi considerato in precedenza. Anche se le tue domande potrebbero essere emerse da circostanze immediate, tu stai chiedendo molto di più di una risoluzione immediata per cose immediate. Una risoluzione immediata sarà data, ma da una Fonte Superiore. È questa Fonte Superiore che tu stai cercando, perché qua tu stai cercando di comprendere la tua natura e tu stai cercando di trovare la preparazione che ti consentirà di contribuire con i tuoi doni affinché il tuo lavoro nel mondo possa essere completo. Comprendi, dunque, che sei qua per servire. Tu sei qua per dare. Così facendo troverai il tuo compimento. Questo produrrà felicità per te.

OGGI, NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, ancora una volta entra nella calma e nel silenzio, tenendo in mente che la calma coltiva la mente affinché lei possa ricevere. Nella calma trovi le cose che ti sono già note ma ad oggi hai ignorato. Attraverso questi periodi di esercizio pratico la tua mente si affinerà e acquisterà maggiore profondità, maggiore concentrazione e un maggiore focus su tutti gli aspetti della tua vita.

QUELLO CHE STAI CERCANDO OGGI è qualcosa di più grande di ciò che hai mai considerato in precedenza. Tu stai cercando di conoscere il significato della tua Conoscenza attraverso la sua dimostrazione.

ESERCIZIO PRATICO 184: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 185***IO SONO VENUTO NEL MONDO PER UNO SCOPO.**

*A*NCORA UNA VOLTA AFFERMIAMO QUESTA GRANDE VERITÀ, che nella tua Conoscenza tu lo sai che è

vera. A prescindere dal tuo attuale stadio di sviluppo personale, la realtà del tuo scopo nella vita rimane vera. Per questo, di tanto in tanto, ripetiamo certe lezioni che sono essenziali per il tuo benessere e per il tuo sviluppo. Usiamo di tanto in tanto parole diverse affinché possa sempre aumentare l'esperienza che ti fanno provare. In questo modo, le frasi possono trovare la strada per entrare nel tuo cuore affinché il tuo cuore possa trovare la strada per entrare nella tua coscienza.

TU SEI QUA PER SERVIRE. Tu sei qua per dare. Tu sei qua perché sei ricco di Conoscenza. A prescindere dalle circostanze della tua vita, il tuo senso di povertà sarà eliminato per sempre quando La Conoscenza emergerà dentro di te, perché non ci può essere un senso di deprivazione quando La Conoscenza viene vissuta ed espressa. Questa è la promessa di questo programma di preparazione. Questa è la promessa della tua vita. Questo è il tuo destino e la tua missione in questo luogo. Partendo da questo, la tua chiamata specifica nel mondo ti sarà data. Sarà molto specifica sulla base delle tue attività e del tuo comportamento. Prima che possa succedere ciò, la tua mente deve essere coltivata e la tua vita deve essere risistemata e riportata ad un genuino equilibrio affinché possa riflettere la tua Conoscenza e non solamente le tue paure e i tuoi desideri. Una vita superiore deve arrivare da una Fonte Superiore dentro di te. Una vita superiore viene ora resa possibile per te.

TU SEI QUA PER SERVIRE, ma per servire tu devi ricevere. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico oggi, pratica la ricettività. Entra più profondamente nella tua pratica della calma. Coltiva questa pratica. Tu stai ora imparando le capacità specifiche che ti aiuteranno a fare questo. Quando la tua volontà sarà esercitata, i metodi seguiranno in via naturale. Noi diamo solo la quantità necessaria di metodologia al fine di indirizzare la tua mente nella direzione giusta. Da quel punto poi tu puoi affinare la tua pratica al fine di assecondare i tuoi bisogni senza tradire le istruzioni che vengono date in questo corso.

ALLORA, SEGUI LE DIREZIONI che ti sono date e apporta piccoli aggiustamenti dove necessario. Quando tu imparerai a lavorare con la tua natura, tu imparerai a utilizzarla a tuo beneficio. Esercitati ogni ora affinché la tua pratica ti possa seguire dappertutto e affinché tutto quello che ti succede oggi possa essere parte della tua pratica.

ESERCIZIO PRATICO 185: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 186***IO SONO NATO DA UN ANTICO RETAGGIO.**

*T*U SEI NATO DA UN ANTICO RETAGGIO. Questo emergerà nella tua mente in via naturale, anche se è

qualcosa che va oltre le parole e oltre le descrizioni. In essenza, è una pura esperienza di vita e di inclusione. Quello che viene ricordato in questa esperienza sono quelle relazioni che fino ad ora tu hai coltivato nella tua evoluzione, fino a questo momento. Solo il rinvenimento delle relazioni può essere portato avanti oltre la tua vita in questo mondo. Le persone che tu hai ritrovato e portato a te come tua Famiglia Spirituale ora esistono in qualità di tua Famiglia Spirituale. Esse formano il crescente corpo di Conoscenza e di inclusione nella vita che ora sei in grado di sentire.

TU SEI QUA PER SERVIRE LA TUA FAMIGLIA SPIRITUALE, il tuo piccolo gruppo di apprendimento, quelli che hanno lavorato, insieme, attraverso molte epoche e circostanze, al fine di coltivare e far evolvere i membri del gruppo affinché lo stesso si possa unire ad altri gruppi, e così via facendo, come torrenti che si uniscono formando corpi d'acqua in movimento, sempre più grandi. Così tu segui il tuo inevitabile corso fino alla fonte della tua vita. Questa è la via naturale, la via genuina, la via che esiste al di là di qualsiasi speculazione e filosofia, al di là di qualsiasi paura e ambizione dell'umanità. Questa è la via delle cose—perennemente misteriosa, al di là della tua comprensione ma pienamente disponibile per servirti nelle circostanze immediate della tua vita. Tale è la grandezza del mistero della tua vita, tale è anche la sua applicazione anche nel più minuto dettaglio della tua vita. Così, la tua vita qua è completa.

TU SEI NATO DA UN GRANDE RETAGGIO. Così, la grandezza è con te per via delle tue relazioni. Ricevi questo Retaggio nella calma delle tue due pratiche di meditazione, oggi, e prendine atto ogni ora. Consenti a questo giorno di dimostrare sia la realtà che la negazione di questa grande verità, perché quando vedrai il mondo nella sua negazione, mentre cerca di esprimere i sostituti della Conoscenza, allora imparerai a dare valore alla Conoscenza e ti renderai conto che La Conoscenza è già qua.

*ESERCIZIO PRATICO 186: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 187***IO SONO UN CITTADINO DELLA  
COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI.***T*

U NON SEI SOLO UN ESSERE UMANO in questo singolo mondo. Tu sei un cittadino (nдр: come già indicato, il genere neutro in inglese lo traduciamo con il maschile ma è ovviamente inteso per ambedue, maschile e femminile) della Comunità Più Grande dei Mondi. Questo è l'universo fisico che tu riconosci attraverso i tuoi sensi. È di gran lunga più vasto di quanto tu possa comprendere. L'ampiezza delle sue relazioni è di gran lunga più grande di quanto tu ti possa neanche immaginare, perché la realtà è sempre più grande dell'immaginazione.

TU SEI UN CITTADINO DI UN PIÙ GRANDE UNIVERSO FISICO. Questo tiene conto non solo del tuo Lignaggio e del tuo Retaggio, ma anche del tuo scopo nella vita in questo tempo, perché il mondo dell'umanità sta crescendo ed entrando nella vita della Comunità Più Grande dei mondi. Questo tu lo sai, anche se le tue credenze non ne tengono ancora conto.

OGGI, OGNI ORA, afferma la tua cittadinanza nella Comunità Più Grande dei Mondi, perché questo afferma una vita più grande che tu stai ora iniziando a scoprire. Nelle tue due pratiche di meditazione, ancora una volta entra nella calma e nella quiete. Questa crescente esperienza di calma ti consentirà di capire tutte le cose, perché la tua mente fu creata per assimilare La Conoscenza, ed è così che emerge la comprensione. L'accumulo di idee e l'accumulo di teorie non costituiscono né La Conoscenza né la comprensione, perché la comprensione nasce dalla vera affinità e dall'esperienza. In questo, non ha paralleli nel mondo e ne consegue che è al servizio del mondo che tu percepisci.

ESERCIZIO PRATICO 187: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 188***LA MIA VITA IN QUESTO MONDO È PIÙ IMPORTANTE  
DI QUANTO IO MI SIA MAI RESO CONTO PRIMA.**

QUESTA UN'IDEA TROPPO GRANDIOSA? No, non lo è. Tradisce, questa idea, la tua necessità di umiltà? No, non lo fa. Tu sei qua per uno scopo più grande di quanto non ti sei mai immaginato prima, perché la tua immaginazione non contiene il significato del tuo scopo nella vita. Nella vita c'è solo lo scopo e poi tutte le cose che sono i sostituti per questo scopo, quelle cose che nascono dalla pavida immaginazione. Tu sei qua per vivere una vita più grande di quanto non ti sia reso ancora conto, e la sua grandezza è quello che ti porti dentro. Può essere espressa nel più semplice degli stili di vita e nella più semplice delle attività. Le attività sono grandi per via dell'essenza che trasferiscono, non per via della stimolazione che possono provocare alla gente.

COMPRENDI QUESTA DISTINZIONE MOLTO ATTENTAMENTE, e inizierai a imparare a discernere la grandezza dalla piccolezza e imparerai come la piccolezza può servire la grandezza. Questo integrerà ogni aspetto di te stesso, perché parte di te è grande e parte di te è piccola. La tua mente personale e il tuo corpo fisico sono piccoli e hanno lo scopo di servire la grandezza della Conoscenza. Questo ti integra. Questo è ciò che integra anche la vita. Qua non c'è ineguaglianza, perché tutto insieme funziona per servire uno scopo superiore, che tu sei venuto a servire.

NEI TUOI PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO, OGGI, impegna la tua mente attivamente nel tentare di capire queste cose. La tua comprensione nascerà dalla tua investigazione, non semplicemente da idee che ti danno conforto o che tu trovi personalmente condivisibili. Utilizza la tua mente per indagare. Con gli occhi chiusi, pensa a queste cose. Concentrati con molta attenzione e quando la tua concentrazione giunge alla fine, rilascia tutte le idee ed entra nella calma e nel silenzio. La mente diventa così volutamente ingaggiata, per poi essere portata dentro la calma. Queste sono le due funzioni della mente che allenerai oggi.

RICORDA A TE STESSO DEL TUO ESERCIZIO PRATICO ogni ora e utilizza questo giorno per il tuo sviluppo, che è il tuo dono al mondo.

ESERCIZIO PRATICO 188: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 189***LA MIA FAMIGLIA SPIRITUALE ESISTE IN TUTTI I LUOGHI.**

*L*A TUA FAMIGLIA SPIRITUALE È PIÙ GRANDE DI QUANTO TI IMMAGINI. Esiste in molti mondi. La sua

influenza è dappertutto. Per questo ritenere di essere solo non ha significato, quando invece sei parte di un qualcosa così grande, che serve il più grande degli scopi. Per capire questo, devi abbandonare il tuo senso di auto-condanna e il tuo senso di piccolezza, perché ti sei identificato con il tuo comportamento nel mondo, che è piccolo. Ti sei identificato con la tua mente personale e con il tuo corpo fisico, che sono piccoli. Tuttavia, ora tu stai iniziando a capire la tua relazione con la vita stessa, attraverso La Conoscenza, che è grande. Questo avviene senza punire la mente personale o il corpo fisico, perché essi diventano utili e godibili quando imparano a servire uno scopo superiore. Allora il corpo ha salute e la mente personale viene utilizzata, dando così ad ambedue il significato che ora gli manca.

LA TUA NECESSITÀ FISICA È DI AVERE SALUTE, ma la tua salute ha il fine di servire uno scopo superiore. Tu hai bisogno del giusto utilizzo della tua mente personale, che le darà significato e valore, perché lei solo cerca di essere inclusa in ciò che è significativo. Quello che consente alla tua mente personale e al tuo corpo fisico di trovare il loro posto giusto nella tua vita è La Conoscenza, che ti procura scopo, significato e direzione.

QUESTA È UNA VERITÀ IN TUTTI I MONDI. Questo è vero in tutto l'universo fisico del quale tu sei un cittadino. Espandi la tua visuale di te stesso affinché tu possa imparare ad essere oggettivo circa il tuo mondo. Non calare sul tuo mondo dei semplici valori, presupposti e traguardi umani, perché questo ti rende cieco nei confronti dello scopo e dell'evoluzione del mondo e rende molto più difficile che tu possa apprezzare il fatto di essere un cittadino di una vita più grande.

NEI TUOI PIÙ LUNGI ESERCIZI PRATICI DI OGGI, impegna la tua mente in un'attiva indagine su quest'idea. Trascorri i primi quindici minuti impegnandoti in quest'investigazione, in ambedue i tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico. Cerca seriamente di investigare il significato dell'idea di oggi. Dopo di che, quando l'indagine è stata completata, consenti alla tua mente di rientrare nella calma. Prendi atto del contrasto tra l'attivo ingaggio della mente e la calma mentale. Comprendi che ambedue sono importanti e si complementano reciprocamente. Ogni ora ripeti quest'idea e considerala mentre guardi il mondo intorno a te.

ESERCIZIO PRATICO 189: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 190*

**IL MONDO STA EMERGENDO NELLA  
COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI  
ED È PER QUESTO CHE IO SONO VENUTO.**

*T*U SEI VENUTO NEL MONDO in un momento di grande svolta, una svolta della quale vedrai solo una parte nella tua attuale vita. È una svolta nella quale il tuo mondo prenderà contatto con i mondi nelle sue vicinanze. Questa è la naturale evoluzione dell'umanità, così come è la naturale evoluzione di tutta la vita intelligente in tutti i mondi. Il tuo mondo sta cercando una Comunità Più Grande. Questo renderà necessario che la comunità interna del tuo mondo diventi unificata. Questa è una parte dell'evoluzione di tutta la vita intelligente di tutti i mondi. Tu sei venuto qua per servire questo. Ci sono molti livelli di servizio e molte cose con le quali necessiterà contribuire—su base personale, comunitaria e mondiale. Tu sei parte di questo grande movimento di vita, perché tu non sei qua solo per i tuoi scopi. Tu sei qua per servire il mondo ed essere, in cambio, da lui servito.

OGGI NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, investiga l'idea di oggi. Dedicala una seria pensata, osservando quelle idee che sono in armonia con lei e quelle idee che sono in disaccordo con lei. Esamina i tuoi sentimenti sia pro che contro quest'idea. Esamina le tue preferenze, i tuoi pregiudizi, le tue credenze, le tue speranze, le tue paure e così via. Questo costituisce la prima metà di ogni periodo di pratica. Nella seconda metà, entra nella calma e nel silenzio, utilizzando la parola RAHN se trovi che sia d'aiuto. Ricorda che, come imparerai in futuro, ambedue queste attività mentali sono necessarie e si complementano. Ogni ora ripeti l'idea di oggi. Consentile di procurarti quello che ti serve per vedere il mondo in un modo nuovo.

ESERCIZIO PRATICO 190: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 191***LA MIA CONOSCENZA È PIÙ GRANDE DELLA MIA UMANITÀ.**

*L*A TUA CONOSCENZA NASCE UNIVERSALE DALLA VITA. Lei eclissa la tua umanità ma dà alla tua

umanità un vero significato. Una Vita Superiore desidera esprimersi nel tuo mondo, nella tua era e nelle attuali circostanze. Ciò che è grande, però, si esprime attraverso ciò che è piccolo, e ciò che è piccolo vive l'esperienza di essere grande. Questo è il modo, questo vale per tutto ciò che è vita. La tua umanità è senza vita se non serve un contesto superiore e se non è parte di una Realtà Superiore. Senza questo, è più una forma di schiavitù—un vincolo, una segregazione e un'imposizione sulla tua natura, anziché un'affermazione della tua natura.

LA TUA CONOSCENZA È PIÙ GRANDE DELLA TUA UMANITÀ. La tua umanità può così avere un significato, perché ha qualcosa da servire. Senza servizio, la tua umanità è semplicemente un vincolo che ti segrega e ti imprigiona. Ma la tua umanità è destinata a servire una Realtà Superiore che tu oggi ti porti dentro. Questa Realtà è dentro di te, ma tu non la possiedi. Non la puoi utilizzare per la tua realizzazione personale. La puoi solo ricevere e puoi solo consentirle di esprimere se stessa. Si esprimerà attraverso la tua umanità, e ti darà un'esperienza superiore di te stesso.

NEI TUOI PERIODI PIÙ LUNGI DI ESERCIZIO PRATICO, OGGI, consenti a te stesso ancora una volta di entrare nella calma, e ogni ora ripeti quest'idea affinché tu possa ponderare il suo vero significato. Non accettare semplici supposizioni o conclusioni premature, perché l'idea di oggi richiederà il tuo profondo coinvolgimento. La vita ha profondità. La devi penetrare. Devi entrarci dentro. La devi ricevere e devi rivolgerti a lei stando dentro di lei. È così che ti riallaccerai alla tua relazione naturale con la vita.

ESERCIZIO PRATICO 191: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 192***OGGI IO NON TRASCURERÒ LE COSE PICCOLE.**

*N*ON TRASCURARE, OGGI, LE COSE PICCOLE che ti è necessario fare. Fare cose piccole non significa

in alcun modo essere piccolo. Se non ti identifichi con il tuo comportamento e con le tue attività, tu puoi consentire alla tua grandezza di esistere mentre intraprendi le cose piccole. Chi è grande può fare cose piccole senza lamentarsi. Chi è con La Conoscenza può intraprendere attività terrene senza alcun senso di disonore. Le attività sono solo attività. Esse non costituiscono la tua vera natura o il tuo vero essere. La tua vera natura, il tuo vero essere, è la fonte della tua vita che si esprimerà attraverso le tue piccole attività mentre imparerai a riceverla e a vederla dal punto di vista giusto.

NON TRASCURARE LE PICCOLE COSE. Abbi cura delle piccole cose affinché la tua vita nel mondo possa essere stabile e possa progredire correttamente. Oggi, nei tuoi esercizi più profondi, di nuovo entra nella grandezza e nella profondità della Conoscenza. Per il fatto che hai curato cose piccole, ora puoi trascorrere questo momento di devozione e di dare. In questo modo, la tua vita esteriore viene gestita correttamente, e la tua vita interiore viene anch'essa seguita, perché tu sei un intermediario tra la vita di grandezza e la vita nel mondo. Così, ti prendi cura di ciò che è piccolo e ricevi ciò che è grande. Questa è la tua vera funzione, perché tu sei qua per dare La Conoscenza al mondo.

COME PRIMA, RIPETI IL TUO ESERCIZIO PRATICO OGNI ORA. Portalo con te. Non ti dimenticare.

ESERCIZIO PRATICO 192: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 193***OGGI IO ASCOLTERÒ GLI ALTRI**  
**SENZA GIUDICARE.**

*A*SCOLTA GLI ALTRI SENZA GIUDICARLI, OGGI. La Conoscenza indicherà se ciò che stanno dicendo ha valore o no. Lo farà senza alcuna forma di condanna, senza alcun confronto e assolutamente senza alcuna valutazione da parte tua. La Conoscenza è attratta dalla Conoscenza e non è attratta da quello che non è Conoscenza. Potrai così trovare la via giusta senza retribuire al mondo dei giudizi o delle ostilità. Questo è il tuo Sistema Interiore di Guida che ti sta servendo. Ti condurrà dove dovrai essere e ti condurrà a contribuire dove i tuoi contributi possono avere il più alto valore. Se tu ascolterai gli altri senza giudicare, tu sentirai sia La Conoscenza, che la chiamata per La Conoscenza. Tu vedrai dove La Conoscenza esiste e dove è stata negata. Questo è naturale. Non hai bisogno di giudicare la gente per poter determinare ciò. È semplicemente una cosa saputa.

ASCOLTA GLI ALTRI AFFINCHÈ TU POSSA SENTIRE te stesso che ascolti, perché non è il tuo lavoro quello di giudicare il mondo o di determinare dove e come i tuoi doni devono essere dati. Il tuo lavoro è di vivere l'esperienza di te stesso nella vita e di consentire alla Conoscenza di emergere, perché La Conoscenza darà se stessa quando e come ciò sarà opportuno. Questo ti consente di avere la pace, perché tu non stai cercando di controllare il mondo.

CONSENTI AI TUOI ESERCIZI PRATICI DI ESSERE PROFONDI. Esercitati ogni ora come prima. Ascolta gli altri, oggi, al fine di poter sentire te stesso in rapporto con loro, affinché il loro vero messaggio a te possa essere reso e compreso. Questo ti confermerà la presenza della Conoscenza e la necessità di Conoscenza nel mondo, tutto in una volta.

ESERCIZIO PRATICO 193: *Pratica ogni ora.*

*Passo 194***OGGI IO ANDRÒ DOVE C'È BISOGNO DI ME.**

CONSENTI A TE STESSO DI ANDARE DOVE C'È BISOGNO DI TE, dove tu hai bisogno di andare. Questa necessità di azione darà valore e significato alle tue attività e affermerà il tuo valore, in tutti i tuoi impegni della giornata. Vai dove c'è bisogno di te, dove hai bisogno di andare. Discerni la vera motivazione per fare questo e distinguila da qualsiasi senso di colpa o di obbligo verso gli altri. Non caricarti addosso delle richieste artificiali. Non permettere agli altri di caricarti addosso delle richieste artificiali che vanno oltre i tuoi semplici doveri di questo giorno. Vai dove c'è veramente bisogno di te.

OGNI ORA, RICORDA QUESTO A TE STESSO, perché il suo significato deve essere penetrato al fine di essere provato. Se tu sei abituato alla colpa e agli obblighi, l'idea di oggi sembrerà accrescere le tue difficoltà, però, l'idea di oggi è veramente un'affermazione della Conoscenza dentro di te, che sta dando alla Conoscenza l'opportunità di guidarti e di dimostrarti il suo valore. Non ha nulla a che fare con la dipendenza, perché devi essere indipendente dalle cose false per poter seguire quello che è vero. Questo è il valore di tutta l'indipendenza.

NEI TUOI PIÙ LUNGHI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, vai nel profondo della Conoscenza. Quando poi sei nel mondo, mantieni viva quest'idea. Quando sei là fuori, nel mondo di cose terrene, quando sei là fuori, nel mondo delle piccole considerazioni, consenti a te stesso di sentire una più profonda presenza dentro di te. La grandezza è qua per servire ciò che è piccolo. Ricordati.

ESERCIZIO PRATICO 194: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 195***LA CONOSCENZA È PIÙ POTENTE DI QUANTO IO MI RENDA CONTO.**

*L*A CONOSCENZA È PIÙ GRANDE DI QUANTO TI RENDI CONTO. È anche più meravigliosa di quanto ti

rendi conto. Tu hai ancora paura di lei per via della sua grande potenza. Tu non sei sicuro se ti dominerà o se ti controllerà, non sei sicuro di dove ti porterà e di che cosa dovrai fare, non sei sicuro di quello che sarà il risultato di tutto questo. Tuttavia, quando ti allontani dalla Conoscenza, ritorni nella confusione e nel mondo dell'immaginazione. Quando ti avvicini alla Conoscenza, tu entri nella certezza, nella conferma e nel mondo della realtà e dello scopo. Come puoi riconoscere a distanza La Conoscenza? Come puoi tu determinare il suo significato senza ricevere i suoi doni?

AVVICINATI ALLA CONOSCENZA OGGI. Consentile di dimorare silenziosamente dentro di te, mentre tu impari a dimorare silenziosamente dentro di lei. Nulla potrebbe essere così centrale, per la tua naturale esperienza, come l'esperienza della Conoscenza. Sii felice che sia più grande di quanto ti rendi conto, perché la tua valutazione è stata piccola. Sii contento di non riuscire ancora a capirla, perché la tua comprensione solamente la limiterebbe e ne limiterebbe l'utilità per te. Consenti al grandioso di essere con te affinché la tua grandezza possa oggi essere dimostrata e vissuta.

PORTA CON TE QUEST'IDEA ED ESERCITALA OGNI ORA. Tienila in mente durante tutto il giorno. Nei tuoi più lunghi periodi di pratica, consenti a te stesso di vivere l'esperienza della profondità della Conoscenza. Senti la potenza della Conoscenza. Rafforza la tua determinazione per farlo. Dedica la tua autodisciplina, perché in questo caso l'autodisciplina viene impiegata saggiamente. La Conoscenza è più grande di quanto ti rendi conto. Tu devi, pertanto, imparare a ricevere la sua grandezza.

ESERCIZIO PRATICO 195: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 196***RIPASSO**

OGGI RIPASSA LE DUE SCORSE SETTIMANE DI PREPARAZIONE. Leggi le istruzioni di ogni giornata e poi

ripassa la tua esperienza della pratica per quella giornata. Inizia con il primo giorno del periodo bi-settimanale e segui ogni giornata passo per passo. Ora incomincerai a ripassare la tua preparazione con intervalli bi-settimanali. Ti viene dato ora da fare questo perché la tua percezione e la tua comprensione stanno iniziando a sbocciare e a crescere.

RICORDATI DI OGNI GIORNATA. Cerca di richiamare alla memoria la tua pratica e la tua esperienza. Le lezioni stesse richiameranno a te quest'esperienza, se la hai dimenticata. Cerca di vedere la progressione del tuo apprendimento, affinché tu possa capire come si fa a imparare. Cerca di individuare quello che conferma La Conoscenza e quello che nega La Conoscenza dentro te stesso, affinché tu possa imparare a lavorare con queste tendenze.

PER DIVENTARE UN VERO STUDENTE DI CONOSCENZA ci vorrà maggiore autodisciplina, maggiore costanza nell'applicarti e un maggiore livello di accettazione del valore, maggiore di qualsiasi cosa che hai mai intrapreso fin'ora. Seguire qualcosa ti prepara a diventare un leader, perché tutti i grandi leader sono anche grandi seguaci. Se la fonte della tua leadership rappresenta il bene e la verità, allora devi sicuramente imparare a seguirla. Per seguirla, devi anche imparare a comprenderla, a riceverla e a darla.

LASCIA CHE OGGI IL TUO LUNGO PERIODO DI RIPASSO, che potrebbe superare le due ore di coinvolgimento, sia una revisione delle due scorse settimane; fallo mentre tieni in mente tutte queste cose. Diventa oggettivo circa la tua vita. Qua non è necessaria alcuna condanna, perché tu stai imparando a imparare, tu stai imparando a seguire e stai imparando a utilizzare La Conoscenza, così come La Conoscenza certamente utilizzerà te. Qua La Conoscenza e te stesso, vi unite in un vero matrimonio e in vera armonia. Allora La Conoscenza è più potente e tu sei più potente. Qua non c'è ineguaglianza, tutte le cose trovano il loro naturale corso di espressione.

UTILIZZA QUESTO RIPASSO PER ACCRESCERE e approfondire la tua comprensione della tua preparazione, tenendo in mente che la comprensione arriva sempre a posteriori. Questa è una grande verità nella Via della Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 196: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 197***LA CONOSCENZA DEVE ESSERE VISSUTA PER ESSERE CAPITA.**

OGGI IO NON PENSERÒ DI ESSERE IN GRADO DI CAPIRE La Conoscenza con il mio intelletto, o di essere in grado di concettualizzare la grandezza della vita. Io non penserò oggi che con una semplice idea, o con una supposizione, posso ottenere il pieno accesso alla Conoscenza stessa. Realizzando ciò, capirò ciò che mi viene richiesto e che cosa io devo dare, nelle mie pratiche, perché io devo dare me stesso.”

TU DEVI DARE TE STESSO. Non puoi semplicemente pensare a delle idee e sperare che queste diano una risposta al tuo più grande bisogno. Rendendoti conto di questo, oggi, ripeti il tuo esercizio ogni ora e nelle tue più profonde meditazioni dona te stesso completamente all'esperienza della Conoscenza. Entra nella calma. Consenti a te stesso di essere completamente coinvolto. In questo modo eserciterai la forza della tua mente a tuo vantaggio. Ti tenderai allora conto di avere la forza per eliminare le distrazioni; tu hai la forza per eliminare la paura; tu hai la forza per eliminare le ostruzioni perché la tua volontà è di conoscere La Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 197: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 198***OGGI IO SARÒ FORTE.**

*S*II FORTE OGGI. Segui il piano, così come ti viene dato. Non tenerti indietro o alterare in alcun modo le istruzioni. Qua non ci sono scorciatoie; c'è solo la via diretta. Ti vengono dati i passi. Seguili. Sii forte oggi. Solo le tue idee di te stesso parlano di debolezza. Solo la tua valutazione di te stesso dice che sei patetico, incapace o inadeguato. Tu devi avere fede nella tua forza ed esercitare questa fede per renderti conto della tua forza.

RIPETI OGNI ORA QUEST'AFFERMAZIONE e cerca di sentirla in qualsiasi circostanza ti trovi. Nell'ambito dei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, oggi, utilizza la tua forza per coinvolgere te stesso completamente nella calma. Consenti alla tua mente di essere libera dalle catene dei propri concetti. Consenti al tuo corpo di essere libero da una mente tormentata. In questo, la tua mente e il tuo corpo si assesteranno, calandosi nella loro funzione naturale, e tutte le cose cadranno nell'ordine giusto dentro di te. La Conoscenza troverà così la propria espressione attraverso la tua mente e il tuo corpo. Così riuscirai a portare nel mondo quello che è più grande del mondo, e ne risulterà che la tua vita sarà confermata.

ESERCIZIO PRATICO 198: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 199***IL MONDO CHE IO VEDO STA EMERGENDO NELLA  
COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI.**

SENZA LA LIMITAZIONE DI UN PUNTO DI VISTA PURAMENTE UMANO, sarai in grado di vedere

l'evoluzione del tuo mondo verso un contesto più esteso. Guardando il mondo senza la distorsione causata dai tuoi desideri personali e dalle tue paure, sarai in grado di osservare il suo movimento più ampio e discernere il suo corso universale. È perciò essenziale che tu individui la direzione del tuo mondo, perché questo è il contesto che dà significato al tuo scopo e alla tua specifica chiamata, mentre vivi in questo mondo, perché tu sei venuto per servire il mondo nella sua attuale evoluzione, e i tuoi doni sono destinati a servirlo nella sua vita che verrà.

IL TUO MONDO SI STA PREPARANDO A ENTRARE in una Comunità Più Grande. L'evidenza che supporta questo è dappertutto, basta guardare. Senza credenze o negazioni, le cose sono semplicemente riconoscibili. In questo, la dimostrazione della vita è ovvia e non serve discernerla dalle complessità. Ciò che rende complessa la vita è che le persone vorrebbero che la vita fosse ciò che non è, loro vorrebbero essere quello che non sono e vorrebbero che il loro destino fosse quello che non è. Cercano allora di ottenere dalla vita ciò che darebbe una conferma al loro idealismo e siccome la vita non può confermarlo, tutto diventa disestato, conflittuale e complesso. Il meccanismo della vita può anche essere complicato, nei suoi dettagli più minuziosi, ma il significato della vita è perfettamente ovvio a chiunque guarda senza la distorsione dei giudizi o delle preferenze.

RICONOSCI IL FATTO CHE IL TUO MONDO SI STA PREPARANDO PER EMERGERE nella Comunità Più Grande. Fallo senza rimpinzare con la tua immaginazione questo riconoscimento. Non serve che tu dia forma al futuro. Comprendi solamente l'attuale corso del tuo mondo. Così, il significato delle tue capacità intrinseche e la loro applicazione futura ti diventeranno sempre più evidenti.

OGNI ORA RIPETI QUEST'AFFERMAZIONE e prendila seriamente in considerazione, perché è la fondazione assoluta della tua vita ed è necessario che tu la comprenda. Non è una semplice credenza; è l'evoluzione del mondo. Nell'ambito delle tue due più profonde pratiche di meditazione di oggi, impegna attivamente la tua mente nel ponderare quest'idea. Guarda dentro le tue convinzioni che parlano pro o contro quest'idea. Osserva le tue personali sensazioni a riguardo. Esamina te stesso oggettivamente mentre cerchi di farti coinvolgere da quest'idea molto potente. Questo è un momento per impegnare la mente. Utilizza i tuoi periodi di esercizio pratico con completa dedizione e fatti coinvolgere completamente. Consenti alla tua mente di penetrare la superficialità delle sue stesse idee esteriori.

NELLA CONOSCENZA TUTTO DIVENTA CALMO E QUIETO. Tutto diventa conosciuto. Qua inizi a discernere la differenza tra sapere e pensare. Ti rendi conto di come pensare può solo servire alla preparazione per La Conoscenza, ma che La Conoscenza supera di molto la portata e la presa del pensiero di qualsiasi individuo. Qua capirai come la mente può servire la tua natura spirituale. Qua capirai l'evoluzione del mondo.

ESERCIZIO PRATICO 199: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 200***I MIEI PENSIERI SONO TROPPO PICCOLI  
PER CONTENERE LA CONOSCENZA.**

*I* TUOI PENSIERI SONO TROPPO PICCOLI, perché La Conoscenza è più grande. I tuoi pensieri sono troppo limitati, perché La Conoscenza è più grande. Pertanto, tratta La Conoscenza come un mistero e non cercare di creare per lei una forma, perché è più grande di questo ed eccederà le tue aspettative. Consenti, allora, alla Conoscenza di essere misteriosa affinché possa elargirti i suoi doni senza limitazioni. Consenti al tuo pensiero e alle tue idee di applicare, al mondo visibile, quello che vedi, perché qua il tuo pensare si può sviluppare in maniera utile, quando comprendi il meccanismo della tua vita fisica e il tuo coinvolgimento con gli altri. Tuttavia, consenti alla Conoscenza di essere al di là dell'applicazione meccanica della tua mente, affinché possa fluire in ogni situazione e darle, insieme alla sua benedizione, anche uno scopo, un significato e una direzione.

RICORDA A TE STESSO QUEST'IDEA ogni ora e vagliala con serietà in qualsiasi situazione ti trovi. Nei tuoi due esercizi di meditazione di oggi, consenti a te stesso ancora una volta di entrare nella calma, utilizzando la pratica RAHN se trovi che sia d'aiuto. Consenti a te stesso di andare oltre le idee. Consenti a te stesso di andare oltre gli schemi abituali di pensiero. Consenti alla tua mente di diventare se stessa, perché fu creata per servire La Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 200: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 201***LA MIA MENTE FU CREATA PER SERVIRE LA CONOSCENZA.**

APENDO CIÒ, TI RENDERAI CONTO DEL VALORE della tua mente, e non la deprecherai. Rendendoti conto di questo, capirai il valore del tuo corpo, e non lo deprecherai, perché la tua mente e il tuo corpo sono null'altro che veicoli per esprimere La Conoscenza. In questo, tu diventi il destinatario della Conoscenza. In questo, torni a ricordare il tuo grande Retaggio. In questo, sei confortato dall'assicurazione del tuo grande destino.

QUA NON C'È ILLUSIONE. Non c'è un inganno verso se stessi. Qua tutte le cose trovano il giusto ordine. Qua tu comprendi la proporzione giusta di tutte le cose. Qua tu capirai il valore della tua mente e non vorrai darle compiti che lei non sarebbe capace di assolvere. Ne consegue che la tua mente sarà applicata costruttivamente e sarà sgravata dal fardello di tentare l'impossibile. Rendendoti conto di ciò, vedrai che il tuo corpo è stato creato per servire la tua mente e capirai il valore del tuo corpo e la sua grande applicazione come strumento di comunicazione. In questo, accetterai i suoi limiti, perché limitato deve essere. Apprezzerai anche il suo meccanismo. Apprezzerai tutti gli incontri che avrai con altri individui in questo mondo. Sarai contento, allora, di avere una mente e un corpo affinché tu possa comunicare la potenza e l'essenza della Conoscenza.

RIPETI LA TUA IDEA DI OGGI OGNI ORA e vagliala. Nei tuoi due più profondi esercizi di meditazione, consenti alla tua mente di diventare calma, affinché possa imparare a servire. Devi ri-imparare ciò che è per te naturale, perché tu hai imparato l'innaturale, che ora deve essere disimparato. Al suo posto ciò che è naturale sarà stimolato, perché quando ciò che è naturale è stimolato, viene espresso. La mente si ri-ingaggia con la propria vera funzione, e tutte le cose trovano il loro vero valore.

ESERCIZIO PRATICO 201: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 202***OGGI IO GUARDO LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE.**

*T*U PUOI GUARDARE LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE, perché tu stai vivendo nel mezzo della Comunità Più

Grande. Solo perché tu sei sulla superficie del mondo, preoccupato con le imprese umane e limitato dal tempo e dallo spazio, non significa che non puoi ammirare la grandezza della Comunità Più Grande. Tu puoi ammirare questo guardando il cielo sovrastante e guardando il mondo sottostante. Tu puoi renderti conto di questo comprendendo la relazione dell'umanità con l'universo e rendendoti conto che l'umanità è null'altro che un'altra razza che si sta evolvendo per sviluppare la propria intelligenza e la propria Conoscenza, al fine di trovare un vero coinvolgimento quando emergerà nella Comunità Più Grande. Guardare in questo modo ti dà una prospettiva superiore. Guardare in questo modo ti consente di capire la natura del cambiamento nel mondo. Guardare in questo modo ti consente di avere comprensione verso te stesso e verso gli altri, perché la comprensione nasce dalla Conoscenza. La Conoscenza non depreca ciò che sta succedendo ma cerca di influenzare le cose per il bene.

OGNI ORA, PONDERA IL VALORE DELL'IDEA DI OGGI. Guarda là fuori, nel mondo, e considerati un testimone della Comunità Più Grande. Pensa al tuo mondo come uno dei tanti, tanti mondi che si trovano in un simile stadio evolutivo. Non tormentare la tua mente cercando di dare forma a quello che va oltre l'orizzonte della tua percezione. Consenti a te stesso di vivere in un grandioso e misterioso universo, che stai solo ora incominciando a capire.

NELLE TUE DUE PIÙ PROFONDE MEDITAZIONI, consenti a te stesso di applicare la tua mente attivamente nel considerare quest'idea. Cerca di guardare la tua vita da un punto di vista che non sia puramente umano, perché da un punto di vista puramente umano vedrai solo una vita umana, un mondo umano e un universo umano. Tu non vivi in un universo umano. Tu non vivi in un mondo umano. Tu non vivi una vita puramente umana. Comprendi che, dicendo ciò, la tua umanità non viene negata ma le viene data un'inclusione superiore, in una vita superiore. Ne consegue che la tua umanità diventa una fonte e un mezzo di espressione, anziché una limitazione che imponi a te stesso. Consenti ai tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico di diventare molto attivi. Usa la tua mente in modo costruttivo. Usa la tua mente oggettivamente. Guarda le tue idee. Non essere semplicemente persuaso da esse. Guarda le tue credenze. Non devi semplicemente seguirle o negarle. Impara quest'oggettività e imparerai a vedere con gli occhi della Conoscenza, perché La Conoscenza guarda verso tutte le cose, fisiche e mentali, con equanimità.

*ESERCIZIO PRATICO 202: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 203***LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE  
STA INFLUENZANDO IL MONDO CHE IO VEDO.**

E SEI IN GRADO DI ACCETTARE IL FATTO CHE IL TUO MONDO FA PARTE di una Più Grande Comunità,

cosa che è semplicemente ovvia se solo guardi, allora devi accettare il fatto che il mondo è influenzato da questa Comunità Più Grande, perché il mondo fa parte della Comunità Più Grande e non può essere indipendente da essa. Il modo in cui la Comunità Più Grande sta influenzando il tuo mondo è un qualcosa che sta al di là della tua attuale capacità di comprensione, ma capire che il mondo viene influenzato ti consente di vederlo da un punto di vista più ampio, cosa che da un punto di vista puramente umano non riusciresti a realizzare, perché un punto di vista puramente umano non ammette l'esistenza di altre forme di vita intelligente. L'assurdità di questo punto di vista diventa piuttosto evidente quando inizi a guardare l'universo con oggettività. Fare questo ti ispira, dandoti sensazioni di meraviglia, maggiore interesse e allo stesso tempo prudenza. Questa è una cosa molto importante perché il mondo è tuttora influenzato dalla Comunità Più Grande e tu fai parte del mondo che viene, appunto, influenzato.

COSÌ COME IL MONDO FISICO NEL QUALE VIVI viene influenzato da forze fisiche superiori, che stanno oltre il tuo campo visivo, anche mentalmente il mondo viene influenzato dalle forme di vita intelligenti che sono attive nel tuo mondo. Questa vita intelligente rappresenta forze di bene ed anche forze di ignoranza. In tutto ciò, devi giungere alla comprensione di una verità fondamentale: le menti più deboli sono influenzate dalle menti più forti. Questo è vero nel tuo mondo come è vero in tutti i mondi. Oltre lo stato fisico, questo non è più vero, ma nella vita fisica questa è la realtà. È per questo che adesso tu sei impegnato nel rendere forte la tua mente e stai imparando a rispondere alla Conoscenza, che rappresenta la forza del bene dappertutto nell'universo. Quando diventi più forte, incominci a capire e comprendere sempre di più. Ne consegue che la tua mente deve essere coltivata nella Conoscenza per diventare più forte, affinché possa servire una causa vera.

OGGI, OGNI ORA, ripeti l'idea della giornata e, nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, cerca di concentrarti sulle parole che ti stiamo ora fornendo. Usa attivamente la tua mente. Non permetterle di andare fuori strada e trovare rifugio nelle cose insignificanti o piccole. Pensa alla grandezza di queste idee, ma non considerarle con paura, perché la paura non è richiesta. Quello che è richiesto è oggettività, affinché tu possa capire la grandezza del tuo mondo, del tuo universo e della tua opportunità nel suo ambito.

*ESERCIZIO PRATICO 203: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 204***OGGI IO SARÒ IN PACE.**

*S*II IN PACE OGGI. Non lasciare che la tua immaginazione negativa congiuri delle immagini di perdita e di distruzione. Non lasciare che la tua ansia sovrasti la tua concentrazione sulla Conoscenza. Il fatto di considerare con oggettività il tuo mondo e la Comunità Più Grande nella quale vivi non dovrebbe incitare paura ma solo rispetto—rispetto per la potenza dei tempi in cui vivi e la loro importanza per il futuro, rispetto per le tue emergenti capacità e la loro utilità nel mondo che percepisci, rispetto per la grandezza dell'universo fisico e rispetto per la potenza della Conoscenza che è ancora più grande dell'universo che tu percepisci.

RICORDA A TE STESSO, OGNI ORA, DI ESSERE IN PACE. Utilizza la tua forza e la tua devozione per fare ciò. Dona te stesso a questo. Nelle tue pratiche di meditazione più profonda, utilizzando la parola RAHN se necessario, consenti alla tua mente di diventare calma affinché lei possa entrare nella grandezza della Conoscenza, che lei stessa è destinata a servire. Sii in pace oggi, perché La Conoscenza è con te. Sii in pace oggi, perché stai imparando a essere con La Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 204: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 205***OGGI IO NON GIUDICHERÒ IL MONDO.***N*

NON LASCIARE CHE LA TUA MENTE DEPRECHI SE STESSA proiettando colpa sul mondo. Con la colpa il mondo diventa incompreso e la tua mente diventa per te un fardello anziché una dotazione. L'idea di oggi necessita esercizio, disciplina e applicazione, perché la tua mente e tutte le menti nel mondo sono state comprese male, utilizzate male ed indirizzate male. Ora invece stai imparando a utilizzare la mente in maniera positiva, dandole una vera funzione, in servizio alla Conoscenza.

NON INCOLPARE IL MONDO, OGGI. Non giudicare il mondo, oggi. Consenti alla tua mente di essere calma quando guardi il mondo. La Conoscenza riguardo al mondo emerge gradualmente. Emerge naturalmente. Un'idea ne può parlare, ma un'idea non la può contenere. La Conoscenza rappresenta una completa transizione del tuo punto di vista, un completo cambiamento nella tua esperienza, una completa transizione della tua enfasi e una completa trasformazione del tuo sistema di valori. Questa è l'evidenza della Conoscenza.

OGGI NON INCOLPARE IL MONDO. Lui è privo di colpa, perché sta semplicemente dimostrando che nel mondo non c'è adesione alla Conoscenza. Cos'altro può fare se non commettere errori e follia? Che cos'altro può fare se non sprecare le proprie risorse? L'umanità può solo essere in errore, se priva di Conoscenza. Può solo creare fantasia. Può solo intraprendere perdite. Non merita, dunque, alcuna condanna. Merita l'applicazione della Conoscenza.

ESERCITATI OGNI ORA A NON INCOLPARE IL MONDO. Non lasciare che passino ore senza il tuo coinvolgimento. Dona questo giorno a servire il mondo in questo modo, perché senza la tua condanna, il tuo amore per il mondo emergerà naturalmente e si esprimerà. Nei tuoi due più profondi periodi di pratica, consenti alla tua mente di entrare nella calma. Senza incolpare e giudicare, la calma diventa accessibile perché è naturale. Senza l'imposizione del tuo condannare, alla tua mente viene concesso di essere calma. Nella calma non c'è condanna o giudizio. Nella calma l'amore fluirà da te in tutte le direzioni e continuerà ben oltre quanto riesci a percepire attraverso i tuoi sensi.

ESERCIZIO PRATICO 205: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 206***ORA L'AMORE FLUISCE DA ME.***L'*

AMORE STA SGORGANDO DA TE, e oggi puoi cercare di provare quest'esperienza e di mollare le cose che la ostruiscono. Senza giudizi, senza illusioni, senza fantasie e senza le limitazioni di un punto di vista puramente umano, vedrai che l'amore sgorga da te. Vedrai che la tua frustrazione nella vita è quella di non essere in grado di sentire e di esprimere quest'amore che desidera fluire da te. A prescindere dalle circostanze nelle quali emerge la tua frustrazione, essa è sempre dovuta al fatto che non riesci a esprimere il tuo amore. La tua valutazione delle difficoltà e dei dilemmi può certamente nascondere questo fatto, ma non può negare la sua esistenza.

OGNI ORA CONSENTI ALL'AMORE DI FLUIRE DA TE, rendendoti conto che non hai bisogno di adottare alcun genere di comportamento, perché l'amore emergerà da te in modo naturale, come la fragranza emanata da un fiore. Nelle tue pratiche più profonde, consenti alla tua mente di divenire calma, affinché l'amore possa fluire da dentro di te. Così capirai la funzione naturale della tua mente e la grandezza della Conoscenza, che sta dentro di te ma non è tua da possedere.

NON LASCIARE CHE ALCUN'IDEA AUTODEPRECANTE, o che alcun dubbio su te stesso ti dissuada oggi da quest'opportunità. Senza la tua interferenza, l'amore sgorgerà naturalmente da te. Non serve che tu intraprenda alcuna finzione. Non serve che tu acquisisca alcuna forma di comportamento per far succedere questo. Il tuo comportamento, col tempo, rappresenterà ciò che fluirà da te in via naturale. Lascia che oggi l'amore fluisca da te in via naturale.

ESERCIZIO PRATICO 206: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 207***IO PERDONO QUELLI CHE SECONDO ME MI HANNO FATTO MALE.**

QUESTA FRASE RAPPRESENTA LA TUA INTENZIONE di ottenere La Conoscenza, perché l'incapacità di

perdonare è semplicemente l'applicazione della colpa in una situazione dove non sei stato capace di capire o di applicare La Conoscenza. In questo senso, tutti i tuoi insuccessi sono solo tuoi. Questo potrebbe a prima vista sembrare un fardello di colpe, fino a quando non ti renderai conto dell'opportunità superiore che ti offre. Perché se tutti gli insuccessi saranno attribuiti a te, allora ti renderai conto che tutti i correttivi vengono dati a te, affinché tu li applichi. L'insuccesso di un altro non è tuo, ma se lo condanni allora diventa un insuccesso tuo. Pertanto, qualsiasi insuccesso che genera in te incapacità di perdonare, diventa un insuccesso tuo, perché l'insuccesso di un altro non serve che generi in te incapacità di perdonare o ti faccia fare imputazioni di alcun genere. Infatti, in futuro gli insuccessi degli altri genereranno compassione in te, e ti porteranno ad applicare La Conoscenza, senza il bisogno di imputare colpe e senza generare in te alcuna infelicità.

LA CONOSCENZA NON RIMANE SCIOCCATA QUANDO GUARDA IL MONDO. La Conoscenza non rimane delusa. La Conoscenza non viene scoraggiata. La Conoscenza non viene affrontata. La Conoscenza si rende conto della piccolezza del mondo e degli errori del mondo. Si rende conto di ciò perché conosce solo se stessa e tutto ciò che non è Conoscenza è semplicemente l'opportunità per La Conoscenza di essere riapplicata. Ne consegue che la tua incapacità di perdonare è per te semplicemente l'opportunità di riapplicare La Conoscenza.

RIPETI L'IDEA DI OGGI OGNI ORA e non sottovalutare il suo valore, per te che ora cerchi di sgravarti dai fardelli dell'angoscia e dello squallore. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, pensa, uno per uno, a quelli verso i quali provi incapacità di perdonare—individui che hai conosciuto personalmente e individui di cui hai sentito parlare o di cui hai pensato, individui che sono stati associati a insuccessi, a fallimenti. Ti verranno in mente mentre li richiamerai, perché tutti aspettano che li perdoni. Ora consenti loro di emergere uno per uno. Mentre lo fanno, perdona te stesso per aver fallito nell'applicare la tua Conoscenza. Ricordagli, quando ti appaiono, che ora stai imparando ad applicare La Conoscenza e non soffrirai per loro, come loro non dovranno soffrire per te. L'impegno a perdonare, dunque, è l'impegno a realizzare La Conoscenza e ad applicare La Conoscenza, perché La Conoscenza disperde l'incapacità di perdonare come la luce disperde l'oscurità. Perché c'è solo La Conoscenza e il bisogno di Conoscenza. Quello è tutto ciò che puoi percepire nell'universo.

I TUOI DUE PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO SONO, DUNQUE, dedicati a metterti di fronte a quelli che hai accusato e a perdonare te stesso per l'insuccesso nell'applicare La Conoscenza nel comprenderli e nell'interagire con loro. Fallo senza alcuna forma di colpa o autodeprecazione, perché come avresti potuto non fallire quando La Conoscenza non era a tua disposizione o tu non eri a disposizione della Conoscenza. Accetta, così, le tue precedenti limitazioni e ora dedica te stesso a una nuova percezione del mondo, senza imputazioni di colpa e con la grandezza della Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 207: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 208***TUTTE LE COSE CHE PER ME HANNO VALORE  
SI ESPRIMERANNO ATTRAVERSO LA CONOSCENZA.**

*T*UTTE LE COSE CHE SONO PIÙ ALTAMENTE STIMATE nella vita umana—amore, pazienza, devozione, tolleranza, perdono, vero conseguimento, coraggio e fede—tutte scaturiscono in via naturale dalla Conoscenza, perché La Conoscenza è la loro fonte. Esse sono solo l'espressione esteriore di una mente che sta servendo La Conoscenza. Ne consegue che non hanno bisogno di essere imposte su se stessi attraverso un'ardua autodisciplina. Emergono in via naturale, perché la mente che è al servizio della Conoscenza è solo l'esempio della propria vera grandezza e delle proprie capacità. Ciò che richiede autodisciplina è un nuovo orientamento del tuo focus, un nuovo orientamento della tua devozione e un nuovo orientamento del tuo servizio. Sarai o al servizio della Conoscenza oppure al servizio dei sostitutivi della Conoscenza, perché comunque alla fine devi essere al servizio di qualcosa.

OGNI ORA RIPETI A TE STESSO QUEST'IDEA affinché tu possa ponderarla durante l'intero giorno. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente al fine di considerare la profondità di quest'idea. Qua tu devi pensare in modo costruttivo. Non semplicemente tessere per te stesso delle immagini che trovi piacevoli. Non semplicemente passare giudizi che siano aspri verso te stesso o gli altri. Impara ancora, attraverso la pratica, a diventare oggettivo nell'applicare la tua mente. Consenti alla tua mente di approfondire il proprio coinvolgimento. Non essere soddisfatto da semplici risposte che ti danno conforto.

PENSA A DEGLI ESEMPI DI QUELLO DI CUI ABBIAMO PARLATO OGGI, perché ci sono esempi che puoi riconoscere. Tutte le cose alle quali dai veramente valore saranno emanate dalla Conoscenza, perché La Conoscenza è la loro fonte.

ESERCIZIO PRATICO 208: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 209***OGGI IO NON SARÒ CRUDELE CON ME STESSO.**

*N*ON ESSERE CRUDELE VERSO TE STESSO, cercando di indossare quella tua corona di spine che rappresenta il tuo sistema di credenze e di supposizioni. Non proiettare su te stesso il peso della colpa e dell'incapacità di perdonare. Non cercare di forzare la tua mente ad essere l'esempio di quelle qualità che ti sono care, perché tali qualità emergeranno in via naturale dalla Conoscenza.

ENTRA INVECE NELLA CALMA, nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, rendendoti ancora una volta conto che tutte le cose alle quali dai il più grande valore saranno esemplificate in via naturale attraverso La Conoscenza. Tutte quelle cose che trovi aborrenti si dilegueranno in via naturale. Una mente così libera può elargire al mondo il più grande possibile dono.

CONSIDERA CIÒ, QUINDI, OGNI ORA, mentre cerchi di applicare l'idea di oggi a tutto ciò che vedi, che senti e che fai. Non essere crudele con te stesso oggi, perché non c'è giustificazione per questo. Consenti a te stesso di essere benedetto, affinché possa tu benedire il mondo. Consenti a te stesso di benedire il mondo affinché tu stesso possa essere benedetto.

*ESERCIZIO PRATICO 209: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 210***RIPASSO**

OGGI RIPASSA LE DUE SCORSE SETTIMANE DI PREPARAZIONE, leggendo ogni lezione così come ti è stata data e richiamando alla memoria l'esercizio per quella giornata. Nel tuo lungo periodo di pratica, oggi, inizia ancora una volta a verificare la progressione degli eventi e tutte le tue sessioni di pratica. Incomincia a vedere che c'è una relazione tra come applichi la tua mente e l'esperienza che vivi a seguito di ciò. Guarda la tua vita con oggettività, senza colpe o accuse, al fine di riuscire a capire come la tua vita sta veramente emergendo.

IL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO, OGGI, ti vedrà impegnare attivamente la tua mente, mentre lavora su se stessa. Stai imparando a diventare oggettivo circa il tuo progresso in qualità di studente. Stai imparando a diventare oggettivo circa la natura dell'apprendimento stesso. Stai imparando a diventare oggettivo al fine di poter vedere. Consenti, allora, a questo Ripasso di darti un punto di vista superiore circa il lavoro della Conoscenza nel mondo e la presenza della Conoscenza nella tua vita.

ESERCIZIO PRATICO 210: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 211***IO HO GRANDI AMICI AL DI LÀ DI QUESTO MONDO.**

*T*U HAI GRANDI AMICI AL DI LÀ DI QUESTO MONDO. È per questo che l'umanità vuole entrare nella

Comunità Più Grande, perché la Comunità Più Grande rappresenta, per le relazioni dell'umanità, un più ampio orizzonte. Tu hai dei veri amici al di là del mondo perché tu non sei solo, nella Più Grande Comunità dei mondi. Tu hai amici al di là del mondo perché la tua Famiglia Spirituale ha i suoi rappresentanti dappertutto. Tu hai amici al di là del mondo perché tu non stai solo lavorando per l'evoluzione di questo mondo ma stai lavorando anche per l'evoluzione dell'Universo. Al di là della tua immaginazione, al di là delle tue capacità concettuali, questo è più che certamente vero.

SENTILA, ALLORA, LA GRANDEZZA DELL'UNIVERSO in cui vivi. Senti, allora, l'opportunità che tu hai di dare servizio alla Comunità Più Grande della quale il tuo mondo è parte. Tu servi i tuoi grandi amici nel mondo e i tuoi amici oltre, perché il lavoro della Conoscenza va avanti dappertutto. È l'attrazione di Dio. È l'applicazione del bene. È la forza che redime tutte le menti separate e dà scopo, significato e direzione all'universo. A prescindere dal meccanismo della vita fisica, il suo valore viene determinato dalla sua origine e dal suo destino, cose che, ambedue, vanno al di là della tua comprensione. Rendendoti conto che La Conoscenza è il mezzo che proietta il mondo nella sua vera direzione, puoi allora stimare e ricevere ciò che dà alla tua vita uno scopo, un significato e una direzione.

OGNI ORA DI OGGI, considera il fatto che tu hai amici al di là di questo mondo, in altri mondi e anche oltre ciò che è visibile. Considera il fatto di avere questa associazione superiore. Nei tuoi due più profondi periodi di pratica, oggi, consenti alla tua mente di entrare nella calma affinché tu possa provare tali cose. Non dimorare su di esse nella tua immaginazione, ma piuttosto consenti alla tua mente di divenire calma affinché lei possa elargire Conoscenza alla tua consapevolezza e alla tua esperienza. Tu hai amici al di là di questo mondo, e oggi loro si stanno esercitando insieme a te.

ESERCIZIO PRATICO 211: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

## *Passo 212*

### **IO RICEVO FORZA DA TUTTI COLORO CHE SI ESERCITANO CON ME.**

*T*U VERAMENTE RICEVI FORZA DA TUTTI COLORO CHE SI ESERCITANO CON TE, perché ogni mente che

cerca di allacciarsi alla Conoscenza, rafforza anche tutte le altre menti che cercano di fare la stessa cosa. Così facendo, proietti la tua influenza sul mondo. Così facendo, tutti gli altri che cercano di servire uno scopo vero, proiettano la loro influenza su di te. Questo contrasta le forze dell'ignoranza che sono nel mondo. Questo contrasta le forze distruttive che sono nel mondo. Questo influenza l'inizio del risveglio di tutte le menti.

RICEVI FEDE DALL'IDEA DI OGGI, allora, perché fede ti darà quando ti renderai conto che il tuo impegno stesso riceve un così forte supplemento dall'impegno degli altri. Questo trascenderà qualsiasi senso di inadeguatezza che potresti avere. Questo ti aiuterà a superare qualsiasi senso di ambivalenza che riguarda una vera preparazione, perché tutte le menti che sono impegnate nel rinvenimento della Conoscenza sono disponibili per assisterti qua ed ora.

NE CONSEGUE CHE LA GRANDEZZA È CON TE, la grandezza della Conoscenza e la grandezza di tutti coloro che cercano di ritrovare La Conoscenza. Con loro tu condividi uno scopo vero, perché il tuo vero scopo è quello di mantenere viva La Conoscenza nel mondo. Dalla Conoscenza tutto ciò che è bene, sia esso di natura spirituale o di natura materiale, viene elargito alle razze alle quali è rivolto.

OGNI ORA RIPETI L'IDEA DI OGGI e nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, cerca di ricevere l'influenza di tutti coloro che stanno cercando di ritrovare La Conoscenza. Consenti al loro dono di entrare nella tua mente affinché tu possa provare l'esperienza di una vera valorizzazione della vita e iniziare a capire il significato e l'efficacia dei tuoi sforzi in qualità di studente di Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 212: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 213***IO NON CAPISCO IL MONDO.***T*

U NON CAPISCI IL MONDO. Tu solamente ti dilunghi in giudizi su di lui e poi cerchi di capire i tuoi giudizi. Il mondo si rivelerà a te quando lo guarderai senza questi vincoli e queste limitazioni. Così facendo, scoprirai che le tue credenze possono diventare utili nel consentirti di prendere ogni passo successivo nella vita. Loro non devono limitare la tua percezione dell'universo. Non puoi stare nel mondo senza credenze e supposizioni, però le tue credenze e le tue supposizioni hanno lo scopo di prestare servizio alla tua mente, di darle una struttura provvisoria e di consentirle di attivare le sue capacità naturali in maniera positiva.

TU OGGI NON CAPISCI IL MONDO. Sii felice che sia così, perché le colpe che attribuisce non hanno fondazione. Oggi tu non capisci il mondo. Questo ti dà l'opportunità di esserne testimone.

OGNI ORA RIPETI QUEST'IDEA mentre guardi il mondo. Ricorda a te stesso che tu non capisci ciò che stai vedendo, così sarai libero di guardare un'altra volta. Se tu non sei libero di guardare, significa semplicemente che stai cercando di giustificare i tuoi giudizi. Questo non è vedere. Questo è solo indugiare nelle proprie fantasie. Nei tuoi due più profondi periodi di pratica, oggi, consenti alla tua mente di entrare nella calma, perché senza il fardello di cercare di giustificare le tue fantasie, la tua mente cercherà in via naturale il suo vero posto, al servizio della Conoscenza. Oggi tu non capisci il mondo e così tu non capisci te stesso.

ESERCIZIO PRATICO 213: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 214***IO NON CAPISCO ME STESSO.**

**Q**UESTA NON È UN’AFFERMAZIONE DI INSUCCESSO E DI LIMITAZIONE. Questa è semplicemente un’affermazione atta a liberarti dai tuoi stessi impedimenti. Come potresti mai capire te stesso quando La Conoscenza non ti sta svelando il mondo? Questa è esperienza pura, che sta oltre tutti i concetti e le credenze, perché i concetti e le credenze possono solo seguire l’esperienza e cercare di procurare una struttura sulla quale l’esperienza possa di nuovo emergere. In nessun modo possono mai le convinzioni, le supposizioni o le idee imitare La Conoscenza stessa.

OVVIAMENTE NON CAPISCI TE STESSO o il mondo, perché capisci solo le tue idee ed esse non sono eterne. Esse non sono, pertanto, in grado di apportare una fondazione solida sulla quale puoi imparare ad ergerti. Ne consegue che ti possono solo deludere e imbrogliare se ti affidi a loro affinché ti svelino te stesso e il mondo, al posto della Conoscenza.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO che tu non ti capisci. Liberati dal fardello di giustificare i tuoi stessi giudizi. Guarda te stesso, nei tuoi esercizi di meditazione più profondi, ricordandoti che tu non ti capisci. Così sarai libero di entrare nella calma, perché non starai cercando di utilizzare le tue esperienze per giustificare le tue fantasie su te stesso. È qua che la tua mente diventa libera di essere se stessa, e tu diventi libero di apprezzare te stesso.

ESERCIZIO PRATICO 214: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 215***I MIEI MAESTRI SONO CON ME. IO NON SONO SOLO.**

*I* TUOI MAESTRI SONO CON TE, dietro le quinte. Essi sono molto attenti a non estendere troppo fortemente la loro influenza su di te, perché tu non sei ancora capace di riceverla e di utilizzarla a tuo vantaggio. Renditi conto, così, che tu viaggi attraverso la vita con una grande assistenza, perché i tuoi Maestri sono con te per aiutarti a scoprire e a coltivare La Conoscenza.

PER PRIMA COSA, TI DEVONO AIUTARE A SCOPRIRE IL TUO BISOGNO di Conoscenza, perché il tuo bisogno di Conoscenza deve essere pienamente stabilito, prima che tu ti possa attivare nella riscoperta della Conoscenza. Ti devi rendere conto che senza La Conoscenza la vita è priva di speranza, perché sei senza scopo, senza significato e senza direzione. Allora solo i tuoi errori ti possono insegnare qualcosa e solo loro possono supportare la tua incapacità di perdonare.

RENDENDOTI CONTO DELL'INSUCCESSO DI PORRE LE TUE IDEE QUALI sostituto della Conoscenza, ti puoi allora rivolgere alla Conoscenza e diventare il felice destinatario dei suoi veri doni. Qua tutte le cose che hai veramente desiderato saranno soddisfatte in modo significativo. Qua avrai una vera fondazione nella vita. Qua il Cielo e la Terra si uniranno dentro di te e finirà tutta la separazione. Qua potrai accettare le limitazioni della tua esistenza fisica e la grandezza della tua vita spirituale. Volgerti verso La Conoscenza, dunque, ti porta il massimo beneficio.

RICORDA A TE STESSO QUEST'IDEA ogni ora, e nei tuoi due esercizi più profondi di oggi, entra nella calma, utilizzando la parola RAHN se ti è di aiuto. Sii felice, oggi, di poter ricevere ciò che ti libera.

ESERCIZIO PRATICO 215: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 216***C'E UNA PRESENZA SPIRITUALE NELLA MIA VITA.**

*L*A PRESENZA SPIRITUALE NELLA TUA VITA è sempre con te, sempre a tua disposizione e sempre là a ricordarti di guardare oltre i tuoi personali giudizi. È sempre là per darti il supporto, l'assistenza e la guida necessarie per minimizzare l'errata applicazione della tua mente e per rafforzare la giusta applicazione della mente al fine di consentire alla Conoscenza di emergere dentro di te.

TU STAI ORA IMPARANDO A RICEVERE e a rispettare questa Presenza Spirituale e, nel tempo, capirai la sua grande importanza per te e per il mondo. Questo genererà, contemporaneamente, grandezza e umiltà dentro di te, perché capirai di essere non la fonte della tua grandezza, ma il veicolo per la sua espressione. Questo ti manterrà nella giusta dimensione e relazione verso ciò che stai servendo. Nella relazione, tu ricevi tutti i benefici di ciò che dichiari di essere tuo. Però, con La Conoscenza non diventerai auto-magnificato perché capirai i tuoi limiti e capirai la profondità del tuo stesso bisogno di Conoscenza. Con questa comprensione, capirai e accetterai la fonte della vita. Con ciò, capirai di essere nel mondo per servire La Conoscenza e che il mondo è fatto per essere il destinatario della Conoscenza.

C'E UNA PRESENZA SPIRITUALE NELLA TUA VITA. Senti questa cosa ogni ora, mentre ripeti l'idea di oggi. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, entra profondamente in questa Presenza, perché questa Presenza è più che certamente con te e desidera darsi a te in questo giorno.

ESERCIZIO PRATICO 216: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 217***OGGI IO DONO ME STESSO ALLA CONOSCENZA.***D*

ONA TE STESSO ALLA CONOSCENZA, OGGI, intraprendendo l'esercizio di oggi con vero impegno e dedizione, non lasciando che idee false o auto-limitanti interferiscano con il tuo genuino traguardo. In questo modo, tu doni te stesso alla Conoscenza, consentendo alla Conoscenza di donare se stessa a te. Quanto è piccolo, allora, ciò che ti viene chiesto, ma quanto è grande la tua ricompensa. Perché ogni momento che passi nell'esperienza della calma, o impegnando la tua mente con vero significato, La Conoscenza diventa più forte e sempre più presente dentro di te. Ti potresti domandare, "Qual'è il mio dono al mondo?" Il tuo dono è ciò che ricevi qua oggi. Dona te stesso alla Conoscenza affinché lei si possa donare a te.

RICORDA L'IDEA DI OGGI OGNI ORA ed entra nella Conoscenza nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico. Nel corso di tutti i tuoi esercizi di oggi, dimostra la tua intenzione di dare te stesso alla Conoscenza, cosa che necessiterà calma e auto-accettazione.

ESERCIZIO PRATICO 217: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 218***OGGI IO TERRÒ LA CONOSCENZA DENTRO DI ME.**

*I*NSIEME ALLA CONOSCENZA VIENE LA SAGGEZZA con la quale utilizzare, nel mondo, La Conoscenza.

Ne consegue che La Conoscenza è la fonte della tua comprensione, la Saggezza, invece, significa imparare ad applicarla nel mondo con significato e in modo costruttivo. Tu non sei ancora saggio, perciò tieni oggi La Conoscenza dentro di te. Consentile di rinforzarsi. Consentile di crescere. Darà se stessa in modo naturale, senza che tu cerchi di forzare la sua espressione. Nel tempo, tu imparerai a diventare saggio, sia attraverso la dimostrazione della Conoscenza, che attraverso i tuoi stessi errori. Tu hai già commesso un numero di errori sufficiente per dimostrarti ciò che ti stiamo dicendo.

MANTIENI LA CONOSCENZA DENTRO DI TE, OGGI, affinché possa crescere forte dentro di te. Consenti a te stesso di estendere la sua presenza a solamente uno o due individui che sai che la riconosceranno e la apprezzeranno, perché la tua consapevolezza della Conoscenza è ancora un tenero germoglio dentro di te e non può ancora reggere le vicissitudini di questo mondo. Non è ancora cresciuta forte abbastanza, nella tua comprensione, da poter contrastare la paura e l'odio rampante che impazzano nel mondo. La Conoscenza li può reggere senza difficoltà, ma tu che stai imparando ad essere un consegnatario e un veicolo per La Conoscenza non sei ancora forte abbastanza.

CONSENTI ALLA CONOSCENZA DI ESSERE MANTENUTA DENTRO DI TE OGGI affinché possa crescere. Ricorda questo a te stesso ogni ora, mentre porti nel tuo cuore questo gioiello. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, che sono per te dei momenti di libertà dalle limitazioni, consenti a te stesso di tornare al tuo grande amore affinché tu possa entrare nella vera relazione con La Conoscenza. Nel tempo, tutte le limitazioni dell'espressione della Conoscenza saranno sciolte, mentre imparerai ad applicare con saggezza, nel mondo, la sua comunicazione. Per ora, però, mantieni La Conoscenza nel tuo cuore affinché possa crescere sempre più forte.

*ESERCIZIO PRATICO 218: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 219***OGGI IO NON LASCERÒ CHE L'AMBIZIONE MI INGANNI.**

ORA CHE LA CONOSCENZA STA INCOMINCIANDO A GERMINARE dentro di te, non permettere alla tua stessa ambizione di ingannarti. La tua ambizione nasce dal tuo personale bisogno di riconoscimento e di conferma. È un tentativo volto a contrastare la paura controllando le opinioni degli altri. In questo caso la tua ambizione è distruttiva, ma come tutte le altre facoltà mentali che ora sono utilizzate impropriamente, nel tempo potrà servire la grandezza della Conoscenza. Questo stato non lo hai ancora raggiunto; pertanto, non cercare di fare nulla con la tua Conoscenza, perché La Conoscenza non è per te da utilizzare ma è da ricevere. È nella tua ricettività verso La Conoscenza che tu troverai che La Conoscenza può essere di massimo servizio e utilità per te.

NON PERMETTERE ALL'AMBIZIONE DI TIRARTI LÀ DOVE NON PUOI ANDARE. Non lasciare che utilizzi impropriamente la tua vitalità e la tua energia. Impara a diventare paziente e calmo con La Conoscenza, perché La Conoscenza ha il suo traguardo e la sua direzione nella vita, che ora stai imparando a seguire.

NEL CORSO DELLA GIORNATA, NEI TUOI ESERCIZI PRATICI DI OGNI ORA, e anche nelle tue meditazioni più profonde, consenti a te stesso di essere senza ambizione, perché tu non sai che cosa fare con La Conoscenza. Nelle tue meditazioni più profonde, consenti a ciò di liberarti affinché tu possa entrare nella calma e lasciare indietro il mondo delle cose fisiche.

ESERCIZIO PRATICO 219: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 220***OGGI IO UTILizzerò MODERAZIONE AFFINCHÈ  
LA GRANDEZZA POSSA CRESCERE DENTRO DI ME.**

*U*UTILIZZA MODERAZIONE PER QUANTO CONCERNE QUELLE FACOLTÀ che tu sai che sono dannose o debilitanti nel rinvenimento della Conoscenza. Tieniti volutamente indietro affinché La Conoscenza possa crescere dentro di te. Questa non è una limitazione che ti stai imponendo. Anzi, significa utilizzare in modo significativo la tua mente e la tua forza per coltivare una consapevolezza della Forza Superiore dentro di te e consentirle di emergere, di guidarti e di indirizzarti.

NELLA LEZIONE DI OGGI, COME NELLE LEZIONI PASSATE, tu stai imparando a riconoscere la fonte della Conoscenza e il veicolo della Conoscenza, senza confondere le due cose. Impara oggi la moderazione affinché La Conoscenza possa crescere dentro di te. Non pensare che la moderazione semplicemente si riferisca a tuoi comportamenti precedenti, dove ti sei limitato in ciò che era genuino dentro di te. No, il tuo focus oggi è quello di imparare la forma di moderazione intenzionale che rappresenta un'espressione della tua potenza e della tua autodisciplina. La tua potenza e la tua autodisciplina devono ora essere esercitate affinché diventino forti, perché la tua mente e il tuo corpo sono veicoli della Conoscenza e, come tali, devono essere sviluppati e rinforzati.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI DI OGGI, così come nelle tue pratiche di ogni ora, modera quelle forme di pensiero e di comportamento che tradiscono la tua Conoscenza, affinché tu possa entrare nella Conoscenza in calma e in pace. Con questa moderazione, la libertà sarà scoperta, perché la libertà viene trovata al di là di questo mondo e viene portata in questo mondo, perché la libertà è il dono della Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 220: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 221***OGGI IO SONO LIBERO DI ESSERE CONFUSO.***NON*

VEDERE LA TUA CONFUSIONE COME UN FALLIMENTO. Non vedere la tua confusione come

qualcosa che ti mette in pericolo o che ti sminuisce. In questo caso la confusione è semplicemente un segnale del fatto che ti stai rendendo conto dei limiti delle tue idee e delle tue supposizioni. Devi rinunciare a loro per consentire alla Conoscenza di diventare evidente per te, perché di fronte a tutte le decisioni importanti che oggi richiedono la tua attenzione, La Conoscenza ha già provveduto con una risposta. Non è una risposta che potrai trovare tra le tante risposte che già ti procuri da solo, o che supponi che altri possano fornirti.

LASCIA PERCIÒ, CHE TUTTI I SOSTITUTI DELLA CONOSCENZA svaniscano da te. Consenti a te stesso di essere confuso, perché nella tua genuina confusione La Conoscenza può emergere in via naturale. Questo, perciò, rappresenta la tua libertà, perché nella libertà tu sei libero di essere confuso.

RICORDA A TE STESSO QUEST'IDEA ogni ora e non essere compiaciuto da semplici spiegazioni o supposizioni sul suo grande significato per te. La devi ponderare con profondità e renderti conto che la vera comprensione che quest'idea serba per te ti sarà rivelata nel tempo. Oggi consenti a te stesso di essere confuso, perché tu sei confuso e devi sempre incominciare da dove sei. La Conoscenza è con te. Tu sei libero di essere confuso. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico oggi, entra nella calma, a prescindere che tu sia o non sia confuso, perché la calma, la grazia e la pace sono sempre disponibili per te.

ESERCIZIO PRATICO 221: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 222***IL MONDO È CONFUSO. IO NON LO GIUDICHERÒ.***L'*

UNICO GIUDIZIO CHE PUOI FARE RIGUARDO AL MONDO è che è confuso. Questo giudizio non necessita rabbia, tristezza, perdita, risentimento, ostilità o vendetta. Non fomenta alcuna forma di attacco. Il mondo è confuso. Non lo giudicare. Come potrebbe il mondo essere certo, quando è privo di Conoscenza? Puoi guardare la tua stessa vita, ad oggi, e capire il livello della tua stessa confusione. Come potrebbe essere altrimenti, quando eri senza Conoscenza? La Conoscenza ora è con te, come lo era allora. Tu stai iniziando a riconnetterti con La Conoscenza affinché la sua certezza possa esprimere se stessa, sempre di più, attraverso te. Questo è il grande dono che stai ora imparando a ricevere. È un dono che il mondo imparerà a ricevere attraverso te.

OGNI ORA, QUANDO GUARDI IL MONDO e vedi tutte le sue attività, non lo giudicare, perché è semplicemente confuso. Se oggi sei sconsolato, oggi, non giudicare te stesso, perché sei semplicemente confuso. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico oggi, consenti a te stesso di entrare nella calma. Tu entri nella calma semplicemente volendo entrare nella calma. È un dono che ti concedi. Per poter fare ciò, concedi te stesso al dono. Qua non c'è un donatore o mittente del dono, perché il dono si riverbera tra te e la tua Fonte. La Conoscenza e il suo veicolo semplicemente si affermano tra loro.

IL MONDO È CONFUSO. È senza La Conoscenza. Ma tu sei un dono al mondo, perché tu stai imparando a ricevere la Conoscenza in questo giorno.

ESERCIZIO PRATICO 222: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 223***IO RICEVERÒ LA CONOSCENZA IN QUESTO GIORNO.**

OGNI ORA, RICEVI LA CONOSCENZA. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, ricevi La Conoscenza. Dona te stesso a ricevere La Conoscenza. Questo è il tuo esercizio di oggi. Qualsiasi altra cosa è semplicemente una forma di confusione. Non vi è evento nella tua vita esteriore che debba sostituire il tuo esercizio di oggi, perché La Conoscenza benedice tutte le cose dentro e fuori di te. Disperde ciò che non è necessario e ti impegna intenzionalmente in ciò che è necessario e ha per te un vero potenziale.

RITORNA, ALLORA, ALLA CONOSCENZA, a prescindere dalle circostanze della tua vita esteriore. Ricevi La Conoscenza affinché tu possa avere certezza nel mondo e tu possa capire il tuo stesso significato e il tuo valore.

ESERCIZIO PRATICO 223: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 224***RIPASSO**

OGGI ESERCITATI CON OGGETTIVITÀ RIPASSANDO le ultime due settimane di pratica. Ancora una volta, leggi ogni lezione giornaliera e richiama alla memoria la tua pratica per quella giornata. Inizia dalla prima pratica del periodo bisettimanale, per poi seguire ogni giornata passo per passo. Rinforza la tua capacità di osservare con oggettività il tuo progresso. Guarda ciò che succede nei giorni in cui sei forte nella pratica, e in giorni in cui sei debole. Immagina per un momento, mentre fai ciò, di guardare attraverso gli occhi dei tuoi Maestri che stanno guardando la tua vita da lassù. Loro guardano senza condannare. Loro semplicemente prendono nota delle tue forze e delle tue debolezze, rinforzando le prime e minimizzando gli effetti di quest'ultime. Quando imparerai a vedere la tua vita oggettivamente, imparerai a vedere la tua vita attraverso gli occhi dei tuoi Maestri. Questo significa guardare con La Conoscenza. Questo significa guardare senza giudizio. Fatto questo, la mente diventa un veicolo per La Conoscenza e così La Conoscenza ti elargirà tutte le idee e le attività che sono veramente benefiche per te.

CONSENTI OGGI AL TUO PERIODO ESERCIZIO PRATICO DEDICATO AL RIPASSO di essere indirizzato al tuo beneficio. Utilizza la tua mente con scopo e non permetterle di girovagare. Elimina l'abitudine di pensare senza scopo. Elimina l'abitudine di preoccuparti di cose sciocche e prive di significato. Consenti oggi al tuo Ripasso di dimostrarti che sei un vero studente di Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 224: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 225***OGGI IO SARÒ SERIO E ALLO STESSO TEMPO SARÒ A CUOR LEGGERO.***N*

ON VI È CONTRADDIZIONE NEL MESSAGGIO DI OGGI per te, se tale messaggio è capito. Prendere seriamente la tua vita significa ricevere la sua vera grazia, che ti renderà molto felice. Devi perciò essere molto serio con te stesso ora che stai imparando a divenire un veicolo per La Conoscenza e puoi essere molto felice e a cuor leggero perché La Conoscenza è con te. Questa, dunque, è la vera applicazione della tua mente, perché tu sei a cuor leggero con ciò che è a cuor leggero, ma sei serio con ciò che è serio. Una mente che è seria nella sua direzione esteriore e a cuor leggero nella sua felicità interiore, sarà una mente totalmente integrata. Questa sarà una mente dove il Cielo e la Terra si toccheranno.

LA GRAZIA CHE RICEVERAI IN QUESTO GIORNO genererà felicità e vera riconoscenza, però il genere di applicazione alla quale si appella richiederà serio impegno, richiederà la tua sincera dedizione e la genuina applicazione delle tue facoltà mentali e fisiche. Qua le tue forze rappresentano la tua felicità e la tua felicità è rinforzata dall'applicazione delle tue vere capacità.

PENSA A QUESTO OGNI ORA mentre ripeti l'idea di oggi. Mentre cerchi di effettuare i tuoi esercizi di meditazione più profonda, impegna seriamente la tua mente affinché possa provare la leggerezza di cuore e la grande gioia della Conoscenza. Così facendo, vedrai che l'idea di oggi è interamente uniforme nel suo significato. Così facendo, non confonderai quello che è felice con quello che è serio. Questo ti darà una maggiore comprensione del mondo.

ESERCIZIO PRATICO 225: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 226***LA CONOSCENZA È CON ME. IO NON AVRÒ PAURA.**

*L*A CONOSCENZA È CON TE e quando tu sarai con La Conoscenza, tu non avrai paura. Nel tempo, la paura diventerà sempre più esterna rispetto alla tua vera esperienza, mentre imparerai ad essere vicino alla Conoscenza. Il valore dell'idea di oggi deve essere riconosciuto alla luce del fatto che la tua mente è abitualmente impegnata nell'avere paura, a tale punto da far sembrare che il rinvenimento della Conoscenza e l'applicazione della Conoscenza siano delle cose molto difficili per te. Il motivo di questa apparente difficoltà è solo dovuto al fatto che la tua mente, in passato, è stata così comunemente impegnata ad avere paura. Le abitudini si possono interrompere. Nuove abitudini, nel pensare e nel comportarsi, possono essere instillate e rinforzate. È il semplice risultato dell'applicazione della tua mente. È il risultato della pratica.

OGGI ESERCITATI A STARE VICINO ALLA CONOSCENZA, questo smonterà tutte le abitudini che si sono calate contro di te e contro il mondo. Essere nella vita è un esercizio ed è sempre una forma di servizio. Oggi esercita la verità e sii al servizio della verità, così tutti gli errori saranno indeboliti. La loro fondazione sarà rimossa e al loro posto inizierai ad imparare un nuovo modo di essere nel mondo, un nuovo modo di impegnarti con il mondo e avrai una struttura più forte sulla quale applicare le tue facoltà mentali e fisiche.

OGNI ORA SII VICINO ALLA CONOSCENZA. Disperdi la paura e ricorda a te stesso che La Conoscenza è con te. Ricorda a te stesso che i tuoi Maestri sono con te. Ricordati che studenti in ogni luogo, che sono impegnati nel rinvenimento della Conoscenza, sono con te. Così facendo, il mondo diventerà piccolo e tu diventerai grande. Nei tuoi esercizi più profondi, concediti la libertà di sentire La Conoscenza. Entra nella grande profondità e nella calma della mente, mentre si immerge nella presenza dell'amore.

ESERCIZIO PRATICO 226: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 227***OGGI IO NON PENSERÒ DI SAPERE.**

LI STUDENTI NEOFITI PENSANO SEMPRE DI SAPERE COSE che non sanno, e pensano sempre di non sapere cose che sanno. Questa cosa necessita di essere messa notevolmente in ordine. Richiede la scoperta del vero e del falso e, attraverso questo contrasto, bisogna imparare a separare le due cose. Nel tempo, capirai la distinzione tra il vero e il falso e non sarai raggirato dalla finzione che il falso è capace di esercitare nella sua imitazione del vero.

RICORDA A TE STESSO OGNI ORA, OGGI, di non pensare di sapere. Pensare di sapere è solo una forma di sostituzione. Le cose o le sai o non le sai. Il tuo pensare, in questo caso, semplicemente supporta o nega ciò che sai. Pensare che sai, però, è pensare senza Conoscenza, che è sempre una cosa scriteriata che genera dubbi su te stesso.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, non ti ingannare da solo, pensando di sapere. Ancora una volta, ritorna all'esperienza pura della Conoscenza stessa. Nella calma e nella pace, concediti totalmente al tuo esercizio di oggi. La Conoscenza è un'esperienza. Genererà lei le proprie idee. Stimolerà e supporterà quelle forme di comportamento e quelle forme di auto-applicazione che sono veramente a supporto della tua vera natura. Non accontentarti di cose che credi di sapere, perché questa è semplicemente un'altra forma di negazione che ti lascerà ancora una volta impoverito.

ESERCIZIO PRATICO 227: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 228***OGGI IO NON SARÒ POVERO.***T*

U NON HAI BISOGNO DI ESSERE POVERO, PERCHÈ LA POVERTÀ non è né il tuo retaggio né il tuo vero destino. Non essere povero oggi, perché La Conoscenza è la grande ricchezza, e una volta che le è consentito di emergere nell'ambito di qualsiasi mente, lei inizia a generare in via naturale la propria presenza nel mondo. Inizia ad equilibrare e ad armonizzare la mente che funge da suo veicolo, e incomincia a donare, particolarmente a certi individui, in modi specifici. Questo è il genio che è con te. Come puoi essere povero quando hai un simile dono? Solo le tue idee auto-deprecanti e solo certe forme di comportamento possono generare povertà.

OGGI, ALLORA, INIZIA A GUARDARE PIÙ PROFONDAMENTE quelle cose che per te sono delle forme di ostruzione. Pensa a questo ogni ora. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente nel cercare di discernere forme specifiche di auto-inganno ed auto-ostruzione. Fallo senza condannarti, ma con l'oggettività necessaria a vedere con chiarezza. Non avere disappunto per il fatto che ci siano molte forme sottili di imbroglio che uno può arrecare a se stesso. Sono semplicemente piccole variazioni a temi molto semplici. La loro apparente complessità e il loro numero non sono cose importanti, a patto che le riconosci. Tutte nascono dalla paura e dal tentativo di contrastare la paura calandosi nell'illusione e cercando di coinvolgere gli altri nel supportare l'illusione. Tutte le idee senza La Conoscenza servono questo scopo, direttamente o indirettamente. Il traguardo vero, però, è la grande forza alla base di tutte le forme di azione e di comportamento che esistono per un servizio vero.

OGGI GUARDEREMO GLI OSTACOLI, ma non con vergogna, con sensi di colpa o con ansia. Guarda solo con lo scopo di rinforzare la presenza e l'applicazione della Conoscenza e solo per prepararti ad essere un più grande veicolo per La Conoscenza nel mondo. Quello è lo scopo della pratica di oggi. Esercitati, dunque, con vero intento. Tu sei superiore agli errori che percepisci, ed essi non ti possono ingannare se li guardi oggettivamente.

*ESERCIZIO PRATICO 228: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

## *Passo 229*

### **IO NON DARÒ LA COLPA AL PROSSIMO, PER IL MIO DOLORE.**

*L'*

IDEA DI OGGI RAPPRESENTA UN'ENORME TRANSIZIONE nella comprensione. Deve nascere dalla

Conoscenza, però, per avere una vera efficacia. Il suo significato non è immediatamente evidente, perché presto scoprirai che ci sono molte circostanze dove sembra che gli altri siano completamente responsabili per il tuo dolore. Sarà molto difficile, alla luce del tuo abituale modo di pensare e delle supposizioni alla base del tuo modo di vivere, negare che siano veramente gli altri la causa del tuo dolore. Non è così, però, che La Conoscenza ti vede e tu devi imparare a non vedere te stesso in questo modo.

IL DOLORE È SEMPRE UNA TUA DECISIONE, in risposta a degli stimoli presenti nel tuo ambiente circostante. Il corpo proverà dolore fisico se stimolato in tal senso, ma quella è solo una reazione sensoriale. Non è quello il vero dolore, non è quello che ti fa male. Il dolore che ti fa male è la corona di spine delle tue stesse idee e delle tue supposizioni, i tuoi sospetti, le tue errate informazioni e la tua incapacità di perdonare te stesso e il mondo. Questo produce un dolore sia alla tua mente che al tuo corpo. Questo è il dolore che desideriamo alleviare in questo giorno.

CONSIDERA, PERCIÒ, L'IDEA DI OGGI COME UNA FORMA DI RIMEDIO contro il dolore. Se un'altra persona è la causa del tuo dolore, non hai altro rimedio che aggredire o cambiare l'altra persona. Anche il tuo tentativo di cambiarla definitivamente, sarà una forma di aggressione, perché dietro il tuo altruismo ci sarà astio e risentimento. Non vi è, dunque, un rimedio contro il dolore se la sua causa è al di là di te stesso. C'è, invece, rimedio per tutto il dolore, perché La Conoscenza è con te.

TUTTO IL DOLORE, DUNQUE, DEVE ESSERE RICONOSCIUTO come il risultato di una tua personale decisione. Deve essere riconosciuto come il risultato delle tue stesse interpretazioni. Puoi anche ritenere di aver subito un torto da parte di qualcuno o dal mondo. È un pensiero che, di fatto, può essere presente nella tua mente, perciò non è necessario negarlo, ma devi guardare oltre, devi guardare la sua fonte e il meccanismo con il quale è emerso. Per fare ciò, allora, devi utilizzare le tue facoltà. Questo ti darà una grande forza. Lo saprai fare, perché con La Conoscenza sei in grado di fare tutte le cose che La Conoscenza ti chiede di fare.

SE NON VIENE CONDANNATO, IL MONDO SI SENTE TALMENTE SOLLEVATO che può allora incominciare a riprendersi. Pertanto, ripeti quest'idea ogni ora e considera il suo significato. Entraci dentro in profondità, per scoprire quello che veramente tiene in serbo per te. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, entra nella calma e nella pace, perché senza attribuire condanne al mondo e a te stesso, la mente sta già nella pace.

**ESERCIZIO PRATICO 229:** *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 230***LA MIA SOFFERENZA NASCE DALLA CONFUSIONE.***L*

A TUA SOFFERENZA NASCE DALLA CONFUSIONE. Consenti a te stesso di essere confuso affinché tu possa riconoscere il vero percorso della riscoperta. È un'idea che ti confonde questa? È possibile che confonda, perché le persone non accettano la propria confusione. Diranno bugie per coprirla, dicendo di essere certi quando sono confusi, proiettando colpa sugli altri per giustificare se stessi o proiettando colpa su se stessi per giustificare gli altri. Tutto questo rappresenta confusione.

QUANDO TI RENDI CONTO DI ESSERE CONFUSO, allora riesci a reperire i mezzi per riconquistare la tua certezza. Se tu non accetti di essere confuso, imporrà a te stesso e al mondo dei sostituti al posto della certezza, allontanandoti così dalla possibilità di ricevere la tua certezza. È per questo che devi renderti conto che la tua confusione è la fonte della tua sofferenza e devi consentire a te stesso di essere confuso per riconoscere il tuo vero dilemma. Riconoscendo il tuo vero dilemma vedrai il grande bisogno di Conoscenza e questo genererà in te la dedizione e l'applicazione personale necessarie affinché tu riceva ciò che è il patrimonio del tuo retaggio.

OGGI, RIPETI QUEST'IDEA OGNI ORA e non ti dimenticare di farlo. Nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio, coinvolgi attivamente la tua mente nel cercare di capire la profondità e il significato dell'idea di oggi. Riconosci oggettivamente tutte le sensazioni e i pensieri che le sono favorevoli e tutte le sensazioni e i pensieri che sono in opposizione ad essa. Prendi particolare cura nel riconoscere qualsiasi obiezione che potresti avere nei confronti dell'idea di oggi. Riconosci, poi, la potenza di quest'idea nella tua mente. Questo te la farà riconoscere e ti farà capire il suo vero significato. Questo aiuterà anche a farti capire oggettivamente l'attuale struttura sulla quale è costruita la tua mente. Tutto questo fa parte della tua istruzione in qualità di studente di Conoscenza. Concedi te stesso alla considerazione dell'idea di oggi, senza essere compiaciuto da risposte e spiegazioni semplici, perché l'idea di oggi contiene un dono che non hai ancora provato.

ESERCIZIO PRATICO 230: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 231***IO HO UNA CHIAMATA IN QUESTO MONDO.**

*T*U HAI UNA CHIAMATA IN QUESTO MONDO. Non è ciò che pensi che sia. Emergerà dalla tua

Conoscenza non appena alla Conoscenza sarà consentito di emergere nella tua mente. Tu hai una chiamata in questo mondo perché sei venuto per fare delle cose molto specifiche. Il tuo scopo in questo mondo è quello di riprenderti la tua Conoscenza e di consentire alla tua Conoscenza di esprimersi. Questa è un'affermazione di scopo molto semplice, ma è un'affermazione che contiene una notevole profondità e contiene tanto di ciò che nel tempo dovrà essere compiuto.

TU HAI UNA CHIAMATA IN QUESTO MONDO perché sei stato mandato qua per fare qualcosa. È per questo motivo che la tua mente è così com'è e tu hai una tua specifica natura che è distinta dagli altri. Quando emergerà la tua chiamata, il tuo appello, capirai perché pensi ed agisci in un certo tuo modo, e tutto questo sarà portato a un vero equilibrio e una vera armonia. Questo cancellerà tutti i motivi che hai per addossarti delle condanne, perché la tua natura rappresenta un'utilità che non hai ancora compreso. In altre parole, sei stato fatto in un modo specifico per fare qualcosa che non hai ancora compreso. Prima di capirlo opporrai resistenza alla tua natura, pensando che sia per te una limitazione. Nel tempo ti renderai conto che si tratta invece di un'inestimabile risorsa per la tua realizzazione, perché tu hai una chiamata in questo mondo.

OGNI ORA RICORDA CIÒ A TE STESSO e ricordati che non sai ancora quale sia questo appello. Senza presunzioni, ti troverai nella posizione per scoprire la verità. Nei tuoi periodi di pratica più profondi, oggi, entra ancora una volta nella calma e nel silenzio, utilizzando la parola RAHN se trovi che ti sia d'aiuto. Questo per te è un giorno di preparazione affinché tu ti renda conto di quale sia la tua vera chiamata nel mondo. È un giorno donato alla Conoscenza e un giorno che viene tolto dalle false supposizioni e dall'inganno a se stessi. Un giorno dato alla Conoscenza ti porta più vicino alla tua chiamata, che emergerà in via naturale, senza le tue presunzioni, appena tu e coloro con i quali sarai legato, sarete pronti.

ESERCIZIO PRATICO 231: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 232***LA MIA CHIAMATA NELLA VITA RICHIEDE  
LO SVILUPPO DI ALTRI.**

*A*FFINCHÈ LA TUA CHIAMATA POSSA EMERGERE NELLA TUA VITA, non è solo essenziale il tuo sviluppo, ma anche lo sviluppo di altri con i quali sarai direttamente coinvolto, perché il tuo scopo nella vita comporta il tuo coinvolgimento con altri e non è l'inseguimento di un traguardo individuale. Non è una realizzazione individuale. Nella realtà, non vi sono individui che sono completamente separati da altri individui, perché l'individualità ha un significato solamente in termini della sua espressione di ciò che lega e unisce tutta la vita.

IN QUESTO GIORNO, ALLORA, SVILUPPA LA SAGGEZZA e la comprensione che il tuo vero conseguimento dipende anche dal conseguimento di altri. Non pensare di conoscere tutti questi altri, perché non li hai ancora incontrati tutti. Alcuni sono in questo mondo e altri sono al di là del mondo. Potrebbero non essere per niente parte della tua sfera personale.

COME FAI, ALLORA, A PROCEDERE quando il tuo conseguimento dipende, parzialmente, dagli altri? Tu procedi donando te stesso alla tua preparazione. La potenza di questa azione rinforzerà coloro con i quali sei impegnato nell'appello della tua vita. Per il fatto che la vostra applicazione vi rinforza a vicenda, voi avete già una relazione; vi state già influenzando a vicenda. Più vicino arrivi a quel punto dove La Conoscenza emerge, più vicini saranno pure loro. Più ti tieni indietro, più terrai anche loro indietro. Questo meccanismo non lo puoi vedere quando sei nel mondo, perché devi trovarti al di là del mondo per vedere come funziona, ma puoi capire l'idea che tutte le menti si influenzano a vicenda, in particolare quelle menti che sono destinate ad essere impegnate in modo specifico le une con le altre nella vita.

IL TUO AVANZAMENTO, PERTANTO, DIPENDE dai tuoi sforzi e dagli sforzi degli altri. Gli sforzi degli altri, però, ricevono forza e supplemento dagli sforzi tuoi. Ne consegue che il tuo compimento viene veramente dato a te, affinché tu lo porti a termine, ma quello che consegui ti unirà alla vita e renderà più profondo il contenuto e l'esperienza delle relazioni, oltre a quello che in passato eri in grado di saggiare.

NELLE TUE RIMEMBRANZE ORARIE e nelle tue più lunghe meditazioni di oggi, nella calma, consenti ai tuoi sforzi di dare supplemento agli sforzi degli altri, che a loro volta daranno supplemento ai tuoi. Consenti così alla combinazione della vostra comune dedizione di essere una fonte di forza che proverai oggi e che sarà sentita da coloro che non hai ancora conosciuto in questa vita.

ESERCIZIO PRATICO 232: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 233***IO FACCIO PARTE DI UNA FORZA SUPERIORE**  
**PER IL BENE NEL MONDO.**

QUEST'AFFERMAZIONE È ASSOLUTAMENTE VERA, anche se da un punto di vista separato può essere

molto difficile capirla. Non ci si aspetta che tu capisca l'idea di oggi, ma viene data affinché tu possa sentire la sua forza e la sua potenza, perché, essendo un'idea che rappresenta la verità, ti può portare alla verità, che è l'esperienza della Conoscenza. Questa è la massima possibilità per qualsiasi idea—poter essere la porta per La Conoscenza.

QUEST'IDEA, PERCIÒ, DEVE ESSERE APPROCCIATA CORRETTAMENTE. Ti devi rendere conto dei limiti di un punto di vista dove c'è la separazione e non devi cercare di giudicare il valore dell'idea di questo giorno. Non la puoi giudicare. Puoi solo reagire nei suoi confronti o negarla, perché la sua verità è superiore alle tue attuali interpretazioni. Riconoscendo le tue attuali limitazioni in tal senso, puoi accedere alla grandezza, perché se non proteggi ciò che ti indebolisce puoi trovare la via verso ciò che ti rinforza e ti dà scopo, significato e direzione.

TU FAI PARTE DI UNA FORZA SUPERIORE PER IL BENE, perché questa forza è unita ed è orientata dalla Conoscenza. La Conoscenza è al di là di ciò che qualsiasi individuo può possedere. Non esiste, pertanto, una “tua” Conoscenza ed una “mia” Conoscenza; c'è solo La Conoscenza. C'è solo la tua interpretazione e la mia interpretazione, e in questo ci possono essere discrepanze, ma La Conoscenza è La Conoscenza. Mette insieme le persone; divide le persone. Se viene veramente compresa, attraverso la calma e l'oggettività, la sua vera direzione la si può discernere e seguire.

PRENDI FORZA, OGGI, MENTRE RIPETI QUEST'IDEA ogni ora. Sappi che tutti i tuoi sforzi a favore della Conoscenza ricevono supplemento da coloro che si esercitano con te—quelli che puoi vedere e quelli che non puoi vedere. Nei tuoi esercizi più profondi, consenti alla tua autodisciplina, che ti prepara per entrare nella calma e nella pace, di ricevere anche lei un supplemento. Così il tuo conseguimento di oggi darà supplemento agli sforzi di tutti gli altri che si esercitano, coloro che stanno disimparando il falso e imparando il vero insieme a te.

ESERCIZIO PRATICO 233: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 234***LA CONOSCENZA SERVE L'UMANITÀ IN TUTTI I MODI.***L*

LA CONOSCENZA ATTIVA TUTTE LE CAPACITÀ MENTALI E FISICHE per il bene. Dirige ogni genere di ricerca individuale che sia a beneficio dell'umanità. Nelle arti, nelle scienze, in tutte le imprese, nel più semplice dei gesti e nella più grande delle prodezze, La Conoscenza dimostra una vita superiore e rinforza tutte le più nobili qualità degli individui che sono coinvolti con essa.

ESSENDO LA CONOSCENZA GRANDIOSA, non è necessario associarla solo a cose grandi, perché l'espressione della Conoscenza può permeare anche la più piccola parola e il più minuscolo gesto. Così anche loro possono avere il massimo impatto sugli altri. La potenza della Conoscenza in un individuo deve attivare la potenza della Conoscenza in altri individui e, così facendo, stimolare e supportare la rigenerazione della vita nelle menti che stanno vivendo in fantasie di separazione. Nel mondo non puoi vedere tutta la forza di questo, ma la puoi provare nella tua stessa vita e vederne la dimostrazione nel contesto delle relazioni che ti vedono coinvolto in questo momento.

NON PENSARE DI SAPERE. O sai o non sai. Ricordalo, perché l'opportunità di auto-inganno sta ancora presso di te, perché non sei ancora stato in grado di affrontare te stesso, completamente, per paura che ciò che avresti trovato ti avrebbe scoraggiato o distrutto. Tuttavia, quando ti affronterai completamente, tutto quello che troverai sarà La Conoscenza.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, consenti a te stesso ancora una volta di entrare nella calma, utilizzando i metodi che hai imparato fino ad oggi. Non permettere a nulla di distrarti dal tuo scopo. Tu fai parte di una Forza Superiore, e questa Forza Superiore ti sta dando supporto.

ESERCIZIO PRATICO 234: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 235***LA POTENZA DELLA CONOSCENZA  
STA DIVENTANDO EVIDENTE PER ME.**

*S*MPIEGHERAI DEL TEMPO PER RICONOSCERE la potenza della Conoscenza, perché è molto più grande

di qualsiasi cosa che ti puoi mai immaginare. Tuttavia, è molto più semplice e molto più sottile di quanto al momento sei in grado di comprendere. Può essere vista nell'innocenza degli occhi di un bambino; la si può immaginare nell'immensità del movimento delle galassie. Nel più semplice dei gesti o nella più grande delle prodezze, lei si può manifestare.

CONCEDITI DI ACCETTARE IL FATTO CHE STAI SOLO INIZIANDO a renderti conto della presenza della Conoscenza nella tua vita e in tutto ciò che è vita. Questo viene determinato dalla tua capacità di Conoscenza, che, insieme al tuo desiderio di Conoscenza, stai ora coltivando. È per questo che, giorno dopo giorno, ti eserciti nella calma e nella pace, interrompendo solamente queste pratiche con la pratica dell'impegno attivo della tua mente, finalizzato a grandi scopi. Qua tu stai costruendo la tua capacità insieme al tuo desiderio, perché ogni giorno ti devi esercitare spinto dal desiderio di Conoscenza e ogni pratica svilupperà la tua capacità di sentire La Conoscenza.

TU STAI INCOMINCIANDO A RICONOSCERE la presenza della Conoscenza, la potenza della Conoscenza e l'evidenza della Conoscenza. Ricordati di questo ogni ora e non ti dimenticare. Ancora una volta, nella profondità dei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, concediti completamente per entrare nella calma e nella pace, perché questo disferà tutta la colpa e l'incapacità di perdonare che stanno dentro di te e ti mostreranno la potenza della Conoscenza, che stai ora incominciando ad accettare.

ESERCIZIO PRATICO 235: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 236***CON LA CONOSCENZA IO SAPRÒ COSA FARE.**

CON LA CONOSCENZA TU SAPRAI COSA FARE e la tua certezza sarà così forte che ti sarà difficile

dubitare di lei o metterti a discutere contro di lei. Qua dovrai essere preparato ad agire e ad agire con coraggio. Se il tuo scrupolo predominante è quello di proteggere le tue idee e il tuo corpo fisico, allora avrai paura della Conoscenza, paura che ti possa portare a fare qualcosa che sia pericoloso o dannoso per te. La Conoscenza può solo essere dimostrata. Il suo beneficio deve essere vissuto. La si può vivere, facendone esperienza, solo accettando la sua presenza e portando avanti la sua direzione.

CON LA CONOSCENZA TU SAPRAI COSA FARE, la tua certezza supererà di gran lunga tutte le finzioni di certezza che fin'ora hai avuto. Il dubbio personale potrà continuare ad esserci, anche di fronte alla Conoscenza ma La Conoscenza sarà talmente superiore, perché tutto il tuo essere sarà impegnato con lei. Solo la piccolezza del tuo dubbio personale, nato dalle tue convinzioni false, potrebbe metterla in discussione, tuttavia, i suoi argomenti sono patetici, penosi e mancano di profondità e convinzione.

LA CONOSCENZA, ALLE VOLTE, SI MUOVERÀ DENTRO DI TE, perché nella calma lei osserva tutte le cose fino al momento in cui è pronta ad agire e quando agisce, agisce! Ne consegue che con La Conoscenza imparerai ad essere in pace nel mondo, ma quando agirai, agirai con vera efficacia e con grande risultato. In questo modo, potrai essere una persona d'azione e allo stesso tempo di contemplazione, perché la tua contemplazione sarà profonda e avrà significato e la tua azione sarà anch'essa profonda e ricca di significato.

CON LA CONOSCENZA TU SAPRAI COSA FARE. Non credere di sapere ciò che devi fare a meno che non sei con La Conoscenza e La Conoscenza ti sta indicando con grande forza di fare qualcosa. Non fare piccoli tentativi per risolvere i tuoi problemi, perché senza La Conoscenza i tuoi tentativi saranno privi di significato e accumuleranno la tua frustrazione.

OGNI ORA RIPETI L'IDEA DI OGGI e vagliala. Nella profondità delle tue pratiche più lunghe, utilizza le capacità che hai coltivato ad oggi, al fine di coinvolgere te stesso nella calma. Se La Conoscenza è calma, anche tu puoi essere calmo. Così, quando La Conoscenza stimolerà azione, tu sarai capace di agire, così facendo, la risoluzione che porterai sarà più grande di qualsiasi cosa che potresti mai concepire.

*ESERCIZIO PRATICO 236: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 237***IO STO APPENA INIZIANDO A COMPRENDERE  
IL SIGNIFICATO DELLA MIA VITA.***T*

U STAI APPENA INIZIANDO A COMPRENDERE il significato della tua vita. Questo emergerà in via naturale nella tua comprensione, senza sforzi, da parte tua, volti a concettualizzarlo. Il significato e lo scopo della tua vita semplicemente emergeranno e si esprimeranno oggi e domani e nei giorni a venire, perché La Conoscenza è proprio così semplice e così fondamentale. Il tuo intelletto, dunque, può essere utilizzato per gestire le necessità fisiche della tua vita, le particolarità della tua vita e il meccanismo della tua vita, perché questa è l'applicazione dell'intelletto. La grandezza della Conoscenza, però, provvede a fornire scopo, significato e direzione, cose che l'intelletto non è mai in grado di fornire. L'intelletto, dunque, è una facoltà che ha una vera funzione, perché è al servizio della grandezza della Conoscenza.

TU STAI APPENA INIZIANDO A COMPRENDERE IL SIGNIFICATO della Conoscenza e la natura della Conoscenza. Non pensare che le conclusioni che hai tratto fino ad oggi siano adeguate alle tue necessità, perché tu sei uno studente neofita di Conoscenza e, quale studente neofita, non farai lo sbaglio di affidarti solo alle tue supposizioni, perché studenti neofiti fanno poche supposizioni e sono ansiosi di imparare tutto ciò che serve loro imparare. Sii uno studente neofita oggi. Riconosci quanto poco sai e quanto devi imparare. Hai una vita per impararlo, però la tua vita deve essere attivata e rinforzata oltre a quanto sia stato fatto ad oggi. Nel tempo, la grandezza che porti con te si esprimerà attraverso te in azioni grandi e piccole.

OGGI, NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO dove entri nella calma, consenti alla tua consapevolezza della Conoscenza di essere coltivata ulteriormente. Segui la tua pratica come un paziente giardiniere che non esige che tutte le piante diano frutti oggi, ma che capisce le stagioni della crescita e del cambiamento. Consenti a te stesso di avere questa comprensione, perché col tempo capirai oggettivamente come gli esseri umani si sviluppano e crescono e quello che essi portano dentro di loro. Quando lascerai questo mondo, se avrai avuto successo nel coltivare La Conoscenza e nel consentirle di dare tutti i suoi doni al mondo, allora potrai diventare uno dei Maestri di coloro che sono rimasti indietro. In questo modo realizzerai, nel dare agli altri, il tuo apprendimento nel mondo, contribuendo con tutto ciò che avrai acquisito nel mondo. Così facendo, il tuo dono si compie e il loro si evolve.

TU STAI APPENA INIZIANDO A COMPRENDERE QUESTE PAROLE. Rinforza, oggi, la tua esperienza di Conoscenza affinché la comprensione di queste parole possa divenire più profonda dentro di te. Ogni ora, ripeti l'idea di oggi, affinché tutte le tue attività e tutti i tuoi impegni, qualunque sia l'ambiente in cui ti trovi, siano favorevoli alla tua pratica, perché non vi è evento o interazione che non possa essere benedetto e armonizzato dalla conoscenza.

*ESERCIZIO PRATICO 237: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 238***RIPASSO**

*I*NIZIEREMO IL TUO RIPASSO BI-SETTIMANALE CON QUESTA INVOCAZIONE:

“IO SONO STATO INVIATO NEL MONDO PER SERVIRE LA MIA FAMIGLIA SPIRITUALE la quale serve questo mondo e tutti i mondi nell’universo fisico. Io faccio parte di una Forza Superiore per il bene, e sono uno studente neofita di Conoscenza. Io sono grato per il dono che è stato dato, che sto ora iniziando a comprendere. In completa fede e devozione, io continuerò la mia pratica oggi affinché io possa apprezzare il valore della mia vita.”

IN SEGUITO A QUESTA INVOCAZIONE, INCOMINCIA IL TUO LUNGO RIPASSO. Inizia dalla prima lezione del periodo di due settimane e poi procedi giorno per giorno. Quando avrai terminato il tuo ripasso, ancora una volta ripeti l’invocazione di oggi e poi trascorri diversi minuti in silenzio. In questo periodo di calma, incomincia a sentire la potenza di quanto stai intraprendendo. La potenza della Conoscenza e la grazia che elargisce sul mondo sono le cose che imparerai a ricevere ed a esprimere nei giorni e nelle settimane che verranno.

ESERCIZIO PRATICO 238: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 239***OGGI LA LIBERTÀ È MIA.***L*

LA LIBERTÀ APPARTIENE A TE CHE VIVI CON LA CONOSCENZA. La libertà appartiene a te che non hai bisogno di accollarti il fardello del logorio di pensieri inutili e di inutili speculazioni. La libertà appartiene a te che ti puoi dedicare a uno scopo e ai compiti specifici che emanano da questo scopo. Quale più grande libertà può esserci, se non la libertà di utilizzare la tua Conoscenza e di compiere il suo destino nel mondo? Nessun'altra cosa può essere chiamata libertà, perché qualsiasi altra cosa è semplicemente la libertà di essere nel caos e di degenerare nello squallore.

TU SEI LIBERO, IN QUESTO GIORNO, DI CONSENTIRE ALLA CONOSCENZA di esserti vicina. Oggi, nella tua pratica di ogni ora e nelle tue più profonde meditazioni, ricordati che tu sei libero. Quando tu hai la libertà di essere con La Conoscenza, nei tuoi due periodi di meditazione, consenti a te stesso di entrare nella calma e non lasciare che alcuna sensazione, idea o pensiero ti dissuadano dal vivere l'esperienza della grande libertà che tu hai, di sfuggire dal mondo ed entrare nella Conoscenza.

QUESTI MOMENTI DI ESERCIZIO PRATICO SONO COSÌ IMPORTANTI per il tuo benessere generale. Il risultato di questo coinvolgimento ti darà un accesso alla Conoscenza che sarà superiore, in tutte le tue imprese esteriori, quando imparerai a dimorare in pace con La Conoscenza e quando imparerai a seguire La Conoscenza quando lei esercita la sua Saggezza nel mondo. Tu sei libero, in questo giorno, di essere con La Conoscenza, perché in questo giorno tu sei libero.

ESERCIZIO PRATICO 239: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

## *Passo 240*

### **LE PICCOLE IDEE NON POSSONO COLMARE IL MIO BISOGNO DI CONOSCENZA.**



GRANDI IDEE, FANTASTICHE IMMAGINI o splendidi sistemi di credenze non sono in grado di colmare il tuo bisogno di Conoscenza. Le idee da sole ti possono mettere sulla strada giusta, ma non ti possono portare in quel viaggio. Possono parlare di cose più grandi che ti attendono, ma non ti possono portare là, perché La Conoscenza deve essere la tua guida, verso il tuo destino e il tuo compimento. Con le sole idee tu stai sulla linea di partenza, e puoi indicare la via ad altri, ma tu stesso non puoi andare.

QUANDO TU VIAGGERAI CON LA CONOSCENZA, La Conoscenza estenderà se stessa attraverso idee. Si estenderà attraverso azioni, attraverso gesti e attraverso tutti i veicoli di informazione che esistono nel mondo. Non accontentarti, dunque, solo di idee. Non credere che solo speculando sulle idee, stai comprendendo la natura della Conoscenza e la sua vera applicazione nel mondo. Queste cose possono essere vissute e osservate, ma gli individui che le vivono e le osservano devono essere mossi a livello del vero nocciolo del proprio essere.

NON ESSERE, ALLORA, SODDISFATTO DELLE PICCOLE COSE al posto della grandezza del tuo vero essere e del tuo scopo nel mondo. Ritorna alla Conoscenza e sii grato per le idee che ti hanno orientato in questa direzione. Renditi conto, però, che la potenza che ti può spostare, la potenza che ti dà la forza di prepararti e di partecipare, nasce dalla grande Saggiezza e dalla Conoscenza che porti con te. È necessaria La Conoscenza per seguire La Conoscenza. È necessaria La Conoscenza per prepararsi per La Conoscenza. Ne consegue che La Conoscenza la si esercita anche quando la si appropria.

NON RIMANERE, ALLORA, ALL'INIZIO DEL TUO VIAGGIO, con le sole idee. Non accettare le piccole cose al posto della grandezza della tua funzione. Ricorda questo a te stesso ogni ora e nelle tue pratiche di meditazione più profonda, ancora una volta entra nella calma e nella pace. Vieni al tuo esercizio senza domande. Vieni al tuo esercizio senza petizioni. Ricorda a te stesso che nella Conoscenza tutte le cose saranno date, tutte le cose saranno ricevute e tutte le cose saranno applicate come necessario. Quando la tua mente diventerà più semplice e più aperta, lei diventerà un veicolo per l'espressione della Conoscenza nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 240: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 241***LA MIA RABBIA È INGIUSTIFICATA.**

*L*A RABBIA È INGIUSTIFICATA, PERCHÈ LA RABBIA IN SE STESSA è semplicemente la tua reazione alla mancata applicazione della Conoscenza. Ciò genera rabbia proprio alla sua fonte. Non serve, però, che ciò succeda, perché la rabbia è una reazione. Come tale può generare rabbia negli altri e stimolare una reazione violenta interiormente ed esteriormente dovunque sia applicata. La Conoscenza, tuttavia, reindirizzerà la rabbia affinché non abbia qualità distruttive, perché quello che in verità vorresti esprimere è qualcosa che fortifica La Conoscenza negli altri. È nella forza della tua convinzione e non nel tuo desiderio di ferire te stesso o il tuo prossimo, che risiede la vera efficacia dell'emozione che è il nocciolo della rabbia. Si può dire, perciò, che la tua rabbia è una comunicazione vera, che però è stata distorta dalle tue stesse proiezioni di colpa e di paura. Una volta che queste distorsioni saranno eliminate, la comunicazione reale, che è il seme di tutta la rabbia, potrà essere espressa. Questo può solo portare del bene.

LA RABBIA, ALLORA, NON È GIUSTIFICATA, perché è una mancata interpretazione di una vera comunicazione. La tua rabbia non è giustificata perché la rabbia nasce dalla confusione. Tuttavia, la confusione è un appello alla preparazione e alla vera applicazione della Conoscenza. Ne consegue che i peccatori non verranno puniti ma verranno assistiti. I malvagi non saranno mandati all'inferno ma saranno preparati per il Paradiso. Questa è la vera natura dello scopo di Dio nel mondo. È per questo che Dio non può mai essere in collera, perché Dio non si offende. Dio semplicemente applica Dio a una situazione dove Dio è stato temporaneamente dimenticato.

IN UN PIÙ AMPIO ORIZZONTE DI COSE, anche la separazione di tutte le menti individuali è un'occorrenza molto temporanea. Tu non sei ancora in grado di ragionare a questo livello e non sarai in grado di farlo per molto tempo, perché devi intraprendere i vari stadi di sviluppo che integrano la tua mente entro esperienze, sempre maggiori, di relazioni e di vita, ma come procederai e come intraprenderai ogni vitale passo che espanderà i tuoi orizzonti, così incomincerai a capire che la rabbia è ingiustificata. Rappresenta semplicemente l'insuccesso nell'applicare La Conoscenza in una particolare situazione. Questo richiede un rimedio e non una condanna. È qua che ti renderai conto che la tua rabbia è una cosa che va capita. Non va rifiutata, perché se rifiuti la rabbia rifiuti anche il seme della rabbia, che è vera comunicazione. Noi vogliamo, dunque, lavare via quello che ha rovinato la tua vera comunicazione, affinché la tua vera comunicazione possa risplendere, perché la vera comunicazione proviene sempre dalla Conoscenza.

PENSA A QUEST'IDEA OGNI ORA. Nei tuoi più profondi periodi di pratica, impegna attivamente la tua mente rivedendo ogni singola cosa che ti mette in collera, dalle piccolissime cose, molto specifiche, alle cose che in generale ti disturbano o scoraggiano. Ricorda a te stesso, mentre ripassi il tuo inventario di rabbia, che la tua rabbia è ingiustificata. Ricorda a te stesso che la rabbia richiede l'applicazione della Conoscenza e che nell'ambito di ogni esperienza di rabbia o di qualsiasi sensazione che tu hai, c'è un seme che è vero. La tua rabbia, dunque, non serve che la rifiuti, basta che la purifichi,

perché nel purificare la tua rabbia, sarai in grado di comunicare quello che intendevi comunicare all'inizio, dove hai inizialmente avuto un insuccesso. La tua espressione personale, così, sarà completa e la rabbia non ci sarà più.

ESERCIZIO PRATICO 241: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 242***IL MIO DONO PIÙ GRANDE AL MONDO  
È LA MIA CONOSCENZA.**

**Q**UESTO È IL TUO DONO PIÙ GRANDE. È il dono che permea tutto il resto del dare e gli infonde significato. Questo è il dono che dà valore a tutta l'espressione della vita umana, a tutte le imprese umane e a tutte le invenzioni umane che hanno la finalità di supportare il benessere dell'umanità nella sua evoluzione. La Conoscenza non è una cosa che puoi quantificare e poi dare, come se tu la mettessi in un pacco o la delineassi con le tue idee. È una presenza e una qualità della vita che rappresenta la vera essenza della vita. Rende significativo tutto il dare e tutto il contribuire.

QUESTO È IL TUO DONO PIÙ GRANDE, che tu ora stai imparando a ricevere. Appena tu lo riceverai, si donerà in via naturale, perché tu non puoi tenere la Conoscenza per te stesso. Una volta che emerge, incomincia ad esprimersi in tutte le direzioni e in modo specifico in certe direzioni e in certi coinvolgimenti con certe persone sulla base del suo disegno e della sua Saggezza. Ne consegue che se tu ricevi La Conoscenza, la devi anche dare. Lei darà se stessa, tu vorrai darla perché possiedi ricchezza e la ricchezza la si può accrescere solo donandola. Ne consegue, in essenza, che la vita si basa tutta sull'atto di dare La Conoscenza. Dove questo dare non può avvenire, vi è ogni genere di raggio, di delusione e di disperazione. Quando però, in tali circostanze, viene riattivato il dare, questi aspetti di negazione sono eliminati, e La Conoscenza inizia ancora una volta a esprimersi in modi molto specifici.

ALLO SCADERE DI OGNI ORA, PERCIÒ, ricorda a te stesso questa grande verità e nelle tue più profonde meditazioni consenti a te stesso di provare l'esperienza della Conoscenza. Consenti a te stesso di riceverla. Dona te stesso a quest'applicazione della tua mente e del tuo corpo. Così facendo, La Conoscenza donerà se stessa e tu sarai realizzato perché avrai dato alla vita il più grande dono che può mai essere dato.

*ESERCIZIO PRATICO 242: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

## *Passo 243*

### **IO NON HO BISOGNO DI ESSERE SPECIALE PER POTER DARE.**

*I*L TENTATIVO DI ESSERE SPECIALE È ALLA BASE DI TUTTE LE AMBIZIONI UMANE. Tutta l'ambizione dell'umanità, quella che non nasce dalla Conoscenza, nasce dal tentativo di contrastare la grave delusione e la grande ansia, ambedue provocate dalla separazione. Il tentativo di essere speciale è il tentativo di fortificare la separazione. È il tentativo di rendere te stesso più grande a spese degli altri. È una cosa che nega, sempre, La Conoscenza e porta continuamente maggiore confusione, frustrazione e disperazione.

DA OGGI, TU SEI LIBERO DAL VOLER TENTARE di rendere te stesso speciale, perché in questo modo troverai il vero sollievo che hai sempre cercato nelle tue precedenti imprese. Ciò che è speciale è la tua forma unica di espressione di quello che è inerente in tutto ciò che è vita. Quello che unisce la vita e che è vita, viene così attestato. Si attesta pure la tua individualità, ma non ad esclusione del valore di alcuna altra espressione della vita. Qua non sei speciale, sei semplicemente te stesso. Sei più grande di un individuo perché sei una parte di ciò che è vita, ma allo stesso tempo sei un individuo perché esprimi individualmente la vita. Così tutto il conflitto e tutta la confusione finiscono. Ciò che è limitato esprime ciò che è illimitato, e ciò che è unico esprime ciò che è inerente ed intrinseco. Questa è la risoluzione che cerchi, perché in verità tu non vuoi essere speciale. Tu vuoi solo che la tua vita individuale abbia scopo, significato e direzione.

PENSA A QUESTO OGNI ORA dopo avere ripetuto l'idea di oggi. Nei tuoi esercizi più profondi, entra nella calma e nella pace ancora una volta. Non presentare petizioni per avere delle risposte, perché non ti serve farlo nelle tue pratiche di meditazione. Il tempo che hai ora è per esercitarti a ricevere La Conoscenza, nell'ambito della quale la tua individualità viene onorata e confermata per il suo vero scopo e dove il tuo voler essere speciale, che per te è stato solo un fardello aggravante ed impossibile, viene dolcemente sollevato dalle tue spalle. Non cercare, oggi, di essere speciale, perché questo non è lo scopo della tua vita. Così tutta la tua paura della morte e della distruzione ti abbandonerà. Così, tutti i giudizi ed i confronti con gli altri ti lasceranno. Sarai così in grado di onorare la vita e onorare le tue relazioni, che sono un'espressione di tutto quello che la lezione di oggi ti insegnerà.

ESERCIZIO PRATICO 243: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 244***IO SONO ONORATO QUANDO GLI ALTRI SONO FORTI.**

**Q**UANDO TU SEI FORTE, GLI ALTRI SONO ONORATI. Quando sono forti loro, tu sei onorato. In questo modo, La Conoscenza si afferma nel mondo, in un mondo dove La Conoscenza è stata dimenticata. La Conoscenza ha solo bisogno di essere affermata attraverso l'espressione e l'esperienza che si trasferisce agli altri. Il tuo più grande insegnamento in questa vita è il contributo della tua vita stessa, che prende forma dal modo in cui essa viene dimostrata agli altri. Questo è certamente anche il tuo più grande dono a te stesso, perché quando il valore della tua vita si dimostra a te, la tua autostima viene redenta e tu comprendi che cos'è il valore vero, rapportato alla vita stessa.

COSÌ, QUANDO GLI ALTRI SONO FORTI, tu sei onorato. Così facendo, non cercherai di sminuire il prossimo al fine di rafforzare te stesso. Non cercherai di affermare il tuo vantaggio sulla base dello svantaggio di un altro. In questo modo, nessuna colpa accompagnerà il tuo conseguimento, perché nessuno sarà stato tradito mentre eri alla ricerca di esperienza e di evoluzione nella tua vita.

LA LEZIONE DI OGGI È MOLTO PROFONDA e necessiterà molta riflessione. Ogni ora, ripeti l'idea di oggi e donale seria considerazione in ogni circostanza nella quale ti troverai oggi. Nei tuoi esercizi più profondi di oggi, entra nella calma e nel silenzio. Consenti a te stesso di ricevere questo dono perché l'idea di oggi è molto semplice e molto vera. Non è in alcun modo complessa, anche se richiederà una seria riflessione, perché tu sei troppo abituato a intrattenerti solo in cose di valore superficiale. Nel corso del nostro addestramento, intrapreso insieme in questi giorni, queste settimane e questi mesi, tu stai imparando a impegnare la tua mente al fine di riconoscere ciò che è ovvio ed evidente, ma che non è ancora stato evidente per te che ti sei intrattenuto nelle cose superficiali.

LASCIA DUNQUE CHE QUESTO GIORNO SIA DONATO ALLA CONOSCENZA. Lascia che questo tempo sia dedicato a ciò che rinforza te e tutti gli altri individui nell'universo. Quando gli altri sono forti, tu sei onorato. Così facendo, tutta la separazione finisce, e il vero dare diventa evidente.

*ESERCIZIO PRATICO 244: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 245***QUANDO GLI ALTRI FALLISCONO,  
MI VIENE RICORDATO IL BISOGNO DI CONOSCENZA.**

**Q**UANDO GLI ALTRI SBAGLIANO, LASCIA CHE QUESTO TI RAMMENTI del tuo bisogno di Conoscenza.

Lascia che il tuo bisogno di Conoscenza non sia sottovalutato. Ne consegue che non ti serve reagire attribuendo condanne o giudizi su quelli che sbagliano, ma ti devi rendere conto del loro grande bisogno e del tuo grande bisogno. Questo potrà solo confermare la profondità con la quale ti devi ora preparare. Perché ti prepari non solo per il tuo avanzamento, ma per l'avanzamento e la realizzazione di tutta l'umanità. Questa non è un'affermazione o una dichiarazione fatta invano. È assolutamente la verità. Perché per ogni passo che tu intraprendi verso La Conoscenza, tu doni il tuo conseguimento al mondo e diminuisce il fardello di tutti quelli che si dibattono nelle proprie fantasie e nel proprio senso di fallimento.

COSÌ, LA TUA VITA DIVENTA IL TUO INSEGNAMENTO, perché è una vita di Conoscenza. Una vita che dimostra la presenza della Conoscenza nel mondo, che è la presenza di Dio. Questo scaturisce dal risultato del tuo servizio, in qualità di veicolo evoluto della Conoscenza. Nel tuo avanzamento si accrescono tutte le capacità umane, tutti i pesi dell'umanità si dileguano e si esalta quello che è più vero e genuino nella vita umana nel mondo. Anche quello che sta oltre la vita umana, ma che contiene vita umana, si afferma. La mancanza commessa da un altro, così, è un appello per il tuo coinvolgimento nella Conoscenza. È un appello per il tuo avanzamento e il tuo rafforzamento, perché tu sei venuto nel mondo per dare.

RICORDATI QUESTO OGNI ORA e nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente nel comprendere quest'idea. Pensa ad ogni individuo che, secondo te, ha sbagliato e renditi conto del significato della lezione di oggi alla luce di come quegli individui ti stanno servendo. Renditi conto del bisogno di Conoscenza nella loro vita e nella vita tua. Loro stanno commettendo errori che sono la scintilla del tuo impegno verso La Conoscenza. Loro ti stanno servendo, in questo senso, perciò questo richiama la tua gratitudine e non una condanna. Loro ti stanno insegnando a dare valore al valore e a mollare ciò che è privo di significato. Non credere che non ti stiano facendo risparmiare tempo. Ti stanno facendo risparmiare tempo e ti stanno dimostrando ciò che devi imparare e accettare. Impegnati, allora, per il loro benessere, perché loro ti stanno insegnando a dare valore alla Conoscenza. Quando darai valore alla Conoscenza, il risultato del tuo valore sarà restituito a loro, e loro saranno rafforzati e onorati dal tuo conseguimento.

*ESERCIZIO PRATICO 245: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 246***NON VI È GIUSTIFICAZIONE  
PER NON RIUSCIRE A RITROVARE LA CONOSCENZA.**

*N*ON VI È GIUSTIFICAZIONE PER L'ERRORE. Non esiste giustificazione per la negazione della Conoscenza. Non esiste alcuna giustificazione. Non cercare di giustificare i tuoi errori proiettando la colpa su te stesso, oppure accusando la vita, per non averti dato quello di cui avevi bisogno. Non giustificare i tuoi errori dichiarando che la tua attuale situazione sia una responsabilità della tua infanzia, dei tuoi genitori o di come sei stato tirato su. Gli errori non possono essere giustificati. Tutto ciò che non può essere giustificato può essere lasciato perdere, perché manca di un vero significato e di valore.

LA GIORNATA DI OGGI, ALLORA, RAPPRESENTA UNA FORMA DI LIBERTÀ, un'espressione di libertà per te che, per abitudine o per compiacimento, cerchi di giustificare i tuoi errori attribuendo colpe e responsabilità. Fare questo è una cosa priva di significato, perché oggi tu devi solo venire alla Conoscenza e dare te stesso nel tuo approccio con La Conoscenza. Puoi solo giustificare gli errori per avere una scusa per non venire alla Conoscenza, visto però che non c'è giustificazione per gli errori, non c'è giustificazione per il fatto che tu non venga alla Conoscenza. Senza questa giustificazione, tu sei giustificato, perché tu sei l'espressione della Conoscenza. Quello è il tuo destino e il tuo scopo nel mondo. Se l'errore non viene giustificato, allora la verità riceve tutta la giustificazione.

CONSENTI A TE STESSO DI RIPETERE QUEST'IDEA OGNI ORA. Giungi a questo nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico nella calma e nella ricettività. Sii grato, oggi, che i tuoi errori sono stati perdonati. Sii grato oggi che l'attribuzione di condanne non è giustificata. Sii grato oggi di avere questa opportunità di venire alla Conoscenza, che affermerà tutto ciò che è più vero e più grande dentro di te. Sii grato oggi che non vi è giustificazione per negare ciò, perché senza colpa e senza biasimo puoi solo ricevere ciò che la vita ha da offrirti.

LASCIA CHE QUESTO SIA UN GIORNO PER CELEBRARE LA TUA LIBERTÀ. Lascia che questo sia un giorno per affermare il fatto che tu sei senza colpa, benché tu sei uno studente di Conoscenza. Lascia che questo sia un giorno in cui si afferma che tutti i problemi del mondo possono essere risolti senza condanne, perché senza condanne, tutti i problemi del mondo saranno risolti.

ESERCIZIO PRATICO 246: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 247***OGGI IO ASCOLTERÒ I MIEI MAESTRI INTERIORI.**

*A*SCOLTA I TUOI MAESTRI INTERIORI, perché essi hanno saggi consigli per te. Accetta i loro consigli e lavora con essi, rendendoti conto che solo seguendo il loro consiglio capirai il suo significato e il suo valore.

DEDICA DEL TEMPO, OGNI ORA, PER RAMMENTARE A TE STESSO che i tuoi Maestri Interiori sono con te. Attendi con entusiasmo di giungere alle tue due meditazioni, oggi, quando sarai libero da obblighi esterni e da coinvolgimenti, al fine di poter trascorrere del tempo con i tuoi Maestri Interiori. In questo giorno, loro ti parleranno e ti aiuteranno a imparare ad ascoltare e a discernere la loro voce da altre voci che infestano la tua mente. Loro rappresentano l'unica vera voce che parlerà al tuo animo. Loro non sono i sostituti che tu crei per mantenere te stesso stimolato nella paura. Estendi a loro, pertanto, la tua fiducia così come loro la hanno estesa a te, perché loro ti stanno affidando La Conoscenza nel mondo— non ti puoi immaginare una forma più grande di fiducia e di riconoscimento. Per poter essere, tu, il veicolo della Conoscenza nel mondo, tu devi portare la testimonianza della grandezza della tua origine e del tuo retaggio e la grandezza della stima di Dio per te.

PERTANTO, NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI DI OGGI, nella calma e nel silenzio, orienta il tuo ascolto verso l'interno. Ascolta intensamente. Consenti a te stesso di divenire ricettivo e saprai che i tuoi Maestri sono nel retroscena che ti osservano, amandoti e supportandoti. In questo giorno ti parleranno, inoltre, di cose al di là del mondo e di cose nel mondo. Essi ti ricorderanno del tuo scopo e della tua funzione, in questo giorno, mentre imparerai ad ascoltare.

ESERCIZIO PRATICO 247: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 248***IO MI AFFIDERÒ ALLA SAGGEZZA DELL'UNIVERSO**  
**AFFINCHÈ MI ISTRUISCA.**

*A*FFIDATI ALLA SAGGEZZA DELL'UNIVERSO. Non fare solo affidamento a te stesso, perché da solo non sai nulla. Da solo non trovi né Conoscenza né relazioni. Fai affidamento alla Saggezza dell'universo, che è a tua disposizione nell'ambito della tua Conoscenza, che viene stimolata dalla presenza dei tuoi Maestri. Non pensare tu, da solo, di essere in grado di fare qualcosa, perché da solo non fai nulla. Insieme a ciò che è vita, però, tutte le cose che sono intese per il tuo compimento e per la tua più grande contribuzione, sono designate e in tal modo ti sono promesse.

RAMMENTA A TE STESSO, DUNQUE, QUEST'IDEA ogni ora e, nell'ambito delle tue pratiche di meditazione, ancora una volta cerca il rifugio della Conoscenza nella calma e nel silenzio. Consenti alla Saggezza dell'universo di esprimersi a te, a te che stai imparando a ricevere questa Saggezza in apertura e in umiltà.

CONSENTI A QUESTO GIORNO DI ESSERE UN GIORNO DI ASCOLTO, un giorno di contemplazione e un giorno di ricettività. Non cadere in preda ai soliti giudizi e alle solite preoccupazioni, ma consenti a questo giorno di essere un giorno di vero accesso alla vita, affinché la vita possa dare a te, che sei il suo servitore.

ESERCIZIO PRATICO 248: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 249***DA SOLO NON POSSO FARE NULLA.**

*D*A SOLO NON PUOI FARE NULLA, perché nulla nella vita viene fatto da soli. Questo è talmente ovvio

se semplicemente osservi il lavoro intorno a te. Nessuno sta facendo nulla da solo. Questo è talmente vero; non lo si può negare se si guarda il mondo con onestà. Anche se tu fossi da solo in cima a una montagna, senza anima viva a portata d'occhio, non saresti solo, perché i tuoi Maestri sarebbero con te e tutto ciò che conseguiresti, là, sarebbe frutto di uno sforzo congiunto, perché tutto quello che consegui con gli altri è il frutto di uno sforzo comune. Questo afferma la natura intrinseca delle relazioni e dona completa evidenza del fatto che nulla può essere fatto da soli. In questo, devi imparare a dare valore alle tue relazioni, perché esse sono i veicoli per il conseguimento, in tutte le aree e tutte le forme di espressione.

NOI ENFATIZZIAMO, COSÌ, IL VALORE che le tue relazioni hanno per te, per te che ora cerchi di rinvenire La Conoscenza. Queste relazioni devono essere imbevute della Conoscenza che tu stai rinvenendo. Allora loro avranno la stabilità, l'efficacia e la grazia che La Conoscenza contiene per te. Perché solo le relazioni basate sulla Conoscenza potranno portare la Saggezza che La Conoscenza eserciterà nel mondo. Le relazioni basate sull'attrazione personale o la fantasia personale non hanno la fondazione per portare La Conoscenza e falliranno bruscamente in presenza delle esigenze e dei requisiti di una vita vera.

COSÌ, MENTRE TU RICONQUISTI LA CONOSCENZA, tu impari anche le lezioni delle relazioni. Ricorda questo a te stesso ogni ora e sii testimone dell'ovvietà della lezione di oggi, in qualunque contesto tu ti possa trovare. Se tu guarderai, vedrai che nulla lo si può fare da soli—a qualsiasi livello, in qualsiasi forma. Nulla lo si può fare da soli. Non esiste creatività individuale. Non esiste contributo individuale. Non esiste invenzione individuale. L'unica cosa che si può costruire da soli è la fantasia, e su questo, molto è stato prodotto. Ma anche questa è condivisa e fortificata, quando ogni individuo la fortifica con la propria immaginazione. Così, anche l'illusione è condivisa e convalidata attraverso le relazioni. Nulla può essere fatto da soli. Da questo non c'è via di scampo. Il fatto che non ci sia via di fuga dalla vita, però, è la vera promessa della tua redenzione, perché qua la vita ti redimerà e tutto ciò che hai portato nel mondo sarà attivato e contribuito.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, OGGI, portati alla Conoscenza e portati ai tuoi Maestri nella calma e nell'umiltà. Renditi conto che da solo non puoi fare nulla. Anche il tuo tentativo di disciplinare la tua mente e di prepararti per la meditazione, è qualcosa che condividi con altri che si stanno esercitando e, anche, con i tuoi Maestri. Tutta la potenza di Dio può essere espressa attraverso te, perché nulla può essere fatto da soli.

ESERCIZIO PRATICO 249: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 250***OGGI IO NON MI MANTERRÒ ISOLATO.***T*

U PUOI ESSERE ISOLATO SOLO NELLA FANTASIA e la fantasia ti porterà nulla di valore, nulla di permanente e nulla di significativo. Non tradire la tua Conoscenza, oggi, mantenendoti isolato. Non punirti per errori che non hanno sostanza e che sono, di fatto, solo un'espressione della confusione. Non vi è giustificazione per gli errori, e non vi è giustificazione per mantenerti isolato. Tu sei parte della vita ed avrai bisogno di affidarti alle relazioni con gli altri e con la vita, nella sua totalità, per qualsiasi conseguimento, anche per sopravvivere.

MENTRE PENSERAI A QUESTO, la gratitudine emergerà in via naturale dentro di te e ti renderai conto che anche il suolo che calpesti e tutto quello che vedi e tocchi che ti è utile e benefico è il risultato del dare e della cooperazione. La tua gratitudine, così, farà emergere in via naturale l'amore e dal tuo amore inizierai a capire come tutte le cose nell'universo vengono realizzate. Questo ti darà la forza e la rassicurazione di quello che tu stesso devi imparare a fare.

RICORDA QUESTO OGNI ORA e nelle tue più profonde meditazioni consenti a te stesso di ricevere. Non tenere te stesso isolato dalla Conoscenza, che attende di benedirti durante le tue pratiche di meditazione. Così facendo vieni all'altare di Dio per presentarti e qua Dio presenta Dio a te che stai imparando a ricevere La Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 250: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 251***SE IO RESTO CON LA CONOSCENZA,  
NON CI SARÀ CONFUSIONE  
NELLE MIE RELAZIONI.**

SE LA CONOSCENZA NON È CONFUSA, come puoi tu essere confuso, tu che dimori nella Conoscenza?

Essere con La Conoscenza, tuttavia, significa che tu non stai cercando di risolvere le cose, di capire le cose, di controllare o di persuadere le cose senza La Conoscenza. Tu non stai cercando di realizzare il tuo desiderio di essere speciale, utilizzando il tuo prossimo per enfatizzare quanto sei speciale. Tu non stai cercando di convalidare i tuoi errori gettando la colpa sul tuo prossimo.

CON LA CONOSCENZA NON VI È CONFUSIONE NELLE RELAZIONI. Tu sai con chi stare e con chi non stare, e in questo non vi è attribuzione di colpa. Tu sai a cosa dare la tua devozione e a cosa non dare la tua devozione, e in questo non vi è attribuzione di condanne. Tu scegli questo piuttosto che quello, non giusto anziché sbagliato. Tu vai qua e non là, perché qua è dove devi andare. Quanto semplice è ciò e quanto totalmente efficace. Questo afferma La Conoscenza in tutti gli individui e nessuno viene condannato. Qua i cancelli dell'inferno si aprono e tutti sono liberi di ritornare alla Conoscenza, perché i cancelli dell'inferno sono già aperti e La Conoscenza sta chiamando tutti, tutti quelli che dimorano nell'inferno, affinché essi ritornino a Dio. Perché che cos'è l'inferno, se non una vita senza Dio e una vita senza La Conoscenza? È la vita immaginata, è solo questo.

RICEVI, COSÌ, LA CHIAMATA DELLA CONOSCENZA, che è la chiamata di Dio per risvegliarti e farti partecipare con la vita. Tu non puoi fare nulla da solo e le tue relazioni diventeranno limpide quando dimorerai con La Conoscenza. Ricorda questo ogni ora e nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico di oggi, dedicati a osservare attivamente ogni singola relazione primaria che hai avuto. Riconosci in ciascuna le frustrazioni e la confusione, le grandi aspettative e le grandi delusioni, l'amarezza per gli errori, il senso di fallimento e le proiezioni di colpa. Dopo di che prendi atto che con La Conoscenza non servirebbe che ci sia nulla di ciò, perché con La Conoscenza il significato e lo scopo di ogni relazione era riconosciuto all'inizio del tuo coinvolgimento ed era affermato alla fine.

RENDITI CONTO CHE NELLE TUE ATTUALI RELAZIONI, con La Conoscenza tutte le cose saranno limpide e tu potrai procedere senza colpe o accuse e senza costrizione o bisogno. Con La Conoscenza tu puoi seguire ciò che è precisamente benefico per te e per i tuoi amati, perché tutte le relazioni sono onorate e benedette attraverso La Conoscenza e tutti gli individui trovano il proprio posto legittimo gli uni con gli altri. Così facendo, ogni persona è onorata e la propria Conoscenza è confermata. Lascia che questa sia la tua comprensione, oggi.

ESERCIZIO PRATICO 251: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 252***RIPASSO**

*L*ASCIA CHE IL TUO RIPASSO DI OGNI LEZIONE delle due scorse settimane sia una conferma della presenza della Conoscenza nella tua vita. Ripassa ogni lezione ed esercitati. Ripassa con oggettività la misura del tuo coinvolgimento e prendi atto delle opportunità che hai, di donare te stesso in modo più pieno e più completo. Renditi conto di quanto priva di significato sia la tua negazione e quanto grande sia la promessa del tuo premio, data la tua partecipazione nella vita. Ti renderai conto di questo mentre ripasserai i tuoi esercizi pratici, perché i tuoi esercizi dimostrano la tua ambivalenza verso La Conoscenza e la presenza della Conoscenza stessa.

TU IMPARERAI, NEL TEMPO, che quando ti avvicini alla Conoscenza, tutte le cose che hanno significato e valore sono affermate, e quando ti allontani dalla Conoscenza, entri nell'oscurità della tua stessa immaginazione. Questo, allora, ti convincerà su dove hai bisogno di applicarti. Questo ti convincerà della presenza superiore che è con te per assisterti. Questo ti convincerà che sei incluso nella vita e che i tuoi Maestri sono con te. Qualsiasi ostacolo o inadeguatezza che potrai riconoscere o immaginare può essere facilmente superato con La Conoscenza. Sono il tuo desiderio di Conoscenza e la tua capacità per La Conoscenza le cose che hanno bisogno di essere rinforzate. Fatto ciò, La Conoscenza si esprimerà e tu sarai il beneficiario del più grande dono della vita.

NEL TUO RIPASSO PIÙ LUNGO DI OGGI, consenti a te stesso di intraprendere la tua pratica con grande profondità e sincerità. Consenti a questo giorno di affermare il tuo stato di tirocinante. Consenti a questo giorno di affermare che tu sei stato salvato.

ESERCIZIO PRATICO 252: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 253***TUTTE LE COSE DELLE QUALI HO VERAMENTE BISOGNO  
MI SARANNO FORNITE.**

*A* QUESTA FRASE DEVI DARE LA TUA COMPLETA FEDE, anche se il tuo passato è stato un record di scoraggiamento e delusione. Anche qua, però, ti puoi rendere conto che quelle cose di cui avevi veramente bisogno per l'avanzamento della Conoscenza e per l'avanzamento delle tue vere capacità mentali e fisiche, ti furono date.

TUTTE LE COSE DELLE QUALI HAI VERAMENTE BISOGNO TI SARANNO FORNITE. È quando tu vuoi le cose delle quali non hai veramente bisogno, che la tua consapevolezza di ciò diventa confusa e questo ti conduce verso oscure speculazioni e gravi delusioni. Quello di cui hai bisogno ti farà felice; quello di cui non hai bisogno ti renderà confuso. Tutto questo è molto semplice, molto lineare e molto diretto. La Conoscenza è sempre così. La Conoscenza afferma ciò che è essenziale. Qua il tuo approccio alla vita diventa semplice e diretto. Ne consegue che vivi la vita come una cosa semplice e diretta.

SE TU APPROCCI LA VITA IN MODO AMBIGUO, la vita ti sembrerà ambigua. Se tu approcci la vita con semplicità e onestà, la vita ti apparirà semplice e onesta. La Conoscenza indicherà quello che è veramente necessario e quello che è estraneo, le cose che devi portare con te e quelle che sono semplicemente un bagaglio aggiuntivo che ti procurerà solo un ulteriore fardello. Se tu vorrai ciò che non è necessario e ti vorrai dedicare ad esso, perderai contatto con quello che è reale e genuino e la tua vita diverrà confusa e infelice.

PRONUNCIA QUESTE PAROLE OGNI ORA E PONDERALE. La vita intorno a te dimostrerà che sono vere. Nei tuoi più profondi esercizi di meditazione, entra ancora una volta nella calma. Indirizza i tuoi sforzi per conto tuo e la tua mente risponderà al tuo comando. È il tuo desiderio di Conoscenza che consentirà a tutte le cose di venire a te. Questa fiducia nella vita ti darà la certezza per procedere. Questa fiducia nella vita ti darà la certezza che la tua vita è altamente valutata nel mondo. Questa fiducia nella vita affermerà ciò che guida la vita stessa, perché nella vita c'è La Conoscenza e c'è la fantasia, ma la vita stessa è Conoscenza.

*ESERCIZIO PRATICO 253: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 254***IO MI FIDO DEI MIEI MAESTRI CHE MI SONO VICINI.**

**F**IDATI DEI TUOI MAESTRI, perché essi sono completamente fidati. Loro sono qua per attivare La Conoscenza dentro di te, per ricordarti della tua origine e del tuo destino e per guidarti in faccende grandi e piccole. Fidati dei tuoi Maestri. Loro non prenderanno il posto della tua Conoscenza ma faranno un passo indietro quando La Conoscenza emergerà dentro di te. Fidati dei tuoi Maestri, perché loro hanno già conseguito quello che tu ora stai cercando di conseguire e loro lo stanno insegnando a te ora, affinché possano loro compiere il loro destino nel mondo. Fidati dei tuoi maestri, perché loro non hanno ambizione o traguardo altro che La Conoscenza. Ne consegue che il loro approccio con te è completamente uniforme ed onesto—senza inganno, confusione o conflittualità mentale.

COME TU IMPARERAI A RICEVERE I TUOI MAESTRI, così imparerai a ricevere il loro approccio con la vita. Così facendo, loro ti daranno armonia, equilibrio, forza e direzione. Non puoi rispondere all'onestà con disonestà. Tu devi imparare a rispondere all'onestà con onestà. Tu devi imparare a rispondere alla direzione con un desiderio di direzione. Tu devi imparare a rispondere all'impegno con impegno. Ne consegue, che nel rispondere ai tuoi Maestri tu impari a rispondere. Tu impari a dare valore a ciò che è di valore e tu impari a mollare o trascurare ciò che non ha valore.

NELL' AVERE FIDUCIA NEI TUOI MAESTRI, tu avrai fiducia in te stesso. Ricorda questo ogni ora. Nelle tue due sessioni di grande rifugio e felicità, in meditazione, ritorna ai tuoi Maestri di cui ora ti fidi. Nella calma e nel silenzio loro ti staranno vicino e ti potrai immergere nella profondità del loro amore. Tu potrai provare il loro affetto universale e ricevere la loro grazia, che solo stimolerà la tua Conoscenza, perché solo la tua Conoscenza sarà stimolata.

**ESERCIZIO PRATICO 254:** *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 255***GLI ERRORI DI QUESTO MONDO****NON MI DISSUADERANNO.**

*N*ON LASCIARE CHE LA CONFUSIONE TI DISSUADA, perché tutti gli errori nascono dalla confusione.

Ricorda che quando gli individui sono senza Conoscenza, essi possono solo commettere errori ed esprimere la loro confusione. Loro possono solo praticare la confusione e possono solo servire la confusione. Questo, allora, ti insegnerà a dare valore a ciò che è di valore e a riconoscere ciò che è privo di significato. Questo ti insegnerà che tu sei sempre al servizio di ciò che per te ha valore; tu rinforzi sempre quello a cui dai valore; tu pratichi sempre ciò che per te ha valore.

ADESSO TU STAI IMPARANDO A DARE VALORE ALLA CONOSCENZA. Tu stai imparando a praticare La Conoscenza. Tu stai imparando a riconoscere La Conoscenza e stai imparando a servire La Conoscenza. Questa è la dimostrazione di cui hai bisogno. Non lasciare che la confusione del mondo ti dissuada, perché lei, invece, ti ricorda del tuo grande bisogno. Come possono gli errori del mondo dissuaderti, distoglierti, quando invece ti dovrebbero incoraggiare? Visti correttamente, ora, ti possono solo preparare a dare te stesso alla tua preparazione in modo più pieno. Questa preparazione nella quale sei impegnato detiene la promessa di attivare La Conoscenza in te. Tu devi solo seguire i suoi passi.

TU NON TROVERAI RIFUGIO NEL MONDO. Questo lo hai già tentato, fallendo volta dopo volta, così come falliresti ancora se ci riproveresti. Sei tu quello che deve donare al mondo, perché tu sei quello che ha La Conoscenza.

RICEVI COSÌ LA CONOSCENZA IN QUESTO GIORNO, nelle tue pratiche di ogni ora e nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico. Non lasciare che gli errori del mondo ti distolgano. Lascia che gli errori del mondo ti stimolino e ti ispirino verso La Conoscenza, perché ciò fa parte del dono del mondo per te. L'altra parte del dono del mondo è essere l'arena dove tu consenti alla Conoscenza di contribuire se stessa attraverso te. Così facendo il mondo è benedetto e tu sei benedetto. Così tu sarai grato per gli errori del mondo e per i conseguimenti del mondo, perché gli uni stimolano La Conoscenza e gli altri adempiono La Conoscenza. In questo giorno, dunque, impara a pensare correttamente affinché la tua mente possa essere un utile servitore della Conoscenza e affinché tutti gli aspetti di te stesso possano essere onorati.

ESERCIZIO PRATICO 255: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 256***IL MONDO STA EMERGENDO NELLA  
COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI.**

**Q**UESTA È UN’AFFERMAZIONE DI VERITÀ che riguarda l’evoluzione del tuo mondo. Dà significato e direzione alla tua comprensione della tua partecipazione e la tua contribuzione nel mondo. Non ha lo scopo di spaventarti o di creare incertezza e ansia, perchè con La Conoscenza l’incertezza e l’ansia non sono essenziali. Con La Conoscenza non c’è incertezza, perchè la calma della Conoscenza è la tua certezza, la voce della Conoscenza è la tua certezza e il movimento della Conoscenza è la tua certezza. Tutte le tue facoltà e abilità mentali e fisiche possono servire al fine di esprimere ciò, in qualsiasi direzione tu sia destinato a servire.

L’AFFERMAZIONE CHE IL MONDO STA EMERGENDO nella Comunità Più Grande di Mondi è un’affermazione del tuo scopo perchè la tua percezione, la tua comprensione e la tua stima del mondo devono crescere. La tua comprensione delle difficoltà e delle opportunità del mondo devono crescere. Non puoi mantenere una visione piccola del mondo e in alcun modo capire il significato della tua stessa Conoscenza. Tu devi pensare in un contesto più ampio. Tu non devi solo pensare a te stesso—ai tuoi desideri e alle tue paure—perché tu sei parte di una vita più grande che sei venuto a servire. Il mondo che tu stai servendo adesso e che imparerai a servire in futuro sta emergendo nella Comunità Più Grande di Mondi.

RIPETI QUEST’IDEA OGNI ORA e ponderala mentre guardi il mondo intorno a te. Nei tuoi esercizi più profondi, coinvolgi attivamente la tua mente nel cercare di capire la lezione di oggi. La pratica di oggi non è focalizzata sulla calma ma sulla comprensione. In questo caso la mente è utilizzata con significato, la mente deve essere usata con significato oppure non deve essere usata del tutto. Consenti a te stesso di considerare tutte le tue idee che riguardano la lezione di oggi. Curati di capire le tue obiezioni, le tue credenze, le tue paure e le tue preferenze. Quando queste saranno state riconosciute, sarai nella posizione di sapere. La Conoscenza sarà stimolata dalla lezione di oggi, perchè la lezione di oggi ha lo scopo di stimolare la Conoscenza.

**ESERCIZIO PRATICO 256:** *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 257***LA VITA È PIÙ GRANDE DI QUANTO MI SIA MAI RESO CONTO.***L*

LA VITA È PIÙ GRANDE DI QUANTO TI SIA MAI RESO CONTO e certamente è più grande di quanto tu non ti sia mai immaginato. La sua grandezza nasce dal fatto che tu vivi in una Comunità Più Grande di Mondi. La sua grandezza nasce dal fatto che La Conoscenza è l'aspetto essenziale di te stesso che tu porti dentro di te. La grandezza della vita è affermata dalla presenza dei tuoi Maestri e la presenza di tutti quelli che si preparano per ritrovare La Conoscenza insieme a te.

NON CONSEGUE CHE TU HAI UNO SCOPO SUPERIORE IN UN UNIVERSO PIÙ GRANDE. In questo modo tu puoi vedere il tuo mondo nel suo giusto contesto. In questo modo tu puoi vedere te stesso nel contesto giusto, perché tu giocherai una piccola parte nella più grande evoluzione del mondo e la tua parte sarà essenziale. Sarà qualcosa nell'ambito della tua portata e capacità di conseguire. Qualcosa di piccolo fatto per qualcosa di grandioso significa che la più piccola contribuzione porta con sé la grandezza di quello a cui si presta il servizio. Questo ti redime nei confronti di te stesso; questo ti redime nei confronti della vita. Questo manda via tutta l'oscurità e disperde tutta l'immaginazione negativa, perché stai servendo una vita superiore.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI, IMPEGNATI nel cercare di comprendere il significato dell'idea di oggi. Usa la tua mente in modo significativo. Usala attivamente e oggettivamente, perché è questo lo scopo della tua mente.

ESERCIZIO PRATICO 257: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 258***CHI SONO I MIEI AMICI OGGI?**

*I* TUOI AMICI, OGGI, SONO TUTTI COLORO CHE STANNO RITROVANDO La Conoscenza e tutti coloro che hanno ritrovato La Conoscenza. I tuoi amici, domani, saranno tutti quelli che ritroveranno La Conoscenza. Pertanto, tutti sono tuoi amici oppure diventeranno tuoi amici. È solo una questione di tempo e il tempo può sembrare lungo solo a quelli che dimorano in esso senza uno scopo. Ma per quelli che dimorano nel tempo con uno scopo, il tempo si muove velocemente e porta questo grande risultato.

CHI SONO I TUOI AMICI OGGI? Tutti sono i tuoi amici o diventeranno i tuoi amici. Allora perché avere un nemico? Perché chiamare nemico qualcuno che si oppone a te, visto che diventerà tuo amico. La Conoscenza vi unirà. Tu stai ritrovando La Conoscenza, perciò stai lastricando la via per realizzare ciò.

CHI SONO I TUOI AMICI OGGI? I tuoi Maestri e la tua Famiglia Spirituale e tutti quelli che ritrovano La Conoscenza. Ne consegue che la portata delle tue amicizie è enorme. Esistono tante vie nel rinvenimento della Conoscenza, ma l'essenza dell'apprendimento si basa sempre sul diventare legato alla Conoscenza stessa, lasciando che la Conoscenza esprima se stessa attraverso te. Allora l'universo è pieno degli amici tuoi—alcuni dei quali potresti riconoscere e altri che non potresti essere in grado di riconoscere, con alcuni dei quali potrai coinvolgerti e con altri non sarai in grado di coinvolgerti, con alcuni dei quali potrai realizzare delle cose e con altri non sarai in grado di realizzare delle cose. È tutta una questione di tempo.

RIPETI QUEST'IDEA OGNI ORA. Sii testimone di essa come se fosse per te un segno di realtà. Nei tuoi esercizi più profondi, entra nella calma e nel silenzio affinché tu possa provare l'esperienza della profondità della tua relazione con i tuoi amici. La tua vita è piena di amore. È piena del risultato di tutti coloro che ora stanno ritrovando La Conoscenza. Il tuo desiderio di Conoscenza è motivato da tutti coloro che ancora si rifiutano di ritrovare La Conoscenza, perché anche loro in futuro saranno tuoi amici. Dato questo punto di vista, capirai che anche quelli che saranno tuoi amici in futuro sono, in effetti, i tuoi amici oggi, perché loro ti stanno servendo e ti chiedono di servirli attraverso il tuo conseguimento con La Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 258: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

## *Passo 259*

### **IO SONO VENUTO NEL MONDO PER INSEGNARE.**

*T*

U SEI VENUTO PER INSEGNARE. Tutto ciò che hai fatto è stato insegnare sin da quando sei arrivato qua. I tuoi pensieri e il tuo comportamento sono i veicoli per insegnare. Anche da bambino piccolo insegnavi, allettavi e frustravi coloro che ti amavano. Attraverso ogni stadio della tua vita tu hai insegnato, perché insegnare è la funzione naturale quando si dimostra la vita. Ne consegue che in via naturale tu hai una funzione di insegnamento. Anche se non la porti avanti in senso formale con la gente, la tua vita è una dimostrazione e, pertanto, una forma di insegnamento.

È PER QUELLO CHE LA TUA VITA DIVENTA ALLEATA con La Conoscenza e diventa un'espressione della Conoscenza, la tua vita diventerà l'insegnamento stesso. Così, in qualsiasi via tu stia andando, nella scelta della tua auto-espressione che sarà fatta genuinamente in base alla tua natura, sarai in grado di esprimere il tuo insegnamento in gesti grandi e piccoli, in parole e senza parole e in conseguimenti in ogni via e percorso di vita, perché tu sei venuto nel mondo per insegnare. Il mondo può solo insegnarti che tu hai bisogno di insegnare la verità. Quello è l'insegnamento del mondo per te. Ti insegna del grande bisogno di Conoscenza e ti insegna della presenza della Conoscenza. Ne consegue che il mondo serve e supporta la tua vera funzione, così come tu servi e supporti la vera funzione della vita.

RICORDA QUEST'IDEA OGNI ORA. Nei tuoi due più profondi esercizi di meditazione, dedica te stesso a dare un molto, molto attento pensiero a quest'idea. Questi sono ora degli esercizi di impegno mentale. Pensa al significato dell'idea di oggi. Renditi conto che tu hai sempre insegnato, attraverso la dimostrazione. Pensa a quello che tu vuoi insegnare con la tua vita e pensa a quello che tu vuoi rinforzare con la tua vita. Pensa a quello che vuoi dare e pensa a quello che il mondo ti ha dato, che ha fatto da stimolo a questo tuo vero desiderio. Tutte queste cose genereranno il giusto modo di pensare e la giusta azione, poi attraverso il giusto pensare e il giusto agire La Conoscenza fluirà attraverso te senza sforzo, per benedire la vita intorno a te e portare scopo, significato e direzione nelle tue relazioni.

ESERCIZIO PRATICO 259: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 260***OGGI IO SONO UN AMICO DEL MONDO.**

OGGI SEI UN AMICO DEL MONDO e quando proverai quest'esperienza, sentirai il mondo come tuo amico, perché il mondo può solo riflettere il tuo scopo nel modo in cui tu lo esprimi e lo vivi. Così proverai l'esperienza di un mondo nuovo, con La Conoscenza, un mondo che non avevi considerato prima, un mondo che prima avevi provato solo momentaneamente.

SII OGGI UN AMICO DEL MONDO, perché tu sei venuto per essere un amico del mondo. Il mondo ha un grande bisogno. Sta dimostrando grande confusione e grandi errori, tu però sei venuto per essere un amico del mondo, perché il mondo ha bisogno della tua amicizia. Così facendo, riceverai una ricompensa più grande di qualsiasi cosa che potresti procurare da solo, per te stesso, perché qualsiasi cosa che procuri solo per te stesso la devi prendere da ciò che è vita. Però, qualsiasi cosa che tu dà e ricevi in qualità di amico del mondo, la vita te la restituisce e nello scambio non perde nulla. Non vi è, così, alcun senso di colpa nel tuo dare e nel tuo ricevere. Qua il tuo coinvolgimento è salubre e pulito. Con La Conoscenza questo diventa evidente e viene dimostrato giorno dopo giorno fino a quando finalmente impari che è una verità senza eccezioni.

ALLO SCADERE DI OGNI ORA, SII UN AMICO DEL MONDO. Riconosci che tutta la rabbia deriva dalla confusione e che La Conoscenza sta ora emergendo per risolvere tutta la confusione. Ne consegue che la tua vita ora è impegnata con un vero proposito e non contribuisce al dilemma del mondo. La tua è una vita con un proposito, non un dilemma. Sii un amico del mondo. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, nella calma, concediti all'amicizia con il mondo, perché questo allevierà la confusione del mondo. Imparando a dare questo con Saggezza e discernimento, consentirai al mondo di diventarti amico, perché anche il mondo desidera diventare tuo amico.

*ESERCIZIO PRATICO 260: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 261***IO DEVO IMPARARE A DARE CON DISCERNIMENTO.**

E DARAI SENZA AMBIZIONE PERSONALE, tu darai in accordo con La Conoscenza e il tuo dono sarà

specifico e sarà dato in modo da potenziare te e coloro che sono in grado di ricevere il tuo dono. Questa è La Conoscenza che ti sta guidando. Se cercherai di dare per la tua auto-esaltazione, se cercherai di dare per la tua sicurezza in te stesso oppure se cercherai di dare per alleviare un costante senso di colpa o di inadeguatezza, allora non darai con discernimento. Il tuo dare, così facendo, sarà male riposto e ti procurerà crescente conflitto e scoraggiamento.

LA VITA NON FA NULLA SENZA UN MOTIVO. Ogni cosa compie uno scopo. Pertanto, il tuo dare deve essere fatto con discernimento e il tuo discernimento è un qualcosa che devi imparare passo per passo, giorno per giorno. Questa è la Saggiezza che sta funzionando nel mondo. Con La Conoscenza devi imparare questa Saggiezza, altrimenti non sarai in grado di dare i tuoi veri doni con effetto e comprenderai male il loro risultato. La Conoscenza ti darà quello che deve essere dato con sincerità e ti guiderà affinché tu dia con sincerità. Se tu non interferirai con ciò, o non metterai un ulteriore fardello sul tuo dare, il tuo dare sarà totalmente efficace ed esprimerà gratitudine verso colui che dà e verso colui che riceve.

RICORDA QUESTO OGNI ORA. Esercita discernimento. Ci sono persone alle quali non dovresti dare in modo diretto. Ci sono persone alle quali dovresti dare in modo diretto. Ci sono situazioni dove non dovresti entrare. Ci sono situazioni dove devi entrare. Ci sono problemi nei quali non dovresti farti coinvolgere. Ci sono problemi nei quali dovresti essere coinvolto. Come puoi tu personalmente discernere dove devono essere messi i tuoi doni? Solo La Conoscenza può discernere questo, e tu puoi solo discernere con La Conoscenza. Oggi, allora, fidati delle tue inclinazioni più profonde. Non lasciare che le coercizioni nate dal senso di colpa e dalla paura ti guidino e ti motivino nel tuo desiderio di dare. Esercitati in questo giorno a imparare il discernimento. Esercitati in questo giorno ad allinearti con La Conoscenza.

NEI TUOI PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO, impegnati ancora una volta nel tentativo di comprendere la lezione di oggi. Non accontentarti di supposizioni false. Considera tutti i tuoi pensieri e le tue sensazioni a favore o contrarie all'idea di oggi. Incomincia a osservare le tue ambizioni. Incomincia a osservare come esse nascono dalle tue paure. Incomincia a discernere quanto sia semplice seguire La Conoscenza. Con la semplicità viene il potere. Devi imparare il discernimento. Ci vorrà del tempo per imparare questo. Così facendo, imparerai a utilizzare tutte le esperienze per il bene, perché nessuna esperienza va condannata. Deve sempre essere usata per l'apprendimento e per la preparazione. In questo modo, non giustificherai gli errori, ma li userai per il tuo sviluppo e per l'avanzamento del mondo.

ESERCIZIO PRATICO 261: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 262***COME POSSO GIUDICARMI  
QUANDO NON SO NEANCHE CHI SONO?**

**S**E TU NON SAI CHI SEI, puoi solo giudicare ciò che pensi di essere. I tuoi pensieri su te stesso si

basano ampiamente sulle tue aspettative e sulle tue delusioni. È molto difficile osservare te stesso dall'interno della tua mente personale, perché la tua mente personale è fatta dai tuoi pensieri personali, che non nascono dalla Conoscenza. Per vedere te stesso con Conoscenza, devi essere in relazione con La Conoscenza. Questo ti porterà a vivere te stesso in un modo totalmente diverso. Quest'esperienza dovrà essere ripetuta ed espressa tante volte, in tante, tante situazioni. Solo allora inizierai ad avere il vero senso e la vera esperienza di chi sei. Questo senso e quest'esperienza non nasceranno dall'attribuzione di condanne e dall'incapacità di perdonare, perché è solo un'idea di te stesso quella che può essere delusa. La vita, in quel modo, ti deluderà, perché la vita ti può solo realizzare sulla base della tua natura e del tuo Vero Essere. Rendersi conto di questo significa rendersi conto del valore e del significato della vita e della tua inclusione in essa. Questo richiede discernimento. Questo richiede saggezza. Questo richiede una preparazione svolta passo per passo. Questo richiede pazienza e tolleranza. Questo richiede che tu impari a utilizzare la tua esperienza per il bene e non per il male.

NE CONSEGUE CHE LA TUA CONDANNA A TE STESSO È PRIVA DI FONDAZIONI. Si basa semplicemente su supposizioni. Ricorda questo ogni ora e consideralo alla luce di tutti gli eventi del giorno, eventi che ti insegneranno il significato della lezione di oggi. Nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico, ancora una volta impegna attivamente la tua mente nel cercare di comprendere il significato della lezione di oggi.

MENTRE PENETRI IL TUO AUTO-GIUDIZIO, renditi conto che nasce dalla tua paura e si basa su delle supposizioni. Se ti renderai conto che tu non sai chi sei e che su questo sei completamente confuso, allora ti metterai in una posizione idonea a diventare un vero studente di Conoscenza. Ti metterai in una posizione idonea a imparare tutte le cose, anziché cercare di difendere le tue supposizioni. Questo rappresenta il tuo stato di tirocinante. La tua funzione nella vita, ora, è quella di essere uno studente di Conoscenza. Utilizza la tua mente con uno scopo, oggi. Utilizza la tua mente oggettivamente. Utilizza la tua mente per renderti conto che tu non sai tutto quello che hai bisogno di sapere. Utilizza la tua mente per apprezzare e per utilizzare i passi che ora ti vengono dati affinché tu possa rinvenire La Conoscenza nel mondo.

**ESERCIZIO PRATICO 262:** *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 263***CON LA CONOSCENZA TUTTE LE COSE DIVENTANO CHIARE.**

*P*ERCHÈ IMPEGNARSI IN SPECULAZIONI ADDIZIONALI? Perché proiettare ulteriore colpa e ulteriori

giudizi? Perché rendere la tua vita più complicata e più frustrante quando tutte le cose diventano limpide con La Conoscenza? Perché rendere più complicata la tua mente? Perché attribuire a te stesso sempre più qualità? Perché inventare nuovi livelli mentali ed esistenziali, quando con La Conoscenza tutte le cose diventano chiare? Perché proiettare sul mondo sempre più distinzioni? Perché far sembrare il mondo così perduto e complesso e privo di significato quando con La Conoscenza tutte le cose diventano chiare?

TU DEVI SOLO IMPARARE AD ESSERE CON LA CONOSCENZA per vedere quello che La Conoscenza vede, per fare quello che La Conoscenza fa e per avere la pace della Conoscenza, la grazia della Conoscenza, l'inclusione della Conoscenza, le relazioni della Conoscenza e tutto quello che La Conoscenza contiene, che il mondo non può in alcun modo duplicare.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI torna a essere con La Conoscenza, nell'umiltà e nella semplicità, nella calma e nel silenzio. Inspira La Conoscenza. Consenti alla Conoscenza di entrare e di colmare il tuo corpo. Consenti a te stesso di essere immerso nella Conoscenza e tutte le cose diventeranno chiare, perché con La Conoscenza tutte le cose diventano chiare e tutte le domande scompaiono.

ESERCIZIO PRATICO 263: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 264***IN QUESTO GIORNO, IO IMPARERÒ A PROPOSITO DI LIBERTÀ.**

OGGI TU AVRAI L'OPPORTUNITÀ DI IMPARARE di più a proposito di libertà. Il passo che intraprenderai oggi sarà molto sostanziale nel darti un nuovo punto di vista circa la libertà, circa la schiavitù, circa la soluzione dei problemi e la natura del vero avanzamento.

OGGI PENSA ALLA TUA LEZIONE OGNI ORA e pensa a che cos'è la libertà. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, dedica la tua mente al pensiero che riguarda la libertà. Oggi questo è un punto focale molto importante. In particolare, nelle tue meditazioni più lunghe, dedica la tua mente interamente a rivedere le tue idee circa la libertà. Che cosa pensi che costituisca la libertà? Che cosa, secondo te, evita alle persone di essere libere? Che cosa produce una libertà che sia duratura e sicura? Come si fa a conseguire ciò? Che cosa la supporterà in futuro? Dopo aver trascorso circa trenta minuti pensando a tutto questo, nel corso di ogni esercizio, entra nella calma e nel silenzio. Apri te stesso per consentire alla Conoscenza di parlarti. Là stai vicino ai tuoi Maestri. Dopo aver esaurito le tue idee, entra nella calma e nella ricettività.

È MOLTO IMPORTANTE CHE TU SIA CONSAPEVOLE delle tue idee in merito alla libertà, perché finché queste non saranno riconosciute e regolate, continueranno a calare la loro influenza su di te. Continueranno a dominare i tuoi pensieri e, di conseguenza, il tuo comportamento. Una libertà più grande è ora a tua disposizione, ma tu devi imparare ad approcciarla. Oggi imparerai di più a proposito di libertà—quello che tu credi che sia la libertà e quello che veramente è la libertà.

ESERCIZIO PRATICO 264: *Due periodi di esercizio pratico di 40 minuti. Pratica ogni ora.*

*Passo 265***C'E UNA LIBERTÀ PIÙ GRANDE CHE MI ATTENDE.**

*L*A CONOSCENZA RICHIEDERÀ CHE TU SIA LIBERO DAL PASSATO e libero dall'ansia per il futuro.

Richiederà che tu sia presente con la vita. Richiederà che tu sia aperto e onesto. Richiederà che tu abbia fede e una costante auto-applicazione. Richiederà che tu non sia in conflitto. Richiederà che tu abbia un grande amore e rispetto per te stesso e una grande riconoscenza verso il mondo. Richiederà che tu sia in grado di sentire la tua Famiglia Spirituale e riconoscere il tuo vero posto nell'universo.

LA CONOSCENZA TI RICHIEDE QUESTO affinché tu ti possa pienamente accrescere per accettarla. In questo modo, tu diventi libero nell'imparare a essere libero. Tu diventi guidato dalla Conoscenza imparando a diventare guidato dalla Conoscenza. Qua tu consegui il traguardo intraprendendo i passi. Non esiste una formula magica grazie alla quale tutto d'un tratto tu diventi libero. Non esiste un magico sistema di convinzioni che, una volta adottato, ti libera dai vincoli del tuo passato e dalle tue preoccupazioni per il tuo futuro. Questa libertà vera la si impara applicandosi, passo per passo. Ne consegue che quando impari a rievocare La Conoscenza, La Conoscenza rievoca te. Quando tu impari che cos'è la libertà, diventi effettivamente libero.

LA TUA PARTE È MOLTO PICCOLA E LA NOSTRA PARTE È MOLTO GRANDE. Devi solo seguire i passi e utilizzarli. I passi che vengono dati garantiranno il risultato. Una libertà più grande ti attende e quando la approcci, ti assumi tale libertà e trai beneficio da tutte le qualità di quella libertà e dimostri tutti gli aspetti di quella libertà. Tale è la natura di un Piano perfetto, che è al di là della comprensione umana. È talmente perfetto che non lo puoi distruggere se lo segui fedelmente. Questo ti ristora e ti restituisce la tua fiducia in te stesso, la tua sicurezza di te stesso, il tuo amore per te stesso e la tua comprensione di te stesso nel mondo.

PENSA A QUEST'IDEA OGNI ORA DI OGGI e, nei tuoi momenti di meditazione profonda, entra nella calma e nella libertà. È una grande libertà avere quest'opportunità di immergerti nella Conoscenza, di immergerti nella presenza e di immergerti nella vera sostanza delle vere relazioni nell'universo. Quando ti avvicinerai a questo, saprai che è la tua libertà e saprai che stai diventando libero in modo da poterla assumere. Oggi, pertanto, intraprenderai un grande passo verso la presa di coscienza del fatto che un futuro più grande ti sta aspettando. Questo grande passo ti libererà sempre di più dalla preoccupazione, dall'ansia, dal dolore e dalla delusione del tuo passato. Questo ti dimostrerà che una libertà più grande ti attende.

*ESERCIZIO PRATICO 265: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 266***RIPASSO**

GGI, COME IN PRECEDENZA, RIPASSA LE DUE SCORSE SETTIMANE di preparazione. Cogli

quest'opportunità, nel tuo lungo periodo di pratica di oggi, per rivisitare tutto ciò che è emerso nelle scorse due settimane per quanto riguarda le direzioni date in questa preparazione, le tue esperienze degli esercizi pratici e il risultato generale nella tua vita. Porta avanti questo ripasso con più oggettività possibile, specialmente in merito ai risultati nella tua vita, molti dei quali non sei ancora in grado di valutare con oggettività.

MOLTE COSE CAMBIERANNO QUANDO AVANZERAI nei tuoi studi. Alcune cose ti scivoleranno di dosso, altre cose inizieranno a edificarsi. Problemi del mondo che richiederanno il tuo coinvolgimento e la tua applicazione incominceranno a pressarti. Altre cose che tu credevi fossero dei problemi diventeranno sempre più remote e sarà inutile che ti preoccupi di esse. Ne consegue che la tua vita esteriore si aggiusterà affinché ora tu possa capire dove applicarti. Così, la tua vita interiore e la tua vita esteriore si potranno riflettere a vicenda. Questo è molto importante. Tu stai incominciando a imparare come imparare e, come risultato, stai vedendo il mondo che cambia. La qualità della tua esperienza, nel tempo, si trasformerà affinché tutte le cose, sia comuni che straordinarie, saranno visionate da un punto di vista diverso da prima. Potrai allora imparare a trarre vantaggio da tutte le opportunità e imparare così ad apprezzare la vita, anche nelle sue delusioni.

ESERCITA QUESTO NEL TUO RIPASSO DI OGGI. Sii molto esaustivo nella tua indagine. Incomincia con la prima lezione del periodo bisettimanale e prosegui giorno per giorno. Riconosci ciò che è avvenuto nella tua vita ogni giorno. Cerca di ricordare. Cerca di concentrarti. In questo modo, sentirai il movimento della tua vita. È nel riconoscere questo movimento nel corso di un orizzonte di tempo e nel vedere come gli stadi della tua vita progrediscono, che ti renderai conto di essere fermamente sulla strada verso La Conoscenza. Allora tu vedrai che ci sarà sempre meno dietro di te a trattenerti e che il futuro si aprirà per accomodarti sempre di più. Questa è la beneficenza della vita che hai davanti, a te che stai diventando uno studente di Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 266: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 267***C'È UNA SOLUZIONE SEMPLICE PER TUTTI I PROBLEMI  
CHE OGGI SI TROVANO DI FRONTE A ME.***T*

TUTTI I PROBLEMI CHE HAI DI FRONTE, COME INDIVIDUO, hanno una risposta molto semplice. Come troverai questa risposta? La troverai lottando contro te stesso? La troverai tentando qualsiasi soluzione che ti viene in mente? La troverai preoccupandoti o agitandoti? La troverai negandola e cercando, al suo posto, dei piacevoli stimoli? La troverai sprofondando nella depressione e pensando che la vita per te è talmente difficile che non riesci neanche a soddisfare le esigenze delle tue stesse circostanze?

C'È UNA RISPOSTA SEMPLICE PER I PROBLEMI che hai oggi di fronte a te. La si deve trovare nella Conoscenza. Per trovare La Conoscenza, però, devi diventare calmo e attento e devi imparare a sganciarti dalla paura e dall'ansia. Gran parte della tua vita comporterà la soluzione di problemi, ed è nell'imparare a farlo con efficacia, con responsabilità e anche con entusiasmo, che conseguirai quello che sei venuto qua a conseguire.

RAMMENTA A TE STESSO QUEST'IDEA NEL CORSO DELLA GIORNATA e non farti ingannare dalla complessità dei problemi. I problemi sono complessi solo quando stai cercando di trarre un beneficio dalla soluzione degli stessi o stai cercando di evitarli. Quando hai una preferenza che sta governando la tua mente non riesci a vedere ciò che è ovvio. Ora che stai imparando a vedere ogni problema attraverso La Conoscenza, vedrai che la soluzione è evidente. Vedrai che prima non saresti stato in grado di capirlo perché in qualche modo avevi paura del risultato, oppure eri in ansia perché temevi che la soluzione del problema ti avrebbe lasciato privo e povero. Oggi avrai una visione diversa.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, resta vicino alla Conoscenza. Non cercare di rispondere ai tuoi problemi, sii semplicemente calmo e ricettivo. La Conoscenza è consapevole di ciò che deve essere trattato e calerà la sua influenza su di te affinché tu possa risponderle e seguire la sua direzione. In assenza di un'interferenza continua da parte tua, ciò che è ovvio emergerà e tu imparerai il da farsi passo per passo. Ne consegua che ti renderai conto che c'è una risposta semplice per tutti i problemi che hai di fronte. Questa sarà una conferma della Conoscenza, e tu sarai felice che la vita ti stia dando questi problemi affinché tu possa rispondere esercitando le tue vere capacità.

*ESERCIZIO PRATICO 267: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 268***OGGI IO NON SARÒ INGANNATO DALLA COMPLESSITÀ.**

*I* PROBLEMI DEL MONDO DIVENTANO COMPLESSI quando c'è una difficoltà che richiede correzione e

sviluppo e tale difficoltà si miscela con le varie preferenze di tutti, con il desiderio di ognuno di proteggere ciò che è suo e con la competizione tra gli interessati. Ne consegue che i problemi del mondo diventano complessi e nonostante qualsiasi cosa tu faccia per cercare di risolverli, qualcuno rimane spiantato. Qualcuno rimane male. Qualcuno perde. Nelle vostre società questa è una cosa manifesta. Questo, però, rappresenta solo le paure e le ambizioni delle persone, in contrasto con la loro Conoscenza. Nella Conoscenza tu sei disponibile a lasciar andare qualsiasi cosa che intralci La Conoscenza. Tu sei disponibile a lasciar andare qualsiasi cosa che possa nuocere a te o agli altri. Tu sei disponibile a sganciarti da qualsiasi situazione che non si dimostri benefica per te e per gli altri. Questo è perché La Conoscenza rende possibile la vera onestà. Questa è una forma altruistica di coinvolgimento nel mondo e di conseguenza porta beneficio a tutti.

PERTANTO, QUANDO TU GUARDI UN PROBLEMA NEL MONDO e ti appare complesso, all'inizio è molto difficile vedere con semplicità quale sia il problema. La soluzione però è sempre molto diretta. È la paura che la gente nutre, la cosa che rende incapaci di riconoscere ciò che è ovvio. In questo giorno ti viene accordato di renderti conto che per ogni problema che richiede una soluzione, esiste una soluzione diretta. Alle volte una soluzione è ovvia tutta in una volta. Altre volte la si deve avvicinare a gradi. Ogni passo, però, è molto diretto se si segue La Conoscenza.

PER APPROCCIARE I PROBLEMI IN QUESTO MODO li devi avvicinare senza paura e senza preferenze. Devi seguire La Conoscenza senza cercare di utilizzare La Conoscenza per risolvere le cose sulla base dei tuoi disegni personali. Tu non puoi usare La Conoscenza in questo modo, puoi però seguire La Conoscenza e nel seguire La Conoscenza seguirai un percorso risolutivo. Questo è un percorso che poche persone saranno in grado di riconoscere da subito, ma è un percorso che si dimostrerà oltremodo efficace nel tempo, perché libererà tutti gli interessati, fornendo, nel contempo, un metodo di successo per l'auto-applicazione di tutti. Ne consegue che, nel mondo, l'uomo o la donna di Conoscenza diventano una fonte di risoluzione e di restituzione per il mondo. Inoltre, la loro presenza e le loro attività influenzeranno sempre ogni situazione per il bene.

NON ESSERE INGANNATO DALL'APPARENTE COMPLESSITÀ dei problemi del mondo, perché con La Conoscenza tutte le cose si risolvono con semplicità. La Conoscenza non viene ingannata e quando imparerai a essere con La Conoscenza, neanche tu sarai ingannato.

RICORDA A TE STESSO QUEST'IDEA ogni ora e nei tuoi due più profondi esercizi di meditazione, entra ancora una volta nel santuario della calma dentro di te. Abituati alla calma perché La Conoscenza è calma. Abituati alla calma perché nella calma tu affermi la tua bontà e il tuo valore. Una mente in pace è una mente che non è in guerra. Una mente in pace non è ingannata dal mondo.

ESERCIZIO PRATICO 268: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 269***LA POTENZA DELLA CONOSCENZA**  
**SI ESTENDERÀ ATTRAVERSO ME.**

*L*A POTENZA DELLA CONOSCENZA SI ESTENDERÀ attraverso te che stai ricevendo La Conoscenza.

All'inizio questo avverrà in modo molto sottile, ma mentre continuerai a sviluppare e ad applicare te stesso, la potenza della Conoscenza diventerà sempre più vigorosa. Sarà una forza di attrazione per alcuni. Sarà una forza di rifiuto per altri che non saranno in grado di risponderle. Influenzerà tutti. Per questo devi imparare a discernere molto, nelle relazioni, perché nel corso del tuo progresso come studente di Conoscenza, la tua influenza sugli altri sarà sempre più grande. Non dovrai utilizzare questa influenza per scopi egoistici, altrimenti le tue attività saranno distruttive per gli altri.

LA CONOSCENZA PROVVEDE A DARTI QUESTO RITEGNO del quale abbiamo parlato, e tu lo devi esercitare per conto tuo. Se sarai ambizioso con La Conoscenza, esporrai te stesso e gli altri a rischi molto grandi, perché la Sagghezza, la misericordia, il ritegno e l'auto-controllo devono accompagnare lo sviluppo della Conoscenza. Se cercherai di utilizzare La Conoscenza per dei tuoi profitti egoistici o anche per quello di cui tu credi che il mondo abbia bisogno, ti porterai fuori strada da solo e La Conoscenza non ti accompagnerà.

ACCETTA IL RITEGNO E LO SVILUPPO che adesso è necessario applicare, perché ti proteggeranno e ti metteranno in grado di rendere i tuoi doni con il minimo di disarmonia e di rischio personale. Garantiranno l'integrità e la valenza del tuo contributo, perché non sarà corrotto da motivazioni egoistiche. Esercitati ogni ora ed entra profondamente nella meditazione per due volte, oggi. Ripeti la tua idea della giornata ed entra ancora una volta nella calma. Consenti a questo giorno di essere un giorno dove La Conoscenza viene rinforzata.

*ESERCIZIO PRATICO 269: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 270***CON IL POTERE VIENE LA RESPONSABILITÀ.**

CON IL POTERE VIENE LA RESPONSABILITÀ. La Conoscenza ti potenzierà e tu devi essere responsabile nei confronti della Conoscenza. È per quello che devi diventare un adepto. Diventando un adepto diventi un leader, perché così sei in grado di ricevere e sei in grado di essere guidato. Ne consegue che insegnerai agli altri a ricevere e fornirai loro una guida. Questa è un'estensione naturale del dono che stai ora ricevendo, che nel tempo troverà la sua espressione attraverso te nella tua vita.

È MOLTO IMPORTANTE CHE TU RICONOSCA la relazione tra potere e responsabilità. La responsabilità richiede autodisciplina, auto-ritegno ed autocontrollo. Richiede un'oggettività circa la tua vita, che estremamente pochi, oggi in questo mondo, hanno raggiunto. La responsabilità è un fardello fino a quando non la si riconosce come una fonte di protezione. È la garanzia e l'assicurazione che il tuo dono troverà un'espressione sana e sarà benvenuto dentro di te, così sarai emancipato e realizzato nel dare il tuo contributo.

È MOLTO COMUNE NEL MONDO CHE LA GENTE voglia potere senza responsabilità, perché la loro idea di libertà è quella di non essere obbligato verso alcunché. Questo è estremamente controproducente e porta con sé delle pericolose conseguenze per quelli che persistono nel tentare di realizzarlo. Tu che sei uno studente di Conoscenza devi imparare ad accettare le responsabilità che ti vengono date, perché esse forniscono la protezione e la guida di cui hai bisogno per svilupparti nel modo giusto, in modo positivo e completo. Esse sono l'assicurazione che la tua preparazione produrrà il grande risultato che è destinata a produrre.

PENSA A QUEST'IDEA OGNI ORA e non dimenticarla oggi. Nei tuoi esercizi più profondi, pensa molto attentamente al significato di questa affermazione. Pensa alle tue idee in merito al potere e riconosci quanto esse hanno bisogno di responsabilità verso una Fonte Superiore al fine di essere utilizzate ed espresse opportunamente. Questi due periodi di esercizio pratico saranno momenti di attività mentale e di applicazione. Pensa molto attentamente a tutte le tue idee che gravitano intorno alla lezione di oggi. È estremamente essenziale che tu esamini il tuo pensiero e le tue convinzioni, perché tu devi capire la tua attuale composizione mentale al fine di renderti conto del suo impatto sulla tua vita esteriore. La lezione di oggi potrebbe sembrare inizialmente mitigante, ma nel tempo ti darà la sicurezza di cui avrai bisogno per progredire con tutto il cuore.

*ESERCIZIO PRATICO 270: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 271***OGGI IO ACCETTERÒ LA RESPONSABILITÀ.**

*A*CCETTA LA RESPONSABILITÀ, che è la tua abilità a rispondere. Accettala, coltivala, celebrala e donale il benvenuto. È ciò che ti renderà forte. È ciò che ti renderà devoto. È ciò che ti condurrà alle relazioni che hai sempre desiderato. Questo è il potenziamento di cui hai così disperatamente bisogno e che ora stai imparando a evocare per te stesso. Insieme a questo potenziamento arrivano le condizioni per il potenziamento—che tu risponda alla Conoscenza e segua La Conoscenza, che tu ti astenga da tutte le motivazioni che non nascono dalla Conoscenza, che tu diventi oggettivo con te stesso e con i tuoi moventi, che tu ti metti in discussione senza dubitare di te stesso e che tu ti circondi di individui che possano supportare l'emersione della Conoscenza dentro di te e siano liberi di dirti le loro percezioni. Questo è essenziale per il tuo benessere e il tuo sviluppo. Questo ti proteggerà dall'errore che puoi commettere, che quando diventerai più potente avrà un impatto sempre più grande su di te e sugli altri.

ACCETTA LA RESPONSABILITÀ OGGI. Accettala, perché rappresenta la tua più vera e più grande necessità. La responsabilità ti consentirà di amare e di estendere te stesso nel mondo.

PENSA OGNI ORA ALL'IDEA DI QUESTA GIORNATA e mentre oggi entri in meditazione per due volte, prendi piena responsabilità del fatto di essere uno studente di Conoscenza ed entra nella calma e nel silenzio con il tuo completo essere. Non lasciarti dissuadere da alcun pensiero. Non lasciare che l'ambivalenza ti trattenga. Prosegui. Apriti. Entra nel mistero della tua vita affinché tu possa rispondergli, perché è questo il significato di responsabilità.

ESERCIZIO PRATICO 271: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 272***I MIEI MAESTRI MI GUIDERANNO MENTRE PROCEDO.**

*A*VRAI BISOGNO CHE I TUOI MAESTRI TI GUIDINO mentre procedi lungo il cammino della Conoscenza, perché ti avventurerai ben oltre i tuoi concetti e le tue supposizioni. Sarai coinvolto in una vita che non hai ancora capito. Accederai a poteri e risorse che non hai ancora pienamente riconosciuto. Ti avventurerai nel più profondo della vita, al di là delle congetture umane, al di là delle convinzioni e delle convenzioni umane. Questo esigerà che tu riceva una guida forte, sia dalla Conoscenza che dalle tue relazioni primarie. I tuoi Maestri Interiori rappresentano la tua relazione più primaria di tutte, perché queste relazioni sono completamente basate sulla Conoscenza e ti vengono date affinché tu possa coltivare La Conoscenza in modo sicuro e completo.

ACCETTA DUNQUE LE TUE LIMITAZIONI, QUALE STUDENTE di Conoscenza, affinché tu possa procedere con l'assistenza che sarà necessaria. Sii grato che tale grande assistenza ti può essere data e può permeare qualsiasi circostanza perché è invisibile ai tuoi occhi. Sii grato di poterne fare esperienza in qualsiasi circostanza e di poter ricevere i consigli dei tuoi Maestri quando ti trovi presso quei crocevia nella vita dove diventano necessari.

AFFERMA LA PRESENZA DEI TUOI MAESTRI OGGI, affinché tu possa avere un grande coraggio ed entusiasmo nel tuo supporto all'emergere della Conoscenza. Ogni ora ricorda a te stesso che i tuoi Maestri sono con te. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, entra nella calma e nel silenzio insieme a loro, affinché ti possano dare la loro presenza ed i loro consigli se questi fossero necessari. Accetta il tuo stato di tirocinante affinché tu possa imparare a dare al mondo.

ESERCIZIO PRATICO 272: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 273***IMIEI MAESTRI CONSERVANO PER ME  
LA MEMORIA DELLA MIA ANTICA CASA.**

*I* TUOI MAESTRI RAPPRESENTANO LA TUA FAMIGLIA SPIRITUALE che si trova al di là del mondo. Loro conservano per te la memoria della tua origine e del tuo destino, che tu devi imparare a conoscere attraverso la tua esperienza nel mondo. Loro hanno viaggiato per le vie del mondo. Loro conoscono le sue opportunità e le sue difficoltà. Loro conoscono i possibili errori che tu puoi commettere e sono consapevoli degli errori che hai già commesso. Loro sono pienamente preparati per guidarti. Loro hanno la saggezza e il talento per farlo.

PERTANTO, NON SOTTOVALUTARE IL LORO VALORE per te e ricordati sempre che loro sono presenti nella tua vita per iniziarti nella Conoscenza. Loro desiderano che tu diventi forte nella Conoscenza, in definitiva, forte quanto lo sono diventati loro. Ne consegue che loro servono il tuo più grande bisogno e scopo e tu devi seguirli, riceverli e onorare la loro presenza, come uno studente onora un maestro. Questo ti consentirà di ricevere i loro doni completamente e ti libererà da qualsiasi falsa associazione che potresti attribuire a loro. Questa è una relazione molto responsabile e tu, nel suo ambito, maturerai.

ACCETTA, DUNQUE, LA PRESENZA DEI TUOI MAESTRI. Accettala ogni ora mentre ricordi a te stesso che loro sono con te, e accettala nei tuoi due più profondi esercizi di meditazione mentre ti apri per riceverli. Questa è una grande opportunità per La Conoscenza. I tuoi Maestri ti inizieranno nella Conoscenza, perché loro possono solo essere conosciuti. Le tue immagini o i tuoi concetti che li riguardano sono relativamente privi di significato, eccetto che potrebbero limitare il tuo approccio. Tu devi sentire l'essenza dei tuoi Maestri, che è la loro presenza, per conoscerli pienamente e scoprirai da quest'esperienza, mentre si sviluppa, che è così che puoi vivere l'esperienza della vita nel suo complesso.

ANCHE SE I TUOI SENSI PERCEPIRANNO la forma delle cose, il tuo cuore proverà l'essenza delle cose ed è così che le cose diventeranno conosciute. Una volta che saranno conosciute, ti renderai conto di come devi partecipare con loro. Ne consegue che tutte le tue facoltà mentali saranno utilizzate per un grande scopo, perché La Conoscenza utilizzerà tutte le tue facoltà e le facoltà del mondo per la redenzione del mondo, che è la redenzione della Conoscenza nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 273: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 274***OGGI IO CERCO LA LIBERTÀ DALL'AMBIVALENZA.**

CERCA LIBERTÀ DALL'AMBIVALENZA, perché è la fonte di tutta la confusione umana, la miseria e la

frustrazione. L'ambivalenza è l'indecisione sul fatto di partecipare nella vita. È l'indecisione sul fatto di essere nella vita. È l'indecisione sul fatto di essere vivo. Questa indecisione crea ogni genere di auto-imposizione, di attacco, di conflittualità. È per questa indecisione che le persone vivono nella fantasia senza La Conoscenza.

SII ALLORA GUARDINGO NEI CONFRONTI DELL'AMBIVALENZA. È un segnale che indica che stai funzionando senza La Conoscenza e che stai cercando di basare le tue decisioni puramente sulla speculazione, sulla preferenza personale e sulla paura. È l'effettuazione di decisioni senza fondamento, ciò che manda l'umanità fuori strada. È l'effettuazione di decisioni senza fondamento che ha mandato te fuori strada. La Conoscenza elimina l'ambivalenza, perché definisce una direzione chiara. Non si preoccupa delle scelte e delle deliberazioni, perché semplicemente sa che cosa è corretto e ti guida verso il tuo compimento, passo per passo, con certezza e con perenne convinzione.

RICORDA OGNI ORA CHE TU DESIDERI FUGGIRE dall'ambivalenza. Renditi conto, mentre ripeti la tua lezione, di quale grande parte della tua vita tu sprechi nel cercare di decidere tra questo e quello, nel domandarti, "Cosa dovrei fare adesso?", nell'interrogarti su ciò che è giusto e ciò che è sbagliato e nel rimuginare e preoccuparti su che cosa sia la scelta migliore e le sue possibili conseguenze. La Conoscenza ti libera da questa tassante e dispendiosa applicazione della tua mente. La Conoscenza non delibera. Lei semplicemente aspetta il momento di agire e poi agisce. È assolutamente certa della sua direzione. È irremovibile nelle sue convinzioni. Se seguirai ciò, che è il dono più grande di Dio a voi che vivete nel mondo dell'ambivalenza e della confusione, scoprirai di avere uno scopo, un significato e una direzione e che giorno dopo giorno queste cose saranno a tua disposizione.

NELLE TUE PIÙ PROFONDE MEDITAZIONI cerca di donare te stesso a pieno cuore alla tua pratica. Non essere ambivalente nella tua pratica. Non trattenerti per via della paura o dell'incertezza, perché tu stai partecipando in questo tirocinio perché La Conoscenza ti ha chiamato a farlo e ti dedichi, ogni giorno, perché La Conoscenza ti chiama a farlo. Ne consegue che mentre procediamo insieme nella nostra preparazione, la tua Conoscenza viene rinforzata giorno per giorno, perché qua è la base della tua partecipazione. Quale altro motivo potresti forse avere, per diventare uno studente di Conoscenza?

PERTANTO, NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI e nelle tue rimembranze di ogni ora, rinforza la tua convinzione del fatto che devi fuggire dall'ambivalenza. Guarda come tiene le persone perse nelle proprie idee, negando il loro coinvolgimento nella vita. Guarda il costo per l'umanità intorno a te. È tremendo. Renditi conto che con la certezza ognuno troverà il proprio posto giusto. Il mondo procederà senza l'attrito che al momento deve sopportare. In questo modo, tutte le cose cercano di realizzarsi insieme, nell'inclusione nella vita. Quella è la Via della Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 274: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 275***OGGI IO CERCO LA LIBERTÀ DALL'INCERTEZZA.**

CERCARE LIBERTÀ DALL'INCERTEZZA significa cercare una libertà che è genuina, che è reale e che veramente si merita di essere chiamata libertà. In essenza, o tu sai che cosa stai facendo oppure non lo sai. Se non sai che cosa stai facendo, semplicemente aspetta La Conoscenza. Se tu sai che cosa stai facendo, semplicemente segui ciò che sai. È così semplice. Le inutili speculazioni, il tentativo di prendere decisioni premature basate sulla paura o sulla preferenza, il requisito di avere la certezza che ti manca e la proiezione di colpa su te stesso e sugli altri per i fallimenti dovuti alla tua debole capacità decisionale sono le cose che hanno tassato la tua mente, il tuo corpo e il tuo mondo. Questo è quello da cui oggi vuoi fuggire, per trovare la libertà nella certezza che Dio ti ha dato. Questa è la certezza che devi scoprire e seguire. Seguendo questo raccoglierai tutte le sue ricompense e diventerai un contribuente di queste ricompense nel mondo.

RICORDA OGNI ORA L'IDEA DI OGGI e guarda la sua totale rilevanza con il mondo intorno a te. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, concedi te stesso alla calma. Dona te stesso a quest'incontro con La Conoscenza. Dona te stesso completamente e non permettere né all'ambivalenza né all'incertezza di trattenerti. Così facendo, eserciterai la forza della Conoscenza seguendo La Conoscenza e nel tempo diventerai forte come La Conoscenza lo è veramente. Oggi, allora, cerca di fuggire dall'incertezza e da tutto quello che la accompagna. Perché questo ha distrutto l'ispirazione del genere umano e ha condotto il genere umano verso la guerra contro se stesso e contro il mondo.

ESERCIZIO PRATICO 275: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 276***LA CONOSCENZA È LA MIA SALVEZZA.**

*L*A CONOSCENZA È LA TUA SALVEZZA, perché ti conduce via dal tuo disperato dilemma, che nasce dal cercare di vivere nella fantasia e nell'immaginazione. Ti porta nello splendore e nella limpidezza della realtà. Guida le tue azioni e i tuoi pensieri affinché ambedue possano essere efficaci e ti possano condurre verso una vera auto-realizzazione. Ne consegue che Dio ti ha dato il più grande dono possibile: il mezzo, dentro te stesso, di correggere tutti gli errori, di risolvere tutta la confusione e il conflitto e impostare la tua vita su un vero corso che è mirato al tuo vero destino. Così sei reso capace, potenziato, onorato e il tuo valore personale viene riacquisito. È il valore tuo che deve essere riconquistato nei confronti di te stesso. Dio non esige che il valore di Dio sia riacquisito, perché non è mai stato perso, ma il tuo valore nei confronti di te stesso è stato perso e può essere riacquisito solo seguendo un Progetto Superiore che non hai fabbricato tu, ma che è stato creato per il tuo totale benessere.

QUANDO TI RENDERAI CONTO DI QUANTA DELLA TUA VITA è stata sprecata nell'ambivalenza e quanto sono scarsi i risultati che ha prodotto, allora riconoscerai il grande bisogno di Conoscenza. Questo ti darà la forza e la convinzione per procedere nella tua preparazione con il massimo possibile del tuo autocoinvolgimento. Quando riconoscerai il tuo vero bisogno, allora sarai in grado di riconoscere il vero rimedio che è stato fornito.

NE CONSEGUE CHE TU, IN QUALITÀ DI STUDENTE DI CONOSCENZA TI RENDERAI CONTO, con chiarezza mentale e con la semplicità della verità, di quello che esattamente serve, perché La Conoscenza è la tua salvezza. Ricorda questo ogni ora e pensalo alla luce delle tue recenti pratiche. Nelle tue meditazioni più profonde, consenti a te stesso di entrare completamente nella calma, riconoscendo il fatto che ti stai impegnando con il mezzo stesso della tua salvezza e, attraverso te, della salvezza del mondo.

*ESERCIZIO PRATICO 276: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 277***LE MIE IDEE SONO PICCOLE,  
MA LA CONOSCENZA È GRANDE.***R*

ENDERTI CONTO DELLA VERITÀ CONTENUTA IN QUEST'AFFERMAZIONE ti consentirà di allinearti alla

fonte di tutta La Conoscenza. Allora potrai fuggire dall'oscurità del mondo dell'immaginazione. L'immaginazione è instabile e anche nei suoi momenti di maggior splendore può trasformarsi in oscurità in un secondo. Anche le sue più grandi ispirazioni possono essere amaramente scoraggiate dalla minima provocazione. In lei non c'è certezza, non c'è realtà. In lei nulla è fidato perché ci si può solo aspettare dei cambiamenti. Quello che è ritenuto un dono a cui si dà valore sarà sicuramente perduto. Quello che è macabro e distruttivo sicuramente ti seguirà.

COSÌ È UNA VITA VISSUTA NELL'IMMAGINAZIONE. Così è una vita vissuta nell'isolamento del proprio pensiero. Non sottovalutare la potenza della Conoscenza, che ti può liberare da questa situazione priva di speranza, dove non si può discernere nulla di genuino, dove non si può ottenere alcun vero significato e dove nulla di permanente e di vero può essere realizzato e stabilito. È la tua salvezza dall'oscurità dell'immaginazione del tuo stato di separazione, la salvezza che ti porterà nella realtà della vita e, là, ti redimerà.

RENDITI CONTO CHE ANCHE LE TUE IDEE PIÙ GRANDI, anche quelle idee che nascono dalla Conoscenza, sono piccole in confronto alla Conoscenza stessa. La Conoscenza è la grande fonte del tuo essere che si sta esprimendo nella tua vita individuale. Onora, dunque, ciò che è grande e prendi atto di ciò che è piccolo. Renditi conto che nel tempo, quando La Conoscenza inizierà a emergere dentro di te e quando tu le permetterai di esprimersi ancora più liberamente, tu inizierai a riconoscere quei pensieri che sono emanazioni della Conoscenza e quei pensieri che sono semplicemente immaginazione. Tuttavia, anche i pensieri che provengono dalla Conoscenza, che sono molto più potenti ed efficaci di qualsiasi altro pensiero che ti puoi immaginare, anche quei pensieri che sono i semi della vera comprensione nel mondo sono piccoli in confronto alla Conoscenza.

RICORDATI OGNI ORA LA POTENZA DI QUEST'IDEA, perché ti viene data per liberarti dalla tua stessa confusione e dalle tue false supposizioni. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio di oggi, applica attivamente la tua mente. Cerca di guardare ogni idea che ti sta a cuore, sia essa positiva o negativa. Osserva qualsiasi idea alla quale credi o alla quale aderisci. Esamina la tua relazione con le idee primarie che governano la tua vita. Dopo di che, ricorda a te stesso, dopo che hai osservato ognuna di loro, che La Conoscenza è molto più grande di quell'idea. Così facendo ti renderai conto che c'è un modo con il quale tu puoi fuggire dal mondo delle idee ed entrare nel mondo della relazione, dove tutto è attuabile, reale e basato su una fondazione che non può mai mutare.

ESERCIZIO PRATICO 277: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 278***CIÒ CHE È IMMUTABILE  
SI ESPRIMERÀ ATTRAVERSO ME.**

*L*A VERITÀ È IMMUTABILE, MA ESPRIME SE STESSA nell'ambito del mondo di mutevoli circostanze e

di mutevole comprensione. Ne consegue che la verità appare mutevole, tuttavia la fonte della verità non è mutevole. Tu che vivi in un mondo di cambiamento e stai anche tu intraprendendo dei cambiamenti, ti devi rendere conto che la tua Fonte è immutabile. Renderti conto di questo ti darà una fondazione per fidarti della tua Fonte. Fiducia la si può veramente stabilire solo quando si basa su ciò che non può essere cambiato, assalito o distrutto. In questo, la tua fede e la tua fiducia avranno una vera fondazione. Ti rendi conto che ciò che è immutabile, che è la fonte e il destinatario della tua fiducia, si esprimerà in modi mutevoli nel mondo mutevole. Ne consegue che la sua espressione verrà incontro a ogni tuo bisogno. Ti presterà servizio in ogni circostanza. Funzionerà a ogni livello di comprensione. Si attualizzerà in ogni campo d'impresa dell'umanità. Ne consegue che sembrerà che la verità sia mutevole, perché opera in modi diversi in ambienti diversi ed è riconosciuta in modi diversi da punti di vista diversi. Però la verità stessa, che è La Conoscenza in sé, è perennemente immutabile, sempre amorevole e sempre genuina.

OGGI, ALLORA, COMPRENDI quanto siano relative e mutevoli le tue idee e quanto ti identifichi con ciò che è mutevole, che non può stare in piedi da solo. Quando la tua identità diviene fondata nella Conoscenza e non semplicemente su idee, su speculazioni o convinzioni, allora incominci a provare la permanenza e la sicurezza che solo La Conoscenza può conferire. Quando ti renderai conto che la tua vera vita è inalterabile, allora ti sentirai libero di consentirle di esprimersi in circostanze mutevoli. Così facendo sfuggirai alla paura della morte e della distruzione. Così troverai pace nel mondo, perché il mondo è mutevole, ma tu no.

*ESERCIZIO PRATICO 278: Oggi leggi la lezione tre volte.*

*Passo 279***IO DEVO VIVERE L'ESPERIENZA DELLA MIA LIBERTÀ  
PER RENDERMI CONTO DI LEI.**

*L*A LIBERTÀ NON È UN CONCETTO O UN'IDEA. È un'esperienza. Pertanto, deve essere concepita in molte, molte circostanze diverse, per poter vedere la sua applicazione universale. Ti viene dato tempo per conseguire ciò. Questo darà significato, scopo e valore a tutte le tue attività. Così non avrai fondazioni per condannare te stesso o il mondo, perché tutte le cose rinforzeranno la tua comprensione della necessità di Conoscenza e tutte le cose saranno destinatarie della Conoscenza.

ALLORA, DONA TE STESSO ALLA TUA PRATICA, alla tua preparazione e all'applicazione. Non riconoscerti semplicemente nelle idee, perché anche l'idea più grande ha lo scopo di essere un'espressione in circostanze mutevoli e sarà lei stessa instabile. Per avere una stabilità genuina nel mondo, ti devi identificare nella Conoscenza e consentire alla Conoscenza di dimostrare la sua potenza, la sua efficacia e la sua benevolenza nel mondo. Devi vivere l'esperienza della tua libertà per darle valore e per comprendere il suo significato nel mondo. È per questo motivo che tu sei uno studente di Conoscenza ed è per questo motivo che qua devi applicare tutto quello che stai imparando nella tua preparazione.

RICORDA QUESTO OGNI ORA mentre sei indaffarato nel mondo. Ricorda questo nei tuoi esercizi di meditazione più profonda dove sei coinvolto nella tua vita interiore. In ambedue queste arene, La Conoscenza deve prevalere. In ambedue queste arene, la tua libertà deve essere esercitata per essere capita. Nelle tue meditazioni più profonde, esercita la forza della tua mente per consentirti di giungere alla calma e alla quiete. Non lasciare che la paura e l'ambivalenza ti dominino in questo giorno. Tu stai praticando la tua libertà e la stai esercitando, perché puoi essere libero solo quando sei calmo di dentro e se sei calmo di dentro sei già libero.

ESERCIZIO PRATICO 279: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 280***RIPASSO**

*R*IPASSA LE DUE SETTIMANE PRECEDENTI, incominciando il tuo periodo di Ripasso con la prima lezione, proseguendo poi con ogni giornata, fino all'ultima lezione. Cerca di ottenere una visuale generale di tutto ciò che è emerso nelle due scorse settimane. Cerca di vedere come puoi migliorare e rendere più profonda la tua pratica. Riconosci quanto tempo e quanta energia vengono sprecati nell'ambivalenza e nell'inutile speculazione. Renditi conto di quanta della tua energia viene sprecata nel dubbio e nella confusione, quando invece devi solo stare vicino alla Conoscenza. La tua capacità, qua necessaria, di seguire ciò che sta oltre la tua comprensione, ti porterà alla più grande possibile certezza che la vita ti può dare. Attraverso questa certezza, le tue idee, le tue azioni e le tue percezioni acquisiranno un'uniformità che consentirà loro di essere un'espressione potente nel mondo, dove l'umanità è confusa e persa nell'ambivalenza dell'immaginazione. È nell'atto di seguire, che diventi capace di dare e capace di condurre. Nel tempo lo riconoscerai questo, mentre eserciterai la tua libertà e consentirai alla tua libertà di esercitare se stessa attraverso te.

TU ORA SEI UNO STUDENTE DI CONOSCENZA. Dedicati te stesso applicandoti nella tua preparazione con crescente devozione e coinvolgimento. Consenti agli errori del tuo passato di motivarti. Loro non serve che siano e non devono essere una fonte di auto-recriminazione. Il loro fine, ora, è quello di essere intesi come una dimostrazione del tuo bisogno di Conoscenza. Ne consegue che puoi essere molto grato che ti viene data La Conoscenza, perché ti stai rendendo conto che sopra ogni cosa c'è La Conoscenza che tu desideri.

ESERCIZIO PRATICO 280: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 281***AL DI SOPRA DI OGNI COSA IO CERCO LA CONOSCENZA.**

*A*L DI SOPRA DI OGNI COSA, CERCA LA CONOSCENZA, perché La Conoscenza ti darà tutto quello che ti serve. Cercherai La Conoscenza con una convinzione totale, quando ti renderai conto che qualsiasi altro corso d'impresa e qualsiasi altro utilizzo della tua mente e del tuo corpo saranno cose prive di speranza e ti condurranno in una confusione ancora più grande. Perché senza La Conoscenza, tu puoi solo imparare che ti serve La Conoscenza e con La Conoscenza, tutto l'apprendimento vero andrà avanti. Il tuo passato ti ha già insegnato che hai un grande bisogno di Conoscenza. Non serve che continui sempre a imparare ciò. Perché ripetere, volta dopo volta, la stessa lezione, pensando che produrrà un risultato diverso?

DA SOLO NON PUOI FARE NULLA. Senza La Conoscenza puoi solo generare ulteriore immaginazione. C'è dunque solo una risposta al tuo unico grande bisogno e quell'unica risposta soddisferà tutte le altre necessità che emanano dalla grande singola necessità. La tua necessità è fondamentale e la risposta a tale necessità è fondamentale. Qua non c'è complessità, perché in essenza tu hai bisogno della Conoscenza per poter vivere con significato. Tu hai bisogno della Conoscenza per avanzare. Tu hai bisogno della Conoscenza per realizzare il tuo Vero Essere. Tu hai bisogno della Conoscenza per compiere il tuo destino nel mondo. Senza La Conoscenza, semplicemente girerai senza meta per poi renderti conto ancora una volta che hai bisogno della Conoscenza.

QUESTO È UN GIORNO PER RENDERE GRAZIE, perché le tue preghiere hanno ricevuto una risposta. Il tuo bisogno ha ricevuto una risposta. Ti è stato conferito il dono di poter rievocare la tua Conoscenza. Sopra ogni cosa, cerca quello che darà il suo servizio a tutto, attraverso te. Così facendo, la tua necessità e il rimedio per la tua vita diventeranno semplici e tu sarai in grado di procedere con certezza e con pazienza, diventando uno studente costante di Conoscenza. Giorno dopo giorno, tu stai rievocando il tuo Vero Essere. Giorno dopo giorno, tu stai sfuggendo a tutto ciò che cerca di tirarti dentro l'oscurità della confusione. Giorno dopo giorno, ciò che è irreali inizia a disintegrarsi e ciò che è genuino inizia ad emergere.

OGNI ORA DELLA GIORNATA DI OGGI ricorda e afferma questa grande verità—che tu cerchi La Conoscenza sopra ogni cosa. Nei tuoi esercizi di meditazione più profonda, consenti a te stesso di entrare nella calma. Consenti alla tua vita di essere trasformata. Consenti alla Conoscenza di emergere affinché tu possa essere un veicolo per la sua espressione, perché in questo troverai la felicità.

*ESERCIZIO PRATICO 281: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 282***IO IMPARERÒ AD ACCETTARE LA RESPONSABILITÀ  
DI PORTARE LA CONOSCENZA NEL MONDO.**

*P*ORTARE LA CONOSCENZA NEL MONDO esige responsabilità. La tua responsabilità è quella di seguire La Conoscenza e di imparare a esprimere La Conoscenza adeguatamente e con un vero scopo. Nel fare ciò, le tue capacità umane dovranno essere coltivate ed elevate. Il discernimento e tutti gli altri attributi di valore dentro di te dovranno essere coltivati, perché tu devi imparare a esprimere ciò che porti con te. Devi imparare a seguirla e diventare per lei un veicolo. Questo è il vero significato di tutto lo sviluppo individuale. Qua è dove lo sviluppo individuale ha uno scopo genuino. Qua è dove la tua crescita e il tuo avanzamento hanno anche una direzione.

PERTANTO, CONCEDI A TE STESSO DI VIVERE IL SIGNIFICATO dell'idea di oggi. Consenti a te stesso di accettare la responsabilità. Non è un peso che graverà sulle tue spalle. Per te è un rito di passaggio e in questo tutte le cose dentro di te che ti hanno confuso e che ti hanno frustrato riceveranno un'applicazione nuova e finalizzata. Renditi conto che La Conoscenza porta con sé la responsabilità. Nel farlo, la devi trattare con la serietà che lei esige e con questa serietà, nel contempo, riceverai la grandezza e la pace con la quale ti ricambierà. Nel tempo, diventerai un veicolo molto, molto ben calibrato, per La Conoscenza nel mondo. In questo, tutte le cose che richiedono uno sviluppo troveranno lo sviluppo e tutte le cose che semplicemente intralciano il tuo progresso saranno abbandonate.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI DI OGGI, NELLA CALMA, riconosci di avere la responsabilità di coltivare le tue facoltà mentali in qualità di studente di Conoscenza. Esercita queste responsabilità e non andare alla deriva dell'immaginazione. Coinvolgi te stesso in qualità di studente di Conoscenza, sulla base dei requisiti della tua preparazione, perché tu ora stai diventando una persona di responsabilità e una persona di potere.

ESERCIZIO PRATICO 282: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 283***IL MONDO È AMBIVALENTE,  
MA IO NON LO SONO.**

GUARDATI INTORNO, NEL MONDO, e vedrai che il mondo dell'umanità è perso nella sua stessa ambivalenza. Lui vuole avere questa cosa e vuole andare in quel luogo. Vuole tenere tutto quello che ha acquisito e perdere nulla, vuole però più di quanto gli serve. È confuso in merito al suo dilemma. È confuso circa il rimedio. È confuso circa la propria identità. È confuso in merito a quello a cui dovrebbe attribuire valore e quello a cui non ne dovrebbe attribuire. Tutte le sue discussioni e i suoi dibattiti, tutti i conflitti e le guerre sono impegnati nell'esercitare questa ambivalenza.

QUANDO DIMORERAI NELLA CONOSCENZA, guarderai il mondo e riconoscerai la sua assoluta confusione. Questo sarà un insegnamento per te e ti ricorderà del grande bisogno di Conoscenza nel mondo. La Conoscenza non aggredirà mai se stessa, La Conoscenza non è mai in conflitto con se stessa. Pertanto, due individui, due nazioni, o anche due mondi, non avranno mai delle contese se saranno guidati dalla Conoscenza, perché La Conoscenza cercherà sempre di unire gli individui in un modo significativo e di rendere limpide le interazioni tra di loro. Non è possibile che La Conoscenza sia in conflitto con se stessa, perché all'interno della Conoscenza non esiste contrasto. Lei ha uno scopo e una mira e sulla base di questo organizza ogni sua attività. Organizza ogni forma di contrasto mettendola in servizio per un solo scopo e un'unica direzione. Ne consegue che è il grande creatore di pace nel mondo. Quando dimorerai con La Conoscenza, diventerai un veicolo per la sua espressione. Insegnerai così la pace, perché la pace stessa insegnerà attraverso te.

GUARDANDO LA CONOSCENZA IN QUESTO MODO ti permetterà di riconoscere il tuo vero coinvolgimento e la tua vera responsabilità in qualità di studente di Conoscenza. Il mondo si trova nell'ambivalenza. È nella confusione e sta soffrendo tutte le conseguenze di ciò. Ma tu che stai ora imparando ad essere un testimone del mondo, senza giudizio o condanna e stai imparando ad essere un testimone del mondo dalla certezza della Conoscenza, potrai semplicemente riconoscere il dilemma del mondo e sapere che stai portando dentro di te il rimedio per tutto questo.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI ENTRA ANCORA UNA VOLTA NELLA CALMA e utilizza la parola RAHN, per aiutarti se necessario. Per il fatto che tu stai imparando ad essere calmo, stai anche imparando ad essere certo. Qualsiasi individuo che nel mondo è in grado di acquisire la calma interiore, diventerà una fonte di Conoscenza nel mondo, perché La Conoscenza esprimerà se stessa nel mondo dovunque ci sia un'apertura in qualsiasi mente. La tua mente sta ora diventando aperta affinché La Conoscenza si possa esprimere.

ESERCIZIO PRATICO 283: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 284***LA CALMA È IL MIO DONO AL MONDO.**

COME PUÒ LA CALMA ESSERE UN DONO, vi chiederete. È un dono perché è un'espressione di certezza e di pace. Come può la calma essere un dono per il mondo? Perché la tua calma consente alla Conoscenza di esprimersi attraverso te. Come può la calma essere un dono per il mondo? Perché la tua calma consente a tutte le altre menti di essere calme al fine di poter sapere. Una mente in conflitto non può essere calma. Una mente che cerca disperatamente una risoluzione non può essere calma. Una mente che è presa dalla turbolenza delle proprie valutazioni non può essere calma. Ne consegue che quando tu presenti al mondo la calma che stai ora coltivando, tu conferisci, a tutte le altre menti che ti riconoscono, l'opportunità e la dimostrazione che consentirà anche a loro di entrare nella calma. Tu, in essenza, stai comunicando il fatto che la pace e la libertà sono possibili e che c'è una grande presenza di Conoscenza nel mondo, che sta chiamando ogni mente separata e tormentata.

LA TUA CALMA È UN DONO. Calmerà tutte le menti. Calmerà tutte le contese. Avrà un effetto tranquillizzante, rifocillante su tutti coloro che soffrono sotto il peso della propria immaginazione. Questo, dunque, è un grande dono. Non è il tuo unico dono, perché tu darai anche attraverso le tue idee, le tue azioni e i tuoi conseguimenti nel mondo. Qua tu dimostrerai le qualità mentali evolutive che ti sono richieste in qualità di studente di Conoscenza. Tuttavia, tra tutte le cose che tu potrai contribuire a favore del mondo, la tua calma avrà l'effetto più grande, perché nella calma tu sarai in risonanza con tutte le altre menti ed estenderai nel mondo la vera pace e la libertà che la calma dimostra.

OGGI RICORDA L'IMPORTANZA DELLA CALMA ogni ora. Guardati intorno, in questo mondo di turbolenza e renditi conto della grande utilità della calma. Nei tuoi due più profondi esercizi di meditazione, dona ancora te stesso alla calma. Consenti a te stesso di fuggire dall'ambivalenza e dall'incertezza che ti tormentano e ti bloccano. Avvicinati al regno della calma, che è il regno della Conoscenza, perché là troverai la pace e la certezza. Questo è il dono di Dio a te, e questo sarà il tuo dono al mondo.

*ESERCIZIO PRATICO 284: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 285***NELLA CALMA TUTTE LE COSE POSSONO ESSERE CONOSCIUTE.**

*N*ELLA CALMA TUTTE LE COSE POSSONO ESSERE CONOSCIUTE, perché la mente è in grado di rispondere alla Conoscenza. La Conoscenza, così, troverà un'espressione nei tuoi specifici pensieri e nelle tue attività. La tua mente è stata concepita per servire La Conoscenza, così come il tuo corpo è stato concepito per servire la tua mente. In questo, la contribuzione proveniente dalla tua Vera Casa è in grado di esprimere se stessa nel mondo dell'esilio. Qua il Cielo e la Terra si toccano, e quando si toccano, inizia a esistere una vera comunicazione e avviene il trasferimento della Conoscenza nel mondo.

TU TI STAI PREPARANDO PER ESSERE UN VEICOLO PER LA CONOSCENZA, affinché tutte le cose che consegui, grandi e piccole, uniche e terrene, esprimano la presenza della Conoscenza. Pertanto, la tua funzione nel mondo non è grandiosa; è semplice. Quello che è importante è quello che viene espresso attraverso la tua attività, perché anche la più semplice azione, se fatta con La Conoscenza, è un grande insegnamento di Conoscenza che avrà un'impronta e un effetto su tutte le menti nel mondo.

PERTANTO, RICORDA A TE STESSO OGNI ORA, OGGI, dell'importanza di coltivare la calma e dell'immediata libertà dall'ansia e dal conflitto che lei ti conferisce. Consenti ai tuoi più profondi periodi di esercizio di oggi di essere dei momenti di vera devozione, dove giungi all'altare di Dio per donare te stesso. Questa, in essenza, è la vera chiesa. Questa è la vera basilica. Qua è dove la preghiera diventa vera e dove la tua mente, che è un'espressione della Mente di Dio, nella calma, nell'umiltà e nell'apertura, si concede alla sua grande fonte. In questo, Dio ti benedice e ti dà un dono da dare al mondo, che è il risultato del tuo sviluppo.

TUTTO QUESTO SI MANIFESTA NELLA CALMA, perché nella calma il trasferimento della Conoscenza può essere completato. Questo è assolutamente naturale e totalmente al di là della tua comprensione. Pertanto, non ti serve spendere tempo ed energia speculando su questo, pensandoci sopra e cercando di capire il suo meccanismo. Questo non è necessario. Serve solo che tu sia un destinatario di Conoscenza. Non distanziarti per cercare di capirlo.

NON DISTANZIARTI, OGGI, MA ENTRA NELLA CALMA, perché questo è il dono di Dio a te. Nella calma il trasferimento della Conoscenza sarà fatto. Con questo, tu diventi un veicolo per La Conoscenza nel mondo.

*ESERCIZIO PRATICO 285: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 286***OGGI IO PORTO CON ME LA CALMA  
NEL MONDO.***P*

ORTA CON TE LA CALMA. Consenti alla tua vita interiore di essere quieta mentre ti muovi nel

mondo della turbolenza e della confusione. Non c'è nulla che devi risolvere nei tuoi pensieri, ora, perché stai imparando a essere con La Conoscenza. La Conoscenza organizzerà il tuo modo di pensare e gli darà uniformità e direzione. Porta con te la calma e sii certo che tutti i tuoi conflitti interiori saranno risolti attraverso La Conoscenza, perché tu stai seguendo la fonte della loro risoluzione. Ogni giorno ti porterà più vicino alla pace e alla realizzazione e quello che in precedenza ti ha perseguitato ed ha calato grandi nuvole scure sulla tua mente semplicemente sarà da te evitato mentre camminerai il percorso della Conoscenza.

PORTA CON TE LA CALMA NEL MONDO. Questo ti consentirà di essere veramente attento. Questo ti consentirà di vedere il mondo così com'è. Questo ti consentirà di dileguare il conflitto del mondo, perché tu stai insegnando la pace essendo in pace. Questa che insegna non è una pace falsa. Nasce da una vera associazione con La Conoscenza, perché qua tu stai seguendo La Conoscenza. Tu stai consentendo alla Conoscenza di fornire la direzione. Questo lo puoi fare solo nella calma.

NON PENSARE CHE LA CALMA TI RENDERÀ INCAPACE di fare un'attività genuina nel mondo. Tu sarai attivo nel mondo e parteciperai nel suo meccanismo, ma mentre lo farai potrai essere calmo interiormente. Troverai, con tuo grande piacere, di essere di gran lunga più competente, più efficace e di gran lunga più sensibile verso gli altri, con maggiore coinvolgimento e produttività mentre porterai questa calma nel mondo. Qua la tua energia può essere espressa nel mondo in un modo significativo. Qua tutti i poteri della tua mente e del tuo corpo vengono contribuiti (ndr: dati come contributo) e non sono sprecati nel conflitto interiore. Pertanto, tu diventi più potente ed efficace, più certo e più produttivo mentre porti la calma nel mondo.

DURANTE LA GIORNATA, RICORDA A TE STESSO che stai portando la calma nel mondo e, nei tuoi due esercizi di meditazione, cerca il rifugio della calma. Fuggi dal mondo che i tuoi sensi ti presentano ed entra nella serenità e nel santuario della calma e della Conoscenza. Mentre procederai, troverai che i tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico saranno momenti di grande riposo e sollievo, grandi momenti di ringiovanimento. Loro sono il luogo dove tu presenzi nella santa basilica dello Spirito Santo ogni giorno. Loro sono il luogo dove tu e Dio vi incontrate attraverso La Conoscenza.

QUESTI PERIODI DI ESERCIZIO, DUNQUE, diventano il culmine di ogni giornata, mentre tu impari a ricevere i doni che ti vengono presentati. Aspetterai con gioia le tue sessioni di pratica che saranno per te un'opportunità di rigenerare e di rinfrescare te stesso, di trovare una vera ispirazione e conforto, mettendo la tua mente in grado di diventare sempre più forte di Conoscenza affinché tu possa portare pace e calma nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 286: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 287***CON LA CONOSCENZA IO NON POSSO ESSERE IN GUERRA.**

CON LA CONOSCENZA TU NON PUOI ESSERE IN GUERRA. Tu non puoi essere in guerra con te stesso o

con gli altri, perché con La Conoscenza c'è solo La Conoscenza e poi c'è la confusione nel mondo. La confusione non necessita di essere aggredita. Pertanto, con La Conoscenza tu non sei in guerra, perché tu hai una mente, uno scopo, una responsabilità, una direzione e un significato. Più la tua mente diventerà uniforme, più la tua vita esteriore diventerà anch'essa uniforme. Come fai ad essere in guerra dentro te stesso quando stai seguendo La Conoscenza? La guerra nasce dall'ambivalenza, dove dei sistemi di valori che sono in reciproca opposizione, lottano tra loro per ottenere il tuo riconoscimento. Idee in competizione tra loro, emozioni in competizione e valori in competizione, tutti si dichiarano guerra a vicenda e tu ti trovi nel mezzo di queste grandi battaglie.

CON LA CONOSCENZA SI SFUGGE A TUTTO CIÒ. Con La Conoscenza tu non puoi essere in guerra dentro te stesso. Col tempo, tutti i tuoi dubbi su te stesso, l'incertezza, la paura e l'ansia, tutto si consumerà via. Mentre avverrà questo, sentirai sempre di più di non essere in guerra e godrai del pieno beneficio di essere in pace. Questo ti consentirà di volgere lo sguardo verso il mondo con la piena forza del tuo coinvolgimento, perché tutta la tua energia mentale e fisica sarà allora disponibile affinché tu contribuisca al mondo. Quello che contribuirai sarà più grande delle tue azioni o delle tue parole, perché tu porterai la calma e la pace nel mondo.

QUA NON SARAI IN OPPOSIZIONE NEI CONFRONTI DI NESSUNO, anche se altri potranno scegliere di essere in opposizione verso di te. Qua non sarai in guerra con nessuno, anche se altri potranno scegliere di essere in guerra con te. Questo sarà il tuo più grande contributo e questo è ciò che la tua vita ti insegnerà attraverso la dimostrazione. Qua La Conoscenza conferirà se stessa sul mondo e insegnerà le grandi lezioni che tu ora stai imparando a ricevere per te stesso. Questo insegnamento avrà luogo in via naturale. Non servirà che tu lo forzi sul mondo e non servirà che tu cerchi di cambiare gli altri, perché La Conoscenza consegnerà il suo vero compito attraverso te.

OGNI ORA RENDITI CONTO DEL SIGNIFICATO DELL'IDEA DI OGGI e renditi conto del potere della Conoscenza nel porre fine a tutta la tua sofferenza e in definitiva alla sofferenza del mondo. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, ritorna al tuo grande santuario e, ancora una volta, diventa un destinatario di Conoscenza in apertura e umiltà. Così, sarai in grado di portare nel mondo la tua costante relazione con La Conoscenza con crescente certezza. Così, ciò che deve essere contribuito si irraderà da te senza sforzo.

*ESERCIZIO PRATICO 287: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 288***I NEMICI SONO SOLO AMICI**  
**CHE NON HANNO IMPARATO AD UNIRSI.***NON*

ON CI SONO VERI NEMICI NELLA VITA, perché tutte le guerre e i conflitti nascono dalla confusione.

Questo devi capire. Una vita senza La Conoscenza può solo essere confusa e deve creare il suo sistema di guida interiore, che è semplicemente composto dalle idee e dalle credenze con le quali si identifica. Ne consegue che gli individui hanno il proprio scopo e la propria auto-identità. Queste valutazioni si scontrano con quelle di altri individui, così dall'uno verso l'altro, da un gruppo verso un altro gruppo, da una nazione verso un'altra nazione e da un mondo verso un altro mondo la guerra viene generata e intrapresa.

NELLA CONOSCENZA QUESTO NON È POSSIBILE, perché nella Conoscenza tutti sono tuoi amici. Tu riconosci dove si trova ogni persona, qualunque sia lo stadio di sviluppo in cui lui o lei è attualmente impegnato o impegnata. Tu puoi diventare coinvolto con alcuni e non con altri. Alcuni potrebbero essere in grado di ricevere direttamente il tuo contributo, mentre altri dovranno riceverlo indirettamente. Tutti però sono tuoi amici. Non c'è opposizione nella Conoscenza, perché c'è solo una Conoscenza nell'universo. Esprime se stessa attraverso ogni individuo. Quando ogni individuo diventa più purificato in qualità di veicolo per La Conoscenza, quando ogni individuo diventa un maggiore destinatario di Conoscenza e quando ogni individuo segue La Conoscenza e diventa responsabile verso La Conoscenza, allora l'opportunità per lui o lei di essere in conflitto diminuirà e in definitiva scomparirà.

RICONOSCI, ALLORA, CHE TUTTE LE GUERRE E I CONFLITTI semplicemente esprimono, per coloro che sono coinvolti, una mancanza di capacità di unirsi. Quando gli individui si uniscono, loro riconoscono un bisogno comune, che diventa un loro bisogno primario. Questo deve nascere dalla Conoscenza e non dall'idealismo se lo si vuole attualizzare. Deve nascere dalla Conoscenza e non dalla sola filosofia se si vuole che conduca a vera azione e vero coinvolgimento. Ne consegue che tu diventi un portatore di pace e un manutentore di pace nel mondo, mentre prosegui in qualità di studente di Conoscenza. Più forte è La Conoscenza dentro di te, più deboli saranno la tua paura e la tua ambivalenza. In questo modo, la guerra dentro di te sarà terminata e la tua vita sarà una dimostrazione del fatto che la guerra non è necessaria.

DEDICA TE STESSO, OGGI, A FINIRE LA GUERRA nel mondo, finendo la guerra dentro te stesso affinché tu possa essere un portatore di pace e un manutentore di pace. Ogni ora ricorda a te stesso la lezione di oggi e applicala al mondo che vedi intorno a te. Applicala a tutti i conflitti del mondo dei quali sei consapevole. Cerca di capire la sua completa rilevanza nei confronti di questi conflitti. Questo richiederà che tu veda questi conflitti da un punto di vista diverso al fine di renderti conto del pieno impatto e del significato dell'idea di oggi. Questo è il punto di vista che devi coltivare, perché tu devi imparare a vedere come La Conoscenza vede, a pensare come La Conoscenza pensa e ad agire come La

Conoscenza agisce. Tutto questo lo conseguirai più che certamente seguendo La Conoscenza ogni giorno.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO ritorna alla calma e al silenzio, affinché tu possa rinforzare la tua capacità di coltivare e di preparare te stesso ad essere un emissario di Conoscenza nel mondo. Questa è la tua responsabilità oggi. Questo permeerà tutte le altre tue attività e darà loro valore e significato, perchè oggi tu sei uno studente di Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 288: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 289***OGGI IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.***S*

II UN VERO STUDENTE OGGI. Dona te stesso interamente al tuo processo di apprendimento. Non

supporre nulla, perché i veri studenti non suppongono nulla ed è quello ciò che consente loro di imparare tutto. Renditi conto che tu non puoi comprendere La Conoscenza; la puoi solo ricevere. Tu puoi solo sentire la sua estensione attraverso la tua vita nel mondo.

PERTANTO, CONSENTI A TE STESSO DI ESSERE RICETTIVO VERSO LA CONOSCENZA. Non permetterti di essere ricettivo verso l'ambivalenza che permea il mondo. Mantieni le distanze da questa ambivalenza, perché non sei forte abbastanza di Conoscenza, per affrontare l'ambivalenza e per conferire il tuo dono in un mondo ambivalente. Non essere ambizioso a riguardo di ciò, altrimenti oltrepasserai la tua capacità e di conseguenza fallirai. Quando La Conoscenza crescerà e si svilupperà dentro di te, ti condurrà nelle aree dove sarai in grado di servire. Ti condurrà nelle situazioni dove sarai in grado di servire. Ti condurrà nelle situazioni dove avrai la giusta capacità di rendere il tuo servizio.

SII UNO STUDENTE OGGI. Non cercare di utilizzare l'apprendimento per realizzare le tue ambizioni. Non lasciare che le tue idee personali ti guidino oggi, ma sii uno studente di Conoscenza. Quando tu sei certo di qualcosa, portala avanti più saggiamente e più opportunamente possibile. Quando non sei certo di qualcosa, ritorna alla Conoscenza e semplicemente sii in pace con La Conoscenza, perché La Conoscenza ti guiderà. In questo modo, diventerai un vero e attivo agente della Conoscenza nel mondo. La Conoscenza si estenderà nel mondo attraverso te e tutto quello che riceverai sarà dato nel mondo attraverso te.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI OGGI rinforza la tua capacità di entrare nel regno della Conoscenza. Oggi vai più in profondità di quanto tu non sia mai andato prima. Oggi sii uno studente di Conoscenza. Entra nella Conoscenza. Vivi La Conoscenza. In questo modo, diventerai sempre più coinvolto nella sua potenza e nella sua grazia. In questo modo, ti renderai conto del suo scopo nel mondo, che può solo essere concepito nella partecipazione.

ESERCIZIO PRATICO 289: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 290*

**IO POSSO SOLO ESSERE UNO STUDENTE.**  
**PERTANTO, IO SARÒ UNO STUDENTE**  
**DI CONOSCENZA.**

*N*EL MONDO TU SEI UNO STUDENTE—SEMPRE. Ogni giorno, ogni ora e ogni minuto tu stai imparando e stai cercando di assimilare il tuo apprendimento. Tu sei uno studente di Conoscenza oppure uno studente di confusione. Tu sei uno studente di certezza oppure uno studente di ambivalenza. Tu sei uno studente di onestà e di integrità oppure tu sei uno studente di conflitto e di guerra. Puoi solo imparare stando nel mondo e puoi solo dimostrare il risultato del tuo apprendimento.

PERTANTO, NON C'È SCELTA sul fatto di essere o non essere uno studente, perché sarai uno studente, anche se deciderai di non esserlo. Se deciderai di non essere uno studente, semplicemente studierai un altro curriculum. In questo, non hai scelta, perché essere nel mondo significa imparare e dimostrare il risultato del proprio apprendimento. Riconoscendo questo, allora, la tua decisione sarà quella di determinare dove essere uno studente e che cosa imparare. Questo è il potere decisionale che ti viene dato. La Conoscenza ti guiderà in via naturale affinché tu prenda la decisione giusta e ti guiderà verso se stessa, perché ti viene data affinché tu la dia al mondo. Ne consegue che quando tu approccerai La Conoscenza, ti sentirai coinvolto in un grande ritorno a casa. Sentirai una grande integrazione dentro di te e sentirai che il tuo conflitto interiore e la tua guerra con te stesso inizieranno a diminuire e a sbiadire.

SII UNO STUDENTE DI CONOSCENZA OGGI, perché uno studente tu sei. Scegli il curriculum che ha scelto te. Scegli il curriculum che ti redimerà e attraverso te redimerà il mondo. Scegli il curriculum che compie il tuo scopo qua e che è l'esempio della tua vita al di là di questo mondo, che desidera esprimersi qua. Diventa uno studente di Conoscenza.

RENDITI CONTO DELLA POTENZA DELL'IDEA DI OGGI e ricordala ogni ora. Ricordati sempre di leggere la lezione della giornata prima di entrare nel mondo, affinché tu possa iniziare ad utilizzare la sua pratica per quella giornata. Conferma la tua posizione di studente di Conoscenza. Rinforza il tuo coinvolgimento come uno studente di Conoscenza. Segui gli esercizi di oggi con crescente devozione.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, coinvolgi attivamente la tua mente nel considerare che cosa significa essere uno studente nel mondo. Impegna la tua mente nel capire il messaggio di oggi e cerca di renderti conto che in tutte le circostanze tu sei uno studente. Cerca di renderti conto che qua non hai scelta, perché devi imparare, assimilare e dimostrare il tuo apprendimento. Questa è la fondazione per il vero insegnamento. Renditi conto che il tuo scopo nel mondo è diventare uno studente di Conoscenza, assimilare Conoscenza e consentire alla Conoscenza di esprimere se stessa affinché tu possa dimostrare La Conoscenza nel mondo. Nel modo più semplice, questa è un'espressione del tuo scopo e dal tuo scopo una chiamata specifica emergerà per guidarti in modi specifici nel mondo sulla base della tua natura e del tuo disegno (n.d.r. "design", inteso nel senso che sei stato "disegnato", "progettato" per il tuo scopo specifico nel mondo).

NE CONSEGUE CHE OGGI TU RINFORZERAI TE STESSO IN QUALITÀ DI STUDENTE di Conoscenza. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente nel cercare di penetrare l'idea di oggi e di riconoscere la sua assoluta rilevanza nella tua vita.

ESERCIZIO PRATICO 290: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 291***IO SONO GRATO VERSO I MIEI FRATELLI  
E LE MIE SORELLE CHE COMMITTONO ERRORI CONTRO DI ME.**

*S*II GRATO VERSO COLORO CHE DIMOSTRANO IL BISOGNO di Conoscenza. Sii grato verso coloro che ti

insegnano che non c'è speranza nell'intraprendere qualsiasi attività nel mondo senza La Conoscenza. Sii grato verso coloro che ti fanno risparmiare tempo dimostrandoti il risultato di cose che anche in questo momento stai ponderando per te stesso. Sii grato verso coloro che ti mostrano il tuo grande bisogno nel mondo. Sii grato verso coloro che dimostrano ciò che tu devi dare al mondo. Sii grato verso quelli che sembrano commettere errori contro di te, perché loro ti mostreranno ciò che è necessario nella tua vita e ti ricorderanno che La Conoscenza è il tuo unico vero scopo, il tuo unico vero goal e la tua unica vera espressione.

IN QUESTO, TUTTI COLORO CHE COMMITTONO ERRORI CONTRO DI TE diventano tuoi amici, perché anche nella loro miseria loro ti possono servire e ti chiameranno affinché tu serva loro. Qua tutta la follia, l'errore, la confusione, l'ambivalenza, il conflitto e la guerra nel mondo ti possono portare verso la convinzione della Conoscenza. In questo modo, il mondo ti serve, ti supporta e ti prepara a servirlo nel suo grande bisogno. Qua tu diventi un destinatario dei conseguimenti del mondo e ti viene dato un memento degli errori del mondo. In questo modo, il tuo amore e la tua misericordia per il mondo saranno generati.

OGGI, RICORDA A TE STESSO OGNI ORA di questo messaggio e cerca di renderti conto del suo significato nel contesto di tutte le tue attività affinché tutto quello che succederà oggi dimostrerà il significato dell'idea di oggi. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente nel cercare di penetrare l'idea di oggi. Ricordati di ogni persona che pensi abbia sbagliato contro di te. Vedi come quella persona ti ha servito e continuerà a servirti in qualità di memento. Questo ti può risparmiare enormi quantità di tempo e di energia portandoti più vicino alla Conoscenza, aumentando la tua determinazione verso La Conoscenza e ricordandoti che non c'è alternativa per La Conoscenza. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico pensa a ogni persona che ritieni abbia sbagliato contro di te e renditi conto dell'enorme servizio che, da questo punto di vista, ti ha reso.

CONSENTI A QUESTO GIORNO DI ESSERE UN GIORNO DI PERDONO e un giorno di accettazione dove tu riconosci ed estendi la tua gratitudine verso coloro che hanno sbagliato contro di te. La vita sta complottando per portarti alla Conoscenza. Quando entrerai nella Conoscenza, ti renderai conto del grande servizio che la vita ti sta rendendo, sia attraverso i suoi conseguimenti che attraverso i suoi fallimenti. Sii un destinatario di questo dono, perché nell'amore e nella gratitudine ti rivolgerai verso il mondo e desidererai contribuire con quella che è la più grande delle contribuzioni. Qua restituirai La Conoscenza nella gratitudine e nel servizio verso il mondo che ti ha servito.

*ESERCIZIO PRATICO 291: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 292***COME POSSO ESSERE IN COLLERA CON IL MONDO**  
**QUANDO LUI MI STA SOLO SERVENDO?**

COME PUOI ESSERE IN COLLERA QUANDO IL MONDO TI STA SERVENDO? Quando riconoscerai quanto il

mondo ti stia servendo, che può solo essere riconosciuto nel contesto della Conoscenza, allora porrai fine a tutto il tuo astio verso il mondo, tutta la tua attribuzione di condanne al mondo e la tua resistenza verso il mondo. Questo confermerà il tuo vero destino, la tua vera origine e il tuo vero scopo per essere nel mondo.

TU SEI VENUTO NEL MONDO PER IMPARARE E PER DISIMPARARE. Tu sei venuto nel mondo per riconoscere ciò che è vero e ciò che non lo è. Tu sei venuto nel mondo per essere un contributore per il mondo, un contributore che è stato mandato da oltre il mondo per servire qua. Questa è la vera natura della tua presenza qua e anche se questo potrebbe sembrare in conflitto con la tua valutazione di te stesso, è pur sempre la verità e sarà la verità a prescindere dal tuo punto di vista, a prescindere dai tuoi ideali e dalle tue convinzioni e a prescindere da qualsiasi impresa che puoi avere impostato per te stesso. La verità ti attende e aspetta che tu sia pronto per darle valore.

OGNI ORA RICORDATI L'IDEA DI OGGI e vedi la sua applicazione dappertutto mentre ti guardi intorno nel mondo. Nei tuoi due più profondi esercizi, ancora una volta riporta nella tua mente ogni persona che ritieni abbia sbagliato contro di te e ancora una volta cerca di capire il loro contributo per te nel portarti alla Conoscenza, nell'insegnarti a dare valore alla Conoscenza e nell'insegnarti a renderti conto che non vi è speranza al di là della Conoscenza. Non c'è speranza senza La Conoscenza. L'idea di oggi genererà amore e gratitudine verso il mondo e rinforzerà questo punto di vista, che ti sarà necessario per poter guardare il mondo con certezza, con amore e Conoscenza.

*ESERCIZIO PRATICO 292: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 293***OGGI IO NON DESIDERO SOFFRIRE.**

*R*INFORZA LA TUA DETERMINAZIONE DI NON SOFFRIRE, oggi, essendo studente di Conoscenza, aderendo alla Conoscenza e dedicando te stesso alla Conoscenza. Non lasciare che il mondo ti tiri dentro le sue corse prive di significato, le sue imprese prive di speranza o i suoi esasperati conflitti. Tutte queste cose hanno ancora dell'attrazione per te, ma oggi non permettere a te stesso di cedere a loro, perché le persuasioni del mondo nascono dalla grande ansia e dalla grande paura del mondo. L'ansia e la paura sono come delle malattie che influenzano le menti. Non consentire alla tua mente di essere così influenzata oggi. Oggi tu non vuoi soffrire e soffrirai se seguirai le persuasioni del mondo. Partecipa nel mondo e adempi le tue responsabilità terrene, ma rinforza la tua determinazione di essere uno studente di Conoscenza, perché questo ti libererà da tutta la sofferenza e ti darà la grandezza che sei designato a dare al mondo.

OGNI ORA CONFERMA CHE TU NON VUOI SOFFRIRE, oggi, e renditi conto dell'inevitabilità della tua sofferenza se cerchi di coinvolgerti nel mondo senza La Conoscenza. Il mondo può solo ricordarti del tuo unico grande scopo e della tua unica grande responsabilità, adesso, che è diventare uno studente di Conoscenza. Sii grato che il mondo ti supporterà nell'unico modo in cui lo può fare, e sii grato che dalla tua Antica Casa, Dio ha esteso la Grazia nel mondo affinché tu la ricevi e impari a donarla.

ESERCIZIO PRATICO 293: *Pratica ogni ora.*

*Passo 294***RIPASSO**

*I*NZIA QUESTO RIPASSO BISETTIMANALE CON QUESTA INVOCAZIONE:

“IO SONO ORA UNO STUDENTE DI CONOSCENZA. Io imparerò il significato e lo scopo della Conoscenza attraverso la mia partecipazione. Io seguirò la mia partecipazione senza cercare di alterare i suoi metodi o le sue lezioni in alcun modo perché io desidero imparare. Io sono uno studente di Conoscenza in un mondo dove La Conoscenza sembra che sia assente. Per questa ragione io sono stato mandato qua per prepararmi a dare quello che La Conoscenza desidererà che io dia al mondo. Io sono uno studente di Conoscenza. Io sono sicuro nella mia responsabilità. In questo, io riceverò tutto quello che io veramente desidero, perché io veramente desidero amare il mondo.”

IN SEGUITO A QUESTA INVOCAZIONE inizia il tuo Ripasso bisettimanale. Incomincia con il primo giorno di questo periodo di due settimane, leggi la lezione per quel giorno e ricorda la tua pratica. Continua in questo modo al fine di coprire tutti i giorni di questo periodo di due settimane, e poi cerca di avere una panoramica della tua vita durante questo periodo di pratica. Inizia a vedere quello che ha avuto luogo nella tua vita in questo periodo di due settimane.

QUANDO AVRAI OTTENUTO UNA PANORAMICA, incomincerai a vedere il movimento della tua vita. Forse all’inizio sarà tenue, ma presto inizierai a renderti conto che la tua vita sta progredendo rapidamente e che i tuoi valori e la tua esperienza di te stesso stanno cambiando. Tu stai cambiando in modo fondamentale. Tu stai finalmente diventando te stesso. Ti renderai conto che la guerra, che ancora di tanto in tanto infuria dentro di te, diminuirà e diventerà meno frequente. Solo con una panoramica coscienziosa e oggettiva, è possibile riconoscere questo, ti darà la sicurezza e la convinzione per procedere, perché saprai che stai seguendo il tuo vero corso e il tuo vero destino. Saprai che sei un vero studente di Conoscenza e che hai preso la decisione giusta per quanto riguarda il tuo stato di studente.

ESERCIZIO PRATICO 294: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 295***IO STO ORA PENETRANDO  
IL MISTERO DELLA MIA VITA.***T*

U STAI PENETRANDO IL MISTERO DELLA TUA VITA che cerca di rivelarsi a te. Il mistero della tua vita è

la fonte di tutto ciò che è manifesto nella tua vita. Tutto ciò che sarà manifesto ed è designato a essere manifesto è incarnato nel mistero della tua vita. Pertanto, il tuo attuale impegno in qualità di studente di Conoscenza è assolutamente fondamentale per qualsiasi cosa che tu farai nel mondo e per tutto quello che realizzerai e conseguirai in questa vita. È assolutamente fondamentale per la tua necessità.

CONSENTI AL MISTERO DI ESSERE MISTERIOSO. Consenti a ciò che è manifesto di essere manifesto. In questo modo, entrerai nel mistero della Conoscenza con riverenza e apertura, e impegnerai te stesso nel mondo con un' enfasi pratica e un approccio concreto. Questo ti permetterà di essere un ponte che va dalla tua Antica Casa a questo mondo temporaneo. Allora, tratterai la vita nell'universo con riverenza e ammirazione e tratterai la tua auto-applicazione nel mondo in modo conciso e responsabile. Qua tutte le tue facoltà saranno adeguatamente coltivate e integrate, e sarai un veicolo per La Conoscenza.

ADESSO NOI INIZIEREMO UNA SEZIONE PIÙ AVANZATA del tuo curriculum. Ti potresti rendere conto che molto di quello che stai imparando non lo puoi ancora capire. Molti dei passi saranno per attivare la tua Conoscenza, per renderla più forte e più presente dentro di te e per evocare dentro di te l'antica memoria delle tue vere relazioni nell'universo e il significato del tuo scopo qua. Pertanto, inizieremo una serie di lezioni che tu non sarai in grado di comprendere, ma con le quali devi divenire coinvolto. Tu stai ora penetrando il mistero della tua vita. Il mistero della tua vita serba tutta la speranza per la tua vita.

RICORDA LA TUA LEZIONE NEL CORSO DELLA GIORNATA. Recitala ogni ora e nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, entra nella calma e nella pace. Consenti a te stesso di penetrare il mistero della tua vita affinché il mistero della tua vita ti possa essere rivelato. Perché tutto il significato, tutto lo scopo e tutta la direzione nascono dalla tua origine e dal tuo destino. Tu sei un visitatore nel mondo, e la tua partecipazione qua deve essere l'esempio della tua vita superiore al di là del mondo. In questo modo, il mondo viene benedetto e realizzato. In questo modo non tradirai te stesso, perché sei nato da una vita superiore e La Conoscenza dimora con te per ricordarti di questo.

*ESERCIZIO PRATICO 295: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 296***NASI NOVARE CORAM**

*L*E PAROLE ANTICHE DI OGGI STIMOLERANNO LA CONOSCENZA. Il loro significato può essere tradotto

così: “La presenza dei Maestri di Dio è con me.” Questa è una traduzione semplice di queste parole, ma la loro potenza supera di gran lunga il loro ovvio significato. Loro possono evocare dentro di te una reazione profonda, perché loro sono un’invocazione alla Conoscenza, nate da una lingua antica che non ha avuto origine in alcun mondo. Questa lingua rappresenta la lingua della Conoscenza e serve tutti coloro che parlano una lingua e hanno ancora bisogno di una lingua per comunicare.

RICORDANDO LA LEZIONE DI IERI, non cercare di capire l’origine di queste parole o il meccanismo per il loro servizio, ma sii il destinatario del loro dono. Ogni ora recita l’invocazione di oggi e nei due più profondi periodi di esercizio pratico, ripeti l’invocazione e poi entra nella calma e nel silenzio per sentire la potenza di queste parole. Consenti loro di assisterti nell’entrare nella profondità della tua stessa Conoscenza. Quando ogni lungo periodo di pratica è completato e quando ritorni nel mondo dell’azione e della forma, recita ancora una volta l’invocazione e sii grato che il mistero della tua vita viene penetrato. Sii grato che la tua Antica Casa è venuta con te nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 296: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 297***NOVRE NOVRE COMEY NA VERA TE NOVRE**

*L*INVOCAZIONE DI OGGI PARLA DEL POTERE DELLA CALMA nella tua mente e del potere che la calma

nella tua mente avrà nel mondo. Consenti alla tua invocazione di essere recitata ogni ora, con grande reverenza. Consenti al mistero della tua vita ora di rivelarsi a te, affinché tu lo possa guardare e portare con te nella tua avventura nel mondo.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO ripeti l'invocazione di oggi e ancora una volta entra nella profondità della calma, dando te stesso completamente alla tua pratica. Quando finisci la tua pratica, ripeti l'idea di oggi ancora una volta. Consenti a te stesso di sentire la presenza che è con te mentre fai questo, perché la tua Antica Casa dimora con te mentre tu dimori nel mondo. L'antica memoria della tua Casa e la memoria di tutte le vere relazioni che hai rievocato ad oggi nella tua intera evoluzione sono così ricordate con l'idea di oggi. Perché nella calma tutte le cose possono essere conosciute e tutte le cose che sono conosciute si riveleranno a te.

ESERCIZIO PRATICO 297: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 298***MAVRAN MAVRAN CONAY MAVRAN**

L'INVOCAZIONE DI OGGI SI APPELLA A COLORO che esercitano La Conoscenza con te nella Comunità

Più Grande, affinché la forza della loro impresa e i loro grandi conseguimenti possano ornare tutti i tuoi tentativi e tutte le tue pratiche in qualità di studente di Conoscenza. L'invocazione di oggi coinvolge la tua mente con tutte le menti che sono coinvolte nel rinvenimento della Conoscenza nell'universo, perché tu sei un cittadino di una Comunità Più Grande così come sei un cittadino del tuo mondo. Tu fai parte di una grande impresa che esiste sia nel mondo che al di là del mondo, perché Dio è al lavoro dappertutto. La vera Religione, allora, è il rinvenimento della Conoscenza, che trova la sua espressione in ogni mondo e in ogni cultura, dove acquisisce il suo simbolismo e i suoi rituali, ma la sua essenza è universale.

ESERCITATI OGNI ORA RIPETENDO L'INVOCAZIONE DI OGGI e mentre lo fai, prendi un momento per sentire il suo impatto. Puoi trovare un modo per fare questo in tutte le tue circostanze di oggi e questo ti ricorderà della tua Antica Casa e della potenza della Conoscenza che porti dentro di te. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, ripeti la tua invocazione e poi entra nel santuario della Conoscenza nella calma e nell'umiltà. Quando il tuo periodo di pratica sarà completato, ancora una volta ripeti l'invocazione di oggi. Consenti alla tua mente di coinvolgersi con quello che sta oltre la portata limitata del coinvolgimento umano, perché La Conoscenza parla di una vita superiore nel mondo e oltre il mondo. È questa vita superiore che devi ora accogliere. È questa vita superiore che devi ora ricevere, perché tu sei uno studente di Conoscenza. La Conoscenza è più grande del mondo, ma La Conoscenza è venuta nel mondo per servire.

ESERCIZIO PRATICO 298: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 299***NOME NOME CONO NA VERA TE NOME**

*L*INVOCAZIONE DI OGGI ANCORA UNA VOLTA SI APPELLA ALLA POTENZA delle imprese degli altri nel rinvenimento della Conoscenza, per assisterti nell'impresa tua. Ancora una volta è una conferma della potenza di quello che stai facendo e della tua totale inclusione nella vita. Lei afferma la verità in un contesto più ampio e afferma la verità in parole che tu non usi da secoli, ma che ti diventeranno famigliari quando risuoneranno profondamente nella tua mente.

ESERCITATI OGNI ORA E PRENDITI UN MOMENTO per sentire l'efficacia dell'affermazione di oggi. Usala come un'invocazione per iniziare e come una benedizione per completare i tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico. Consenti a te stesso di penetrare il mistero della tua vita, perché il mistero della tua vita è la fonte di tutto il significato nella tua vita ed è questo significato quello che stai cercando oggi.

ESERCIZIO PRATICO 299: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 300***OGGI IO RICEVO TUTTI COLORO  
CHE SONO LA MIA FAMIGLIA SPIRITUALE.**

*R*ICEVI TUTTI COLORO CHE SONO LA TUA FAMIGLIA SPIRITUALE, che ti guidano e ti assistono, coloro dei quali gli sforzi verso La Conoscenza sono un supplemento a quelli tuoi e la loro presenza nella tua vita è una conferma che la vera comunità esiste al servizio della Conoscenza. Consenti alla loro realtà di chiarificare la tua, di disperdere tutta l'oscurità dell'isolamento e tutta la debolezza dell'individualità affinché la tua individualità possa trovare la forza del suo vero contributo. Non dimorare da solo, oggi, nei tuoi pensieri, ma entra nella presenza della tua Famiglia Spirituale, perché tu nasci dalla comunità e nella comunità tu ora entri, perché la vita è comunità—comunità senza esclusioni e senza opposti.

RICORDA QUESTO OGNI ORA DI OGGI. Nei tuoi più lunghi periodi di pratica, coinvolgi attivamente la tua mente nel cercare di capire il messaggio che ti viene dato oggi. Cerca di capire che cosa Famiglia Spirituale veramente significa. Cerca di capire che ti è intrinseca. Tu non l'hai scelta. Tu semplicemente nasci da lei. Lei rappresenta il tuo conseguimento nella Conoscenza fino ad ora. Tutto il conseguimento nella Conoscenza è il rinvenimento delle relazioni e la tua Famiglia Spirituale costituisce quelle relazioni che hai rinvenuto ad oggi nel tuo ritorno a Dio.

QUESTO SARÀ AL DI LÀ DELLA TUA COMPrensIONE, ma la tua Conoscenza risuonerà con il messaggio di oggi e con le invocazioni che hai esercitato nei giorni scorsi. La Conoscenza ti rivelerà quello che devi sapere e quello che devi fare. Tu non sei designato a portare il fardello di dover cercare di capire quello che è al di là della tua comprensione, ma ti viene data la responsabilità di rispondere alla comunicazione che ti viene conferita dal mistero della tua stessa vita e dalla potenza di Dio nella tua vita.

TU FAI PARTE DI UNA FAMIGLIA SPIRITUALE. Tu ricevi questo attraverso la tua esperienza, un'esperienza che confermerà la tua partecipazione nella vita e il grande scopo che sei venuto a servire.

ESERCIZIO PRATICO 300: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 301***OGGI IO NON MI PERDERÒ NELL'ANSIA.**

*N*ON PERMETTERE CHE L'ABITUDINE DI PERDERTI nell'ansia catturi la tua mente in questo giorno.

Accetta il fatto che stai entrando in una vita superiore con un senso di scopo superiore. Consenti a te stesso di affidarti alla certezza della Conoscenza dentro di te e alla sua conferma delle tue vere relazioni. Sii in pace in questo giorno. Consenti alla calma di dimorare con te mentre cammini attraverso il mondo.

OGNI ORA RIPETI L'IDEA DI OGGI. Nei tuoi esercizi più profondi, usala come un'invocazione per iniziare e come una benedizione per completare la tua meditazione. Nelle tue meditazioni, consenti a te stesso di essere calmo. Oggi non lasciare che l'incertezza ti catturi. Non lasciare che l'ansia ti porti via. Tu stai dimorando con La Conoscenza, che è la fonte di tutta la certezza nel mondo. Tu stai dimorando con lei e le stai consentendo di irrorare la sua potenza e i suoi doni a te che stai imparando a rinvenire la certezza per te stesso. Consenti a questo giorno di essere una conferma del tuo stato di tirocinante. Consenti a questo giorno di essere un'espressione della Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 301: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 302***OGGI IO NON RESISTERÒ AL MONDO.***NON*

RESISTERE AL MONDO, perché il mondo è il luogo che sei venuto a servire. È il luogo dove La Conoscenza esprimerà se stessa mentre tu imparerai ad essere un veicolo per La Conoscenza. Consenti al mondo di essere così com'è, perché senza la tua attribuzione di condanne ti sarà di gran lunga più facile essere nel mondo, utilizzare le sue risorse e riconoscere le sue opportunità.

NON RESISTERE AL MONDO, perché tu provieni da oltre il mondo. Il mondo per te non è più una prigione ma è il luogo dove puoi contribuire. Per quanto potresti, in passato, non esserti abituato al mondo e per quanto il mondo possa essere stato difficile per te, ora stai guardando il mondo in un modo nuovo. Tu hai cercato il mondo affinché lui sostituisse La Conoscenza e ora ti rendi conto che La Conoscenza ti viene data dalla tua Fonte. Ne consegue che il mondo non viene più usato come sostituto della Conoscenza e il mondo può ora divenire la tela sulla quale puoi esprimere la potenza della Conoscenza. Così, il mondo diventa quello che giustamente lui è nella tua vita. Per questa ragione tu oggi non hai bisogno di resistere al mondo.

MENTRE TU ATTRAVERSI IL MONDO, IN QUESTO GIORNO, ricorda quest'idea ogni ora e consenti a te stesso di essere presente verso qualsiasi circostanza in cui ti trovi. Consenti alla tua vita interiore di essere calma, affinché La Conoscenza possa esercitare la sua influenza e la sua guida su di te. Consenti oggi a te stesso di portare con te la certezza—la certezza della Conoscenza. Questa è una certezza che non hai inventato o costruito per te stesso. Lei dimora con te, sempre, a prescindere dalla tua confusione.

NON RESISTERE AL MONDO, OGGI, perché La Conoscenza è con te. Nei tuoi più lunghi periodi di esercizio pratico, ricordati di quest'idea sia prima che dopo le tue meditazioni. Nelle tue meditazioni, sfuggi dal mondo entrando nel santuario della calma. Più grande sarà il tuo coinvolgimento nel santuario della calma, più grande sarà la facilità che avrai ad essere nel mondo, perché tu non cercherai di utilizzare il mondo come un sostituto della tua Antica Casa. Qua il mondo diventa salutare per te, e tu diventi salutare per il mondo.

ESERCIZIO PRATICO 302: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 303***OGGI IO FARÒ UN PASSO INDIETRO**  
**DALLE PERSUASIONI DEL MONDO.***F*

AI UN PASSO INDIETRO DALLE PERSUASIONI DEL MONDO. Riconosci ciò che è certo e ciò che è

confuso. Riconosci ciò che è devoto e ciò che è ambivalente. Non lasciare che oggi ti sovrasti la potenza delle frustrazioni del mondo e della confusione, ma tieni la luce di Dio nel tuo cuore. Lascia che arda dentro di te mentre ti avventuri in questo mondo. Così passerai attraverso il mondo illeso e non influenzato perché dimori nella Conoscenza. Senza La Conoscenza, il mondo semplicemente ti spazza via nella sua frenesia. Ti spazza via nelle sue istigazioni e nei suoi pazzi inseguimenti.

OGGI, DIMORA CON LA CONOSCENZA, così sarai libero dalle persuasioni del mondo. Ripeti l'idea di oggi ogni ora e riconosci quanto sia importante nel mantenere il tuo equilibrio interiore, il tuo senso di te stesso e la tua certezza. Renditi conto di quanto sia importante l'idea di oggi nel consentirti di mantenere la calma viva dentro di te affinché le tue più profonde meditazioni, nelle quali eserciterai la calma nuovamente, oggi, possano esercitare il loro influsso e i loro risultati su tutte le tue attività, perché questo è il loro scopo.

RICONOSCI LE PERSUASIONI DEL MONDO E FAI UN PASSO INDIETRO. Questo ti viene dato da fare, perché qua tu hai il potere di decidere. Questo lo puoi fare una volta che hai riconosciuto le persuasioni del mondo e ti sei reso conto di quanto importante sia La Conoscenza. Questo ti consentirà di esercitare per conto tuo il tuo potere decisionale. Qua il mondo non ti impugnerà e qua tu sarai una forza per il bene nel mondo, perché questo è il tuo scopo.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI MEDITAZIONE, ancora una volta pronuncia l'idea di oggi come un'invocazione al fine di prepararti. Nella calma e nel silenzio entra nel santuario della Conoscenza affinché, in quel luogo, tu ti possa ringiovanire e rinfrescare. Trova riparo, là, dai tuoi conflitti interiori che infuriano nel mondo. Quando ritornerai dal tuo santuario, ricorda a te stesso che non sarai impugnato dalla confusione del mondo. Ricorda a te stesso che non cadrai in preda alle persuasioni del mondo. Così porterai avanti nel mondo intorno a te, la salvaguardia che ora stai imparando a ricevere.

ESERCIZIO PRATICO 303: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 304***OGGI IO NON SARÒ UNO STUDENTE DELLA PAURA.**

*R*ICORDA CHE TU SEI SEMPRE UNO STUDENTE—ogni giorno, ogni ora e ogni momento. Pertanto, mentre diventi più coscienzioso, devi selezionare quello che imparerai. Qua ti viene data una vera scelta, perché o tu sei uno studente di Conoscenza oppure tu sei uno studente di confusione. Non essere uno studente di confusione oggi. Non essere uno studente di paura oggi, perché senza La Conoscenza c'è l'incertezza e c'è la paura. Senza La Conoscenza ci sono le imprese angoscianti che perpetrano maggiore paura e un maggiore senso di perdita.

RENDITI CONTO DELLA TUA RESPONSABILITÀ IN QUALITÀ DI STUDENTE. Renditi conto di questo e accettalo con sollievo, perché qua tu hai di fronte una scelta significativa—essere uno studente di Conoscenza oppure uno studente di confusione. La Conoscenza calerà il suo influsso su di te per renderti capace di fare la scelta giusta, di scegliere ciò che ti dà certezza, scopo, significato e valore nel mondo. Allora tu puoi diventare una forza per La Conoscenza nel mondo, per dissipare la confusione, il buio e la paura da tutte le menti che travagliano sotto il loro peso opprimente.

NON ESSERE UNO STUDENTE DI PAURA. Fai questo proposito dentro di te ogni ora mentre riconosci le spaventose persuasioni del mondo, la confusione del mondo e il suo influsso oscuro su tutti coloro che sentono la sua oppressione. Consenti a te stesso di essere un'anima liberata, nel mondo. Tieni il gioiello dell'amore nel tuo cuore. Tieni la luce della Conoscenza nel tuo cuore. Quando ritorni nelle tue due pratiche di meditazione più profonda di oggi, ripeti l'idea di oggi affinché tu possa entrare nella calma e nel silenzio all'interno del tuo santuario. Ringiovanisci te stesso nella Conoscenza e rinfresca te stesso, perché La Conoscenza è la grande luce che tu porti. Più entri nella sua presenza, più lei irradierà se stessa su di te e splenderà su di te e attraverso te sul mondo.

ESERCIZIO PRATICO 304: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 305***OGGI IO SENTO LA POTENZA DELL'AMORE.**

SE NON SEI PRESO DALLE PERSUASIONI DEL MONDO, sentirai il potere dell'amore. Se non sei sedotto

dall'ambivalenza del mondo, sentirai la potenza dell'amore. Se sei con La Conoscenza, sentirai il potere dell'amore. Questo per te è naturale, per il tuo essere, per la tua natura e per la natura di tutti coloro che risiedono qua con te. Pertanto, mentre il tuo stato di studente di Conoscenza diventa più profondo, così anche la tua esperienza dell'amore diventa più profonda.

OGGI, CONSENTI ALL'AMORE DI ESSERE NELLA TUA VITA, perché La Conoscenza e l'amore sono uno. Consenti a te stesso di essere un destinatario di questo, oggi, perché in questo tu vieni onorato e il tuo senso di indegnità viene dissipato. Ricevi la potenza dell'amore ogni ora e ricevila nei tuoi esercizi di meditazione profonda, dove eserciti la vera ricettività.

CONSENTI ALLA CONOSCENZA DI RIVELARTI LA NATURA DELL'AMORE. Consenti al tuo amore per La Conoscenza di generare Conoscenza per te, perché La Conoscenza ti ama come suo e come tu imparerai ad amare La Conoscenza come tua, il tuo senso di separazione dalla vita scomparirà. Così sarai preparato per essere uno che contribuisce nel mondo, perché allora vorrai solo contribuire dando quello che hai ricevuto. Allora ti renderai conto che non vi è altro dono che si possa confrontare in alcun modo con il dono della Conoscenza, che è il dono dell'amore. Questo è quello che tu vorrai conferire al mondo con tutto il tuo cuore. Qua i tuoi Maestri diventeranno più attivi per te, perché loro ti prepareranno per contribuire donando ciò con efficacia, affinché tu possa compiere il tuo destino nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 305: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 306***OGGI IO RIPOSERÒ NELLA CONOSCENZA.**

*N*ELLA CONOSCENZA TU TROVERAI RIPOSO E TREGUA dal mondo. Nella Conoscenza tu troverai

conforto e rassicurazione. Nella Conoscenza tutto ciò che è più vero nella vita dimorerà con te, perché nella Conoscenza il Cristo e il Buddha sono uno. Nella Conoscenza tutti i grandi conseguimenti dei grandi Emissari Spirituali si uniscono e ti vengono rivelati. In questo, la loro promessa si compie, perché loro hanno dato se stessi per questo scopo. Così, La Conoscenza che oggi tu ricevi è il frutto del loro dare, perché La Conoscenza è stata mantenuta viva nel mondo per te. È stata mantenuta viva da coloro che la hanno ricevuta e la hanno contribuita (n.d.r.: la hanno donata come contributo). Così, le loro vite forniscono una fondazione alla tua. Il loro dare fornisce una fondazione al tuo dare. La loro accettazione della Conoscenza rinforza la tua accettazione della Conoscenza.

LO SCOPO DI TUTTO L'INSEGNAMENTO SPIRITUALE è l'esperienza e la manifestazione della Conoscenza. Questo può permeare il dono più semplice e il dono più grande, l'azione più terrena e l'azione più straordinaria. Tu sei in pregevole compagnia, tu che pratichi La Conoscenza. Tu ricevi il dono del Cristo e del Buddha. Tu ricevi il dono di tutti i veri Emissari Spirituali che hanno realizzato la loro Conoscenza. È così che la tua partecipazione oggi riceve forza e fondazione mentre tu porti avanti il grande scopo di mantenere viva La Conoscenza nel mondo.

OGGI, OGNI ORA e nelle tue due pratiche di meditazione profonda, riposati nella Conoscenza, che sta ora vivendo dentro di te.

ESERCIZIO PRATICO 306: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 307***LA CONOSCENZA STA VIVENDO CON ME ADESSO.**

*L*A CONOSCENZA STA VIVENDO CON TE e tu stai imparando a vivere con La Conoscenza. Così tutta

l'oscurità e l'illusione si diradano dalla tua mente, mentre giungi alla comprensione di cosa la tua vita è sempre stata e sempre sarà. Quando ti renderai conto dell'immutabilità della tua vera esistenza, ti renderai conto di come desidera esprimersi nel mondo del cambiamento. La tua Conoscenza è più grande della tua mente, più grande del tuo corpo e più grande delle tue definizioni di te stesso. È immutabile e allo stesso tempo perennemente mutevole nelle sue espressioni. Al di là della paura, del dubbio e della distruzione, lei dimora dentro di te e quando imparerai a dimorare con lei, tutte le sue qualità diventeranno le tue.

NON C'È NULLA CHE IL MONDO POSSA PROCURARE che in alcun modo si possa confrontare a questo, perché tutti i doni del mondo sono momentanei e transitori. Se li onorerai, la tua paura di perderli aumenterà. Se li terrai stretti a te, la tua ansia relativa alla morte e alla distruzione sarà aumentata e tu entrerà di nuovo nella confusione e nella frustrazione. Ma con La Conoscenza, tu puoi possedere delle cose nel mondo, senza però identificarti con loro. Tu le puoi ricevere e rilasciare sulla base della necessità di farlo. Così, la grande ansia del mondo non avrà effetto su di te, ma la potenza della Conoscenza che porti con te avrà un effetto sul mondo. In questo modo, tu avrai effetto sul mondo più di quanto avrà lui effetto su di te. In questo modo, tu sarai un contribuente verso il mondo. In questo modo, il mondo sarà benedetto.

RINGIOVANISCI TE STESSO NELLA CONOSCENZA nei tuoi più profondi periodi di pratica nella calma e ricorda a te stesso, ogni ora, della potenza della Conoscenza che porti con te in questo giorno. Non lasciare che alcun dubbio o incertezza ti dissuadano, perché qua il dubbio e l'incertezza sono completamente innaturali. Tu stai imparando a diventare naturale perché che cosa potrebbe essere più naturale di essere te stesso? E che cosa potrebbe essere più te stesso della Conoscenza stessa?

*ESERCIZIO PRATICO 307: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 308***RIPASSO***N*

EL TUO PIÙ LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, intraprendi, sulla base delle nostre precedenti istruzioni, il Ripasso delle due scorse settimane di formazione. Questo è un periodo di ripasso molto importante, perché ripasserai le invocazioni che ti sono state date e ripasserai anche la potenza del compito che stai intraprendendo in qualità di studente di Conoscenza. Riconosci, in queste due scorse settimane, la tua paura della Conoscenza. Renditi conto della tua paura del mistero della tua vita. Riconosci qualsiasi tentativo che potresti aver fatto per rientrare nell'illusione e nell'immaginazione. Riconosci questo contrasto nell'imparare quello che è così essenziale per la tua comprensione.

RIPASSA CIÒ CON OGGETTIVITÀ E MISERICORDIA. Sii consapevole che la tua ambivalenza verso la vita deve essere compresa e che continuerà a esprimersi con una potenza sempre decrescente mentre ti avvicinerai sempre di più alla Conoscenza. Ricorda che La Conoscenza è la vita stessa, la vera essenza della vita. È immutabile ma esprime se stessa costantemente attraverso il cambiamento. Per viverla, devi rinforzare la tua partecipazione in qualità di studente di Conoscenza e, al fine di non fare affidamento sulle tue supposizioni, ricordarti che tu sei uno studente novizio di Conoscenza. Tu devi ricevere il curriculum ed essere guidato nell'applicarlo. In questo modo, sarai tutelato dall'errata applicazione, da tutte le interpretazioni sbagliate e, di conseguenza, sarai tutelato dallo sbaglio.

QUESTO RIPASSO È MOLTO IMPORTANTE, perché ora tu stai raggiungendo una grande svolta nella tua partecipazione in qualità di studente di Conoscenza. La Conoscenza sta incominciando ad avere potenza ora. Tu stai incominciando a sentire la sua potenza. Tu stai incominciando a comprendere la sua importanza per te. Tu che sei stato parziale con la vita in passato ti stai ora rendendo conto che la vita è completamente con te e richiederà che tu sia completamente con lei. Questa è la tua salvezza e la tua redenzione, perché qua tutta la separazione, la paura e la miseria vengono dissipate. Che cosa potresti perdere nel ricevere un simile dono? Perdi solo la tua immaginazione, che ti ha tormentato, minacciato e spaventato. Tuttavia, con La Conoscenza anche alla tua immaginazione sarà dato uno scopo superiore, perché lei è designata a servirti in un modo diverso.

PORTA AVANTI IL TUO RIPASSO CON GRANDE PROFONDITÀ E SINCERITÀ. Non ti preoccupare di quanto tempo questo richiede. Il tuo tempo non lo potresti spendere meglio di così. Ripassa le scorse due settimane al fine di osservare l'avanzamento della Conoscenza dentro te stesso. Avrai bisogno di questa comprensione se vorrai supportare gli altri, in futuro, nella rievocazione della Conoscenza per se stessi.

ESERCIZIO PRATICO 308: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 309***IL MONDO CHE VEDO STA CERCANDO**  
**DI DIVENTARE UNA COMUNITÀ.**

*I*L MONDO CHE VEDI STA CERCANDO DI DIVENTARE una comunità, perché questa è la sua evoluzione.

Come si può evolvere il mondo quando è frammentato? Come può avanzare l'umanità, quando si oppone a se stessa? Come può il mondo essere in pace quando una fazione compete con un'altra? Il mondo che vedi è come la mente che vivi dentro te stesso—in guerra con se stessa, però senza uno scopo e un significato. Il mondo che vedi sta cercando di diventare una comunità, perché tutti i mondi dove si è evoluta la vita intelligente devono diventare una comunità unica.

COME CIÒ SARÀ CONSEGUITO E QUANDO SARÀ CONSEGUITO è al di là della tua portata attuale, ma quando guarderai verso il mondo senza giudicarlo vedrai in tutte le persone il desiderio di unirsi. Vedrai il desiderio di terminare la separazione. I problemi pressanti del mondo semplicemente fungono da esempio del suo dilemma e fanno appello alla creazione di una comunità unica nel mondo. Questo è così ovvio se solo si guarda. Come anche tu stai diventando una persona sola e stai guarendo tutte le ferite dentro te stesso in qualità di studente di Conoscenza, allo stesso modo anche il mondo sta cercando di diventare un mondo unico e di guarire tutte le sue ferite e tutti i suoi conflitti e le sue separazioni. Perché avviene ciò? Perché La Conoscenza è nel mondo.

MENTRE STAI SCOPRENDO LA CONOSCENZA DENTRO TE STESSO, ricordati che La Conoscenza è latente all'interno di ogni persona e anche nella sua latenza sta proiettando la sua influenza ed estendendo la sua direzione. Anche il mondo contiene La Conoscenza. È una rappresentazione più grande di te stesso quella che stai vedendo. Così, quando diventi uno studente di Conoscenza e sei in grado di riconoscere oggettivamente la tua preparazione, incominci ad avere una vera visuale dell'evoluzione del mondo. Qua il tuo punto di vista non sarà distorto da preferenze personali o da paure, perché l'evoluzione del mondo ti sarà semplicemente ovvia. L'evoluzione del mondo è ovvia ai tuoi Maestri, che guardano il mondo da oltre i suoi vincoli. Ma tu che sei nel mondo, tu che senti l'influenza del mondo e che condividi i dubbi e le incertezze del mondo, devi imparare anche tu a guardare il mondo senza questi vincoli.

IL MONDO STA CERCANDO DI DIVENTARE UNA COMUNITÀ. Ricorda questo a te stesso ogni ora e, nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio, impegna attivamente la tua mente nel cercare di capire l'idea di oggi. Pensa ai problemi del mondo e le soluzioni che essi richiedono. Pensa ai problemi del mondo e all'esigenza che siano risolti. Renditi conto che se qualsiasi individuo o gruppo di individui si opponesse a queste risoluzioni, questo indurrebbe loro a dichiarare guerra tra loro e contro il mondo. I conflitti che tu percepisci sono semplicemente il tentativo di preservare la separazione. Ma il mondo sta tentando di diventare una comunità e a prescindere dalla resistenza nei confronti di ciò, cercherà di farlo incessantemente, perché questa è la sua evoluzione. Questo è il vero desiderio di tutti coloro che vi dimorano, perché tutta la separazione deve essere terminata e tutto il contributo deve essere dato. Questo è il tuo scopo ed è lo scopo di tutti coloro che sono venuti qua.

RICORDATI, TU SEI STATO CHIAMATO e tu stai rispondendo al tuo vero unico scopo. Nel tempo, altri saranno chiamati e risponderanno. Questo è inevitabile. Tu stai conseguendo l'inevitabile, che richiederà molto tempo e molti passi. La Conoscenza è la tua fonte e La Conoscenza è il risultato. Così, puoi essere certo del risultato finale delle tue azioni. A prescindere da come il mondo procederà nella sua preparazione e nelle sue difficoltà, lui deve conseguire questo singolo vero traguardo. Così, tu puoi procedere con certezza.

NELLE TUE PIÙ LUNGHE MEDITAZIONI CERCA DI PENETRARE l'idea di oggi. Qua non essere compiacente, ma impegna attivamente la tua mente perché la tua mente fu designata per essere impegnata. Cerca di riconoscere la tua stessa ambivalenza riguardo al fatto che il mondo sta diventando una comunità. Cerca di riconoscere le tue paure e le tue preoccupazioni a riguardo di ciò. Cerca anche di riconoscere il tuo desiderio per una comunità unica e la tua comprensione del fatto che questo sia necessario. Una volta che avrai preso l'inventario dei tuoi pensieri e delle tue sensazioni in merito all'idea di oggi, capirai meglio perché il mondo si trova nel suo attuale dilemma. Il mondo ha da seguire un preciso destino e un preciso corso, tuttavia rimane ambivalente su tutto. Ne consegue che il mondo stesso deve disimparare l'ambivalenza, così come stai imparando a fare tu e i tuoi conseguimenti lo assisteranno nella sua grande impresa, perché questo è il tuo contributo al mondo.

ESERCIZIO PRATICO 309: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 310***IO SONO LIBERO PERCHÈ IO DESIDERO DARE.**

*L*A TUA LIBERTÀ SARÀ REALIZZATA, la tua libertà sarà completata e la tua libertà sarà riconquistata

per sempre attraverso il tuo contributo dei tuoi veri doni al mondo. Tu che stai ora dedicando te stesso al dare e stai imparando la natura del tuo dono e la tua responsabilità in qualità di donatore, stai preparando la scena per la tua libertà e mettendo al sicuro la tua libertà nel mondo. Non essere scoraggiato dal fatto che il mondo non detiene i tuoi valori e non essere sconcertato dal fatto che il mondo non condivide il tuo votato impegno, perché ci sono molti nel mondo e al di là del mondo che stanno intraprendendo la tua stessa preparazione. Ci sono molti che hanno conseguito la tua attuale preparazione e ora servono il mondo con tutto il loro cuore e tutta la loro anima.

COSÌ, TU FAI PARTE DI UNA GRANDE COMUNITÀ DI APPRENDIMENTO. Quello che stai imparando ora, lo dovrà imparare tutto il mondo prima o poi, perché tutti devono ritrovare La Conoscenza. Questa è la Volontà di Dio. Noi ora stiamo cercando di minimizzare il tempo che ci vorrà e la difficoltà che si incontrerà. Tuttavia, noi capiamo che l'evoluzione deve prendere il proprio corso nell'ambito dell'individuo e anche nell'ambito dell'umanità. Così, La Conoscenza estende se stessa per supportare la vera evoluzione della vita affinché la vita si possa compiere e realizzare. Questo processo continua dentro di te e dentro il mondo. Tu che stai rievocando la tua condizione di studente di Conoscenza rievocherai il tuo supporto per La Conoscenza. In questo, sempre di più diventerai una forza per il bene nel mondo—una forza che disperde l'ambivalenza, la confusione e il conflitto, una forza per la pace, una forza per la certezza e una forza per la vera cooperazione e la relazione.

RICORDA QUEST'IDEA OGNI ORA nel corso della giornata e, nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente pensando a ciò. Lascia che la tua mente sia un utile strumento di indagine. Ancora una volta ripassa tutte le tue idee e le tue credenze associate all'idea di oggi. Ancora una volta renditi conto di quanto l'ambivalenza ti sta ancora derubando della tua motivazione, ti sta derubando del tuo coraggio e derubando della relazione. Rinforza la tua condizione di studente e il tuo supporto per La Conoscenza, affinché tu possa in questo giorno sfuggire ancora di più dall'ambivalenza e ricevere la certezza che è il tuo retaggio.

ESERCIZIO PRATICO 310: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 311***IL MONDO MI STA CHIAMANDO.**  
**IO MI DEVO PREPARARE PER SERVIRLO.**

*T*U SEI VENUTO PER SERVIRE IL MONDO, però ti devi preparare per servirlo. Non ti puoi preparare da solo, perché non sai per che cosa ti stai preparando e non conosci i metodi di preparazione, perché questi ti devono essere dati. Tu però sai di doverti preparare e sai di dover seguire i passi della preparazione, perché questo sta già nella tua Conoscenza.

TU SEI VENUTO PER SERVIRE IL MONDO. Se questo venisse negato o trascurato piomberesti nello scompiglio interiore. Se il tuo scopo non sarà servito e portato avanti ti sentirai alienato da te stesso e piomberai nell'oscurità della tua stessa immaginazione. Condannerai te stesso e crederai che anche Dio ti condanni. Dio non ti condanna. Dio ti chiama a riconoscere il tuo scopo ed a compierlo.

NON LASCIARE CHE L'AMBIZIONE TI PORTI PREMATURAMENTE NEL MONDO. Ricorda che sei uno studente di Conoscenza. Tu segui La Conoscenza nel mondo perché ti stai preparando per essere un veicolo per il suo contributo e un destinatario dei suoi doni. Questo esigerà moderazione da parte tua. Questo richiederà l'aderenza a una preparazione superiore. Uno studente ha solo bisogno di seguire la guida dell'istruzione. Uno studente ha solo bisogno di fidarsi della potenza dell'istruttore. La tua Conoscenza confermerà ciò ed eliminerà la tua incertezza, perché la tua Conoscenza sta ritornando alla sua Casa e alla sua Fonte. Sta ritornando là dove deve ritornare. Sta rispondendo a quello che deve compiere nel mondo.

NON ODIARE IL MONDO O RESISTERLO, perché è il luogo dove compirai il tuo destino. Ne consegue che merita la tua gratitudine e la tua stima. Ricorda però anche di rispettare la potenza della sua confusione e delle sue seduzioni. Qua devi essere forte con La Conoscenza e anche se apprezzi il mondo per il fatto che rinforza la tua determinazione per La Conoscenza, devi anche prendere nota della confusione del mondo ed entrarlo con attenzione, con discernimento e con aderenza alla Conoscenza. Tutte queste cose sono importanti e noi ti rammenteremo di loro mentre procederemo, perché sono essenziali per il tuo apprendimento della Saggezza in qualità di studente. È sia il tuo desiderio di Conoscenza che la tua capacità di Conoscenza che noi dobbiamo coltivare e che tu devi imparare a ricevere.

ESERCIZIO PRATICO 311: *Leggi la lezione tre volte oggi.*

*Passo 312***CI SONO PROBLEMI PIÙ GRANDI  
PER ME DA RISOLVERE NEL MONDO.**

*M*OLTI DEI TUOI PROBLEMI PERSONALI SARANNO RISOLTI mentre donerai te stesso a una chiamata superiore. Alcuni dei tuoi problemi personali li dovrai seguire in modo specifico, ma anche qua troverai che il loro peso su di te diminuirà quando entrerai in un'arena superiore di partecipazione nella vita. La Conoscenza ti dà da fare cose più grandi, ma non trascura alcun dettaglio di quello che devi conseguire. Pertanto, piccoli dettagli e grandi dettagli, piccoli aggiustamenti e grandi aggiustamenti, tutti sono inclusi. Niente viene lasciato fuori. Tu da solo non potresti in alcun modo bilanciare la tua preparazione rispetto a questo, perché non sapresti come stabilire le tue priorità tra quello che è grande e quello che è piccolo. Il tuo tentativo di fare ciò ti solo spingerebbe ancora più profondamente nella confusione e nella frustrazione.

SII ALLORA GRATO DI ESSERE STATO RISPARMIATO dal tentare l'impossibile per te stesso, perché ciò che è reale ti viene dato. Quello che devi fare tu è diventare uno studente e un veicolo per La Conoscenza. Questo attiverà tutto lo sviluppo individuale significativo e tutta la formazione individuale significativa. Ti richiederà di più di quanto hai mai richiesto a te stesso e tutto quello che richiederà sarà conseguito e ti elargirà la sua vera promessa.

OGNI ORA RICORDA QUESTO A TE STESSO e prendi a cuore la promessa che un coinvolgimento superiore ti fornirà una fuga dalla tua miseria individuale. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio di oggi, impegna attivamente la tua mente nel ripassare tutti i tuoi piccoli problemi personali. Ripassa tutte le cose che pensi che ti trattengano e tutte le cose che credi di dover risolvere per te stesso. Mentre guardi ognuna di queste cose con oggettività, senza rifiuto, ricorda e rammenta a te stesso che ti viene data una chiamata superiore che correggerà queste cose o renderà non necessaria la loro correzione. Ricorda a te stesso che La Conoscenza fornirà la correzione a tutti i livelli quando la tua vita diventerà uniforme e direzionata, quando la tua Conoscenza inizierà a emergere e il tuo vero senso di te stesso incomincerà ad essere riconosciuto e ricevuto.

ESERCIZIO PRATICO 312: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 313***CHE IO POSSA RICONOSCERE CHE  
CIÒ CHE È COMPLESSO È SEMPLICE.***T*

U PENSI CHE I TUOI PROBLEMI PERSONALI SIANO COMPLESSI. Tu pensi che i problemi del mondo siano

complessi. Tu pensi che il tuo futuro e il tuo destino siano complessi. Questo è dovuto al fatto che sei vissuto nell'immaginazione e hai cercato di risolvere le questioni senza certezza. Questo è il risultato dell'utilizzo delle tue convinzioni personali per organizzare l'universo sulla base dei tuoi gusti. Questo è il risultato del tentare l'impossibile e questo è il risultato del fallimento nel tentare l'impossibile.

TU SEI STATO SALVATO PERCHÈ LA CONOSCENZA è con te. Tu sei stato redento perché stai imparando a ricevere La Conoscenza. Ne consegue che tutti i conflitti si risolveranno e tu troverai vero scopo, significato e direzione nel mondo. Vedrai che cercherai ancora di risolvere da solo i tuoi problemi e questo ti solo ricorderà che hai bisogno che la Conoscenza ti guidi, perché tutto quello che i tuoi sforzi possono fare senza La Conoscenza è ricordarti del tuo bisogno di Conoscenza.

PERTANTO, RICORDA OGGI OGNI ORA che La Conoscenza è con te e che tu sei uno studente di Conoscenza. Abbi fiducia che tutti i problemi che percepisci—grandi e piccoli, dentro e fuori te stesso—saranno risolti attraverso La Conoscenza. Ricorda anche a te stesso che questo non ti mette in uno stato passivo. Questo esigerà il tuo attivo coinvolgimento in qualità di studente di Conoscenza e l'attivo sviluppo delle tue capacità per un vero scopo. Certamente sei stato passivo in precedenza per via dei tuoi tentativi con l'impossibile e dei tuoi fallimenti con l'impossibile. Ora stai diventando attivo e quello che è attivo dentro di te è La Conoscenza, perché stai ora ricevendo il tuo Vero Essere.

NEI TUOI PIÙ LUNGHI ESERCIZI, impegnati attivamente con l'idea di oggi. Cerca di penetrare il suo significato. Ripassa tutte le idee e le convinzioni che possiedi attualmente in relazione a tale idea. Consenti a te stesso di inventariare i tuoi pensieri e le tue convinzioni affinché tu possa arrivare a riconoscere il lavoro che deve essere conseguito dentro di te. Tu sei il primo destinatario della Conoscenza e qua, appena avrai raggiunto un certo livello di conseguimento, La Conoscenza fluirà in modo naturale attraverso te. Le tue attività saranno così sempre di più impegnate nel servire il mondo intorno a te e problemi più grandi ti saranno presentati affinché tu possa essere salvato dal tuo stesso dilemma.

ESERCIZIO PRATICO 313: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 314***OGGI IO NON AVRÒ PAURA DI SEGUIRE.**

*N*ON AVER PAURA DI SEGUIRE, perché sei un adepto. Non aver paura di essere uno studente, perché

sei uno studente. Non aver paura di apprendere, perché sei un apprendista. Accetta semplicemente di essere quello che sei e utilizzalo per il bene. Qua termini la guerra contro te stesso, dove hai cercato di essere qualcosa che non sei. Impara ad accettare te stesso e ti renderai conto di essere accettato. Impara ad amare te stesso e ti renderai conto di essere amato. Impara a ricevere te stesso e imparerai che tu sei ricevuto. Come puoi amare, accettare e ricevere te stesso? Essendo uno studente di Conoscenza, perché qua tutti questi conseguimenti sono naturali. Tu li devi conseguire per essere con La Conoscenza, e La Conoscenza li consegnerà. Così ti viene dato un mezzo semplice per risolvere un dilemma apparentemente complicato.

NON DUBITARE DELLA POTENZA DELLA CONOSCENZA DENTRO DI TE e di ciò che è in grado di conseguire, perché tu non puoi comprendere il significato della Conoscenza, la fonte della Conoscenza o il meccanismo della Conoscenza. Tu puoi solo ricevere i suoi benefici. In questo giorno ti viene solo chiesto di ricevere. Ti viene solo chiesto di essere un destinatario della Conoscenza.

OGNI ORA RICORDA LA TUA IDEA e donale seria considerazione nel corso della giornata. Renditi conto di quante opportunità hai, oggi, per esercitarti, visto che ora la tua mente viene portata via dalla fantasia e dalla confusione. Renditi conto di quanto tempo ed energia sono a tua disposizione. Sarai stupefatto di quanto la tua vita si aprirà e di quali grandi opportunità inizieranno a emergere per te.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI DI OGGI, ancora una volta entra nella calma. Ancora una volta trova rifugio dalle vicissitudini e dalla confusione del mondo. Ancora una volta entra nel santuario della Conoscenza per donare te stesso. È in questo dare che tu ricevi. È in questo dare che tu troverai quello che cerchi in questo giorno.

ESERCIZIO PRATICO 314: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 315***OGGI IO NON SARÒ SOLO.**

OGGI NON ESSERE SOLO. Non isolare te stesso nella tua paura o nella tua immaginazione negativa.

Non isolare te stesso nelle tue fantasie. Non pensare che sei solo, perché questa è una fantasia. Oggi non essere solo. Renditi conto che coloro che sono con te non sono persuasi dai tuoi errori o sconcertati dai tuoi fallimenti, ma riconosci la tua vera natura e la tua Conoscenza. Quelli che sono con te oggi ti amano senza eccezione. Ricevi il loro amore, perché questo confermerà che tu non sei solo, questo confermerà che tu non desideri essere solo. Per quale altro motivo potresti voler essere solo se non per nascondere il tuo dolore, il tuo senso di fallimento e il tuo senso di colpa? Queste cose, che sono il risultato della separazione, ti solo isolano ancora di più.

PERÒ, OGGI TU NON SEI SOLO. Allora scegli di non essere solo e vedrai che non sei mai stato solo. Scegli di non isolare te stesso e vedrai che tu fai già parte della vita. Conferma questo ogni ora e renditi conto ancora una volta delle tante opportunità che avrai nel corso della giornata di oggi per considerare ciò. Nei tuoi esercizi di meditazione più profonda, inizia con l'invocazione del messaggio di oggi. Dopo di che entra nella calma e nel silenzio dove non c'è separazione. Consenti a te stesso di ricevere i grandi doni dell'amore che ti sono dovuti e che disperdono qualsiasi senso di inadeguatezza e di indegnità, che sono semplicemente il residuo della tua vita separata e immaginata. Oggi non sei solo. Allora c'è speranza per il mondo.

ESERCIZIO PRATICO 315: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 316***OGGI IO MI FIDERÒ DELLE MIE INCLINAZIONI PIÙ PROFONDE.***L*

**LE TUE INCLINAZIONI PIÙ PROFONDE SONO EMANATE DALLA CONOSCENZA.** Quando la tua mente diverrà libera dai suoi vincoli e la tua vita inizierà ad aprirsi alla chiamata superiore che sta adesso emergendo per te, queste inclinazioni più profonde diventeranno più potenti e più evidenti. Sarai in grado di discernerele con più facilità. Questo richiederà una grande fiducia in te stesso, che ovviamente richiederà un grande amore per te stesso. Il fatto di fidarti delle tue inclinazioni più profonde, di seguire La Conoscenza ed essere uno studente di Conoscenza, ristabilirà il tuo amore per te stesso e lo metterà su una solida fondazione che il mondo non potrà scuotere.

QUA TU SEI REDENTO AGLI STESSI OCCHI TUOI. Qua tu sei portato dentro la relazione con la vita. Qua il tuo amore per te stesso genera amore per gli altri, perché qua non c'è ineguaglianza. Tu sei redento e nella tua redenzione La Conoscenza incomincia a esprimere se stessa nel mondo. Tu sei il suo principale beneficiario ma ancora più grande di questo è l'impatto che c'è sul mondo. Perché nel tuo dare, tu ricorderai al mondo che lui non è privo di speranza, che lui non è solo, che tu non sei solo, che gli altri non sono soli e che tutte le inclinazioni più profonde di speranza, di verità e di giustizia che gli altri sentono non sono prive di fondazione, ma nascono dalla Conoscenza dentro se stessi. Sarai così una forza di conferma nel mondo e una forza che conferma La Conoscenza anche negli altri.

RICORDA LA TUA IDEA OGNI ORA e cerca di utilizzare tutte le situazioni che incontri oggi per lo scopo di rievocare La Conoscenza. In questo modo, tu vedrai che la tua intera vita può essere utilizzata per esercitarti. Così facendo, tutto ciò che succederà ti servirà e proverai amore verso il mondo. Le tue inclinazioni più profonde attizzeranno e incoraggeranno le inclinazioni più profonde negli altri, così tu sarai una forza per La Conoscenza nel mondo.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI MEDITAZIONE, nella calma, trova rifugio nel tempio della Conoscenza dentro di te. Cerca, là, di essere calmo e di semplicemente sentire la potenza della Conoscenza nella tua vita. Non portare le tue domande, perché a loro sarà data risposta dalla Conoscenza mentre lei emerge dentro di te. Vieni in apertura, cercando sollievo, cercando conforto, cercando potenza e cercando certezza. Queste cose le sentirai perché loro sono emanate dall'essenza della Conoscenza dentro di te. Lascia che questo sia un giorno di fiducia in te stesso e, così, un giorno di amore per te stesso.

*ESERCIZIO PRATICO 316: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 317***IO DEVO SOLO ABBANDONARE LA MIA AMBIVALENZA  
PER CONOSCERE LA VERITÀ.**

**Q**UANTO È SEMPLICE CONOSCERE LA VERITÀ quando la verità la si desidera veramente. Quanto è facile riconoscere l'ambivalenza e vedere il suo impatto devastante sulla tua vita. Quanto è semplice vedere l'evidenza dell'ambivalenza nel mondo intorno a te e come essa scardina le inclinazioni più profonde di tutti coloro che dimorano qua. Cerca allora la fuga dall'ambivalenza, perché lei è confusione. Cerca allora la fuga dal fardello della costante presa di decisioni e dalla costante scelta, perché questi sono dei fardelli.

L'UOMO E LA DONNA DI CONOSCENZA non hanno bisogno di appesantirsi con il fardello della costante deliberazione di quello che devono fare, di come devono essere, di chi sono e dove stanno andando nella vita, perché queste cose diventano note mentre ogni passo viene anticipato e intrapreso. Così, il grande peso che porti nel mondo viene sollevato dalle tue spalle. Così inizi a fidarti di te stesso e del mondo. Qua la pace è possibile ed è assicurata anche per coloro che sono attivi nel mondo, perché essi portano con loro la calma e l'apertura. Loro adesso sono sgravati e sono in una posizione per poter veramente contribuire.

RICORDA A TE STESSO LA TUA LEZIONE OGNI ORA e quando tu guardi verso il mondo, vedi l'effetto e l'influenza dell'ambivalenza. Riconosci quanto sia disabilitante e quanto lei supporti la confusione, oltre ad essere un'emanazione della confusione stessa. È il risultato del tentativo di dare valore a ciò che è privo di significato e ignorare ciò che è pieno di significato. Qua le cose prive di valore competono con quelle di valore vero, nella valutazione di coloro che le percepiscono. Riconosco questo, quando guardi verso il mondo. Non lasciare, oggi, che passi neanche un'ora senza esercitarti, perché in questo modo, questo giorno ti insegnerà l'importanza della Conoscenza. Ti insegnerà che l'ambivalenza deve essere evitata e che è lei la maledizione della confusione nel mondo.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, sfuggi dalla tua stessa ambivalenza ed entra di nuovo nel santuario della Conoscenza dove nella calma e nella pace puoi sentire pienamente la potenza della Conoscenza e la verità della tua stessa natura. Questo è un giorno di libertà. Questo è un giorno di comprensione del tuo dilemma e di presa di coscienza del fatto che la tua fuga è a tua disposizione. Intraprendi questo passo con certezza, perché oggi tu puoi fuggire dall'ambivalenza.

ESERCIZIO PRATICO 317: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 318***C'È UNA POTENZA SUPERIORE**  
**AL LAVORO NEL MONDO.**

È UNA POTENZA SUPERIORE AL LAVORO NEL MONDO perché c'è una Potenza Superiore al lavoro

nella tua vita e questa Potenza Superiore è al lavoro nelle vite di tutti quelli che dimorano qua. Anche se la maggioranza degli abitanti del tuo mondo non sono ancora pronti per iniziare il rinvenimento della Conoscenza, La Conoscenza comunque dimora dentro di loro e cala la sua influenza su di loro— un'influenza che in certi modi avrà effetto su di loro e in altri modi, loro, la ignoreranno. Tuttavia, quando diventerai il destinatario e il rappresentante della Conoscenza e quando diventerai il veicolo per l'espressione della Conoscenza nel mondo, tu avrai la potenza per attivare e influenzare tutti coloro che hanno bisogno di ricevere La Conoscenza dentro di loro. In questo modo, tutto quello che fai, grande o piccolo, diventa una benedizione per il mondo. Tu che stai ora imparando a rinunciare a condannare te stesso e stai imparando a fuggire dall'ambivalenza, vedrai l'efficacia della tua Guida Interiore mandare la sua scintilla vitale sul mondo. Così tu diventi una forza per il bene, una forza che sta servendo una Potenza Superiore nel mondo.

IL MONDO DIMOSTRA I SUOI ERRORI con gravità e con grandezza, ma questi errori sono contrastati dalla presenza di una Potenza Superiore nel mondo. Senza questa Potenza Superiore, l'umanità non si sarebbe evoluta fino a questo punto. Senza questa Potenza Superiore, tutto quello che è stato un bene nelle vostre manifestazioni, tutto quello che ha servito e ispirato l'umanità e tutto quello che ha parlato della grandezza della Conoscenza, direttamente o indirettamente, non sarebbe successo. La Potenza Superiore nel mondo ha consentito la continuazione dell'evoluzione e ha mantenuto La Conoscenza viva nel mondo attraverso individui come te che, attraverso la scintilla della loro Conoscenza, sono stati chiamati alla preparazione affinché La Conoscenza possa essere rinvenuta ed espressa e, così facendo, mantenuta viva.

ALLORA, ABBI SPERANZA PERCHÈ UNA POTENZA SUPERIORE è nel mondo. Non pensare, però, che questo ti renda passivo. Non pensare che questo sollevi dalle tue spalle la responsabilità che sempre accompagna il rinvenimento della Conoscenza. Questa Potenza Superiore nel mondo esige che tu sia preparato per riceverla e per esprimerla. La tua voce è la sua voce; le tue mani sono le sue mani; i tuoi occhi sono i suoi occhi; le tue orecchie sono le sue orecchie; il tuo movimento è il suo movimento. Lei si affida alla tua preparazione e alla tua dimostrazione, così come tu stesso ti affidi a lei per certezza e per avere scopo, significato e direzione. Ne consegue che è attraverso il tuo affidamento sulla Conoscenza e l'affidamento della Conoscenza su di te, che si rende completa la tua unione con La Conoscenza.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO che una Potenza Superiore è al lavoro nel mondo. Pensa a questo mentre guardi il mondo nella sua ambivalenza e nei suoi errori. Pensa a questo mentre guardi il mondo nella sua magnificenza e nella sua espressione ispiratrice. Se guarderai senza giudicare, vedrai l'incredibile presenza della Conoscenza nel mondo. Questo ti darà fiducia nel mondo così come ora stai imparando ad avere fiducia in te stesso.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO DI OGGI, rientra nel tuo santuario dove vieni a donare te stesso a una Potenza Superiore che è nel mondo e che è dentro te stesso. Consenti alla tua mente di essere calma affinché tu possa ricevere e sentire questa Potenza Superiore nella tua vita. Qua tu impari a ricevere quello che riceve te. Qua impari a riconoscere quello che riceve il mondo e che dà al mondo la sua unica vera speranza.

ESERCIZIO PRATICO 318: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 319***PERCHÈ DOVREI AVER PAURA  
QUANDO UNA POTENZA SUPERIORE È NEL MONDO?**

OGNI QUALVOLTA TU PIOMBI NELL'OSCURITÀ DELLA PAURA, ti stai ritirando dalla Conoscenza per entrare nell'oscurità dell'immaginazione. Quando tu cadi nell'oscurità della tua stessa paura, tu neghi la realtà del fatto che c'è una Potenza Superiore nel mondo e di conseguenza perdi il beneficio che lei ti darebbe. Quando tu cadi nell'oscurità della tua stessa paura, vuol dire che stai seguendo l'insegnamento della paura, che corre rampante nel mondo. Vuol dire che stai permettendo a te stesso di essere uno studente di paura. Stai permettendo a te stesso di essere governato dalla paura. Riconoscilo questo, così ti renderai conto che non serve, che tu hai il potere di ri-dirigere il tuo tirocinio e che hai la capacità di rientrare nella preparazione vera.

OGGI PENSA SERIAMENTE A QUESTO. Perché dovresti avere paura quando c'è una Potenza Superiore nel mondo? Questa Potenza Superiore che ora stai imparando a ricevere è la fonte della tua redenzione. Che cosa potresti in alcun modo perdere, quando questa fonte diventa riconosciuta, quando impari ad entrare in relazione con questa fonte e quando tu servi questa fonte e le consenti di servire te? Che cosa ti potrebbe portare via il mondo, quando la fonte della Conoscenza è dentro di te? Che cosa potrebbe fare a se stesso, il mondo, quando la fonte della Conoscenza è nel mondo?

QUESTA CONSAPEVOLEZZA RICHIEDE LA TUA COMPLETA PARTECIPAZIONE nel mondo e il tuo completo servizio alla Conoscenza. Richiede il tuo completo impegno nel contribuire verso gli altri perché tu sei un veicolo per la Potenza Superiore nel mondo. Allo stesso tempo, in questa tua attiva partecipazione tu capisci anche che è solo questione di tempo prima che tutte le menti si risvegliano alla luce della Conoscenza dentro di loro. Questo potrebbe richiedere moltissimo tempo, ma il tempo è con te e nella pazienza e nella fiducia tu puoi procedere, perché che cosa potrebbe minare la tua preparazione e il tuo contributo se non il dubbio in te stesso e la paura? Che cosa ti potrebbe dissuadere dal procedere con certezza e con completo impegno se non il dubbio che La Conoscenza possa non esistere nel mondo?

PERTANTO, OGNI QUALVOLTA TU ENTRI NELLA PAURA, esercitati in questo giorno nel riconoscere che una Potenza Superiore è nel mondo. Utilizza questo riconoscimento per portare te stesso fuori dalla paura, ricordando che una Potenza Superiore è nel mondo e ricordando che una Potenza Superiore è nella tua vita. Pensa a questo ogni ora e nei tuoi due esercizi di meditazione più profonda, entra di nuovo nel tuo santuario dove, nella calma e nella certezza, tu ricevi la Potenza Superiore che è nel mondo. Qua ti devi rendere conto che la tua preparazione richiede che ti sposti via dalla paura e dall'oscurità e che ti sposti in avanti verso la luce della verità. Queste due attività confermeranno la tua natura e non tradiranno nulla di ciò che è vero dentro di te o dentro il mondo.

MENTRE GUARDI IL MONDO SENZA GIUDICARLO e mentre guardi te stesso senza giudicarti, vedrai che una Potenza Superiore è al lavoro. Questo ripristinerà la tua felicità, perché ti renderai conto che hai portato con te la tua Antica Casa e che la tua Antica Casa anche lei è qua. Questo sollevierà dalla tua mente il

ardello della paura, l'oppressione dell'ansia e la confusione dell'ambivalenza. Allora ricorderai perché sei venuto e dedicherai la tua vita a contribuire con ciò che sei venuto a dare. Allora la tua vita sarà una dichiarazione di felicità e di inclusione e tutti quelli che ti vedranno ricorderanno che anche loro provengono dalla tua Antica Casa.

ESERCIZIO PRATICO 319: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 320***IO SONO LIBERO DI LAVORARE NEL MONDO.**

QUANDO IL MONDO NON TI OPPRIME, sei libero di lavorare nel mondo. Quando il mondo non ti

intimidisce, sei libero di lavorare nel mondo. Quando riconosci che il mondo è un luogo che fa appello al tuo contributo, sei libero di lavorare nel mondo. Così, più è grande la tua esperienza della Conoscenza nella tua vita, più sei libero di lavorare nel mondo. E nel mondo lavorerai, nel tempo, e il tuo lavoro sarà molto più efficace, molto più coinvolgente e molto più completo di qualsiasi cosa che hai mai fatto fin'ora. Nel tuo passato hai avuto paura del mondo, sei stato intimidito dal mondo, mandato in collera dal mondo e depresso dal mondo. Pertanto, il tuo precedente contributo al mondo è stato limitato da queste reazioni. Tu sei stato ambivalente riguardo al tuo essere nel mondo perché avevi paura del mondo. Forse hai cercato rifugio nelle cose spirituali, ma la tua vera natura spirituale ti reindirizzerà nel mondo e là ti riporterà con maggiore potenza, maggiore certezza e scopo, perché tu sei venuto per essere nel mondo.

NEL CAPIRE QUESTO, ANCORA UNA VOLTA TI RENDERAI CONTO dell'importanza della Conoscenza. Ancora una volta confermerai quanto vuoi dare al mondo e quanto è doloroso quando questo dare viene ostruito o trattenuto. Tu sei venuto a lavorare nel mondo e vuoi fare questo in modo completo così quando te ne vai, te ne vai avendo dato i tuoi doni e presentato tutto. Non avrai niente da portare a Casa con te dal mondo eccetto il rinvenimento delle relazioni. Con questa comprensione, diventerai libero nel mondo.

OGNI ORA RIPETI L'IDEA DI OGGI e riconosci che qualunque possa ancora essere il tuo livello di ambivalenza sul fatto di essere nel mondo, la tua ambivalenza è causata e viene perpetuata dal tuo stesso livello di intimidazione e paura del mondo. Ricorda questo ogni ora, al fine di imparare la grande lezione che viene insegnata oggi, la grande lezione che dice che stai diventando libero nel mondo. Qua tu porti con te la tua Antica Casa. Qua non cercherai di fuggire dal mondo semplicemente perché ti spaventa, ti minaccia o ti deprime.

TU SEI LIBERO DI DARE AL MONDO, perché La Conoscenza è più grande del mondo—essendo il mondo solo un luogo temporaneo dove La Conoscenza è stata momentaneamente dimenticata. In questo, ti renderai conto di cosa dà e di cosa riceve, di cosa è grande e di cosa è piccolo. Il tuo lavoro nel mondo può ora avere la tua completa attenzione e devozione. Il tuo lavoro può ora avere il tuo completo coinvolgimento. Così, la tua vita fisica può diventare pienamente significativa, ricca di scopo e colma di valore.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI MEDITAZIONE DI OGGI, riaccendi il fuoco della Conoscenza dentro di te entrando ancora nel tuo santuario. Ricordati di essere calmo. Ricordati di dare te stesso alla pratica. Questo è il lavoro da fare. Da questo lavoro, sarà data al tuo lavoro nel mondo la libertà di esprimersi e a te che sei nel mondo sarà data la certezza e il conforto che la tua Antica Casa è con te.

ESERCIZIO PRATICO 320: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 321***IL MONDO STA ASPETTANDO IL MIO CONTRIBUTO.**


ERAMENTE IL MONDO STA ASPETTANDO IL TUO CONTRIBUTO, ma ricordati che il tuo contributo si

esprimerà in tutte le cose che fai, grandi e piccole. Perciò non immaginare per te stesso un ruolo grandioso perché sarebbe una cosa rovinosamente difficile. Quella non è la Via della Conoscenza. La Conoscenza esprimerà se stessa attraverso tutte le tue attività, perché è una presenza che porti con te. Quando la tua mente e la tua vita diventeranno libere dal conflitto, questa presenza esprimerà se stessa sempre di più attraverso te e sarai un testimone della Conoscenza al lavoro, sia dentro di te che nella tua vita. Qua incomincerai a capire che cosa significa portare La Conoscenza nel mondo.

LA TUA IMMAGINAZIONE HA DIPINTO QUADRI GRANDIOSI e incubi rovinosi per te. Non è in armonia con la vita. Esagera la vita nella sua speranza e nella sua paura. Esagera la tua percezione di te stesso, principalmente deprecandoti. Quando la tua immaginazione sarà reindirizzata dalla Conoscenza, lei impegnerà se stessa in un modo completamente nuovo. Servirà uno scopo interamente nuovo. Allora tu sarai in grado di essere libero e la tua immaginazione non ti tradirà.

IL MONDO TI STA CHIAMANDO. Ora ti stai preparando. Nel suo grande bisogno, tu riconosci il tuo grande contributo. Ma ricordati sempre che il tuo contributo dona da se stesso e il tuo desiderio che lui doni da se stesso è il tuo desiderio di dare. Il tuo desiderio di fare sì che la tua vita diventi un veicolo di espressione, è il tuo desiderio di fare sì che la tua vita sia libera dal conflitto e dall'ambivalenza. Il tuo desiderio di dare è il tuo desiderio di diventare libero e completo. Questo è il tuo desiderio—fare sì che la tua vita sia un veicolo per La Conoscenza.

IL TUO COMPITO, DUNQUE, È ENORME ma non è enorme quanto la tua immaginazione potrebbe indicare, perché il tuo compito è di perfezionare il tuo veicolo affinché La Conoscenza si possa esprimere liberamente. Tu non hai da domandarti o da immaginare come questo può essere fatto, perché si fa oggi e sarà fatto domani. Mentre seguirai i passi nella tua attuale preparazione e imparerai a seguire i passi oltre questa preparazione, vedrai che ti serve solo seguire i passi così come sono dati, per procedere.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO la tua lezione e non ti dimenticare. Guarda verso il mondo e renditi conto che ti sta chiamando a contribuire. Nelle tue più profonde meditazioni, entra di nuovo nel tuo santuario, nella calma e nella ricettività. Nel fare ciò, renditi conto che La Conoscenza ha bisogno che tu diventi il suo veicolo. Ha bisogno che tu diventi il suo destinatario. Ha bisogno di realizzare se stessa attraverso te. Così, tu e La Conoscenza vi realizzate insieme.

OGNI ORA E NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI PRATICI DI OGGI, renditi conto dell'importanza del tuo ruolo. Renditi anche conto che tutta la vera assistenza ti viene data affinché ti prepari e che ti sarà vicino nel corso del tuo contributo, mentre impari a esprimere La Conoscenza e consenti alla Conoscenza di esprimere se stessa attraverso te.

*ESERCIZIO PRATICO 321: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 322***RIPASSO**

ORA RIPASSIAMO LE DUE SCORSE SETTIMANE DI PREPARAZIONE. Ancora una volta, ripassa ogni passo,

rileggendo attentamente le sue istruzioni e richiamando alla mente la tua pratica per quel particolare giorno. Porta avanti questo per tutti i giorni di questo periodo bisettimanale. Sii oggettivo e riconosci dove la tua pratica potrebbe essere stata maggiormente profonda o coscienziosa. Riconosci come stai ancora lasciando che il mondo ti conquisti e quanto bisogno hai di ri-applicarti con maggiore certezza e determinazione. Fai questo con oggettività. L'attribuzione di condanne ti solo scoraggerà e ti solo porterà ad abbandonare la tua partecipazione, perché condannare è semplicemente la decisione di non partecipare e la giustificazione per non partecipare.

ALLORA NON SCIVOLARE IN QUEST'ABITUDINE, guarda invece la tua partecipazione con oggettività. Qua imparerai a imparare e imparerai a preparare te stesso e governare te stesso. Tu devi scegliere di partecipare e devi scegliere di approfondire la tua partecipazione. Ogni decisione che prendi a favore della Conoscenza è supportata dalle decisioni di tutti gli altri che stanno prendendo la stessa decisione e dalla potenza e presenza dei tuoi Maestri che sono con te. Così, la tua decisione a favore della Conoscenza, dovunque venga presa e supportata, è fortemente amplificata dalla presenza di tutti coloro che praticano con te e dalla presenza dei tuoi Maestri Spirituali. Questo è sicuramente adeguato al fine di superare qualsiasi ostacolo che vedi dentro te stesso o nel tuo mondo.

TI VIENE DATO IL POTERE DELLA DECISIONE. Qua il potere della decisione è quello di vedere la tua partecipazione oggettivamente e di riconoscere dove può essere approfondita e rinforzata. Nelle prossime due settimane di pratica, sii determinato a portare avanti quello che in questo giorno hai riconosciuto necessario. Qua agirai con potenza per tuo conto e l'applicazione della tua potenza sarà al servizio della Conoscenza, perché ti stai preparando a ricevere La Conoscenza. Qua si confermano la tua volontà e la tua determinazione, perché loro servono un bene superiore.

ESERCIZIO PRATICO 322: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 323***IL MIO RUOLO NEL MONDO  
È TROPPO IMPORTANTE PER ESSERE TRASCURATO.**

*I*L TUO RUOLO NEL MONDO È TROPPO IMPORTANTE PER ESSERE TRASCURATO. Pertanto, non trascurarlo

in questo giorno. Porta avanti il proposito che ti è stato dato dal Ripasso di ieri. Porta avanti quello che ti serve fare per approfondire la tua pratica, per utilizzare la tua pratica, per portare la tua pratica nel mondo e per consentire al tuo mondo di supportare la tua pratica. Non trascurare ciò, perché se tu lo trascurassi, trascureresti te stesso, la tua certezza, la tua realizzazione e la tua felicità.

NON TRASCURARE LA PREPARAZIONE che è in corso adesso. Ogni giorno la rinvigorisci e mentre lo fai promuovi La Conoscenza. Anche nella tua stessa preparazione, adesso, tu stai certamente insegnando La Conoscenza e stai rinforzando La Conoscenza nel mondo. Forse questo non lo puoi ancora vedere, ma nel tempo diventerà talmente evidente per te, che imparerai a dare valore ad ogni momento, ogni incontro con il tuo prossimo, ogni pensiero e ogni respiro. Tu darai valore a ogni esperienza nella tua vita perché sarai presente in tali esperienze e ti renderai conto che, in ognuna di esse, tu puoi esprimere La Conoscenza e vivere l'esperienza della Conoscenza che esprime se stessa.

RICORDALO, OGNI ORA DI OGGI. Fai questa dedica, all'inizio di questo giorno e all'inizio di tutti i giorni che seguiranno, dedicati a utilizzare i tuoi passi nel modo più completo possibile. Nei tuoi due più profondi periodi di pratica, entra ancora nella calma per rinfrescare la tua mente. Rinforza la tua capacità e la tua determinazione di consentire alla tua mente di diventare calma e ricettiva. Questa cosa la devi rinforzare ogni giorno, perché fa parte della tua pratica. A questo devi donare te stesso ogni giorno, perché è così che ti doni a te stesso e al mondo.

NON SOTTOVALUTARE L'IMPORTANZA DEL TUO RUOLO, ma non caricarti con il fardello di pensare che il tuo ruolo sia al di fuori della tua portata, perché che cosa potrebbe essere più naturale per te se non realizzare il ruolo per il quale sei venuto? Che cosa potrebbe essere una più piena conferma dell'importanza e del valore della tua vita, di quanto sia portare avanti quello che la tua vita è stata designata ad essere? Il potere della decisione ti è dato oggi per rinforzarti e per applicarti, tuttavia la Potenza Superiore che sta dietro alla tua decisione è ancora più grande della tua decisione. Questa Potenza Superiore dimora con te oggi. Non trascurare la tua preparazione. Non trascurare di muoverti verso il completamento del tuo ruolo nel mondo, perché quando lo approccerai, la felicità approccerà te.

ESERCIZIO PRATICO 323: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 324***OGGI IO NON GIUDICHERÒ IL PROSSIMO.**

*A*NCORA UNA VOLTA ESERCITATI AFFERMANDO QUEST'IDEA. Ancora una volta applicala alle tue vere esperienze. Ancora una volta rinforza la tua comprensione che La Conoscenza è con te e non richiede i tuoi giudizi o le tue valutazioni.

OGGI NON GIUDICARE IL PROSSIMO. Impara a vedere. Impara a sentire. Impara a guardare. Non esiste una singola persona nel mondo che non ti possa dare qualcosa di benefico, se non la giudichi. Non esiste una singola persona nel mondo che, attraverso i suoi conseguimenti o i suoi errori, non può confermare l'importanza della Conoscenza e non può dimostrare il bisogno di lei nel mondo. Così, coloro che tu ami e coloro che disprezzi ti offrono tutti dei doni di uguale valore. Quelli che ritieni virtuosi e quelli che non ritieni virtuosi tutti ti offrono quello che per te è essenziale. Il mondo, nella sua verità, sta dimostrando tutto quello che questa preparazione ti sta procurando, se solo guarderai verso il mondo senza giudicare o condannare. Se guarderai verso il tuo prossimo giudicandolo, nello stesso modo giudicherai te stesso. Tu non vuoi che ci siano giudizi su di te, perciò non giudicare il prossimo.

RICORDA, OGNI ORA. Non trascurare la tua pratica oggi, perché è essenziale per la tua felicità. È essenziale per il benessere e l'avanzamento del mondo. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, entra ancora nella calma. Vieni a dare te stesso alla pratica. Vieni a dare te stesso. Così facendo sentirai la tua forza. Qua la potenza della decisione è tua affinché la utilizzi. Nel fare questo, diventerà più potente ed efficace nel disperdere qualsiasi cosa che ti ostruisce la via. Ricorda che sei uno studente di Conoscenza e gli studenti si devono esercitare per avanzare e per procedere. Oggi non giudicare il prossimo e procederai nella verità.

ESERCIZIO PRATICO 324: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 325*

**IL MONDO STA EMERGENDO NELLA  
COMUNITÀ PIÙ GRANDE DEI MONDI.  
PERTANTO, IO DEVO PRESTARE ATTENZIONE.**

*I*L MONDO STA EMERGENDO nella Comunità Più Grande dei Mondi. Come fai a riconoscere questo fatto, se sei preoccupato con le tue questioni, con le tue speranze e le tue ambizioni? Come fai a riconoscere quello che sta succedendo nel tuo mondo? Come fai a vedere quelle forze che stanno influenzando la tua vita esteriore e che governano le tue faccende in così ampia misura? Parte del lavoro di diventare forte di Conoscenza è diventare attento. Tu puoi diventare attento solo se la tua mente non è preoccupata con le sue stesse proiezioni di immagini e le sue fantasie.

IL MONDO SI STA PREPARANDO AD EMERGERE in una Comunità Più Grande di Mondi, e questo oggi sta alla base della sua evoluzione e di tutti i suoi avanzamenti. È per quello che i conflitti stanno erompendo nel mondo, perché coloro che si oppongono all'evoluzione del mondo lotteranno contro di essa. Coloro che desiderano portare avanti l'avanzamento del mondo cercheranno di rinforzare la bontà dell'umanità e il senso che l'umanità è una comunità che deve nutrire e supportare se stessa al di là di qualsiasi divisione in termini di nazioni, razze, religioni, culture e tribalismi. Ne consegue che tu che stai diventando un rappresentante e un destinatario della Conoscenza, rinforzerai la pace, l'unità, la comprensione e la misericordia nel mondo. Tutto questo fa parte della preparazione del mondo per emergere nella Comunità Più Grande dei Mondi, perché questo rappresenta l'evoluzione del mondo. Questo rappresenta La Conoscenza nel mondo.

LA CONOSCENZA NEL MONDO non promuove in alcun modo il conflitto. Non promuove l'odio e la divisione. Non promuove nulla che sia divisivo o che sia crudele o distruttivo. È l'esperienza collettiva della Conoscenza nel mondo che muove il mondo verso l'unione e la comunità. Il tuo mondo, per il fatto di fare parte di una Comunità Più Grande, si sta muovendo verso l'unione e la comunità, per via della sua stessa evoluzione e perché sta rispondendo alla Comunità Più Grande di cui è parte. Tu non puoi sapere l'importanza di quest'idea se non sei attento al mondo e, tu che sei venuto a servire questa manifestazione, non puoi sapere l'importanza di questo nei tuoi confronti se non diventi attento verso te stesso.

RICORDA ANCORA UNA VOLTA che tu puoi solo perdere contatto con te stesso se ri-entri nell'immaginazione o nella fantasia, perché questa è l'unica alternativa all'essere attento verso te stesso e verso il mondo. Risvegliati dai tuoi sogni, allora, e diventa attento. Ricorda ogni ora di guardare verso il mondo senza giudicare e vedrai che il mondo sta tentando di diventare una comunità, perché cerca di estendere se stesso nella Comunità Più Grande. La Comunità Più Grande rappresenta una comunità che sta chiamando l'umanità ad entrare e partecipare. Tu non puoi capire il meccanismo alla base di ciò, perché è di gran lunga troppo grande per i tuoi occhi e per la tua capacità mentale di adesso, ma il movimento alla base di ciò è così ovvio ed evidente se solo guardi.

OGNI ORA, GUARDA, poi nei tuoi esercizi di meditazione più profonda, impegna attivamente la tua mente nel considerare quest'idea. L'esercizio di oggi non è un esercizio di calma, ma un esercizio nell'impegno attivo e utile della tua mente. Considera la tua risposta all'idea di oggi. Prendi nota dei tuoi pensieri pro o contro. Prendi nota delle tue ansie, specialmente in merito al mondo che diventa una comunità, nella sua manifestazione e la sua partecipazione nella Comunità Più Grande. Prendi nota di queste cose, perché qua capirai quello che dentro di te supporta il tuo avanzamento e quello che lo ripudia. Quando imparerai a guardare queste cose senza attribuire condanne ma con vera oggettività, capirai perché il mondo è in conflitto. Lo capirai e non lo vedrai con odio, cattiveria o invidia. Tu vedrai tutto questo con comprensione e misericordia. Questo allora ti insegnerà quanto devi imparare a lavorare nel mondo al fine di compiere il tuo scopo qua.

ESERCIZIO PRATICO 325: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 326*

**LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE**  
**È QUALCOSA CHE IO POSSO SENTIRE**  
**MA CHE NON POSSO CAPIRE.**



COME FAI A CAPIRE LA COMUNITÀ PIÙ GRANDE quando riesci a malapena a capire la comunità nella

quale vivi, per non parlare della nazione in cui vivi e del mondo in cui vivi? Qua tu devi solo capire che c'è una Comunità Più Grande e che è un contesto più ampio nel quale la vita si esprime. Mentre l'umanità cerca di diventare una comunità unica e tu cerchi di diventare una persona unica anziché molte persone, ti renderai conto che tu emergi nel mondo come una persona più grande e che il mondo emerge nella Comunità Più Grande come una più ampia comunità. Qua tutta l'individualità cerca la comunità, perché nella comunità trova la sua vera espressione, il suo vero contributo e il suo vero ruolo. Questo è vero per te come lo è per il mondo.

TU QUESTO LO PUOI SENTIRE. È così evidente. Questo lo puoi sapere, perché quest'idea nasce dalla Conoscenza. Non caricarti il fardello di cercare di capire tutto ciò, perché qua non è necessaria la comprensione. Solo sappi e senti la realtà di questo. Mentre lo farai, la tua comprensione crescerà in via naturale. Non nascerà dalla tua fantasia o idealismo, nascerà invece dalla Conoscenza e dall'esperienza. In questo modo ti sarà vicina, ti servirà e renderà la tua vita più reale ed efficace.

RICORDATI CHE CAPIRAI MENTRE PROCEDERAI, perché la comprensione nasce dallo sguardo retrospettivo e dalla vera applicazione. Abbi fiducia, dunque, che la tua comprensione crescerà quando crescerà la tua partecipazione. Non ti serve capire l'universo, lo devi però vivere come esperienza. Lo devi sentire dentro te stesso e intorno a te. Devi vedere te stesso come una persona, devi vedere il tuo mondo come una comunità e devi vedere il tuo universo come una Comunità Più Grande che, nell'ambito di una più ampia sfera di partecipazione, sta anche lui cercando di unificarsi. Ne consegue che La Conoscenza lavora in tutte le arene e a tutti i livelli di partecipazione—all'interno di ogni persona, all'interno di ogni comunità, all'interno di ogni mondo, tra un mondo e l'altro e all'interno dell'universo nel suo complesso. È per quello che La Conoscenza è così grande e per quello, anche se tu la ricevi dentro di te, è di gran lunga più grande di qualsiasi cosa che tu sei in grado di concepire.

È COSÌ, ALLORA, CHE TU PUOI PROVARE L'ESPERIENZA della Comunità Più Grande senza separare te stesso nel cercare di capirla. La comprensione arriva attraverso la partecipazione. Ricorda a te stesso l'idea di oggi ogni ora e nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico, cerca ancora una volta di pensare attivamente a che cosa significhi questa lezione. Applicala alla tua esperienza. Applicala alla tua percezione del mondo. Riconosci quei pensieri che sono in suo favore e quelli contro. Riconosci l'ispirazione e la speranza che ciò ti dà e riconosci le ansie che potrebbero essere provocate. Fai un inventario dei tuoi pensieri e delle tue esperienze in merito all'idea di oggi, ma non giudicarla, perché è un'emanazione della Conoscenza. Ha lo scopo di liberarti dall'incapacità della tua stessa immaginazione. Ha lo scopo di liberare te e anche il mondo.

OGGI UTILIZZA LA TUA MENTE E IL TUO CORPO per diventare uno studente di Conoscenza. In questo, imparerai a comprendere il significato di te stesso, del tuo mondo e della Comunità Più Grande dei Mondi.

ESERCIZIO PRATICO 326: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 327***OGGI IO SARÒ IN PACE.***T*

U PUOI ESSERE IN PACE OGGI, anche mentre consideri cose più grandi nel mondo e oltre il mondo.

Oggi puoi essere in pace anche mentre affronti la sfida di diventare uno studente di Conoscenza e la sfida di osservare il tuo mondo con oggettività. Come fai a essere così attivo, avere una simile sfida e comunque essere in pace? La risposta è che La Conoscenza è con te. Quando dimorerai con La Conoscenza, sentirai La Conoscenza e porterai La Conoscenza là fuori nel mondo, dentro di te sarai calmo, anche se al di fuori potrai essere attivamente impegnato. Non vi è contraddizione tra la pace e il movimento, tra la calma interiore e il coinvolgimento esteriore. Anche se il mondo è un posto difficile e frustrante in cui essere, è un destinatario naturale della Conoscenza. Le sue difficoltà e le sue frustrazioni non devono influenzare il tuo stato interiore, che sta diventando sempre più unificato e armonioso.

RICORDA A TE STESSO OGNI ORA di essere in pace mentre sei nel mondo. Rilascia tutta la paura e l'ansia e, mentre lo fai, fortifica la tua aderenza alla Conoscenza. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, quando ti rifugi dal mondo, ravviva il fuoco della Conoscenza e confortati nella sua calda presenza. Renditi conto che in questo fuoco si consumano tutte le cose che sono immaginarie e nocive. Il fuoco della Conoscenza non ti brucerà, ma riscalderà la tua anima. Puoi entrare in questo fuoco senza paura del dolore o del male. Ti purificherà e ti pulirà, perché è il fuoco dell'amore. Oggi sii in pace, perchè oggi è un giorno di pace e la pace ti viene data oggi affinché tu la ricevi.

ESERCIZIO PRATICO 327: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 328***OGGI IO ONORERÒ**  
**COLORO CHE MI HANNO DATO.**

*A*NCORA UNA VOLTA NOI AFFERMIAMO QUESTA LEZIONE che affermerà la realtà dell'amore e del dare nel mondo. Le tue idee riguardo al dare sono di gran lunga troppo limitate e piccole. Sarà necessario espanderle affinché tu possa riconoscere la dimensione del dare nel mondo.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO di ricordare coloro che ti hanno dato. Non pensare solo a coloro che sei sicuro che ti abbiano dato, ma ricorda anche coloro che ritieni ti abbiano fatto male, che ti abbiano rifiutato o intralciato. Ricordali, perché anche loro ti hanno dato qualcosa. Loro ti hanno ricordato del fatto che La Conoscenza è necessaria e ti hanno dimostrato una vita priva di Conoscenza. Loro ti hanno dimostrato che La Conoscenza sta cercando di emergere anche in loro. Che loro accettino oppure oppongano resistenza a questa emersione, è pur sempre presente e comunque si manifesta.

TU STAI AVANZANDO perché altri ti hanno dimostrato la loro ispirazione o i loro errori—la loro accettazione della Conoscenza e il loro rifiuto della Conoscenza. Se non ci fosse rifiuto della Conoscenza nel mondo, qua non potresti imparare nulla. Non potresti riconoscere l'importanza della Conoscenza. Il contrasto nell'apprendimento ti insegnerà cosa sia di valore e che cosa non lo sia e questo ti insegnerà a essere compassionevole e amorevole. Capire questo ti consentirà di servire nel mondo.

OGNI ORA RICONOSCI CHI TI STA DANDO in quel momento e riconosci chi ti ha dato in passato. In questo modo, questo sarà un giorno di gratitudine e di riconoscimento. Capirai quanto sia importante la tua preparazione e in quanti si siano dati a te per servirti in questo affinché tu possa intraprendere questa preparazione.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI MEDITAZIONE, ripeti l'idea di oggi e poi consenti a ogni individuo che aspetta di essere riconosciuto e benedetto da te, di venirti in mente. Mentre fai questo, tutti gli individui che hanno bisogno di farlo si presenteranno a te. Guarda e vedi come ti hanno servito e ringraziali per il loro servizio a te. Ringraziali perché ti aiutano a riconoscere il tuo bisogno di Conoscenza. Ringraziali per averti mostrato che non esiste alternativa alla Conoscenza. Ringraziali anche per aver rinforzato la tua partecipazione nella Conoscenza. Benedici ognuno di loro e consenti al prossimo individuo di venirti in mente. In questo modo, benedirai tutti coloro che sono stati nella tua vita e che sono in questo momento nella tua vita. In questo modo, imparerai ad apprezzare il tuo passato anziché condannarlo. In questo modo, l'amore scaturirà da te in via naturale, perché l'amore deve nascere dalla gratitudine e la gratitudine deve nascere dal vero riconoscimento. È il vero riconoscimento quello che eserciterai oggi.

*ESERCIZIO PRATICO 328: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 329***OGGI IO SONO LIBERO DI AMARE IL MONDO.**

*S*OLO CHI È LIBERO PUÒ AMARE IL MONDO, perché solo le persone libere possono dare al mondo. Solo

loro possono riconoscere in pieno il bisogno del mondo e il loro personale contributo. Solo le persone libere possono amare il mondo perché solo loro possono vedere che il mondo li ha supportati e serviti per renderli in grado di diventare liberi e diventare dei contributori verso il mondo. Per il fatto che il mondo desidera così tanto il tuo contributo, lui ha dato se stesso alla tua preparazione affinché tu possa imparare ad essere un contributore. Questa cosa la ha rinforzata attraverso la verità che esiste nel mondo e attraverso il rifiuto della verità che esiste nel mondo.

IN TUTTI I MODI, IL MONDO SERVE LA MANIFESTAZIONE DELLA CONOSCENZA. Anche se il mondo contraddice La Conoscenza e sembra negare, rifiutare e attaccare La Conoscenza, se lo vedi da questo punto di vista ti renderai conto che in verità lui serve La Conoscenza. Come potrebbe qualcosa competere con La Conoscenza? Come potrebbe qualcosa negare La Conoscenza? Qualsiasi cosa che sembra negare La Conoscenza si sta solo appellando alla Conoscenza e pregando La Conoscenza di arrivare. Quelli che sono nella confusione, nell'oscurità e nella disperazione desiderano sollievo e conforto. Anche se loro non capiscono il messaggio proveniente dalla loro stessa condizione, coloro che invece sono con La Conoscenza lo possono percepire attraverso la Saggiezza e impareranno a servire questi individui e tutti gli individui nel mondo nella sua interezza.

OGGI, OGNI ORA RICORDA A TE STESSO che quando diventi libero, diventi capace di amare il mondo. Quando impari ad amare il mondo, diventi libero perché tu sei in questo mondo ma non sei di questo mondo. Per il fatto che sei nel mondo, tu rappresenti quello che ti sei portato con te dalla tua Antica Casa. Quanto semplice e chiaro è questo quando c'è La Conoscenza, però quanto è difficile afferrarlo quando sei dentro la tua stessa immaginazione e ti intrattieni nelle tue idee di separazione. È per quel motivo che ti eserciti—al fine di poter confermare ciò che per te è naturale e fare un passo indietro da ciò che per te è innaturale.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI MEDITAZIONE ancora una volta ricevi la libertà che ti arriva dalla calma e dalla ricettività. Una mente che è calma è una mente che è senza impedimenti e libera. Si espanderà in modo naturale e nell'ambito di questa espansione esprimerà in via naturale ciò che per lei è più naturale. Così, nelle tue meditazioni più profonde, ti eserciti a ricevere e nei tuoi esercizi di ogni ora tu ti eserciti a dare. Oggi sei libero di amare il mondo e il mondo ha bisogno della tua libertà perché ha bisogno del tuo amore.

ESERCIZIO PRATICO 329: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 330***IO NON TRASCURERÒ LE  
PICCOLE COSE NELLA MIA VITA.***A*

ANCORA UNA VOLTA NOI AFFERMIAMO QUEST'IDEA che dice che non devi trascurare quei piccoli,

pratici compiti che ti consentono di essere uno studente di Conoscenza. Ricorda che tu non stai cercando di fuggire dal mondo ma stai lavorando per diventare potente nel mondo. Pertanto, non trascurare quelle semplici, piccole cose che ti consentono e ti danno la libertà di diventare uno studente di Conoscenza. Qua tutte le tue attività, anche le più terrene e ripetitive, possono essere viste come una forma di servizio e di contributo. In questo modo, tutte le piccole cose, per quanto terrene e ripetitive siano, possono servire il mondo perché rappresentano il fatto che tu stai onorando il tuo Vero Essere. Questo è l'Essere che esiste in tutti gli individui, l'Essere che esiste nel mondo e l'Essere che esiste nella Comunità Più Grande dei Mondi.

SII ATTENTO ALLE PICCOLE COSE CHE FAI in questo giorno e non trascurarle. Se non avrai paura di loro, non le opporrai resistenza. Se non le opporrai resistenza sarai in grado di sbrigarle. Così mentre le sbrigherai sarai in grado di concederti a esse. Qua La Conoscenza esprimerà se stessa in tutte le attività e La Conoscenza sarà insegnata e rinforzata in tutte le attività. Il mondo ha bisogno di questa dimostrazione, perché il mondo pensa che Dio, l'amore, la vera potenza e l'ispirazione esistano solo in stati ideali e in situazioni ideali. Il mondo non capisce che Dio esprime Dio dappertutto e che La Conoscenza esprime se stessa dappertutto e in tutte le cose.

QUANDO ARRIVERAI A CAPIRE QUESTA GRANDE VERITÀ, vedrai la presenza della Conoscenza in tutte le cose. Vedrai La Conoscenza nel mondo. Vedrai La Conoscenza in te stesso. Questo ti darà completa fiducia nella tua partecipazione e nel tuo servizio verso La Conoscenza. Allora ti renderai conto che stai facendo risparmiare tempo al mondo, nella sua evoluzione, nel suo avanzamento e nella sua salvezza. Questo è così importante per la tua fiducia, ma è ancora più importante affinché ti rendi conto della grandezza della Conoscenza e la grandezza che proverai in te stesso quando imparerai a riceverla.

OGNI ORA RICORDATI L'IDEA DI OGGI e applicala affinché tu possa essere coscienzioso ogni ora. Nei tuoi due più profondi esercizi di meditazione, entra ancora una volta nella calma affinché tu possa riaccendere la tua esperienza del fuoco della Conoscenza, affinché quel fuoco della Conoscenza possa purificare e ripulire la tua mente e liberarla da tutti i vincoli. In questo modo, sarai in grado di essere nel mondo in modo più completo e le piccole cose non saranno trascurate.

ESERCIZIO PRATICO 330: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 331***CIÒ CHE È PICCOLO ESPRIME CIÒ CHE È GRANDE.**

GUARDA LA NATURA INTORNO A TE. Guarda la creatura più minuscola e renditi conto del mistero dell'esistenza di quella creatura, la meraviglia del suo meccanismo fisico e la verità della sua totale inclusione nella natura in tutta la sua interezza. La più piccola creatura può esprimere la più grande verità. La cosa più semplice può esprimere la potenza dell'universo. Può una creatura piccola esprimere la vita e l'inclusione nella vita di meno di una creatura grande? Utilizzando quest'analogia, renditi conto che la più piccola delle attività può rappresentare il più grande degli insegnamenti. Renditi conto che la più semplice delle parole, il più comune dei gesti, possono esprimere il più profondo dei sentimenti e delle emozioni. Renditi conto che anche la cosa più semplice può aggiungere qualcosa alla tua pratica e confermare la presenza della Conoscenza dentro di te.

QUANDO DIVENTERAI ATTENTO NEI CONFRONTI DELLA VITA, incomincerai a testimoniare il mistero della vita in tutte le cose. Quanto sarà grandioso questo per te che ti stai ora risvegliando dal sonno della tua immaginazione basata sulla separazione. Il mistero della vita ti ispirerà e ti chiamerà. Confermerà il mistero della tua stessa vita, che sta diventando sempre più vera e dimostrativa nei tuoi confronti.

TU PUOI ANCHE SENTIRTI PICCOLO, ma esprimi ciò che è grande. Non hai bisogno di essere grandioso per esprimere il grandioso perché la grandezza è dentro di te e il tuo veicolo fisico è piccolo in confronto ad essa. La tua realtà nasce dalla grandezza che è con te e desidera esprimere se stessa nella semplicità del tuo piccolo veicolo. Qua tu capisci che appartieni al grande e che stai lavorando attraverso il piccolo. Qua tu non negherai la relazione tra il grande e il piccolo, dove il piccolo deve esprimere il grande, cosa che fa in modo naturale. Deve una creatura piccola cercare di esprimere il grande? No. Il grande semplicemente si esprime attraverso la piccola creatura.

NE CONSEGUE CHE NELLA TUA VITA—che in qualsiasi momento ti potrebbe sembrare piccola, che in qualsiasi momento può sembrare separata e delimitata—la grandezza è con te. Pertanto, ciò che è piccolo viene utilizzato, confermato, onorato e benedetto. Così, non vi è alcuna base per l'autocondanna e l'astio. Tutte le cose grandi e piccole vengono apprezzate, perché tutte le cose grandi e piccole sono insieme.

OGNI ORA, DUNQUE, NELL'AMBITO DI QUALSIASI PICCOLO COMPITO, nell'ambito di qualsiasi espressione o gesto e nell'ambito di qualsiasi piccola visuale, consenti alla grandezza di esprimere se stessa. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico, giungi ancora una volta in prossimità di ciò che è grande dentro di te. Entra di nuovo nel fuoco della Conoscenza che ti purifica. Rifugiati nel santuario della Conoscenza. Qua tu incontri completamente la grandezza. Questo è al di là di ogni forma. Qua ciò che infonde ogni forma e le dà scopo, significato e direzione aspetta che tu lo ricevi. Il piccolo esprime il grande e il grande benedice il piccolo.

ESERCIZIO PRATICO 331: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 332***IO STO APPENA INIZIANDO A COMPRENDERE  
IL SIGNIFICATO DELLA CONOSCENZA NELLA MIA VITA.**

*T*U STAI APPENA INCOMINCIANDO A COMPRENDERE QUESTO, perché la tua comprensione nascerà dall'esperienza, dal riconoscimento e dal risultato della tua applicazione. Per via del fatto che tu sei uno studente neofita di Conoscenza, tu possiedi una comprensione neofita. Accettalo, perché questo ti libera dal tentativo di cercare di trarre conclusioni sulla tua partecipazione e sulla vita. Allora, non serve che cerchi di conseguire l'impossibile e puoi sollevare la tua mente da un grande fardello che altrimenti oscurerebbe la tua felicità e disperderebbe il senso di pace e di attività significativa che hai oggi. Quando accetti di appena incominciare a comprendere il significato della tua vita e il significato della Conoscenza nella tua vita, questo ti dà la libertà di partecipare e di imparare di più. Senza il fardello dei giudizi, che altrimenti caricheresti sulla tua vita, sei libero di partecipare e la tua partecipazione ti renderà libero.

RAMMENTA A TE STESSO OGNI ORA che stai appena incominciando a comprendere il significato della Conoscenza nella tua vita. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, ancora una volta entra nel tuo santuario della Conoscenza affinché la tua capacità di Conoscenza possa crescere, il tuo desiderio di Conoscenza possa crescere e la tua esperienza di Conoscenza possa crescere. Solo quando queste cose crescono può crescere la tua comprensione. Pertanto, vieni liberato dai giudizi. Sei libero di partecipare, dove emergerà tutta la comprensione.

ESERCIZIO PRATICO 332: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 333***C'È UNA PRESENZA CON ME. IO LA POSSO SENTIRE.**

*S*ENTI OGGI LA PRESENZA DEI TUOI MAESTRI che ti sono vicini e vegliano sulla tua preparazione di studente di Conoscenza. Senti la loro presenza oggi, e sentirai la tua stessa presenza, perché voi siete uniti in questa presenza che tu senti. Ricorda che non sei solo, così non sarai isolato nei tuoi stessi pensieri. Non diventerai isolato nelle tue stesse paurose considerazioni.

OGNI ORA, VIVI L'ESPERIENZA DI QUESTA PRESENZA, perché questa presenza è con te ogni ora. Senti questa presenza a prescindere da dove ti trovi oggi, che tu sia al lavoro o a casa, che tu sia solo o con qualcuno, perché questa presenza è con te dovunque vai.

NEI TUOI DUE ESERCIZI DI MEDITAZIONE PROFONDA consenti a te stesso di sentire la presenza dell'amore, che è la presenza della Conoscenza, che è la presenza della Saggezza, che è la presenza della certezza, che è la fonte del tuo scopo, del tuo significato e della tua direzione nel mondo e che contiene per te la chiamata nel mondo. Vieni nella prossimità e nell'esperienza di questa presenza nelle tue più profonde meditazioni. Non trascurare questo, perché qua proverai l'esperienza dell'amore verso te stesso, della valorizzazione di te stesso e dell'inclusione vera nella vita. Prendi questa presenza con te oggi e ricevi questa presenza nelle tue più profonde meditazioni e saprai che la presenza è con te ogni giorno.

ESERCIZIO PRATICO 333: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 334***LA PRESENZA DEI MIEI MAESTRI**  
**È CON ME OGNI GIORNO.**

OGNI GIORNO, A PRESCINDERE DA DOVE SEI, a prescindere da dove vai, la presenza dei tuoi Maestri è con te. Quest'idea ha lo scopo di ricordarti che non sei solo. Quest'idea ha lo scopo di darti un'opportunità per uscire dall'isolamento della tua stessa immaginazione, vivere l'esperienza di questa presenza e ricevere il dono di questa presenza. In questo dono, i tuoi Maestri ti daranno le idee e l'ispirazione di cui hai bisogno. In questo, esprimerai ciò che avrai ricevuto e così facendo confermerai ciò che avrai ricevuto.

ESERCITATI RICORDANDO QUESTO OGNI ORA, concentrandoti ancora una volta sulla presenza che è con te. Per sentirla basta che ti rilassi, perché più che certamente è con te. Nei tuoi esercizi più profondi, ancora una volta entra nella calma nel santuario della Conoscenza affinché tu possa ricevere questa presenza e la grande conferma e il conforto che lei ti dona. Consenti a te stesso di lasciare da parte il dubbio su te stesso e il tuo senso di indegnità, perché queste cose saranno consumate nel fuoco della Conoscenza e depurate dalla tua mente. Fatto questo, non servirà che ti crei idee grandiose di te stesso. Non ti servirà creare rappresentazioni indebite di te stesso per fuggire dal tuo senso di colpa e di inadeguatezza, perché la colpa e l'inadeguatezza si consumano nel fuoco della Conoscenza. Allora, porta tutto ciò che ostruisce la tua partecipazione e tutte le paure che ti tormentano e ti opprimono, nel fuoco della Conoscenza, affinché possano essere consumate, sentirai così che la tua mente viene immersa e lavata nell'amorevole fuoco della Conoscenza. La presenza è con te ogni giorno. Il fuoco della Conoscenza è con te ogni giorno.

ESERCIZIO PRATICO 334: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 335***IL FUOCO DELLA CONOSCENZA**  
**È CON ME OGNI GIORNO.**

*D*OVUNQUE VAI, QUALSIASI COSA FAI, il fuoco della Conoscenza arde dentro di te. Sentilo che arde.

Ogni ora sentilo ardere. A prescindere da quello che vedi e da quello che pensi, senti il fuoco della Conoscenza che arde. Questa è la presenza della Conoscenza che tu senti dentro te stesso mentre senti la presenza dei Maestri tutt'intorno a te. Il fuoco della Conoscenza arde e mentre vivi quest'esperienza, lui consumerà tutto ciò che ti trattiene—tutto quello che ti tormenta e ti opprime, tutto il tuo senso di indegnità e di colpa, tutto il dolore e il conflitto. Tutte queste cose vengono consumate, non potranno più calare la loro influenza sulla tua vita e in via naturale la tua vita diventerà più uniforme e armoniosa.

OGGI FARAI UN PASSO DI PRINCIPALE IMPORTANZA IN QUESTA DIREZIONE ricordando e vivendo l'esperienza del fuoco della Conoscenza ogni ora. Nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico entra ancora una volta nel fuoco della Conoscenza che è nel santuario della Conoscenza. Ricorda che questo fuoco ti conforterà e ti libererà. Non ti brucerà ma solo riscalderà la tua anima. Ti darà conforto e rassicurazione. Ti darà la conferma del significato e dello scopo della tua vita e della grandezza che tu porti dentro di te.

NON TRASCURARE IL TUO ESERCIZIO OGGI, ma renditi conto del suo totale beneficio per te. Nulla che vedrai nel mondo ti potrà in alcun modo dare la certezza, la potenza, la pace e il senso di inclusione che ti può conferire il fuoco della Conoscenza. Nulla ti può ricordare della tua totale inclusione nella vita più della presenza dei tuoi Maestri che sono vicini a te. In questo modo, avrai già l'esperienza di cui hai bisogno e da questa esperienza imparerai nel tempo a estenderla a tutte le tue relazioni—con gli altri, con il mondo e con la Comunità Più Grande dei Mondi nella quale vivi.

ESERCIZIO PRATICO 335: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 336***RIPASSO**

*I*NIZIA IL TUO RIPASSO BISETTIMANALE ripassando la prima lezione di questo periodo di due settimane, rileggendo la lezione e ricordando la tua pratica per quel giorno. Prosegui in progressione per ogni giorno che segue. Rivedi la tua pratica. Renditi conto di quello che è lo scopo della tua pratica e riconosci che cosa la tua pratica sta rinforzando dentro di te. Riconosci quanto tu desideri che questo rafforzamento abbia luogo e renditi conto dell'enorme valore che stai ricevendo e stai cercando di ricevere mentre ti prepari in qualità di studente di Conoscenza. Fai che il tuo ripasso di oggi sia una conferma dell'importanza della tua preparazione. Riconosci quanto bisogno hai di rinforzare la tua partecipazione e quanto bisogno hai di mettere da parte idee che sono debilitanti o che negano l'esistenza della Conoscenza nella tua vita. Ricorda che La Conoscenza è con te e che i tuoi Maestri sono con te, affinché tu possa sentirli e riceverli ogni attimo. Quando imparerai a ricevere questo, in via naturale lo esprimerai.

NEL TUO LUNGO PERIODO DI ESERCIZIO DI OGGI, ripassa le due scorse settimane di pratica e renditi conto di quello che ti viene offerto. Renditi conto di quanto hai bisogno di ricevere. Renditi conto di quanto tu vuoi ricevere.

ESERCIZIO PRATICO 336: *Un lungo periodo di pratica.*

*Passo 337***DA SOLO IO NON POSSO FARE NULLA.**

A SOLO NON PUOI FARE NULLA, ma tu non sei solo. Sì, tu sei un individuo, ma tu sei più grande di

un individuo. Ne consegue che tu non puoi essere solo e che la tua individualità ha grande speranza e ha un grande scopo nel mondo. Ne consegue che tu che sei parte della grandezza che è più grande della tua individualità e tu che sei anche parte della tua individualità diventi completo e unificato. In questo, tutto quello che hai costruito per te stesso viene rivolto al bene. A tutte le tue creazioni viene dato scopo, significato, direzione e inclusione nella vita. Ne consegue che la tua vita è redenta e rinvenuta e tu diventi parte della vita e un veicolo per la sua espressione unica. Questo è il vero significato della lezione di oggi.

SOLO NELLE OMBRE E NELL'OSCURITÀ DELL'IMMAGINAZIONE ti puoi nascondere dalla luce della verità. Devi credere di essere solo, per poter pensare che le proiezioni della tua immaginazione siano reali. Imparare che non sei solo può inizialmente fare paura perché hai paura che le proiezioni della tua immaginazione e la tua colpa si rivelino. Tuttavia, se prendi tutto questo onestamente in considerazione, senza attribuire condanne, ti rendi conto che significa che sei stato rinvenuto, ringiovanito e vieni ora preparato per ricevere la potenza che dimora con te, la potenza che è la tua Fonte e il tuo Vero Essere.

RIPETI L'IDEA DI OGGI OGNI ORA e renditi conto che è un'affermazione della tua forza e della tua inclusione nella vita. Nelle tue meditazioni più profonde consenti a te stesso di entrare ancora una volta nella calma del tuo santuario di Conoscenza, dove diventerà evidente che tu non sei solo. Qua tu sei in un vero matrimonio con la vita e in una vera unione con coloro che sono venuti per servirti e per guidarti e con coloro che si esercitano insieme a te adesso. Nella tua inclusione c'è la tua felicità. Nel tuo isolamento c'è la tua tristezza. La tua tristezza non ha fondazione, perché tu non sei solo e il tuo successo è garantito, perché da solo non puoi fare nulla.

*ESERCIZIO PRATICO 337: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 338***OGGI IO SARÒ ATTENTO.**

*S*II ATTENTO OGGI affinché tu possa vedere quello che sta succedendo intorno a te. Sii attento oggi

affinchè tu possa vivere l'esperienza di te stesso nel mondo. Sii attento oggi affinché tu possa vivere l'esperienza del fuoco della Conoscenza che arde dentro di te. Sii attento oggi affinché tu possa vivere l'esperienza del fatto che la presenza dei tuoi Maestri è con te. Sii attento oggi affinché tu possa vedere che il fuoco della Conoscenza sta ardendo nel mondo e che la presenza dei tuoi Maestri è anch'essa presente nel mondo. Queste cose arriveranno a te in via naturale se sarai attento, perché senza attribuire condanne vedrai quello che sta veramente succedendo. Questo confermerà la tua natura spirituale e il tuo scopo nel mondo. Questo confermerà la tua vera identità e darà significato alla tua vita individuale.

SII ATTENTO OGNI ORA DI OGGI e abbi fiducia che essere attento produrrà i suoi veri risultati per te. Senza giudicare e valutare, vedrai oltre tutte le spaventose apparenze che il mondo ti può presentare. Vedrai oltre tutte le spaventose apparenze che la tua immaginazione ti può presentare, perché tutte le spaventose apparenze nascono e sono convalidate dall'immaginazione. Nell'essere attento verso il mondo, tu riconosci la confusione del mondo e il suo bisogno di Conoscenza. Questo confermerà la tua stessa confusione e il tuo bisogno di Conoscenza e ti farà felice del fatto che ora ti stai preparando a ricevere la Conoscenza stessa.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI MEDITAZIONE SII ATTENTO, sii presente e donati nella calma nel santuario della Conoscenza. Serve solo che tu sia attento. Giudicare non è necessario. Sii attento così penetrerai il falso e riceverai il vero. Perché la vera attenzione ti darà sempre ciò che è vero e la falsa attenzione ti darà sempre ciò che è falso.

OGGI TU RINFORZI QUESTA FACOLTÀ MENTALE, questa capacità di essere attento. Tu rinforzi questo per te stesso e per il mondo, che ha bisogno di essere riconosciuto. Perché il mondo ha bisogno di essere amato e l'amore viene solo dal vero riconoscimento.

ESERCIZIO PRATICO 338: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 339***LA PRESENZA DELL'AMORE È ORA CON ME.***L*

LA PRESENZA DELL'AMORE È CON TE, dentro il fuoco della Conoscenza che è dentro di te. Come esemplificato dalla presenza dei tuoi Maestri, questa presenza permea tutte le cose nel mondo. È il contesto nel quale esiste il mondo. È calmo; pertanto, dimora con tutto. Puoi tu che percepisci il mondo percepire questa presenza costante? Puoi tu che agisci nel mondo vedere l'effetto di questa presenza nel mondo? Se questa presenza non fosse nel mondo, il mondo avrebbe distrutto se stesso molto tempo fa e non ci sarebbe speranza per la tua salvezza. Non ci sarebbe speranza per una vera comunità e per tutte le cose di cui gli esseri umani sono capaci nella loro vita temporanea. Tutte le cose di vero valore non si diffonderebbero, perché l'oscurità dell'immaginazione e l'oscurità della paura coprirebbero il mondo permanentemente e vivreste in completa oscurità. Senza la presenza dell'amore nel mondo, così sarebbero le cose. La tua vita qua sarebbe sigillata nell'oscurità e non potresti mai scappare.

PER QUELLO LA TUA VITA NEL MONDO È TEMPORANEA. Non potrebbe essere permanente, perché tu sei nato dalla luce, alla quale tornerai. Come potresti vivere permanentemente nell'oscurità quando sei nato dalla luce alla quale tornerai? Sei stato mandato nel mondo per portare la luce nel mondo, non per confermare l'oscurità del mondo. La Volontà di Dio è che tu porti la luce nel mondo, non che tu sia esiliato nel mondo, nell'oscurità. Tu sei qua per portare la luce nel mondo.

TU CHE SEI UNO STUDENTE DI CONOSCENZA STAI ORA IMPARANDO passo per passo a ricevere la luce della Conoscenza e il fuoco della Conoscenza. Quando proverai quest'esperienza dentro te stesso, vedrai il fuoco della Conoscenza che arde nel mondo, perché questa è la presenza dell'amore. Questo è Dio nel mondo. Quello che Dio fa nel mondo, Dio lo farà attraverso te, ma la presenza di Dio nel mondo attiva La Conoscenza in tutte le menti e chiama tutte le menti al risveglio. Questo convalida, conferma e rafforza l'emergere della Conoscenza dovunque ciò stia avendo luogo.

LA PRESENZA DI DIO È PERMANENTE. Il mondo stesso è temporaneo. L'universo fisico è temporaneo. La presenza di Dio è permanente. Riesci allora a vedere ciò che è grande e ciò che è piccolo? Puoi allora vedere quello che dà e quello che deve imparare a ricevere? Riesci allora a renderti conto dell'importanza della tua preparazione? Riesci allora a renderti conto dell'importanza del tuo servizio nel mondo?

OGNI ORA SII ATTENTIO e vivi l'esperienza della presenza dell'amore nel mondo. Se sarai attento, la sentirai. Nei tuoi esercizi di meditazione più profonda, vivi l'esperienza della presenza dell'amore dentro te stesso, che è il fuoco della Conoscenza. Ricorda, quando vedi ciò nel tuo mondo e dentro te stesso, che dalla calma di questa presenza scaturiscono tutte le opere di bene, tutte le idee importanti e la motivazione per le attività importanti. Questo è ciò che conduce l'umanità e anche la Comunità Più Grande dei Mondi, verso La Conoscenza e, con La Conoscenza, verso il divenire un'unica comunità.

ESERCIZIO PRATICO 339: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 340***IL MIO TIROCINIO È IL MIO CONTRIBUTO AL MONDO.***T*

U SEI UNO STUDENTE NEOFITA DI CONOSCENZA. In qualità di studente neofita, tu sei completamente impegnato nella tua pratica. Non immaginare per te stesso un ruolo grandioso di salvatore o di redentore del mondo, perché questo ti solo scoraggerà, per il fatto che tu non sei ancora preparato per portare avanti cose che comportano grandezza. Il tuo dovere è quello di seguire i passi così come ti sono stati dati. Questo è il requisito. Nel tempo, la grandezza crescerà nell'ambito della tua esperienza e tu proverai la grandezza nell'ambito del mondo. Tuttavia, come abbiamo così spesso indicato nella nostra preparazione fino ad oggi, la grandezza che tu proverai si esprimerà in cose semplici e terrene. Pertanto, non immaginare idee grandiose che ti dipingono come un salvatore. Non ti immaginare di essere crocifisso nel mondo, perché quelle immagini nascono dall'ignoranza e tu non comprendi il loro vero significato.

SEGUI OGNI PASSO, perché ogni passo richiederà la tua completa attenzione e il tuo completo coinvolgimento. Se non cercherai di aggiungere alla tua preparazione quello che non le serve, potrai allora diventare pienamente coinvolto nella tua preparazione. Questo ti coinvolgerà completamente ed eleverà tutte le tue capacità fisiche e mentali dando loro uno scopo e una direzione uniformi. Il tuo tirocinio è il tuo dono al mondo. Dal tuo tirocinio tutti i doni che in futuro darai potranno essere dati con fiducia, con amore e con certezza.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO che il tuo tirocinio è il tuo dono al mondo. Se tu veramente desideri servire il mondo e se vuoi veramente portare nel mondo l'esempio di quello che ti è più caro e quello che, dentro di te, tu onori, allora dona te stesso alla pratica del tuo tirocinio e non trascurarla in questo giorno. Nelle tue meditazioni più profonde dona te stesso alla tua pratica, perché praticare un tirocinio è un atto che comporta il dare e tu che ora stai imparando a ricevere stai anche donando te stesso, al fine di imparare a ricevere. Ne consegue che impari anche a dare. Se non sei capace di dare te stesso alla pratica, non sarai capace di dare al mondo, perché anche dare al mondo è una forma di praticantato. Ricorda che tutto ciò che puoi fare è praticare qualcosa. A prescindere da quello che fai, tu stai praticando qualcosa, stai asserendo qualcosa, stai confermando qualcosa e stai studiando qualcosa. Data questa comprensione, dona te stesso alla tua vera preparazione (ndr: preparazione, pratica, praticantato o tirocinio sono i termini che abbiamo utilizzato per descrivere la stessa cosa, ovvero questo percorso di *Passi verso La Conoscenza*) perché questo è il tuo dono a te stesso e al mondo.

ESERCIZIO PRATICO 340: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 341***IO SONO FELICE,**  
**PERCHÈ ORA IO POSSO RICEVERE.**

*I*MPARA A RICEVERE E IMPARERAI AD ESSERE FELICE. Impara a dare e la tua felicità sarà confermata.

Detto nelle parole più semplici che ci siano, questo è quello che tu stai intraprendendo. Se non rendi tutto ciò complicato con le tue idee e le tue aspettative personali, sarai in grado di vedere la sempre presente verità in questo, così imparerai esattamente che cosa questo significa e che cosa richiederà. Ricorda che la complessità è il diniego della semplicità della verità. La verità porterà avanti questa attività ogni giorno, passo per passo, mentre tu stai portando avanti la tua preparazione ogni giorno, passo per passo. Quando impari a diventare uno studente di Conoscenza, tu impari a vivere la verità. La semplicità di questo è sempre presente per te, perché la verità è semplice ed evidente per tutti coloro che cercano la verità e tutti coloro che guardano senza il peso dell'attribuzione di condanne e di giudizi.

RICORDA IL TUO ESERCIZIO PRATICO OGNI ORA e nelle tue meditazioni più profonde, ancora una volta rinforza la tua capacità e il tuo desiderio di calma. Perché se tu vivi ogni giorno l'esperienza di un po' di calma in più, la calma crescerà e crescerà, colmerà la tua vita e si emanerà dalla tua vita come una grande luce, perché tu sei qua per essere una luce sul mondo.

ESERCIZIO PRATICO 341: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 342***OGGI IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

OGGI TU SEI UNO STUDENTE DI CONOSCENZA. Tu stai seguendo la tua preparazione passo per passo.

Tu stai imparando a essere libero dal fardello dei tuoi giudizi e delle tue ansie. Tu stai imparando a essere confermato dalla presenza della Conoscenza dentro di te e dalla presenza dell'amore nella tua vita. Tu stai imparando a onorare te stesso e apprezzare il tuo mondo. Tu stai imparando a riconoscere la tua responsabilità e imparando a riconoscere il bisogno che c'è nel mondo che questa responsabilità sia portata avanti. Tu stai imparando a essere calmo di dentro e coinvolto validamente di fuori. Tu stai imparando a ricevere. Tu stai imparando a dare. Tu stai imparando a riconoscere il fatto che la tua vita viene redenta.

SII UNO STUDENTE DI CONOSCENZA OGGI e porta avanti le indicazioni di oggi nel modo più completo ed esplicito che puoi. Ricorda a te stesso ogni ora che tu sei uno studente di Conoscenza e concediti un momento ogni ora per pensare a quello che ciò significa, in particolare nelle tue attuali circostanze. Nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico, impegna attivamente la tua mente nel considerare cos'è uno studente di Conoscenza. Richiama alla mente quello che ti è stato insegnato fino ad oggi. Riconosci quello che viene rinforzato passo per passo e quello che tu vieni incoraggiato ad abbandonare. I tuoi due periodi di pratica sono periodi di attivo impegno mentale, dove guardi l'idea di oggi e cerchi di vedere il suo significato in relazione alla tua vita. Quando pensi, pensa in modo costruttivo, perché tutto il pensare deve essere costruttivo. Quando non è necessario pensare, La Conoscenza ti porterà avanti. Nel mondo tu devi avere La Conoscenza e devi imparare a pensare in modo costruttivo perché tu sei uno studente di Conoscenza. Oggi sii uno studente di Conoscenza e onorerai ciò che ti guida, che ti conduce e che ti benedice. Tu rappresenterai La Conoscenza, perché tu sei uno studente di Conoscenza.

*ESERCIZIO PRATICO 342: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 343***OGGI IO ONORERÒ LA FONTE  
DELLA MIA PREPARAZIONE.**

 ONORA LA FONTE DELLA TUA PREPARAZIONE, essendo oggi uno studente di Conoscenza. Ricorda

questo ogni ora e pensa di nuovo a ciò che significa essere uno studente di Conoscenza. Cerca di ricordare tutto quello che ti è stato dato e tutto quello che viene rinforzato e cerca di riconoscere oggettivamente quello che ti ostruisce e quello che ti trattiene. Rinforza la tua fede. Rinforza la tua partecipazione. Utilizza il tuo potere decisionale per farlo e ricorda, mentre fai questo, che tu onori e rappresenti quello che ti guida e quello che tu servi.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, impegna attivamente la tua mente nel considerare il significato dell'idea di oggi. Ricorda che tu puoi solo servire quello al quale tu dai valore. Se tu darai valore alla Conoscenza, tu servirai La Conoscenza. Se tu darai valore all'ignoranza e all'oscurità, tu servirai quello. Quello a cui dai valore è il tuo padrone e il tuo padrone ti consegnerà quello che tu devi imparare. Tu sei uno studente di Conoscenza. Tu sei uno studente di Conoscenza perché hai scelto tu, che il tuo stato di studente e che il tuo padrone, riflettano La Conoscenza e la verità nel mondo. Qua tu hai due scelte, perché tu puoi solo servire La Conoscenza oppure quello che cerca di rimpiazzare La Conoscenza. Visto che in verità nulla può rimpiazzare La Conoscenza, il desiderio di servire quello che sostituisce La Conoscenza è il desiderio di servire nulla, di essere nulla e di avere nulla. Quello è ciò che intendiamo quando parliamo di povertà. È uno stato in cui non si è al servizio di nulla, non si è nulla e non si ha nulla.

ALLORA, ONORA QUELLO CHE È AL SERVIZIO TUO. Onora quello che riconosce la tua realtà e il significato e il valore della tua presenza nel mondo, così tu servirai qualcosa che è vero, tu sarai qualcosa che è vero e tu avrai qualcosa che è vero. È così che tu che stai imparando a servire sarai colui che sta imparando a ricevere.

ESERCIZIO PRATICO 343: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 344***LA MIA CONOSCENZA È IL DONO  
CHE IO DÒ AL MONDO.**

*L*A CONOSCENZA È IL TUO DONO AL MONDO, ma prima tu devi diventare un veicolo per la sua espressione. La devi accettare, ricevere, devi imparare da lei e dare quello che lei ti dà da dare. Devi aprire te stesso affinché lei possa splendere sul mondo in via naturale attraverso te. Dalla tua Conoscenza tutto arriverà—tutte le attività significative, tutti i contributi importanti, tutti i pensieri importanti, tutte le significative espressioni delle emozioni e tutta la motivazione che spinge a riassicurare, confortare, amare, guarire, unire e liberare gli altri. Questo semplicemente significa che il tuo vero sé si sta finalmente esprimendo. Questo è il tuo dono al mondo.

OGNI ORA RICORDA QUESTO A TE STESSO e senti il fuoco della Conoscenza che brucia dentro di te. Sentiti come un veicolo per portare La Conoscenza nel mondo. Sii contento che non hai bisogno di tormentare te stesso cercando di capire come darai La Conoscenza, come La Conoscenza darà se stessa e che cosa succederà di conseguenza. Tu semplicemente segui i passi. Come hai visto fino ad oggi, i passi richiedono che tu sviluppi le tue capacità mentali e le applichi nel modo giusto. Richiedono che tu sia mentalmente presente. Richiedono che tu equilibri e armonizzi la tua vita. Anche a questo punto della tua preparazione, ti stai rendendo conto che sai molte cose, riguardo alla tua vita, che non hai ancora accettato o implementato. La Conoscenza è stata con te sin dall'inizio e anche ora nella tua preparazione iniziale, mentre avanzi insieme ad altri che stanno avanzando con te, la potenza e l'efficacia della Conoscenza stanno diventando sempre più vere per te. Questo è il tuo dono al mondo.

NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, OGGI, nella calma e nella ricettività, esercitati a ricevere la potenza della Conoscenza affinché lei possa crescere dentro di te e tu possa avere un'esperienza di lei sempre più grande, mentre ti avventuri nel mondo. Questi più lunghi periodi di esercizio pratico sono così vitali per la tua preparazione, perché accrescono la tua capacità, accrescono la tua comprensione, accrescono la tua esperienza e rendono sempre più facile per te vivere l'esperienza della Conoscenza mentre sei nel mondo. Perché la tua Conoscenza è il tuo dono al mondo e la tua Conoscenza è il tuo dono a te stesso.

*ESERCIZIO PRATICO 344: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 345***LA MIA CONOSCENZA È IL MIO DONO  
ALLA MIA FAMIGLIA SPIRITUALE.**

*L*A TUA CONOSCENZA È IL TUO DONO ALLA TUA FAMIGLIA SPIRITUALE, perché tu sei venuto nel mondo non solo per far avanzare te stesso e il mondo, ma anche per far avanzare la tua Famiglia Spirituale. Il tuo specifico gruppo di apprendimento richiede che tu avanzi affinché lui stesso possa avanzare, perché anche lui sta cercando un'unione superiore. Nel corso del tempo tu hai coltivato la tua gamma di relazioni e la tua capacità di relazione. Tutti i tuoi successi ad oggi hanno preso corpo nell'espressione e nell'evidenza della tua Famiglia Spirituale.

IL RITORNO A DIO È IL RITORNO ALL'INCLUSIONE nelle relazioni. Questo sta al di là della tua capacità di comprensione ed è certamente al di là delle tue idee e del tuo idealismo. Può solo essere vissuto nell'esperienza. Deve essere vissuto nell'esperienza e attraverso quest'esperienza capirai che non sei venuto qua solo per la tua personale redenzione e non solo per servire il mondo, ma per servire coloro che ti hanno mandato. In questo, il tuo ruolo diventa sempre più importante. Se ci pensi, saprai che questo è vero.

OGNI ORA DI OGGI pensa a quest'idea e ricorda la tua Famiglia Spirituale, che tu stai ora imparando a ricordare. Nei tuoi due più profondi esercizi di meditazione, entra ancora una volta nel tuo santuario di Conoscenza e cerca di sentire la presenza della tua Famiglia Spirituale. Se la tua mente sarà calma, ti renderai conto che loro sono con te adesso. Come potrebbero loro essere staccati da te che non puoi essere staccato da loro e, come tu sei nel mondo, loro sono con te adesso.

*ESERCIZIO PRATICO 345: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 346***IO SONO NEL MONDO PER LAVORARE.***T*

**TU SEI NEL MONDO PER LAVORARE.** Lavoro è ciò che tu vuoi fare. Lavoro è il motivo per il quale sei venuto. Ma che cos'è questo lavoro di cui stiamo parlando? È forse il tuo attuale impiego, al quale opponi resistenza e per via del quale sei in difficoltà? Sono i tanti compiti che pensi che ti appartengano o che ti sei assegnato da solo? Il tuo vero lavoro potrebbe trovare espressione in qualsiasi di queste attività, ma in verità è qualcosa di più grande. Sarà la tua felicità e sarà la tua realizzazione eseguire ogni passo del tuo vero lavoro. Il tuo vero lavoro nel mondo è quello di scoprire la tua Conoscenza e di consentirle di esprimersi attraverso te. Il tuo vero lavoro nel mondo è di rispondere alla tua specifica chiamata, che ti coinvolge con certe persone in certi modi affinché tu possa compiere il tuo destino individuale nel mondo.

**QUESTO È IL TUO LAVORO.** Non pensare in questo momento di poter capire che cosa sia questo lavoro e non cercare di dargli una definizione che vada oltre quella che ti abbiamo dato noi. Va bene non sapere completamente che cosa ciò significa. Va bene apprendere il mistero della tua vita senza cercare di renderlo concreto.

**TU SEI NEL MONDO PER LAVORARE.** Pertanto, applicati affinché la tua applicazione ti possa rivelare la fonte del tuo scopo, del tuo significato e della tua direzione. È attraverso il tuo lavoro e le tue attività significative, che vivrai l'esperienza del tuo valore—il valore della tua vita individuale e l'assicurazione del tuo vero destino. Il tuo vero lavoro ti garantisce tutte le cose di valore e ti fornisce una via di fuga da tutte le cose che ti sottacciano e ti rendono disperato e miserabile.

**RICORDA A TE STESSO DELL'IDEA DI OGGI** ogni ora. Nei tuoi due esercizi più profondi, ancora una volta impegna attivamente la tua mente nel considerare l'idea di oggi. Considera come tu vedi il lavoro stesso e tutti i tuoi rapporti con il lavoro. Rivedi il modo con cui hai reagito al lavoro in passato—il tuo desiderio di lavorare, la tua ambivalenza riguardo al lavoro e la tua resistenza al lavoro. Riconosci come tutto il desiderio di fuggire dal lavoro è stato in verità un desiderio di scoprire La Conoscenza. Renditi conto che La Conoscenza ti coinvolgerà nel lavoro con uno scopo nuovo, un nuovo significato e una nuova direzione. Esamina i tuoi pensieri. Tu devi capire i tuoi pensieri, perché loro sono ancora molto efficaci nell'influenzare la tua percezione e la tua comprensione. Quando riuscirai a diventare oggettivo con la tua mente, riuscirai a consentire alla Conoscenza di splendere su di lei e riuscirai a utilizzare il potere decisionale per prepararti e per lavorare con il contenuto della tua mente. Questo è così efficace, nell'ambito della portata della tua partecipazione, perché non ti viene concesso di determinare lo scopo, il significato o la direzione della Conoscenza, ma di diventare un destinatario della Conoscenza, di provare La Conoscenza e di consentire alla Conoscenza di esprimere se stessa attraverso te.

**COSÌ, NEI TUOI DUE PIÙ LUNGI PERIODI DI ESERCIZIO** impegna la tua mente attivamente. Concentrati su questa singola idea. Riconosci tutti i pensieri e le sensazioni che sono associate ad essa. Nell'ultima

porzione di ogni lungo periodo di pratica, consenti a tutti i pensieri di lasciarti. Entra ancora una volta nella calma e nella ricettività affinché tu possa arrivare a sapere. La Conoscenza non esige che tu pensi, quando stai provando l'esperienza della Conoscenza stessa, perché tutto il pensiero è un sostituto della Conoscenza. Tuttavia, La Conoscenza indirizzerà tutto il tuo pensare a servire uno scopo superiore.

ESERCIZIO PRATICO 346: *Due periodi di 40 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 347***OGGI IO CONSENTO ALLA MIA VITA DI DISCHIUDERSI.**

CONSENTI ALLA TUA VITA DI DISCHIUDERSI OGGI. Senza il tuo disorientamento interiore, senza

l'oscurità della tua stessa immaginazione e senza la tua confusione e i tuoi conflitti, tu puoi essere testimone del dischiudersi della tua vita. La giornata di oggi rappresenta un passo verso il dischiudersi della tua vita, nell'emersione della tua Conoscenza, nella coltivazione della tua vera comprensione e nell'espressione dei tuoi veri conseguimenti. Sii attento in questo giorno e impara a osservare con oggettività la tua vita esteriore e la tua vita interiore. In questo modo, puoi provare l'esperienza di quello che è là veramente, e amerai quello che è là veramente, perché quello che è là veramente è vero e riflette l'amore stesso.

OGNI ORA RICORDA A TE STESSO di osservare la tua vita che si dischiude. Nell'ambito dei tuoi esercizi di meditazione più profonda, nella calma e nella ricettività, osserva la tua vita interiore che si dischiude. Osserva la tua vita esteriore e la tua vita interiore che si dischiudono insieme, così come devono. Qua sentirai il movimento della tua vita. Qua tu saprai che la tua vita viene guidata e indirizzata. Qua saprai che tutte le cose alle quali tu veramente dai valore e che ti sono più care e tutto quello che abbiamo indicato nella nostra preparazione fino ad ora stanno prendendo forma. Qua tu consenti a certe cose di scivolare via e ad altre di emergere. Qua tu governi la parte della tua vita che è tua da governare, che è il tuo pensiero e il tuo comportamento. Qua tu consenti a quella parte della tua vita che non puoi governare, che è il tuo scopo, il tuo significato e la tua direzione, di emergere in via naturale ed esprimere se stessa. Qua tu sei testimone della tua stessa vita, che in questo giorno sta emergendo e si sta dischiudendo.

*ESERCIZIO PRATICO 347: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 348***OGGI IO SARÒ TESTIMONE DEL MONDO CHE SI DISCHIUDE.**

*S*ENZA LE TUE CONGETTURE BASATE SULLA PAURA, senza le tue ansiose reazioni alle apparenze spaventose e senza le tue ambizioni e i tuoi dinieghi, oggi puoi vedere il mondo che si dischiude. I tuoi occhi vedranno questo, le tue orecchie lo udiranno, la tua pelle lo sentirà e tu lo sentirai con tutto il tuo essere fisico e mentale. Questo lo saprai perché il tuo essere sa, mentre la tua mente pensa e il tuo corpo agisce. È così che la potenza della Conoscenza è la potenza dell'essere, del quale tu sei una parte.

È CON QUESTO POTERE che tu puoi osservare il mondo che si dischiude, perché il mondo ha un essere, una mente e un corpo. Il suo essere sa, la sua mente pensa e il suo corpo agisce. La natura è il suo corpo. Il vostro pensiero collettivo è la sua mente. La Conoscenza è il suo essere. Così, quando inizierai a renderti conto della Conoscenza nella tua vita, ti renderai conto della Conoscenza nel mondo. Quando vedrai La Conoscenza pulire e purificare la tua mente, vedrai La Conoscenza pulire e purificare tutte le menti nel tuo mondo. Quando vedrai La Conoscenza guidarti verso azioni efficaci, vedrai La Conoscenza nel mondo guidare gli altri verso azioni efficaci. Così, quando imparerai ad avere misericordia verso te stesso, imparerai ad avere misericordia verso il mondo. Quando sarai testimone del tuo stesso dischiudersi, sarai testimone del mondo che si dischiude.

OGGI, OGNI ORA, RIPETI QUEST'IDEA e sii testimone del dischiudersi del mondo. Nei tuoi due più lunghi periodi di esercizio pratico di oggi, con gli occhi aperti, guarda verso il mondo intorno a te. Trascorri questi momenti da solo, guardando il mondo intorno a te. Guarda senza giudizio. Senti il mondo che si dischiude. Non serve che cerchi di sentire questo. Lo sentirai perché è naturale. Senza ostruzioni o interventi da parte tua, quest'esperienza sarà sempre presente e a tua disposizione. Senti il mondo che si dischiude, perché confermerà tutto quello che stai ora imparando e tutto quello che ora stai imparando servirà il mondo nel suo dischiudersi.

*ESERCIZIO PRATICO 348: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 349***IO SONO FELICE DI POTER FINALMENTE  
SERVIRE LA VERITÀ.**

LA TUA PIÙ GRANDE GIOIA, è la tua più grande felicità ed è il tuo più grande appagamento quello

di poter finalmente servire la verità. Il tuo passato è stato frustrato e squallido perché hai cercato di servire delle cose senza fondamento e senza significato. Hai cercato di identificarti con cose senza scopo e senza direzione. Questo ti ha dato la sensazione di non avere scopo, significato e direzione. Sentiti felice adesso che puoi rappresentare la verità e servire la verità, perché la verità ti dà tutto ciò che è vero. Ti dà scopo, significato e direzione, che sono le cose che hai sempre cercato in tutti i tuoi coinvolgimenti, nelle tue relazioni, nelle tue attività e nelle tue imprese. Questo è quello che hai cercato in tutte le tue fantasie, in tutte le tue preoccupazioni e in tutte le tue speranze.

TUTTO QUELLO CHE TU HAI VERAMENTE VOLUTO ti viene dato adesso. Impara adesso a ricevere quello che tu hai veramente voluto e ti renderai conto di quello che è vero. Ti renderai anche conto di cosa sia quello che tu hai sempre veramente voluto. Questo consente alla verità di diventare semplice ed evidente. Questo consente alla tua stessa natura individuale di diventare semplice ed evidente, perché nella semplicità tutte le cose sono conosciute. Nella complessità tutte le cose sono nascoste. Solo ciò che è meccanico nel mondo può essere complesso, però la sua essenza è semplice e può essere vissuta in modo diretto. Solo nel controllare ciò che è meccanico nella vita, cosa che in una certa misura ti tocca fare, ci sono delle complessità, ma anche quelle complessità sono semplici da determinare, passo per passo. Ne consegue che il tuo approccio verso la vita deve essere semplice, a prescindere dal fatto che tu stia trattando con delle semplicità o delle complessità. La complessità di cui stiamo parlando, che è una forma di diniego, rappresenta la complessità del tuo stesso pensare e la difficoltà del tuo personale approccio.

SII ALLORA FELICE DI POTER SERVIRE QUELLO CHE È VERO, perché questo semplificherà tutte le cose e ti renderà capace di trattare la complessità delle cose meccaniche in modo diretto ed efficace. Sii allora felice che la tua vita ha uno scopo, un significato e una direzione. Ricorda questo ogni ora e nei tuoi due più profondi periodi di esercizio pratico entra ancora una volta nella calma con grande ricettività e devozione. Ricorda che qua tu stai dando te stesso, che la pratica (ndr: il tuo tirocinio) significa dare, che tu stai imparando a dare e che tu stai imparando a servire. Tu dai ciò che è vero e servi ciò che è vero e da ciò risulta la tua esperienza di ciò che è vero e il tuo ricevere ciò che è vero. Questo è dunque un giorno di felicità perché tu servi ciò che è vero.

*ESERCIZIO PRATICO 349: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 350***RIPASSO**

*A*NCORA UNA VOLTA RIPASSA LE DUE SCORSE SETTIMANE della tua formazione, leggendo ogni

lezione e ripassando ogni giorno di pratica. Ancora una volta sviluppa la tua capacità di essere oggettivo. Ancora una volta riconosci il movimento complessivo della tua vita—i cambiamenti lenti ma molto importanti e concreti che stanno avendo luogo nell’ambito dei tuoi valori, dei tuoi coinvolgimenti con gli altri, delle tue attività e, più importante di tutto, nell’ambito del tuo totale senso di te stesso.

TIENI A MENTE CHE IL CAMBIAMENTO IMPORTANTE è graduale e spesso non lo si nota fino a quando i suoi risultati non diventano evidenti. Renditi conto che un cambiamento minimo o insignificante spesso comporta grandi sconvolgimenti emotivi dove la gente pensa che qualcosa di tremendo sia appena successo. Il cambiamento più forte è più profondo e cambia tutto. Il cambiamento minimo, incrementale, ha effetto immediato sul tuo punto di vista, ma il suo effetto globale non dura così tanto. L’unica eccezione a questo è quando i tuoi Maestri intervengono nella tua sfera personale al fine di dimostrare la loro presenza o consegnare un messaggio di potenza del quale in quel momento tu hai assoluto bisogno. Questi interventi sono rari ma possono avvenire in occasioni dove sono necessari nel tuo interesse.

GUARDA, DUNQUE, IL MOVIMENTO COMPLESSIVO DELLA TUA VITA. Guarda la tua vita che si dischiude. Questo ti sta preparando per il futuro, perché questo programma ti sta preparando per il futuro. Tutto quello che viene insegnato qua, tu lo devi utilizzare e rinforzare e ti devi esercitare sia nell’ambito della portata di questa preparazione che anche ben oltre. Nel tuo lungo periodo di pratica di oggi, diventa un saggio osservatore del tuo personale sviluppo. Riconosci dove la tua pratica ha bisogno di essere rinforzata. Renditi conto che è un’emanazione della tua Conoscenza. Segui ciò al meglio della tua capacità, ora che stiamo approcciando le lezioni finali in questo stadio di *Passi verso La Conoscenza*.

ESERCIZIO PRATICO 350: *Un lungo periodo di pratica.*

**PASSI VERSO LA CONOSCENZA**  
**LEZIONI FINALI**

STAI PER INIZIARE I PASSI FINALI nella nostra preparazione. Questi non sono i passi finali nel tuo approccio complessivo alla Conoscenza o nel tuo utilizzo della tua esperienza della Conoscenza. Tuttavia, sono i passi finali in questo singolo grande stadio di sviluppo nel quale sei ora coinvolto. Pertanto, dona te stesso alla prossima sezione di pratica con maggiore desiderio e intensità. Consenti alla Conoscenza di indirizzarti nella tua partecipazione. Consenti a te stesso di essere così potente, così forte e così coinvolto. Non pensare al tuo passato ma renditi conto della realtà della Conoscenza nel presente momento e la sua grande promessa per il futuro. Tu sei onorato, tu che onori la fonte della tua preparazione. Tu sei onorato in questo giorno mentre inizi i passi finali in questo essenziale stadio del tuo sviluppo.

*Passo 351***IO SERVO UNO SCOPO SUPERIORE,  
CHE STO ADESSO INCOMINCIANDO A SENTIRE.**

*R*IPETI QUEST'IDEA OGNI ORA e non ti dimenticare. Quando rinforzerai questa comprensione, ti diventerà sempre più reale ed evidente. Quando ti diventerà sempre più reale, tutte le altre idee e nozioni che competono con lei si sbiadiranno nel nulla, perché questa unica grande verità ha sostanza. Tutte le altre cose, che fingono di essere la verità e sono in conflitto con lei, sbiadiranno perché sono senza sostanza. Ciò che è verità esiste che tu lo voglia o no, che tu lo creda o no, o che tu aderisca ad esso o no. Quello è ciò che lo rende vero.

IN PASSATO TU HAI PENSATO che tutte le cose esistevano perché tu lo volevi. Questo è solo vero nel regno dell'immaginazione, un regno che stai ora imparando a evitare. Anche nel regno dell'immaginazione, tu impari a dare valore a ciò che è il più possibile vicino alla verità, al fine di evitare il regno dell'immaginazione. Perché il regno dell'immaginazione non è il regno della Creazione. Ciò che crea, crea dalla Conoscenza. Questa è la Creazione che è permanente, significativa e ha vera potenza e valore anche nel mondo. Non è il regno dell'immaginazione.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO ENTRA NELLA CALMA. Vieni con grande riverenza verso quello che stai cercando di fare. Ricorda a te stesso dell'importanza di questi momenti di calma. Ricorda a te stesso che questi sono momenti di venerazione, momenti di vera dedizione, momenti in cui ti apri e momenti in cui La Conoscenza si apre. Consenti a questo giorno di essere un giorno di maggiore comprensione. Consenti a questo giorno di essere un giorno di maggiore devozione, perché oggi tu sei un vero studente di Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 351: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 352***OGGI IO SONO UN VERO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

*A*FFERMA QUESTO OGNI ORA e, nei tuoi due esercizi di meditazione, entra nei tuoi periodi di silenzio con grande reverenza e devozione. Questi sono momenti di venerazione. Adesso stai veramente andando in chiesa—non perché sei obbligato, non per paura o per ansia e non per via di un senso di dovere verso un Dio che non è amorevole, ma per via di un senso di grande gioia e un desiderio di dare te stesso a ciò che si dà a te. Sii un vero studente di Conoscenza. Ricorda tutto quello che è stato detto fino ad ora e utilizzalo ogni ora. Impegnati nella pratica con significato, sia interiormente che esteriormente. Rinforzati, in questo giorno. Dona questo giorno alla Conoscenza, così come La Conoscenza dona questo giorno a te, affinché tu possa imparare della presenza della Conoscenza nella tua vita.

LA CONOSCENZA È IL DONO DI DIO PER TE, perché La Conoscenza è l'estensione di Dio verso di te. Così La Conoscenza per te sarà Dio, ma parlerà di grandezza al di là di se stessa, perché La Conoscenza è qua per renderti capace di essere in relazione, in modo significativo, con te stesso, con gli altri e con la vita. Attraverso ciò sarai in grado di rievocare le relazioni e così ti muoverai verso la tua Vera Casa in Dio.

ESERCIZIO PRATICO 352: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 353***LA MIA VERA CASA È IN DIO.**

*L*A TUA VERA CASA È IN DIO. La tua Vera casa è. La tua Casa è vera. Tu sei vero. Tu sei a casa

anche adesso che sei nel mondo, anche se il mondo non è la tua Vera Casa. Per il fatto che tu sei a casa nel mondo e sei con La Conoscenza, tu puoi dare al mondo e procurargli esattamente quello di cui ha bisogno e tu vorrai dare questo senso di casa al mondo, che si sente come un senzacasa e smarrito.

OGNI ORA RIPETI QUEST'IDEA, guarda verso la gente nel mondo e vedi come sembrano essere dei senzacasa. Ricorda come loro in verità sono a casa ma non se ne rendono conto. Come te, loro sono addormentati a casa loro. Tu adesso stai imparando a risvegliarti dal tuo sonno e ti stai rendendo conto che sei ancora a casa perché la tua Famiglia Spirituale è con te, La Conoscenza è con te e i tuoi Maestri sono con te.

È COSÌ CHE TU SEI A CASA IN DIO, anche se adesso ti sembra di essere lontano dalla tua Vera Casa. Tu hai portato con te la tua Vera Casa. Come potresti essere dove non c'è Dio, se Dio è dappertutto? Come potresti non essere con i tuoi Maestri, quando invece loro ti accompagnano? Come potresti non essere con la tua Famiglia Spirituale se la tua Famiglia Spirituale è sempre presente? Potrebbe sembrare contraddittorio essere lontano dalla tua Vera Casa ed essere a casa, ma ti sembra di essere lontano da Casa solo quando guardi verso il mondo e ti identifichi con il mondo che vedi. Ma, dentro di te, tu porti La Conoscenza che ti ricorda che sei veramente a casa e che sei nel mondo per estendere la tua Vera Casa nel mondo. Perché la tua Vera Casa desidera dare se stessa al mondo affinché il mondo possa trovare la sua Via del Ritorno a Casa.

OGNI ORA, RICORDATI DI QUESTO e, nelle tue due profonde meditazioni, ritorna a casa dalla Conoscenza. Ritorna a casa nel santuario del tuo tempio interiore. Qua vivi l'esperienza della tua Vera Casa e qua lei diventa più reale per te. Quando diventa più reale per te, dimora sempre di più insieme a te nella tua esperienza. Tu devi vivere l'esperienza della tua Vera Casa mentre sei nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 353: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 354***IO DEVO VIVERE L'ESPERIENZA DELLA MIA VERA CASA  
MENTRE SONO NEL MONDO.**

*N*ELLA TUA VERA CASA TU SEI FELICE, tu sei incluso, tu sei completo, tu sei in relazione, tu sei un partecipante completo, tu sei essenziale e tu sei significativo. La tua Vera Casa ti è incomprensibile mentre sei nel mondo. Infatti, la tua Vera Casa ti sarà incomprensibile fino a quando sarai completamente arrivato alla tua Vera Casa, fino a quando la tua Famiglia Spirituale avrà riunito tutte le altre Famiglie Spirituali e tutta l'unione sarà completa nell'universo.

TUTTAVIA, ANCHE SE LA TUA VERA CASA È INCOMPRESIBILE, non pensare che sia al di là della tua portata. In questo giorno ti viene concesso di provare l'esperienza della tua Vera Casa, perché tu porti La Conoscenza dentro di te. La tua sola limitazione qua è la tua capacità di sentire e di esprimere La Conoscenza. Quando però intraprendi ogni passo e ricevi ogni passo della tua preparazione, la tua capacità di sentire l'esperienza della relazione e della comunicazione cresce. Quando sempre di più cerchi la libertà dalla tua immaginazione e dal tuo pensare isolato, tu vivi l'esperienza della tua inclusione nella vita a un livello sempre più elevato. Ne consegue che la tua evoluzione può essere calibrata in termini della tua sempre crescente capacità di sentire ed esprimere La Conoscenza. Così sei a casa tua mentre sei nel mondo, perché nella tua esperienza la tua Vera Casa sta crescendo dentro di te. Il fuoco della Conoscenza sta crescendo e diventando più potente e la sua irresistibile benevolenza è sempre più evidente ora che la tua mente diventa libera, integra e indirizzata.

OGNI ORA ricordati di questo e ritorna alla tua Vera Casa nei tuoi più profondi periodi di esercizio pratico. Tu sei a casa nel mondo. Pertanto, puoi essere in pace nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 354: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 355***IO POSSO ESSERE IN PACE NEL MONDO.**

POSSIBILE ESSERE IN PACE NEL MONDO perché hai portato con te la fonte della pace. Tu puoi

essere in pace nel mondo, anche se il mondo è un luogo di attivo coinvolgimento, un luogo di difficoltà, un luogo di sfide e un luogo di necessari conseguimenti, perché tu porti la pace dentro di te e perché c'è il fuoco della Conoscenza. Dalla Conoscenza emerge tutto il pensiero significativo e tutta l'attività—tutta la vera ispirazione, tutte le idee importanti e tutte le grandi espressioni. Tuttavia, La Conoscenza è più grande delle sue espressioni, perché è una luce sul mondo.

TU SEI IN PACE NEL MONDO perché sei con la luce del mondo, ma allo stesso tempo sei impegnato nel mondo perché sei venuto qua per lavorare. Solo attraverso la partecipazione, seguendo ogni passo, ti puoi rendere conto che non vi è contraddizione tra pace e lavoro. Non vi è separazione tra calma e attività. Di questo devi fare piena esperienza, perché questa è un'esperienza completa e la tua capacità di fare quest'esperienza si deve espandere sempre di più. La tua cognizione e la tua comprensione devono essere continuamente espanse. Il tuo coinvolgimento nella vita deve diventare sempre più armonioso e uniforme. Il tuo discernimento nelle relazioni deve essere incrementato e applicato in modo attuale. Tutte le qualità che sono associate a coltivare La Conoscenza devono anch'esse essere elevate. Questo renderà possibile che tu abbia pace nel mondo. La pace nel mondo è un'espressione della tua Vera Casa nel mondo e in ciò ti ritroverai.

ESERCIZIO PRATICO 355: *Oggi leggi la lezione tre volte.*

*Passo 356***OGGI IO TROVERÒ IL MIO ESSERE.**

*I*L TUO ESSERE È PIÙ GRANDE DI QUANTO SIA LA TUA ATTUALE CAPACITÀ di sentirlo. Tuttavia, nell'ambito delle tue attuali capacità puoi trovare il tuo Essere e farne esperienza. Ricorda che questo è il tuo grande desiderio. Ricorda questo ogni ora. Ricorda che tu vuoi trovare il tuo Essere, perché senza il tuo Essere sei perso nel tuo stesso pensiero e nell'erratico pensiero del mondo. Senza il tuo Essere, ti sentirai provvisorio e mutevole quanto il mondo. Senza il tuo Essere, ti sentirai minacciato e minaccioso quanto il mondo. Pertanto, il tuo vero desiderio è quello di rinvenire il tuo Essere e, insieme al tuo Essere, rinvenire tutte le cose che sono inerenti al tuo Essere, che nascono dalla tua unica Vera Fonte, che sono espresse attraverso la tua Conoscenza e che vivono nella tua Antica Casa.

OGGI, NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, ritorna alla Conoscenza. Vieni a donare te stesso. Vieni a venerare. Vieni in devozione e reverenza affinché tu possa accrescere la tua capacità dell'esperienza di te stesso, sia durante la tua pratica di meditazione che durante i tuoi momenti in cui sei nel mondo. Tu sei venuto nel mondo per rinvenire la tua Conoscenza e consentire alla tua Conoscenza di esprimere se stessa. Così allora esprimerai il tuo Essere, perché tu sei nel mondo per esprimere il tuo essere.

ESERCIZIO PRATICO 356: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 357***IO SONO NEL MONDO PER ESPRIMERE IL MIO ESSERE.**

**T**UTTO QUELLO CHE HAI DETTO AD OGGI e tutto quello che hai fatto ad oggi è stato un tentativo di esprimere il tuo Essere. Il tuo dilemma in passato è che hai cercato di esprimere un essere che non è il tuo Essere. Questo essere temporaneo, questo essere personale, è stato utilizzato come un sostituto del tuo Vero Essere, anche se è solo designato ad essere un intermediario tra il tuo Vero Essere e il mondo. Per il fatto che è stato utilizzato come un sostituto, la sua inerente confusione e la sua mancanza di fondazione hanno debilitato la tua comunicazione e la tua espressione. Pertanto, non hai trovato la fonte della tua espressione o il miglior veicolo per la tua espressione.

IL FATTO CHE IL TUO VERO ESSERE CERCHI DI ESPRIMERSI è evidente guardando tutte le tue attività precedenti, se le capirai con oggettività. Tutto quello che in passato hai detto a qualcuno contiene un seme di vera espressione. Tutto quello che hai fatto o hai cercato di dimostrare contiene il seme della vera attestazione e della vera espressione. Ti serve solo purificare la tua espressione, per farla diventare completa e veramente rappresentativa della tua natura e, pertanto, veramente appagante per te.

PER IL FATTO CHE SEI QUA CON IL FINE DI ESPRIMERE IL TUO ESSERE, devi anche imparare come si faccia a esprimere il tuo Essere, come le tue vere espressioni avranno un effetto sugli altri e come questo effetto può essere utilizzato correttamente, per il tuo benessere e anche per il loro benessere. Qua impari quello che desideri esprimere, impari a esprimerlo e impari anche a renderti conto del suo impatto sul mondo. Questo necessita che sia coltivata La Conoscenza dentro di te, necessita la coltivazione delle tue capacità personali e la trasformazione del tuo essere personale da essere un sostituto della Conoscenza a essere un intermediario per La Conoscenza. Come intermediario, il tuo essere personale deve essere sviluppato e attivato correttamente. Qua lui è al servizio di un Essere Superiore dentro di te, perché il tuo Essere Superiore serve il Grande Essere dell'Universo. Qua tutto trova il suo giusto posto e la sua esclusiva espressione.

RICORDA A TE STESSO, OGNI ORA, che desideri esprimere il tuo Essere e, nelle tue più profonde esperienze di meditazione, dove vieni nella calma e nella devozione, consenti al tuo Vero Essere di esprimersi a te. Oltre le parole e oltre i gesti, il tuo Vero Essere esprimerà se stesso e tu conoscerai la sua espressione. Saprai di desiderare la sua espressione e di desiderare di estendere la sua espressione nel mondo. Il mondo è il luogo dove sei venuto a esprimere il tuo Essere perché il mondo è il luogo dove desideri sentirti a casa.

*ESERCIZIO PRATICO 357: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 358***IO DESIDERO ESSERE A CASA NEL MONDO.***T*

U DESIDERI ESSERE A CASA NEL MONDO. Tu non sei venuto qua per fuggire dal mondo. Sei venuto

qua per essere a casa tua nel mondo. La comprensione di questo ti consentirà di dare valore al tuo contributo e di essere completamente coinvolto nell'espressione dello stesso. Fuggire dal mondo senza contribuire al mondo può solo aumentare il tuo dilemma, per poi ritornare dalla tua Famiglia Spirituale senza avere aperto e consegnato a destinazione i tuoi doni. Così ti accorgeresti che devi ritornare perché non è stato realizzato il lavoro che ti eri preposto di realizzare nel mondo.

SII CONTENTO, ALLORA, CHE ADESSO SEI NEL MONDO e che non ti serve aspettare per rientrare, nel mondo. Tu sei già qua. Sei arrivato fino qua. Sei nella perfetta posizione per compiere il tuo destino qua. Hai portato con te la tua Antica Casa—nel seme e nella luce della tua Conoscenza, che ora sta crescendo, emergendo e sbocciando.

IL MONDO NON È LA TUA CASA, ma sei designato ad essere a casa tua nel mondo. Pensa a questo ogni ora e renditi conto di quanto vuoi essere a casa nel mondo. Renditi conto di quanto non vuoi condannare il mondo o semplicemente fuggire da esso. Quando sarai a casa tua nel mondo, sarai poi in grado di spostarti al di là del mondo per servire in modo superiore e potrai vivere una realtà superiore a quella che il mondo ti può presentare. Ma non te ne andrai con rammarico, con rabbia o con disappunto. Te ne andrai con felicità e soddisfazione. Questo completerà la tua esperienza qua. Questo benedirà il mondo e benedirà te che hai benedetto te stesso e il mondo, mentre eri nel mondo.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI DI MEDITAZIONE, consenti a te stesso di considerare seriamente ciò che casa significa per te. Ancora una volta, questo è un esercizio di attivo coinvolgimento mentale. Utilizza la tua mente per considerare le cose importanti che ora ti vengono date. Servirà che esamini tutti i tuoi pensieri che hanno una relazione con l'idea di oggi, al fine di capire come stai approcciando l'idea di oggi e come stai reagendo ad essa. Il potere della decisione è tuo, ma devi capire quale sia l'attuale contenuto della tua mente. Con questo sarai in grado di prendere una saggia e appropriata decisione per conto tuo, nell'ambito della portata della tua responsabilità. Sei designato ad essere a casa nel mondo. Porta casa con te affinché altri possano sentirsi a casa nel mondo. In questo modo, il mondo diventa benedetto perché non è più un luogo separato. Non fuggire dal mondo oggi, sii presente per servire il mondo.

*ESERCIZIO PRATICO 358: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 359***IO SONO PRESENTE PER SERVIRE IL MONDO.**

II PRESENTE PER SERVIRE IL MONDO e la presenza che serve il mondo parlerà attraverso te. Sii

presente per servire il mondo e sarai presente nei confronti di quella presenza. Sarai coinvolto in ogni attività e ogni attività sarà importante e significativa. Così facendo, non cercherai la fuga dalla tua esperienza, non cercherai la fuga dal mondo e non cercherai un luogo buio dove nasconderti, perché capirai che la luce della Conoscenza è totalmente benefica. Desidererai immergerti in lei sempre di più ed esprimerla sempre di più nel mondo. Questo è il tuo dovere ed è il tuo grande amore in questo luogo.

OGNI ORA, RICORDA A TE STESSO che desideri essere presente per servire il mondo. Ricorda inoltre a te stesso che desideri essere presente affinché il mondo ti possa servire. Ricorda a te stesso che devi imparare a ricevere e a dare ed è per questo che sei uno studente neofita di Conoscenza. Non caricarti il fardello di aspettative su te stesso che vanno oltre quello che ti viene indicato nel tuo programma di preparazione. I tuoi Maestri riconoscono il tuo attuale stadio e il tuo attuale passo. Loro non sminuiscono il tuo potere, ma neanche sovra-stimano le tue attuali capacità. Per questo motivo avrai bisogno di loro per procedere con certezza, onestà e affidabilità.

NEI TUOI PIÙ PROFONDI ESERCIZI, sii presente per dare te stesso alla tua pratica nella calma. Ricorda ancora che tutta la pratica è un dare. Stai dando te stesso affinché il tuo Vero Essere possa essere dato a te. Qua tu porti ciò che è piccolo a ciò che è grande e ciò che è grande porta se stesso a ciò che è piccolo. Qua ti rendi conto che anche tu sei grande e che il piccolo è designato a esprimere la grandezza della quale sei parte. Il mondo lancia un disperato appello affinché sia rivelata questa grandezza, però tu devi imparare come si fa a rivelare la grandezza nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 359: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 360***IO DEVO IMPARARE A RIVELARE  
LA GRANDEZZA NEL MONDO.**

CON SEMPLICITÀ, CON UMILTÀ e senza false supposizioni, ricordandoti di essere uno studente neofita di Conoscenza, sarai in grado di imparare a rivelare la grandezza nel mondo. Questa è una cosa decisamente essenziale perché il mondo è ambivalente nei confronti della grandezza, nei confronti della Conoscenza e dell'amore. Se presenti al mondo ciò che lui desidera, quando lui però è in uno stato di ambivalenza, lui non saprà come reagire. Pertanto, con la sua reazione dimostrerà di essere pro o contro il tuo contributo. Qualsiasi individuo, qualsiasi collettività o qualsiasi mondo che è appesantito dall'ambivalenza reagirà in modi diversi per il fatto che è ambivalente. Per questo motivo devi imparare ad avvicinare l'ambivalenza con Saggezza, perché coloro che sono ambivalenti devono imparare a ricevere la propria certezza, così come tu oggi stai imparando a fare.

RICONOSCI QUANTO AMBIVALENTE SEI STATO, FINO AD OGGI, in merito alla tua vita e in merito a questa preparazione. Renditi conto che per questo motivo, questa preparazione ti è stata data in passi molto incrementali, un passo alla volta, giorno dopo giorno. Un passo alla volta, tu impari a sviluppare e ad accettare il tuo desiderio e la tua capacità di Conoscenza e impari anche a esprimere La Conoscenza. Essere uno studente significa che sei qua per imparare e così come imparerai, tu dimostrerai, insegnerai e produrrà i grandi risultati che La Conoscenza desidera produrre. Tuttavia, La Conoscenza non può eccedere i tuoi limiti perché La Conoscenza si prende cura di te e ti protegge quale suo veicolo. Per il fatto che tu sei parte della Conoscenza, anche tu desidererai prenderti cura del tuo veicolo. E' per questo che devi prenderti massima cura della tua mente e del tuo corpo mentre procedi.

OGGI, NEI TUOI PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, consenti a te stesso di essere istruito su come rivelare la grandezza nel mondo. Renditi conto che il mondo è ambivalente e accettalo, perché questo è lo stato attuale del mondo. Renditi conto che devi dare con Saggezza e discernimento e renditi conto che devi lasciare che La Conoscenza dia da se stessa, senza cercare di dare dalla tua stessa ambizione o dal tuo bisogno di superare un senso di inadeguatezza. Consenti al tuo dare di essere vero, così il tuo dare sarà vero. Il tuo dare, così, darà da se stesso in un modo che sarà giusto, che preserverà te e onorerà coloro che riceveranno il tuo dono. Questo li porterà fuori dalla loro ambivalenza, così come tu stesso sei ora guidato verso la luce.

ESERCIZIO PRATICO 360: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico.*

*Passo 361***OGGI IO VENGO CONDOTTO NELLA LUCE  
DELLA CONOSCENZA.***T*

U PORTI LA LUCE. Portala con te ogni ora e in ogni circostanza. Utilizza il tuo intero giorno per esercitarti a portare La Conoscenza. Non cercare di esprimere La Conoscenza, perché La Conoscenza lo farà da sola quando sarà opportuno. Il tuo compito oggi è di portare con te La Conoscenza, di essere attento e di ricordare che La Conoscenza è con te. Che tu sia da solo o con altri, che tu sia al lavoro o a casa e che tu sia in una situazione piacevole o spiacevole, porta La Conoscenza dentro di te. Sentila che brucia nel tuo cuore. Sentila che riempie il grande spazio nella tua mente.

NEI TUOI DUE PIÙ PROFONDI PERIODI DI ESERCIZIO PRATICO, entra ancora una volta nel santuario della Conoscenza affinché tu possa essere rinfrescato e rinnovato, affinché tu possa essere benedetto e onorato e affinché tu possa trovare tregua e libertà. Più troverai questo nella tua vita interiore, più sarai in grado di portarlo nella tua vita esteriore, perché oggi sei designato a portare La Conoscenza nel mondo.

ESERCIZIO PRATICO 361: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 362***IO STO IMPARANDO A IMPARARE PERCHÈ OGGI IO  
PORTO DENTRO DI ME LA CONOSCENZA.***T*

U STAI IMPARANDO A IMPARARE. Tu stai imparando a ricevere La Conoscenza. Tu stai imparando a dare valore alla Conoscenza. Tu stai imparando a portare La Conoscenza. Tu stai imparando a esprimere La Conoscenza. Tu stai imparando a coltivare tutte le tue facoltà mentali e fisiche che sono essenziali per questa complessiva preparazione. Tu sei uno studente compiuto. Pertanto, sii oggi totalmente coinvolto nella tua condizione di studente, che ti libererà dalle false supposizioni e dal mettere fardelli impossibili su te stesso. Quello che sarà donato nella verità, tu sarai capace di farlo in via naturale, perché in modo naturale sei stato creato per farlo. I tuoi veicoli fisici e mentali, quelle cose che sono legate a questo mondo, saranno impegnate in via naturale nel tuo vero conseguimento.

IMPARA A IMPARARE. Imparare a imparare significa che stai imparando a partecipare. Significa che stai seguendo e conducendo allo stesso tempo. Tu segui i tuoi Maestri e il loro programma di sviluppo e tu conduci i tuoi veicoli mentali e fisici. In questo modo, condurre e seguire diventano la stessa cosa, come dare e ricevere sono la stessa cosa. Così è, che coloro che riceveranno daranno e coloro che seguiranno condurranno. Così è, che coloro che danno avranno bisogno di continuare a ricevere e coloro che conducono avranno bisogno di continuare a seguire. Qua scompare la dualità di tali cose. Le loro uniformità e le loro nature complementari sono riconosciute, perché questo è semplice, perché è evidente e perché è vero.

RICORDA QUEST'IDEA OGNI ORA e utilizza i tuoi due periodi di pratica per coinvolgere te stesso con La Conoscenza nella calma e nella semplicità. Consenti a questi periodi finali di esercizio di avere una grande profondità. Concediti a loro nel modo più completo che puoi, perché così facendo aumenterai la tua capacità di Conoscenza e la tua esperienza di Conoscenza. Quando crescerà la tua capacità e la tua esperienza di Conoscenza, il tuo desiderio di Conoscenza anch'esso crescerà, perché La Conoscenza è il tuo vero desiderio.

ESERCIZIO PRATICO 362: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 363***LA CONOSCENZA È IL MIO VERO DESIDERIO  
PERCHÈ IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.**

*L*A CONOSCENZA È IL TUO VERO DESIDERIO. Non pensare che i tuoi desideri siano falsi, perché tutti i desideri, se riconosciuti, sono per La Conoscenza. E' per il fatto che hai frainteso i tuoi desideri, oppure hai cercato di utilizzarli per rinforzare altre cose, che loro ti hanno portato fuori strada. Non cercare di essere senza desiderio, perché la vita è desiderio. Il desiderio è scopo. Il desiderio è significato e direzione. Tuttavia, devi riconoscere il tuo vero desiderio, che è il desiderio che La Conoscenza si adempia e si rinvenga, il desiderio che La Conoscenza ti salvi e che tu salvi La Conoscenza. Come puoi tu salvare La Conoscenza? Tenendola dentro di te, essendo uno studente di Conoscenza, portando La Conoscenza dovunque vai, rinforzando la tua consapevolezza della Conoscenza, essendo semplice con La Conoscenza senza cercare di utilizzare La Conoscenza per soddisfare le tue mire e i tuoi scopi personali.

PORTA AVANTI LE NORMALI ATTIVITÀ DELLA GIORNATA, ma porta La Conoscenza con te. Se La Conoscenza non è in dubbio, non serve che tu sia in dubbio. Se La Conoscenza non ha paura, non serve che tu abbia paura. Se La Conoscenza non sta cambiando la situazione, non serve che tu cambi la situazione. Tuttavia, se La Conoscenza ti trattiene, trattieniti. Se La Conoscenza cambia la situazione, tu cambia la situazione. Se La Conoscenza ti dice di abbandonare una circostanza, abbandona quella circostanza. Se La Conoscenza ti dice di rimanere in una circostanza, rimani in quella circostanza. Qua tu diventi potente e semplice quanto La Conoscenza. Qua tu diventi La Conoscenza stessa.

OGNI ORA RIPETI L'IDEA DI OGGI e fanne esperienza. Anche nella tua vita interiore, fanne esperienza, fallo nelle tue pratiche di meditazione più profonda. La tua vita interiore e quella esteriore sono i luoghi dove ti applichi e ti doni. Là è dove tu porti con te La Conoscenza. Nel tempo, vedrai che La Conoscenza porterà te.

*ESERCIZIO PRATICO 363: Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 364***LA CONOSCENZA MI TRASPORTA**  
**PERCHÈ IO SONO UNO STUDENTE DI CONOSCENZA.***M*

MENTRE PORTERAI CON TE LA CONOSCENZA, sentirai che La Conoscenza sta portando te. Sentirai che La Conoscenza ti sta guidando e ti sta indirizzando, ti sta proteggendo dal male, ti sta tenendo lontano da coinvolgimenti difficili e nocivi, ti sta collegando a individui con i quali devi essere coinvolto e ti sta allontanando da coinvolgimenti alienanti che non hanno scopo. Ne consegue che tu diventi un leader e un seguace, perché tu segui La Conoscenza e conduci te stesso. Tu ti dai alla Conoscenza, ma allo stesso tempo eserciti il tuo potere decisionale per conto tuo. È così che diventi un grande adepto e un grande leader. Ne consegue che ti trovi nella posizione giusta per servire e senti sempre di più come se La Conoscenza ti stesse trasportando lungo la vita. Sentirai anche che tu stesso stai trasportando La Conoscenza. Guardando dal punto di vista giusto, ti renderai conto della tua vera relazione con La Conoscenza. Ti renderai conto che tu porti La Conoscenza dentro di te e che La Conoscenza porta il tuo benessere dentro se stessa. Qua c'è una perfetta complementarità. È perfetta perché nasce dalla perfezione stessa.

SII UN VERO STUDENTE DI CONOSCENZA. Sii coinvolto nella tua pratica. Dona te stesso alla pratica. Non alterare la tua pratica. Non trascurare la tua pratica. Tutto quello che hai bisogno di fare è esercitarti ed essere attento, esercitarti ed essere attento. Ogni ora e nei tuoi più profondi esercizi di meditazione, dove giungi alla calma per essere con la calma stessa, fai pratica a praticare, fai pratica ad imparare a imparare. Oggi stai imparando a imparare. Oggi tu sei uno studente di Conoscenza.

ESERCIZIO PRATICO 364: *Due periodi di 30 minuti di esercizio pratico. Pratica ogni ora.*

*Passo 365*

**IO SONO VOTATO ALLO SCOPO DI IMPARARE A IMPARARE.**  
**IO SONO VOTATO A DARE QUELLO CHE SONO DESIGNATO A DARE.**  
**IO SONO VOTATO PERCHÈ SONO PARTE DELLA VITA.**  
**IO SONO PARTE DELLA VITA PERCHÈ**  
**SONO UNO CON LA CONOSCENZA.**



OSA È IL VOTATO IMPEGNO se non la naturale espressione del tuo vero desiderio? Ti libera; non ti vincola. Ti coinvolge; non ti obbliga. Ti rinforza; non ti limita. Il vero impegno nasce dalla vera Conoscenza, dalla quale tu stesso sei nato. In questo passo finale di questo stadio della tua preparazione, dona te stesso e il tuo intero giorno alla pratica.

ONORA TE STESSO per aver conseguito un compito notevole e sostanziale nel completamento di questo anno di preparazione. Onora la tua Conoscenza per averti dato il desiderio di partecipare e la forza di partecipare. Onora la tua Conoscenza per averti dato la visione intuitiva che sta ora emergendo. Onora tutti coloro che hanno reso un servizio nella tua vita—la tua famiglia, i tuoi genitori, i tuoi amici e i tuoi apparenti nemici ed avversari. Onora tutti coloro che ti hanno consentito di dare valore alla Conoscenza e che ti hanno dato la forza e la determinazione di intraprendere la preparazione per La Conoscenza. Ricorda anche i tuoi Maestri, perché loro si ricordano di te e stanno vicino a te anche adesso. Ricorda che tu sei uno studente di Conoscenza e con questo sarai in grado di procedere nella tua preparazione.

OGGI, OGNI ORA e nei tuoi due più lunghi esercizi di meditazione, dona te stesso. Considera tutto quello che ti viene dato. Fai che questo sia un giorno di conseguimento e di gratitudine. Fai che questo sia un giorno per onorare il fatto che La Conoscenza è vera dentro di te e che tu sei vero nella Conoscenza. Aperti al prossimo passo che viene dopo questo programma. Il prossimo passo ti attende—un passo che ti impegnerà significativamente con altri studenti di Conoscenza, un passo che ti coinvolgerà significativamente con coloro che sono avanzati oltre quello che tu hai conseguito fino ad oggi, un passo che ti impegnerà nel servizio a coloro che stanno solo incominciando ad avanzare nello stadio che tu hai appena completato. Ne consegue che tu ricevi da coloro che sono davanti a te e dai a coloro che sono indietro rispetto a te. Così, tutti sono nutriti e supportati nel loro ritorno a Casa a Dio. Così è, che tu segui e tu conduci, tu ricevi e tu dai. Così è, che tutte le tue attività diventano uniformi e tu trovi fuga da tutta l'immaginazione negativa. Così è, che tu sei uno studente di Conoscenza e, così è, che La Conoscenza benedice te che sei designato a benedire il mondo.

*Nasi Novare Coram*

◆

**NOTA SULL'AUTORE**

Marshall Vian Summers è il fondatore di *The Society for the Greater Community Way of Knowledge* (La Società per la Via della Conoscenza della Comunità più Grande) ed è lo speaker per la *Greater Community Spirituality* (Spiritualità della Comunità più Grande) oggi nel mondo (ndr: si è scelto di tradurre *Greater Community* in *Comunità Più Grande* anziché *Comunità Maggiore* o *Comunità Superiore* perché anche se le ultime due sono traduzioni letteralmente corrette ed hanno un impatto maggiormente eufonico, la prima non implica rango o importanza ma essenzialmente dimensione, estensione, come inteso nella versione inglese). È l'autore di *Passi verso La Conoscenza*, *Saggezza dalla Comunità Più Grande: Volumi I & II*, *Spiritualità della Comunità Più Grande: una Nuova Rivelazione* e *Gli Alleati dell'Umanità*. Vive in ritiro, dove continua a ricevere le scritture sacre della Via della Comunità Più Grande. Diverse volte all'anno viaggia per introdurre l'Insegnamento a nuovi ascoltatori e per diffondere il messaggio che annuncia che il mondo sta emergendo nella Comunità Più Grande e per questo l'umanità si deve preparare.

*Passi verso La Conoscenza* fu scritto in stato di Rivelazione nella primavera del 1989. *Passi verso La Conoscenza*, unitamente all'insegnamento nell'ambito della Spiritualità della Comunità Più Grande sono dei doni del Creatore per preparare l'umanità a guarire ciò che divide il mondo, risanare l'ambiente e prepararsi per il futuro nell'ambito della Comunità Più Grande di vita intelligente.

◆

## NOTA SULLA SOCIETÀ

C'È UN BISOGNO URGENTE di Conoscenza, Saggezza e cooperazione oggi nel mondo. Gravi problemi globali minacciano l'esistenza e il benessere di tutta la vita sulla terra. Il nostro mondo sta emergendo nella Comunità Più Grande e noi non siamo pronti. È il momento di liberarci dalla preoccupazione del proprio essere e dal condizionamento sociale che sta trattenendo la gente in tutte le parti del mondo dal rispondere alle loro inclinazioni più profonde e al loro appello nel mondo.

LA SOCIETÀ PER LA VIA DELLA CONOSCENZA DELLA COMUNITÀ PIÙ GRANDE ha una missione importante da compiere. La missione della Società è quella di presentare e insegnare la Via della Conoscenza della Comunità Più Grande affinché la gente di ogni luogo possa iniziare a risvegliarsi alla presenza della Conoscenza nelle loro vite, trovare il proprio contributo da dare al mondo intorno a loro e prepararsi per il nostro futuro in una Comunità Più Grande di vita intelligente. La Società si sta impegnando per compiere questa missione fornendo il materiale, le istruzioni e l'ambiente necessari al fine di apprendere e vivere la Via della Conoscenza.

LA SOCIETÀ FU FONDATA NEL 1992 come un'organizzazione religiosa senza fini di lucro e si occupa della pubblicazione dei libri della Biblioteca della Nuova Conoscenza, offre i Servizi Contemplativi della Comunità Più Grande e fornisce programmi speciali di studio riguardanti La Via della Conoscenza e La Spiritualità della Comunità Più Grande attraverso il proprio fondatore M.V.Summers.

ESSENDO UN'ORGANIZZAZIONE RELIGIOSA SENZA FINI DI LUCRO, la Società viene supportata principalmente da donazioni e contributi. Ci sono due modi in cui potete dare assistenza nel portare il suo Insegnamento nel mondo. Il primo è diventando Amici della Società. Gli Amici della Società (Friends of the Society) è un programma formale di donazione istituito nel 1996 al fine di supportare la missione della Società. Il vostro supporto economico renderà possibile continuare la pubblicazione di tutti i Libri Sacri della Conoscenza, molti dei quali sono al momento in attesa di fondi per la pubblicazione. In aggiunta, il vostro contributo permette alla Società di presentare il suo messaggio a livello mondiale ed a offrire programmi e servizi che rendono possibile imparare e vivere la Via della Conoscenza della Comunità Più Grande.

IL SECONDO MODO IN CUI POTETE PARTECIPARE è condividere *Passi verso La Conoscenza* con altre persone. I Libri della Conoscenza stanno trovando la via intorno al mondo grazie alla forza delle relazioni, dove le persone condividono la scoperta della Via della Conoscenza. Tu puoi fare la differenza, raggiungendo coloro che ora hanno bisogno della forza e della presenza della Conoscenza e che sentono la necessità di prepararsi. Incoraggiali ad incominciare lo studio contenuto in *Passi verso La Conoscenza*.

◆

La Via della Conoscenza  
della Comunità Più Grande:  
Gli Scritti di MV Summers

*GREATER COMMUNITY SPIRITUALITY: A New Revelation (Spiritualità nella Comunità Più Grande: Una Nuova Rivelazione).* Porta nuove risposte a 27 domande fondamentali sul significato della vita, il nostro rapporto con Dio ed il nostro destino, tutto da un punto di vista della Comunità Più Grande. La “Teologia del Contatto” per capire la realtà e la spiritualità della vita intelligente nell’Universo.

ISBN 978-1-884238-21-5: 27 chapters,

384 pages: Trade Paper: \$17.95

*WISDOM FROM THE GREATER COMMUNITY, Volume I: How to Live with Certainty, Strength and Wisdom in an Emerging World (Saggezza dalla Comunità Più Grande, Volume I: Come Vivere con Certezza, Forza e Saggezza in un Mondo Emergente).* Gli Insegnamenti della Comunità Più Grande, con temi che vanno dal “Matrimonio” e “Il Conseguimento della Pace”, a “Provocare il Cambiamento” ed “Evoluzione del Mondo”. Il Primo Libro dei Discorsi della Comunità Più Grande.

ISBN 978-1-884238-11-6: 35 chapters,

448 pages: Trade Paper: \$25.

*WISDOM FROM THE GREATER COMMUNITY, Volume II: How to Find Purpose, Meaning and Direction in an Emerging World (Saggezza dalla Comunità Più Grande, Volume II: Come trovare Scopo e Direzione in un Mondo Emergente).* L’insegnamento della Comunità Più Grande su temi che vanno dal “Discernimento” e “La Soluzione dei Problemi” a “Gli Ambienti” e “Le Percezioni dei Visitatori al riguardo dell’Umanità”. Il Primo Libro dei Discorsi della Comunità Più Grande. Finalista del Silver Award nel premio spiritualità Benjamin Franklin del 1997.

ISBN 978-1-884238-12-3: 34 chapters,

448 pages: Trade Paper: \$25.

*LIVING THE WAY OF KNOWLEDGE: Building the Foundation for Becoming a Man or Woman of Knowledge in an Emerging World (Vivere la Via della Conoscenza: Costruire la Fondazione per diventare un Uomo o una donna di Conoscenza in un Mondo Emergente).* Come portare la grazia, la guida e la potenza della Conoscenza nei “Quattro Pilastri” della vostra vita: le relazioni, il lavoro, la salute e la direzione spirituale. Dopo *STEPS TO KNOWLEDGE*, è il secondo grande praticantato per imparare e vivere la Via della Conoscenza.

ISBN 978-1-884238-03-1: 11 chapters,

168 Pages: Wire Bound: \$20.

Currently available only through New Knowledge Library.

*RELATIONSHIPS & HIGHER PURPOSE: Finding Your People, Your Purpose and Your Mission in the World (Relazioni & uno Scopo Superiore: Trovare le Tue Persone, il Tuo Scopo e la Tua Missione nel Mondo).* Una fonte per tutta la vita, aiuta a scoprire ed a compiere il proprio vero scopo di essere venuti al mondo. Rivela la fonte del profondo desiderio di ogni persona di avere delle vere relazioni ed offre una comprensione rivoluzionaria di quelle relazioni chiave che cambieranno la vostra vita. Non è semplicemente un libro da leggere, ma un “libro compagno” che ha lo scopo di essere studiato, ponderato profondamente ed applicato nella vita.

ISBN 978-1-884238-87-1.

*ALLIES OF HUMANITY, BOOK TWO: Human Unity, Freedom and the Hidden Reality of Contact (Gli Alleati dell’Umanità, Libro Secondo: Unità Umana, Libertà e la Realtà Nascosta del Contatto).* Completa il vitale

messaggio all'umanità degli Alleati, iniziato nel Libro Primo (scaricabile gratuitamente in italiano da questo link: <http://www.newknowledgelibrary.org/categories/Books/Italian/> oppure lo potete leggere direttamente presso questo link: <http://www.alliesofhumanity.org/ee/index.php/it/gli-alleati-dellumanita-libro-primo/> ) Il libro ci porta nuove informazioni circa l'interazione tra razze del nostro Universo locale e parla degli aspetti più pericolosi dell'Intromissione mentre la stessa procede nel mondo con la sua agenda segreta. È una lettura obbligatoria per chiunque abbia a cuore il futuro e la libertà dell'umanità.

*ISBN 978-1-884238-35-2: 6 Briefings and 3 Commentaries,  
205 pages: Trade paper, \$14.95.*

I Libri della Via della Conoscenza della Comunità Più Grande possono essere richiesti presso le librerie vicino a voi (ndr: solo se siete in USA) oppure possono essere ordinati online. Li potete anche ordinare direttamente da noi della New Knowledge Library. Al momento il libro *LIVING THE WAY OF KNOWLEDGE* ed il libro *RELATIONSHIPS & HIGHER PURPOSE* possono solo essere ordinati alla New Knowledge Library, [nkl@greatercommunity.org](mailto:nkl@greatercommunity.org) oppure (303) 938-8401. Per ordinazioni fuori dal Colorado potete telefonare al numero 1-800-938-3891. Per visionare il Libri della Conoscenza (the Books of Knowledge) in maggiore dettaglio potete visitare il nostro sito web [www.greatercommunity.org](http://www.greatercommunity.org).